



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN181120H
行程名稱： 金黃銀杏點東京、漁夫撐船長瀨遊、頂級萬豪二日宿、極緻秋景～輕井澤漫遊秋紅五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

金黃銀杏點東京、漁夫撐船長瀨遊、頂級萬豪二日宿、極緻秋景～輕井澤漫遊秋紅五日

* 行程特色

1. 長瀨町：整個鎮被指定為縣立自然公園，荒川流經鎮中央，濃厚的懷舊風情，恬靜的岩置通老街保有昭和時代的氛圍，沿著荒川順流而下，乘船身臨其境地充分觀賞到長瀨的溪谷美景。

2. 妙義山是代表群馬縣的上毛三山(赤城山、榛名山)之一。由於陡峭的斜坡與奇岩怪石的外形，而被列位日本三大奇勝之一。是很有人氣的紅葉景點。
3. 1783年淺間山爆發時噴出來的熔漿，猶如大塊岩石互相重疊凝固而得的自然風景，園內設有步道高，每條皆可沿途觀賞火山劇烈爆發所形成的遍地的石獅子岩及親子岩等大地的天然岩石藝術傑作。
4. 安排兩晚住宿於輕井澤，擁有充裕時間遊覽周邊景點；白絲瀑布：乃透過岩壁而湧出來的地下水，經由地下的水道形成瀑布傾瀉而下，有如白色綢緞一般；以歐洲的鄉間教堂風格所建造的木造水泥石板混合素材讓這個教堂獲選現在摩登建築THE DOCOMOMO 100之選的聖保羅教堂。
5. 前往輕井澤SHOPPING PLAZA(共分為七大區)，利用時間逛街購物。
6. 並列於「日本百大名城」之一，首代小諸藩主仙石秀久所建造於千曲川的河岸台地上懷古園。
7. 完整保留日本江戶時期古老歷史、傳統文化聞名的川越小江戸：青磚瓦片製造的倉庫群，及被指定為文化財的古老住宅等古老風味的建築，世代相傳的百年老店及日式甜點商店。
8. 東京都內最有名的林蔭大道之一：神宮外苑銀杏並木大道。
9. 市場唯一安排輕井澤萬豪溫泉渡假酒店台兩晚。
10. 午餐餐標平均日幣2450元
11. 本行程不進免稅店。

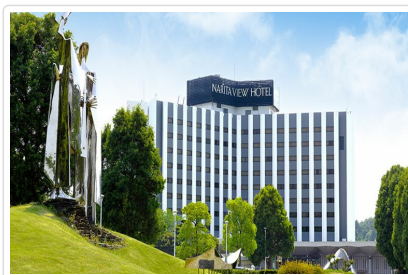
第01天

桃園國際機場 - 成田空港 - 空港飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本東京成田空港。抵達後，前往飯店入住，安排於飯店內享用晚餐好好休息。

餐後可利用飯店免費接駁車至成田車站周邊逛街。(注意回飯店末班車的時間及上車地點以免錯失導致需自行搭計程車返回飯店。)



 **餐食** 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：飯店內自助餐

 **住宿** 成田VIEW HOTEL或同級

第02天

成田 - 群山環抱歷史名城:秩父市：岩壘峭壁長瀨峽遊船(紅葉) - 眺望妙義山國家風景區(紅葉) - 輕井澤萬豪溫泉渡假飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**秩父市長瀨**：過去是一個絲織物的集散地而發展起來的城市。具有濃厚的懷舊風情，恬靜的岩壘老街保有昭和時代的氛圍，兩旁商店街一字排開，充滿了各種醃漬醬菜及味噌產品，可以在這裡買到不少的土特產。特色茶屋與傳統賣店都可以在此尋覓，並且名產漬物也可以讓你試吃，很適合當伴手禮。

秩父北面的長瀨峽整個鎮被指定為縣立自然公園，荒川流經鎮中央。車站附近的河岸上有著天然紀念物“岩壘”山岩，長達5公里左右，已成為人們瞭解地球誕生過程的珍貴資料。★**長瀨峽遊船**：乘船沿著荒川順流而下，就能身臨其境地充分觀賞到長瀨峽的溪谷美景，河水時而平緩，時而湍急，船夫只用一根撐竿，便將小舟駛過溪流。遊人可以從船上觀賞“岩壘”山岩和被稱為“秩父赤壁”的岸邊峭壁。

