PHOENIX TOURS™ 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： JPN190129A
行程名稱： 世界遺產～天草列島～長崎列島～九州南北縱向～薩摩奔門司五日之旅

集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

世界遺產～天草列島～長崎列島～九州南北縱向～薩摩奔門司五日之旅

* 行程特色

1.【仙巖園】最出名的就是它的借景式庭園，從別墅可以遠眺到櫻島火山、前面是錦江灣，後面是磯山，將這些天然美景自然融進自家庭院內。2008年NHK大河劇《篤姬》有多處在這裡取景，園區配合遊客追隨《篤姬》的腳步，特別將拍攝點做立牌，讓遊客可以再回

味一次劇中場景。
2.【櫻島火山】鹿兒島的象徵，欣賞南嶽活火山噴發口大正時期所噴發出來的熔岩群以及遺跡。
3、世界遺產天草、長崎聚落、教堂
4、天草海域偶有與海豚相遇
5、熊本熊部長辦公室
6、門司、下関歐風小鎮
7、福岡自由前往博多 - 蘭拉麵本店、天神、逛街
8、長崎蛋糕每人 - 盒

第01天

桃園國際機場—日本南方的大門～南九州鹿兒島空港—仙巖園（又名磯庭園～是NHK大河劇《篤姬》拍攝地）—城山公園展望台(眺望櫻島火山的最佳位置)—霧島溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午集合桃園國際機場的中華航空團體櫃檯，由專人辦理離境登機手續之後搭乘飛安第一、豪華舒適的中華航空，飛往日本南九州【鹿兒島空港】，鹿兒島縣位於日本主要四大列島中最西南端的島嶼-九州的南端，自古以來就接觸中國、韓國、東南亞等世界各國的文化，從而形成了本縣獨特的歷史與文化。
★日本庭園中首屈一指的【仙巖園（又稱磯庭園）】，由島津家第１９代藩主島津光久於１６５８年建造的別邸，佔地５萬坪。園內奇岩怪石滿佈，尤以景色優美錦江灣及雄偉壯大的櫻島為借景，將薩摩的宜人景色，完美呈現。另有日本最初的石燈籠、反射爐跡等珍貴文化遺產，讓人對幕府末期薩摩藩全面性的發展驚嘆不已。
◎城山公園，這裡是明治維新時期最後的激戰地。標高108公尺，從山頂的瞭望臺上放眼望去，鹿兒島市區及錦江灣上的櫻島火山全景盡收眼底，十分壯觀。今晚夜宿霧島溫泉。

餐食 早餐：機上享用 午餐：日式料理 晚餐：飯店內用
住宿 HOTEL KYOCERA京瀨良溫泉或霧島國際旅館或同級

第02天

飯店—霧島神宮（有最美麗的神宮美名）—高千穗牧場（原野牧場中眺望霧島群山）—御池火山口湖—熊本熊部長辦公室—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎霧島神宮，神社內有紅色迴廊的社殿和曲線優美的唐式山形牆座落在鬱鬱蔥蔥的樹林之中，祭祀著為了建立日本由天降臨的神祈 - 瓊瓊杵尊。為天孫降落之地，更是霧島的地標。神宮的外參道大鳥居，高22.4公尺，兩柱間隔16公尺為西日本最壯大。霧島神宮傳說是 6 世紀時興建的，但現在的祭神殿是18世紀初重建的朱紅色的殿宇，春天的櫻花和秋天的楓紅把神宮妝點得格外美麗。
◎霧島國立公園遊覽【高千穗牧場】，南九州最美麗的牧場，也是九州地?最大的畜牧養殖場，各式乳製品行銷至日本各地，佔地幅員廣大的高千穗牧場，高原景色美不勝收，草原上牛、馬成群悠然自得的低頭吃草，恬靜的景緻宛如人間仙境。在這裡更可品嚐到九州最美味之雪糕及牛奶，是　處具有知性又很休閑的景點。
◎御池火山湖位於鹿兒島與宮崎縣交界處，海拔305公尺，水深93.5公尺，湖的直徑有1公里，湖的周長有3.9公里。湖畔設有許多休閒場所包含露營區，四周環境翠綠的森林圍繞，清徹的湖面清潔倒映著高千穗峰。
◎酷MA萌廣場，這裏可以看到部長的辦公室，有琳瑯滿目、各式各樣部長所獲得的表揚獎狀及獎盃，還有當店限定酷MA萌周邊商品，還有可能見到部長本熊喔！

