PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN171105A
行程名稱： 聖地巡禮~你的名字。夢幻湖邊城鎮-糸守町~長野諏訪湖、輕井澤雲場池賞楓之旅六日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

聖地巡禮~你的名字。夢幻湖邊城鎮-糸守町~長野諏訪湖、輕井澤雲場池賞楓之旅六日

* 行程特色

1. 有東洋小尼加拉瓜瀑布之稱的吹割瀑布。
2. 利根川河流湍急的侵蝕作用打造出的千年絕景~賞楓名勝之一的諏訪峽。

3. 安排於沼田果園採當季水果。
4. 被認定為日本百座名城之一的小諸城舊址-懷古園。
5. 造訪~你的名字。夢幻湖邊城鎮-系守町~長野諏訪湖。
6. 千年古湯草津溫泉-草津湯田散策。
7. 體驗羅馬浴場2拍攝地場景之天下第一露天風呂寶川溫泉。
8. 安排住宿五晚的溫泉飯店。

* 諏訪湖的圖片由ⓒ諏訪観光協会 提供

第01天 桃園國際機場-成田空港-伊香保溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午集合於桃園國際機場辦理好出國手續後搭機飛往成田空港。

【伊香保溫泉石段街】 前往充滿浪漫、藝術氣息的伊香保遊玩，不能錯過伊香保最有名的觀光景點-石段街。石段街是個浪漫的溫泉古街，位於古街中央的階梯都是由石頭堆砌而成，層層疊上長約300公尺、共有360個階梯；石段街湯煙四溢，整條街道仍然瀰漫著日本昭和30、40年代的復古氣氛，石階中央整排歐風路燈，更是襯托出伊香保獨特的風格；石段街兩端排列各具特色的精品店及小吃店，泡湯遊客穿著浴衣沿著石階閒逛，形成一種傳統而典型的日本印象。

餐食 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：飯店內自助餐或會席料理
住宿 森秋旅館或天坊溫泉飯店或同級

第02天 伊香保溫泉-諏訪峽-沼田果園採蘋果- 吹割瀑布-羅馬浴場2拍攝地場景之天下第一露天風呂寶川溫泉-水上溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ **【諏訪峽】** 的懸崖峭壁以及奇岩異石倒映在峽谷的清流，是水上區域熱門旅遊景點。諏訪峽也是賞楓名勝。秋天峽谷兩壁染上了大片的橙黃赤紅，從雲裡顯露出來的陽光在楓葉和嶙峋突出的岩壁上投下了斑駁的光影。這燦爛而動人的景色曾感動過多少旅客，留下流連忘返的足跡。

★ **【沼田果園採蘋果】** 群馬縣沼田是著名的蘋果產地，縣內各地的果園一年四季可以享受採摘梨、梅子、葡萄、桃、櫻桃、草莓、藍莓、蘋果等水果的樂趣，新鮮的水果十分受歡迎。

◎ **【吹割瀑布】** 有東洋小尼加拉瓜瀑布之稱，高7米，寬30米的大瀑布，每年觀光客達百萬人次的人氣 觀光景點。湍流氣勢洶洶地奔向河底的裂縫,從左右兩側傾瀉而下，這氣勢磅?的景象可謂是瀑布的壓 卷之作。從瀑布上方的岩石眺望瀑布，也同樣迫力十足，秋天的紅葉也值得一看。

★ **【寶川溫泉】** 汪泉閣被譽為天下第一大露天溫泉，位於利根河的最上游的寶川溪流，是在大自然環抱下的一處天然溫泉。寶川溫泉區有由5個露天溫泉，1個室內溫泉，總面積近800平方米，每分鐘流量為1800升，是最大流動溫泉。整個溫泉區沿寶川河借山勢修建，春夏綠樹掩映，秋季楓葉滿枝，冬季白雪皚皚。山的環繞，水的靈動，讓您享受大自然，體驗身心徹底放鬆的愉悅。
泉質：天然地下泉水。(將提供每位貴賓租賃毛巾和泡湯浴衣使用)
功效：風濕性神經痛、痔瘡、外傷恢復減壓/運動機能障礙、關節炎、肌肉痛、五十肩、消化器、神經痛、四肢發冷

