



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN200222B
行程名稱： 九州最早櫻花戀～四浦半島河津櫻海景公路、高千穗峽、百選名水白川寄情5天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

九州最早櫻花戀～四浦半島河津櫻海景公路、高千穗峽、百選名水白川寄情5天

* 行程特色

1. 津久見市四浦半島種植約有5000棵河津櫻，是九州最大的河津櫻名所，晴天碧空下，蔚藍大海沿岸粉紅的櫻花開滿枝頭，美不勝收。由於半島櫻花景區有著地形高低差，受到的光照條件各異，所以河津櫻花開此起彼伏，觀賞期較長。

2. 高千穗峽是恆古以前阿蘇山的火山噴發後形成的溪谷。特征是兩側都有斷崖，有落差為17米的真名井瀑布，而且他是與日本建國相關的神話傳說中的地方，散佈著高千穗神社、國見丘、天岩戶神社等許多與神話相關的觀光景點。

3. 被環保署挑選為名水百選之一的白川水源。

4. 大觀峰在標高936米的外環山的最高峰設置了展望台，阿蘇的街景盡收眼底，阿蘇五嶽和久住連綿起伏的山峰，天氣條件合適的情況下，還能看到壯觀的雲海。特別是從此處遠眺，阿蘇五嶽相連的雄姿宛如釋迦涅槃像般神秘。

5. 2006年10月30日開通的九重夢大吊橋，特意設計鏤空的橋面就是方便旅客跨橋時，能夠欣賞腳下的九醉溪。站在橋上更能專心欣賞日本百大名瀑之一「震動之瀧」。

6. 街道充滿歐風的小鎮，湖光山色的自然美景引人入勝的湯布院。

7. 被選為日本國家指定文化財，亦是NHK連續劇[花子與安妮]的取景之地舊伊藤傳右衛門邸。

8. 造訪擁有近百年歷史的江戶歌舞伎嘉穗劇場。

9. 小倉車站前商店街、百貨商場。

10. 門司港懷舊歐風老街。

第01天

桃園國際機場 – 北九州空港 – 別府灣

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦好搭機手續之後，搭機飛往日本北九州空港。位於九州島的東海岸大分縣日出町的別府溫泉，是一個古老的城鎮，別府灣度假酒店，背靠壯觀的群山，面向瀨戶內海。長期以來都是日本的溫泉旅遊度假勝地。抵達後入住溫泉飯店，享受泡湯及溫泉美食。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上精緻餐食 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

🏠 住宿 別府灣美爵溫泉度假酒店Grand Mercure Beppu Bay Resort或ONİYAMA HOTEL或RESORPIA 別府或同級

第02天

飯店 – 九州最大的河津櫻名所：四浦半島 -- 魄力十足美的峽谷高千穗峽 - 阿蘇國立公園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎津久見市四浦半島種植約有5000棵河津櫻，是大分縣內最大的河津櫻名所，晴天碧空下，蔚藍大海沿岸粉紅的櫻花開滿枝頭，美不勝收。在這裡可以感受道九州最早的春天氣息。由於半島櫻花景區有著地形高低差，受到的光照條件各異，所以河津櫻花開此起彼伏，觀賞期長達2月整個月。河津櫻盛開期時，柔美鮮豔的粉紅染紅街頭，引來遊人絡繹不絕。配合花期舉辦的豐後水道河津櫻節(2月3日-3月3日，有各種節目活動，以及津久見地區的當地美食攤檔擺攤。

◎高千穗峽是五瀨川侵蝕阿蘇熔岩而形成的V字形峽谷，兩岸沿途是略帶紅色的安山岩絕壁。最值得一看的是翻騰著白色飛沫、從高達17米斷崖飛瀉而下的真名井瀑布，還有與美麗絕景一起在同一峽谷上架起的三座橋，這也是高千穗峽的美麗所在。

峽谷沿途建有約600米的徒步遊覽路，高千穗還是與日本建國相關的神話傳說中的地方之一，散佈著高千穗神社、國見丘、天岩戶神社等許多與神話相關的觀光景點。高千穗神社是有著1900年的歷史。是這個地域最重要的神社，是高千穗鄉18鄉88社的總社。

阿蘇國立公園位於九州的中央，是橫跨熊本縣和大分縣的阿蘇國立公園的中心，包括周長為128公里的遼闊的外輪山，分佈著7個村鎮的破火山口及阿蘇五嶽。阿蘇五嶽位於以現在仍有時噴火的中嶽為中心的火口附近。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：流水涼麵定食(或)日式風味料理 晚餐：飯店迎賓豐盛自助餐

第03天

飯店 - 百選名水之一白川水源 - 大觀峰展望台 - 九重夢大吊橋 - 湯布院

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎白川水源被環保署挑選為名水百選之一。這裡的水質甘醇可生飲，保持著常溫14°C，每分鐘自地底湧出60噸的水。且成為沿著熊本市內中央流淌的白川源頭。水質透明且清澈見底，池水下的翠綠彷彿透過一層玻璃觀看水底生態般，如同身處於莫內名畫的世界觀之內。