餐食 早餐：飯店內用 午餐：鄉土料理 晚餐：飯店內用

住宿 ANA皇冠假日酒店 熊本New Sky或熊本新大谷或同級

第03天

飯店—跳島之旅：異國風情上天草—天草珍珠道、天草五橋—世界海中水族館～歡樂海洋甜甜圈—三角西港(世界遺產)—鬼池港一口之津港（渡輪）—長崎

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

天草(Amakusa)是指位在西九州熊本市西南方60公里處的群島。天草是由兩個大島和上百個小島所組成的群島，天草地區雖位居偏遠卻擁有非常優美的自然景觀。江戶時代初期基督教尚未遭禁止，偏遠隔離的地理位置使得該地居民甚至是領主(大名)逐漸成為基督教徒。如今島嶼上遍佈許多博物館與教堂，說明且反映了此種宗教文化遺產。

◎【天草五橋】由大小120多座島嶼所組成的「天草諸島」，是一座自然資源豐富的天主教島嶼。在20萬島民殷切的期盼下，到了1966年終於可以以天門橋、大矢野橋、中之橋、前島橋和松島橋5座橋樑與本島銜接，讓天草的經濟、觀光等各方面的發展得以邁向另一個里程碑。由於天草地區以養珍珠為主要產業，而天草五橋就像珍珠項鍊一般的把這些島串連起來，所以這條公路有著「天草珍珠道」浪漫別名。如今，這裡成了天草的經典觀光景點，人氣的兜風路線。

★【歡樂海中水族館】位於日本三大松島之一，漂浮在海上的巨大甜甜圈型水族館。館內分亞洲、大洋州、歐洲、南極、南美、北美、非洲七個區，在此可分別欣賞各區的珍貴魚種。也可在平台上餵食真鯛、石鯛、鰤魚。在接觸水池可以近距離接觸海洋生物。

◎【三角西港】三角西港是在1887年（明治20年）由荷蘭工程師Mulder負責設計建造而成的，當時做為地域開發的據點，為日本近代化發展提供了很大的貢獻。石頭堆積的碼頭和水路等，都保留著當時城市規劃的模樣。淺綠色醒目的洋館，是重現當年只營業20年就關閉了的夢幻酒店“浦島屋”而建造的。改建於白色外牆倉庫的“三角築港紀念館”，如今成為能欣賞海景的現代咖啡廳。山坡上能看見純日式建築的法院和現在被當成航海技術學院使用的舊宇土郡役所，漫步在這裡會給人一種時光倒流的感覺。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：飯店內用

住宿 稻佐山觀光或同級

第04天

飯店—平和公園(二次大戰原爆紀念公園)—蝴蝶夫人哥拉巴園(異國愛情故事女主角)—大浦教堂（世界遺產）—福岡市區—天神地下街或博多運河城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎和平公園(二次大戰原爆)：是為了悼念1945年8月9日原子彈轟炸長崎，城市大部份被?並造成1萬多名居民死亡的事件。公園中有大型的和平雕像以及各種的其它紀念物。附近的原爆落下中心地公園中有一座被紀念碑環繞的黑色石柱標記了原子彈爆炸的中心，上面有死難者的名單。公園上方是莊嚴的長崎原子彈爆炸博物館。

★哥拉巴蝴蝶夫人公園：以蘇格蘭貿易商名為托馬斯哥拉巴的舊官邸為中心，把分散在市內的西洋建築物遷築到此地而建成的公園；1858年根據各國的要求，日本不得不廢止長期維護下來的鎖國政策，開放國門，長崎港也隨之開放，之後很多外國人開始居住在此地。園內的哥拉巴舊官邸是1863年完工的現存日本最古老的木製西洋建築物，已被指定為重要文化遺產；普契尼最動人的愛情歌劇樂章～蝴蝶夫人，因為靈感來自於長崎，也是描述當年美國軍官與名為蝴蝶的日本藝妓所發生的異國淒美愛情，故又名為《長崎蝴蝶夫人故居》。