【水上溫泉】 位於群馬縣利根地區，從日本首都東京搭乘新幹線約需1小時20分鐘，水上町是個總面積只有780.91平方公里、人口約23,000人的山間小鎮。此處是流域面積號稱日本第一的利根川發源地，小鎮名稱源於記載利根川發源地自然美景的名著《水上紀行》。水上町坐擁以日本百大名山之一的谷川岳為首的壯麗群山，和各種饒富情趣的溪谷，風景如畫的自然環境與渾然天成的戶外活動，吸引了許多遊客慕名前來。小鎮還有17處風格獨特的溫泉設施，不僅可體驗各異其趣的溫泉功效，還能盡情享受千變萬化的宜人風情。

諏訪峽

吹割瀑布

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味餐 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

住宿 水上高原200或同級

第03天

水上-吾妻峽谷-草津溫泉湯田散策-輕井澤雲場池-歐風輕井澤散策

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ **【吾妻峽谷】** 兩岸邊富有奇岩和瀑布等變化的景觀，10月下旬映照在翡翠色水面周圍的紅葉特別漂亮。

★ **【草津溫泉鄉草津湯田散策.草津溫泉湯揉秀】** 親身體驗溫泉濃烈與溫泉不斷湧出的湯田特殊景觀，您可在此悠閒散步於古老的溫泉街道中，在這溫泉源地，您可看到一座坐落在街道上的小型露天溫泉區，您可脫下鞋襪，來享受一下片刻的泡湯樂趣。特別贈送「湯揉秀」表演，草津的傳統文化不少，其中最獨特的一項活動就屬湯揉秀；表演者會一邊使用長木板攪伴溫泉池中的泉水，一邊吟唱傳統民謠，以達到溫泉中元素的混合，降低溫度及提高療效的目的，此項表演也成為草津溫泉地區的一大特色。
註:湯揉秀有時間上的限制，若因行程上趕不及表演時間，恕不退費。也無法安排別的取代行程。敬請見諒!

【輕井澤雲場池】 又有「天鵝湖」之稱的美譽，不僅紅葉季節，四季景色也相當宜人。當中最推薦的，是水面反映出紅葉與白雲的倒映令人讚嘆，謀殺了不少遊人的底片。

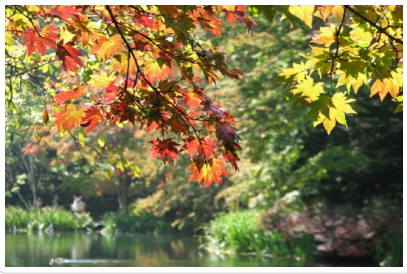
【歐風輕井澤散策】 位高海拔一千公尺的高原小鎮，在明治時代由加拿大傳教士所開發，由於受到日本上流階級和文人雅士的愛好而名氣大增，一躍成為日本代表性的渡假勝地。落葉松和白樺樹生長茂盛， 自然環境宜人，能讓人充分的享受森林的芬多精，所以又有「小瑞士」之稱。

【銀座大道】 古典歐式建築佇立於綠色林蔭街道，在明治時期就已開發的在長約600公尺的典雅街道上，歐式風格建築的商店林立，手工製作的點心、獨特設計的服裝飾品，讓您滿心歡喜的享受購物樂趣。

【聖保羅教堂】 建築大師安東尼雷蒙所設計，歐風的木造建築，儼然為輕井澤象徵的。

草津湯田

草津溫泉鄉


輕井澤散策

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式定食或自選餐 晚餐：日式風味餐

住宿 輕井澤俱樂部 1130或同級

第04天

輕井澤-小諸城舊址.懷古園-上田城-松本城-諏訪湖溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ **【小諸城舊址.懷古園】** 被認定為日本百座名城之一，又名「白鶴城」或「醉月城」，如今古城雖無昔日 風華，韻味猶存。舊址也被喚作「懷古園」，園內設置了藤村紀念館、小山敬三美術館、鄉土博物館等 文化場所，除了春櫻秋楓外，也可以和日本文化來場深入的交流。