◎大觀峰：大觀峰是內牧溫泉東北方的北外環山的最高峰。從前大觀峰曾被稱為遠處的鼻子。1921年(大正11年)5月，應小島內牧町長的要求，著名作家德富蘇峰將此山命名為大觀峰。在此可以看到阿蘇五嶽和久住連綿起伏的山峰，天氣條件合適的情況下，還能看到壯觀的雲海。特別是從此處遠眺，阿蘇五嶽相連的雄姿宛如釋迦涅槃像般神秘。在標高936米的外環山的最高峰設置了展望台。阿蘇的街景盡收眼底。這裡還有土特產禮品店和餐飲店。此外還設有天體觀測站。

★九重夢大吊橋：【九重夢大吊橋】，2006年10月30日開通的九重夢大吊橋橫跨九醉溪谷，特意設計鏤空的橋面就是方便旅客跨橋時，能夠欣賞腳下的九醉溪。站在橋上更能專心欣賞日本百大名瀑之一「震動之瀧」，還可以欣賞遍佈峽谷峭壁，場景極為壯觀。九重夢大吊橋的橋面距離溪谷高度為173米，吊橋兩側主體高度為43米，用超大鋼索支撐橋面，總長390米，總承載人數為1,800人。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：陶板料理或和風定食 晚餐：飯店和風會席料理

🏠 住宿 YUFUIN山水館或湯布院森林露臺飯店或同級

第04天

飯店 - 九州輕井澤湯布院(古老小鎮終日溫泉湯霧炊煙) - 金鱗湖--舊伊藤傳右衛門邸 - 嘉穗劇場(贈送小雞饅頭蛋糕1個) - 小倉站前自由逛街購物

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【湯布院】，街道充滿歐風的小鎮，朝霧是最有名之代表，除溫泉湯霧終日炊煙外，清晨時段整座小城市，便籠罩於霧氣中。四周環繞著雄偉的由布岳，是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，在日本常榮登「最想去溫泉區」排行榜，這個古老的小山城洋溢著悠閒的渡假氣氛，湖光山色的自然美景引人入勝，讓遊人充分感受到此地濃郁的文化氣息，有許多美術館及畫廊，是一個幽靜典雅的山中城鎮；湯布院街道充滿藝術氣息的城鎮，經常榮登日本人氣之觀光區，在此您可盡情享受城鎮的好山好水好風光，其精巧的陶藝、木雕、彩繪玻璃及壓花等民間藝術皆極出色。

★【舊伊藤傳右衛門邸】NHK連續劇[花子與安妮]的取景之地。這裡曾是九州煤炭王「伊藤傳右衛門」與和歌詩人「柳元白蓮」曾生活過的府邸。踏進佔地2300坪的超大豪宅，隨即映入眼簾的即是洋溢著寧靜祥和氛圍的庭園，傳統的迴游式庭園造景、日本傳統與西洋風格交融的建築是其特色，薈萃了日本建築的精髓，細緻優美的裝飾更隨處可見，2011年時受選為日本國家指定文化財。

★【嘉穗劇場】擁有近百年歷史的「嘉穗劇場」，兩層樓的木造建築內部是典型的江戶歌舞伎劇場，可以拉近觀眾與演員距離、貫穿觀眾席與舞台的通道「花道」，鋪著四角榻榻米的「?席」可容納近1200位觀眾，以及依靠人力推動的迴轉舞台等。沒有公演時能參觀劇場、直擊幕後舞台，還有機會來場免費和服體驗，感受日本傳統劇場的獨特風情。在此贈送貴賓小雞饅頭蛋糕1個。

小倉是北九州最熱鬧的城市。由於地處本州和九州的陸海交界地帶，小倉自古以來交通戰略位置十分重要，堪稱北九州的玄關。以小倉車站為中心，週邊景點都在步行可達的範圍之內。◎從車站走到魚町銀天街，這裡也是北九州美食的集散地！西元1602年由細川忠興所建築的「小倉城」，花費了7年的時間才完工，採用了中國唐風的建築樣式，在當時可謂一代名城。江戶時代的小倉因城下町而繁榮發展，貿易十分發達。坐落在紫川河畔與小倉城遙遙相望的「RIVERWALK」購物商場，不僅有大型電器賣場進駐，嬰兒用品、日式雜貨、飲食街、男女服飾與鞋包配件一應俱全。車站內或車站外皆有百貨公司、超市可逛。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：燒肉餐或和風套餐 晚餐：涮涮鍋或自助餐

 **住宿** PREMIER HOTEL MOJIKO或JR九州STATION HOTEL小倉或同級

第05天

飯店 - 門司懷舊老街歐風街道巡禮 - 北九州空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎門司港懷舊區：從明治時代一直到大正年間，由於倫敦、漢堡等歐洲航線和大連、上海等大陸航線等外國客船相繼進港，如今門司港仍保留許多結合西洋與和風古色古香的建築。您可以由前往參觀門司港周圍各式古蹟巡禮。三井俱樂部(大正歐風美學)：愛因斯坦曾駐留過的歐風美學建築，還有商場可以逛。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理 晚餐：機上精緻餐食

 **住宿** 甜蜜的家或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、 海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。

11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。

- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 電壓：**日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 時差：**比台灣時間快一小時。
- 匯率：**單位：¥日圓
 - 匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 如何撥打國際電話**
 - 從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 季節氣候**
 - 日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】 夏季【6-8月】 秋季【9-11月】 冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快