



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN171217A
行程名稱： 特惠：東京橫濱箱根西湖合掌造溫泉任您行五日(午去晚回)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

特惠：東京橫濱箱根西湖合掌造溫泉任您行五日(午去晚回)

* 行程特色

1. 橫濱：是日本最先開港的城市。以1859年的開港為契機，吸取國外文化和資訊，成為國內外有名的城市。可享受美食以及購物樂趣的「港未來21地區」，到集中華料理店、中華雜貨店500家以上充滿濃郁中國味的橫濱中華街，以及能讓您感覺到浪漫氣息的的山下公園，感受到橫濱的無限魅力！
2. 蘆之湖ASHINOKO搭乘海盜船，仿17世紀歐洲戰艦造的觀光船遊覽湖光景色。欣賞蘆之湖風光的最佳交通工具。
3. 搭乘纜車眺望富士山及箱根國立公園美景。

- 乘纜車眺望富士山及箱根國立公園美景。
- 眺望靈峰富士山與神祕青原樹海的西湖畔根場地合掌造部落。
- 忍野八海：被列為日本名水百選之中，能夠在此欣賞雪景與隨著四季變化的楓葉。
- 兩晚東京灣渡假溫泉飯店。
- 東京一天自由活動(逛街、購物、訪友任您行)。

第01天

台北 - 成田空港 - 途經東京灣 - 飯店 - 自行前往~異國風情港都橫濱(山下公園、中華街、橫濱21世紀未來港)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

集合於桃園機場，搭機飛往東京成田機場。抵達後專車經 **東京灣** 橫濱位於東京都心以南約30km處，是日本第二大的都市。自古以來便作為東京灣的大門而繁榮昌盛，是日本代表性的國際性港口城市。也是一座以橫濱地標塔為象徵的國際色彩濃郁的近代都市。與此相反，橫濱還以其紅磚倉庫等充滿異國情調的建築物，引人思鄉懷舊。

《山下公園》公園內可以遠眺海灣大橋和港口內穿梭來往的船隻、穿紅鞋的少女塑像、印度水塔、護水神像等。

《中華街》最具橫濱異國情調，以紅黃色裝飾為主調的獨特街區，擁堪稱世界最大規模500餘家的餐廳和雜貨店。

《陸標塔大廈、陸標塔廣場、皇后廣場》陸標塔大廈-橫濱的象徵性建築，地上70層、地下3層、高296米的超高層大廈，大廈內開設有百家著名時裝店和餐廳等購物區。陸標塔廣場與陸標塔大廈北側相連接的一座5層建築的綜合購物商廈。皇后廣場-設有多種商品專賣店的購物區、大型百貨商店、環太平洋大飯店、橫濱港未來港大廳等。



橫濱21世紀未來港



中華街



中華街

餐食 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：方便逛街敬請自理

住宿 NEW GRAND或橫濱蒙特利飯店或同級

第02天

飯店 - 鎌倉鶴岡八幡宮 - 若宮大道 - 小町通古街 - 箱根蘆之湖~搭海盜船(桃源台-箱根町) - 空中纜車~大涌谷 - 歐風森林度假飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

鎌倉是1192年至1333年幕府統治的政治和文化中心之一，擁有許多不遜色於京都奈良的歷史及文化。展開歷史古街之旅，鎌倉最主要的大街◎【若宮大通】為前往鶴岡八幡宮的參道，有許多鎌倉著名老鋪。◎【鶴岡八幡宮】祭祀專司五穀豐收及武士的守護神，沿表參道而行沿途欣賞源氏池、平家池的庭園造景，優雅怡人，而本宮的迴廊及神殿，富麗堂皇的建築，更是藝術的精華。

◎【小町通】：有許多傳統商品店及流行商品商店鱗次櫛比。

★蘆之湖ASHINOKO搭觀光船遊湖，是欣賞蘆之湖風光的最佳交通工具，箱根蘆之湖是唯美的湖濱旅遊區，背倚著富士山，湖山相映，遊覽著湖光景色，景緻十分怡人，天氣晴朗可清楚眺望富士山的英姿。

★早雲山空中纜車：箱根有非常美麗的大自然景觀，並且有得天獨厚的天然溫泉，是日本極具代表性的觀光地區。箱根空中纜車每隔大約一分鐘開出，從早雲山車站到蘆之湖湖畔的桃源台車站之間，行程約30分鐘。行程中可以觀賞湛藍的蘆之湖和大涌谷噴出的裊裊火山煙，氣候晴朗時，更能飽覽壯觀的富士山景，從空中盡情享受箱根一帶的秀麗景色。敬請享受從空中俯瞰日本數一數二的絕佳奇景，盡情遨遊在天空中的散步之旅。