◎**妙義山**：是代表群馬縣的上毛三山(赤城山、榛名山)之一。由於陡峭的斜坡與奇岩怪石的外形，而被列位日本三大奇勝之一。是很有人氣的紅葉景點，是許多登山客及家族形態的觀光客造訪的景區。◎安排眺望妙義山的壯麗景致。

今晚安排住宿於2016年7月開幕的國際聯銷五星飯店集團的輕井澤萬豪溫泉渡假飯店2連泊：

- 客房以輕井澤風格、優雅木製的溫暖設計為基調。在溫馨暖和又高雅脫俗、讓身心從忙碌生活的喧囂解放出來的空間。使用大量在地食材特製而成的料理。
- 契約農家提供的新鮮蔬菜、信州特有的在地食材，以及現今備受注目的熟成肉等美食佳餚，在寬敞舒適的餐廳裡，為您獻上。
- 在燦爛星空下享受溫泉也是敝酒店的醍醐真味。有助抒解旅途疲憊的泡湯，讓身心徹底放鬆休息。倘伴在中輕井澤四季分明的自然美景和英姿颯爽的街衢，享受一段怡然自得的渡假生活。





- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：竹膳料理套餐 晚餐：飯店內洋式季節料理
- 住宿** 甜蜜的家或同級

第03天

飯店 - 大自然的鬼斧神工:鬼押出園 - 輕井澤秘境白絲瀑布、溪流步道散策 - 歐風輕井澤銀座街道、聖保羅教堂 - OUTLET暢貨中心 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★**鬼押出園**：是1783年(日本天明3年)淺間山爆發時噴出來的熔漿、猶如大塊岩石互相重疊凝固而得的自然風景，劇烈的火山爆發讓當地居民恐怖的聯想到鬼在火山口鬧事將岩石往下推，因而得名。園內設有表參道、裏參道、高山植物觀察(770公尺)以及裏之院參道(1.2公里)4條登山路線，每條皆可沿途觀賞火山劇烈爆發所形成的遍地的石獅子岩及親子岩等大地的天然岩石藝術，高山美景的美更是不在話下。坐落於高山上的是祭祀火山爆發犧牲者的淺間山觀音堂，由此可盡收淺間高原乃至白根山全景於眼底。

◎**輕井澤舊銀座**：是條長約600公尺，地面由紅磚鋪成，集合購物、美食與娛樂的人氣商店街，這裡的特色有果醬店像是很有名氣的「澤屋」、「中山」(中山的果醬)、「芳光」與「Cerfeuil」等等，還可以嚐嚐以火腿與香腸聞名的「腸詰屋」的香腸堡以及各種飾品、紀念品..等商店。

◎**白絲瀑布**：乃透過岩壁而湧出來的地下水，經由地下的水道形成瀑布傾瀉而下，有如白色綢緞一般，水質透明，澄澈見底，是到輕井澤必訪的氣景點。

◎**輕井澤聖保羅教堂**：是美國建築家安東尼·雷門(Antonin Raymond)以歐洲的鄉間教堂風格所建造的教堂。木造的建築與水泥石板混合素材讓這個教堂獲選現在摩登建築the DOCOMOMO 100之選。優美的森林搭配古典的教堂建築，形成一種浪漫唯美的畫面。三角形屋頂和尖塔已經成為輕井澤的象徵。

◎**輕井澤SHOPPING PLAZA**：是有著各種品牌與餐廳的必逛景點。Outlet 裡面總共分為七大區：

East：運動、登山用品休閒品牌 (nike、adidas、under armour、aigle、reebok)、雪衣雪靴等滑雪裝備用品、coleman露營用品。