大浦天主教堂由法國傳教士建於1864年，是日本最古老的木質歌德式教堂，全名為為?日本二十六聖殉教者天主堂?。是在日本結束鎖國的1853年後最早建造的天主教教堂之一。也是日本國寶中唯一的一個西洋風格的建築。 其優雅的拱門和140年歷史的彩繪玻璃充分體現歐洲風格。

【天神地下街】，是福岡市民生活休閒娛樂的新去處，也是日本人國內旅行至福岡時必去之處，因此特別安排。天神地區，是九州最繁華的商業街。天神地區的主要街道渡邊大街一帶辦公大樓、大型百貨店、時尚大廈鱗次櫛比。百貨商店、時尚大廈大部分與天神地下街相連。天神一帶巴士、電車、地下鐵等交通工具集中，不分假日，來自九州各地的年輕人聚集於此，熱鬧非凡。晚間您也可一訪福岡著名的【博多屋台】，類似夜市的日式小吃的特殊景觀，為當地迷人的夜生活。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式料理 晚餐：方便逛街,敬請自理

住宿 西鐵格蘭特大飯店或HOTEL MONTE HERMANA FUKUOKA或西鐵INN福岡或同級

第05天

飯店～門司港懷舊老街～赤間神宮～春帆樓～AEON MALL福岡～福岡空港

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【門司港懷舊老街】，門司港是日本從日本明治代至日本大正時期作為國際貿易港口而繁榮發展，是連接日本本州與歐洲、中國及九州地方的通道，於日本明治22年(1889年)設置。自門司港開港後，是九州鐵路的起點，更是日本最古老車站的JR門司港站和其周邊地區興起了許多海運公司和貿易公司等歐式建築。但在海底隧道開通後，因為聯絡港的功能被取代而逐漸沒落，但早期所遺留下來的古蹟，卻使這裡成為處處充滿懷舊風情的觀光景點。在重新開發之際，這一區的歐式建築經過以日本大正時期的懷舊復古風修復和復原的重新包裝，使得整個地區洋溢著濃濃的懷舊風，改稱為門司港懷舊地區後所展現的重新面貌吸引不少日本國內遊客到此參觀。國土交通省都市景觀百選。

◎【赤間神宮】，源氏家族及平氏家族的戰爭引發起大規模的海戰，無辜的安德天皇成為?牲者因而紀念所建之神宮。依據海底龍宮城的形象所建成的水天門，白牆朱漆的特色十分著名，另外落難平家一門的七盛塚、小泉八雲怪談中的木像，都佇立在神宮內。每年五月三日舉行的先帝慰靈祭，是下關的代表性祭典，而華麗的「女流」遊行，則是源自表達對天皇女侍在主子死去後流為娼妓的敬意。

◎【春帆樓】，其河豚料理很有名，這是伊藤博文最喜歡的旅館，伊藤博文也在此下達解除禁吃河豚的命令。但對於台灣跟中國其歷史意義又不止於此了。春帆樓是甲午戰爭清國欽差大臣李鴻章下榻的地方，旁邊有一間名為日清講和紀念館的地方是 1895年中日《馬關條約》的談判與簽署地點。原建物在1945年因戰爭空襲而燒毀，之後經過重建，即今所見之主建物，雖經過重建但已恢復當年談判簽約的場景。

◎AEON Mall福岡：AEON在日本是最大的連鎖購物中心，而AEON Mall福岡更是全九州最大的AEON購物中心，共有兩百多家店鋪在此，其中不乏福岡唯一甚至九州唯一的店家。之後前往福岡空港搭機返回桃園機場。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：燒咖哩風味餐 晚餐：方便逛街敬請自理

住宿 甜蜜的家或同級

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自

帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。

2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時

前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本

☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快