鶴岡八幡宮



蘆之湖ASHINOKO



空中纜車

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：當地風味餐 晚餐：飯店內自助餐

 **住宿** FUJI PREMIUM RESORT或同級

第03天

飯店 - 富士山麓富士芝櫻公園-西湖畔鄉根場(合掌村部落) 忍野八野~免稅店~台場DiverCityTokyo Plaza購物廣場、19米獨角獸鋼彈超人模型(燈光秀) - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎座落於眺望靈峰富士山與神秘青原樹海的★西湖畔鄉根場地區，把昔日日本傳統農村的樣貌還原，把日本傳統鄉村的建築—「合掌造」（外型如兩隻手掌斜合握人字形茅草的屋頂）300年前先人為了克服深山惡劣環境所發展的共同生活智慧，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌『合掌造』呈現在這裡。部落內有介紹西湖歷史、文化和商品等茅葺房屋，另有多樣手工藝體驗，十分具有特色有一種與世隔絕的感覺。

◎【忍野八海】由富士山的地下水形成的八個湧泉，作為富士山信仰的朝聖地點，分別供奉著八大龍王。登拜富士山的信徒們用這些泉水來淨化身心的污穢。此八個充滿神秘氣息的水池，被納入日本名水百選之中，雪景與楓葉隨著四季變化，點綴著澄澈的池面，其映照在池中的景色，宛如詩畫般美麗動人。

◎【台場濱海公園】：台場在日文的字面意思是「要塞」，是指江戶時代末期，在東京灣建造的人造島嶼，目的在於防禦來自海上的攻擊行動。1990年代後半期，台場才發展成為今日東京最有趣的觀光景點之一。東京台場新地標 - 1:1等身大「獨角獸鋼彈」在2017年9月24日正式於Diver City Tokyo亮相，每天早上11點起與晚上19點半起，都會有獨角獸鋼彈的表演秀，鋼彈迷可以在白天欣賞獨角獸鋼彈變身，晚上則能欣賞結合影片與燈光效果的鋼彈表演秀！不論是不是鋼彈迷都會為之著迷！

(晚上19:30 起到21:30 每半小時將有一場維持3-5分鐘的表演)




西湖畔鄉根場



忍野八野



鋼彈超人

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風套餐或自助餐 晚餐：飯店內用

 **住宿** 東京灣舞濱歐亞溫泉SPA飯店或同級

第04天

飯店 - 全日自由活動：東京購物或享受美食或可自費遊玩迪士尼樂園或迪士尼海洋世界 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天自行規劃東京或近郊一日遊：

東京車站是少數古色古香的建築，四周卻全都是現代化時尚的建築物，讓這舊城市逐漸演變成新的風貌。東京站北口處丸之內規劃了好幾棟的購物中心(名店、精品、美食)應有盡有、一番街(餐廳及禮品店)，等於是位於東京車站和皇居外苑之間。

【淺草觀音寺+晴空塔】創建於西元628年的淺草觀音寺是日本觀音寺總堂，來到東京的觀光客，一定會到淺草觀音寺，仿如未到淺草觀音寺，就好像沒到過東京一般。瞧瞧漆著《雷門》字樣的大紅燈籠，就是淺草觀音寺的大招牌，來到此地，您將會感受到日本人虔誠的民間信仰，大家不妨也一起來參拜一下，祈求平安吧！要進入淺草觀音寺前，有一條著名的商店街《仲見世通》，販賣著千變萬化，各具特色的紀念品，同時也有遠近馳名的《人形燒》點心，當《伴手》送給親朋好友，也是不錯的選擇。【東京晴空塔】高度達到634米的東京晴空塔成為全世界最高的高塔。以現代形式重現傳統日本建築的「曲線」和「隆起」造形及五重塔的心柱制振式古代建築技法，顏色則採用以藍白為基調的SKYTREE WHITE。可以從不同的視覺角度和眺望地點，看到晴空塔不同而且豐富多姿的神韻。可買票登上350公尺高的第一展望台，您可俯瞰關東地區的遼闊。

或可前往上野、涉谷等繁華區：

涉谷、青山：帶動流行的涉谷中心街、有人氣品牌商店，最新的流行時尚和美食，有機會感受到年輕人的文化。

秋葉原：享譽世界的電氣街，讓您接觸到最時尚且最新技術的電器用品，正積極發展成一個頂尖的電腦城市。除了各式各樣的電器用品店之外，還增添有許多新興的餐飲店的設施。

銀座：匯集了許多獨具匠心的商店，從過去的老店舖到現代化的百貨商店，以高級品牌密集而聞名的區域。

汐留：東京都內的造鎮城市之一的汐留，人性化與科技的結合，讓您來一窺未來型都市的全貌，除了高大樓群還有購物中心、辦公大樓

、娛樂場所、餐飲街...

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理 晚餐：方便您逛街，敬請自理


 **住宿** 東京灣舞濱歐亞溫泉SPA飯店或同級

第05天

飯店 - 自由活動 - 酒井PREMIUM OUTLET暢貨中心 - 成田空港 - 桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後為自由活動時間，於約定時間集合，專車前往前往酒井暢貨中心PREMIUM OUTLET成田空港，搭乘豪華客機飛返桃園機場，結束此次愉快難忘的日本之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街-敬請自理 晚餐：機上精緻套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。

4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。

13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。

14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月

中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快