New East：(gap、Vans、CA4LA)。

Garden Mal：(chloe、armini、tod's)。

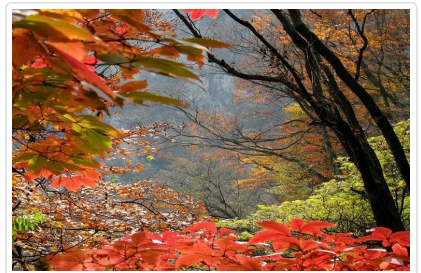
Center Mall：(便利商店、甜點店、咖啡廳)。

Tree Mall：(國際精品名牌Gucci、coach)。

New West：(lowrys farm、tommy hilfiger)。

West：(Champion、生活雜貨、女鞋)

為了讓各位貴賓擁有較充裕的時間逛街，晚餐改自理，可以自己掌握逛街購物時間並利用空檔於購物商場的美食街自行享用。



- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：信州牛或炸蝦套餐 晚餐：方便遊玩敬請自理
- 住宿** 萬豪輕井澤渡假酒店或同級

第04天

飯店 - 小祿城跡.懷古園 - 川越小江戸懷古街道(鐘樓、甜點橫丁) - 東京自由逛街購物 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★**懷古園**：位於千曲川的河岸台地上。為首代小諸藩主仙石秀久所建造，並列於「日本百大名城」之一。據傳當時在建造三重天守閣時，使用了桐紋鍍金瓦。現在以列為國家重要文化財的三之門為市營公園的入口，天守台的石垣部分是用野面石積手法(用大大小小未經修整的石頭堆疊的手法)堆積而成，現今仍然能看得到當時的風貌。因其風味猶在的景色所以被評選為「日本櫻花名所100選」。春天有

許多前來賞花的遊客，而秋天的紅葉也十分漂亮。

◎ **川越小江戸**：是完整保留日本江戶時期古老歷史、傳統文化、許多文化遺產聞名。日本江戶時期以青磚瓦片製造的倉庫群及被指定為文化財的古老住宅等古老風味的建築並排街道兩側為首，世代相傳的百年老店及日式甜點商店等林立，四處都充滿著古舊情懷。其中一番街是小江戸川越最具特色的地區，鐘樓、大正浪漫夢大道等許多具有歷史景觀的建築集中於此。新橫丁是小點心與零食商店林立的街道。樸素又懷念的街頭，被指定為「香味風景百選」。

回到東京後方便各位貴賓逛街購物，晚餐敬請自理。



🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：川越風味蕎麥麵套餐或薩摩迷你會席料理 晚餐：方便逛街敬請自理

🏠 **住宿** 東京巨蛋或新高輪格蘭王子大飯店或池袋大都會或同級

第05天

飯店 - 明治神宮外苑、銀杏並木大道 - 雅叙園午餐 - 酒酒井暢貨中心SHI-SHUI PREMIUM OUTLET - 成田空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ **明治神宮(外苑)**：的銀杏並木大道是東京都內最有名的林蔭大道之一。這條路上的銀杏樹是誕生於1923年，一共有146棵，其中雄樹44棵，雌樹102棵，全長300多米。道路兩邊各有兩列，樹的間距有9米，到目前為止，最高的樹有28米，最低的也有17米。樹的外觀被修剪成樹頂尖細的圓錐形，到了晚秋11月中旬，銀杏樹葉變成金黃色，美不勝收。

午餐安排於東京雅敘園飯店的**KANADE TERRACE**餐廳享用。(40幾道的和洋精緻美食自助餐)

◎ **酒酒井暢貨中心PREMIUM OUTLET**：距離成田空港只有15-20分鐘的車程，2013年4月開幕，擁有120多個品牌的購物城，各式口味的美食廣場，航班的資訊螢幕。於約定時間集合後前往成田空港辦理離境手續搭機返回國門。



特殊安排 安排於東京雅敘園飯店享用午餐。該飯店以其獨特的裝飾，成為了日本首屈一指的婚禮飯店。並被稱為昭和的龍宮城美名。創辦人在提供客人美食之外，又能讓客人在視覺上得到享受，于是邀請了當時藝術家們來到園內創作壁畫、天花板畫及令人驚嘆的木雕等藝術工藝品，作為園內的建築裝飾。讓到訪客人穿梭在昭和時間的隧道，有身歷其境的感覺。

🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：精緻和洋自助餐 晚餐：機上享用

🏠 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。

2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時

前面的0不用加。

- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本

<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快