◎ 【上田城】 1583年由真田昌幸修築而成的上田城，因兩度擊退天下無敵的德川軍而成為戰國時代的名城。每年11月的上田城櫸樹楓葉祭，可看到深紅色楓葉與黃色銀杏交織而成色彩斑斕的美景。

★ 【松本城】 是日本四大國寶級城堡之一。日本所有的城堡當中，松本城唯一沒有受到破壞，以400年前的樣貌保存下來，非常珍貴。城堡遺跡現在作為公園對外開放，園內四季風景優美，使松本城成為松本市的象徵。

◎ 【諏訪湖】 位長野縣的中央，湖面海拔759米，周長16.2公里的該縣最大湖泊。在湖面冰封的冬季， 可看到在冰面上打窟窿釣若鷺魚的垂釣者和滑冰人的特有景象。並且在連續10天以上最低氣溫低於零 下十度後，因冰的收縮和膨脹，在發出巨大聲響的同時，湖面冰塊發生龜裂，冰塊會向上隆起1米多， 稱作「禦神渡」的稀有現象。

小諸城舊址.懷古園

松本城

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味餐 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

住宿 信州上諏訪溫泉 濱之湯或同級

第05天

諏訪湖-忍野八海-西湖里根場-御場殿outlet-箱根

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ 【忍野八海】 位於山梨縣忍野村的湧泉群。富士山的雪水流經地層數十年過濾成清澈的泉水，由8處滲 出因而形成池塘。其秀麗的田園風光，池水波光潾潾與美麗的富士山合為一體。

★ 【西湖里根場】 完全重現百年前日本田園景象。日本第一富士山、優美的西湖及神祕之青木 樹海一覽無遺，加上日本傳統茅茸屋，是難得可以見到日本鄉土之美的旅遊景點。

◎ 【御場殿outlet】 位於富士山山腳的御殿場市，就是這日本最受歡迎及最大的的特價購物中心。購物中心以北美城市街道為設計主題，也可一覽富士山，商店及餐廳總數達210家。

忍野八海

西湖里根場

西湖里根場

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

住宿 GREEN PLAZA箱根或同級

第06天

箱根-蘆之湖遊船-鎌倉鶴岡八幡宮-若宮大道：老鋪街坊-海螢大橋-成田空港-桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ 【蘆之湖遊船】 觀光船行駛於風景如畫的蘆之湖，「箱根町港」～「桃源台港」航程約30分鐘。遊客可飽覽箱根蘆湖兩岸和水上的嫵媚風光，天晴時還可望見富士山，享受浪漫至極的箱根之旅。

◎ 【鎌倉鶴岡八幡宮】 依山傍海的小京都鎌倉，紅葉時節風景更加美麗。鎌倉的主要觀光景點鶴岡八幡宮院內有一棵樹齡1000年的

銀杏樹，高30.5米，粗壯挺拔，每到秋季，金黃色的銀杏樹葉奪人眼目。鎌倉是1192年至1333年幕府統治的政治和文化中心之一，擁有許多不遜色於京都奈良的歷史及文化。展開歷史古街之旅，鎌倉最主要的大街若宮大通為前往鶴岡八幡宮的參道，有許多鎌倉著名老舖。鶴岡八幡宮，祭祀專司五穀豐收及武士的守護神，沿表參道而行沿途欣賞源氏池、平家池的庭園造景，優雅怡人，而本宮的迴廊及神殿，富麗堂皇的建築，更是藝術的精華。

【海螢大橋】 海螢島被譽為日本工程科技的鉅作之一，東邊是長4.4公里的跨海大橋，西邊為9.5公里的海底隧道，遠看就像不會動的超長大型郵輪，整體耗資約1.5兆日圓。 由於千葉縣是個半島，跟東京都及神奈川縣隔了東京灣，往返兩地要拐一個大彎，因此就設計這一系列建物，完工後約節省了一小時的車程。

隨後前往成田機場搭乘華航班機返回台北。

蘆之湖遊船

鎌倉鶴岡八幡宮

鎌倉鶴岡八幡宮

餐食 早餐：飯店內用 午餐：鄉土風味餐 晚餐：機上餐點
住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。

8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