



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN200326A
行程名稱： 星悅九州春之頌-宇佐神宮、杵築城下町、湯布院、小倉城賞櫻趣五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

星悅九州春之頌-宇佐神宮、杵築城下町、湯布院、小倉城賞櫻趣五日

* 行程特色

九州櫻花名所：北九州小倉城、勝山公園、宇佐神宮、太宰府...
杵築城下町散策，彷彿時光倒流回到過去的情境。

1. 湯布院：有《晨霧和出泉之鄉》的美稱，是一個寧靜優雅的歐風山中小鎮，更有九州的輕井澤稱號。
2. 太宰府天滿宮～為祭祀被稱為日本學問之神的官原道真，地位相當於中國的孔廟，是福岡著名的觀光名勝，每年有超過700萬人到此參拜。
3. 日本皇室繼伊勢神宮第二敬仰的神宮：八幡總本宮：宇佐神宮。
4. 造訪九州別府地獄谷的血地獄，它呈現出淡淡紅色，讓人乍看之下以為血流成池的景像。
5. 日本九州小京都杵築城漫步於古色古香的城下町。
6. 造訪擁有近百年歷史的江戶江戶歌舞伎「嘉穂劇場」。
7. 參觀NHK連續劇[花子與安妮]的取景之地舊伊藤傳右衛門邸。
8. 北九州小倉站前百貨商店街逛街購物。

第01天

桃園國際機場 → 北九州空港 飯店：門司港懷舊街區

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦好搭機手續之後，搭機飛往日本北九州空港。

◎【門司港懷舊區】，從明治時代一直到大正年間，由於倫敦、漢堡等歐洲航線和大連、上海等大陸航線等外國客船相繼進港，如今門司港仍保留許多結合西洋與和風古色古香的建築。您可以由前往參觀門司港周圍各式古蹟巡禮。1999年4月完成的展望台，高103公尺，是由日本知名設計師黑川紀章所操刀設計，建築外觀頗具現代感，位於31樓的懷舊展望室為鳥瞰整個門司港懷舊區並與下關遙遙相望的最佳地點，天氣晴朗時，可以看到關門大橋及整個關門海峽的全景。門司港懷舊區的建築巡禮：由古樸的木造門司港車站、百年歐式建築舊門司三井俱樂部、有著鮮豔橘紅外牆以及八角塔頂設計舊大阪商船大樓、紅磚建築舊門司港關稅局、德國式風情的設計有著歐洲童話氣氛的北九州市立國際友好圖書館都是門司港地區的地標性景點。還有海峽廣場上的拍照地標香蕉人、藍翼門司吊橋....。



 **餐食** 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：門司名物海鮮燒咖哩御膳 ¥3000

 **住宿** PREMIER HOTEL MOJIKO 或小倉麗嘉或JR九州STATION HOTEL小倉或同級

第02天

北九州 長崎鼻(油菜花田) 八幡總本宮：宇佐神宮(日本皇室造訪的第二敬仰神宮)賞櫻 九州杵築小京都城下町 別府溫泉鄉地獄谷巡禮

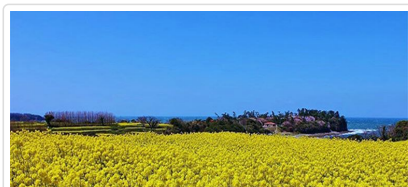
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

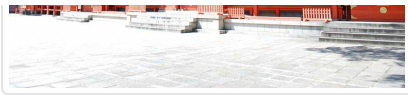
◎長崎鼻海岸美景到了春天時節除了櫻花以外這裡的油菜花田種植有2000萬株同時綻放盛況正等待您的到訪。

◎【宇佐神宮】建造於725年，作為全國擁有4萬多分社的八幡社主神社而聞名，是日本皇室繼伊勢神宮第二敬仰的神宮(每十年造訪一次)。宏偉莊嚴坐落於太古時代的原生林裡的神社，壘罩在清新的空氣中。境內以八幡造的3棟主殿(國寶級)為首，還有神橋、吳橋、能樂殿、寶物殿等許多歷史文化上貴重的建築物。

◎日本唯一的明治型城下町 - 杵築：城下町基於地型特殊，整體的規劃配合地型而發展起來，兩側高台丘陵地分南邊和北邊，為武家屋敷，中間平地則為商人町，乃日本唯一的特殊街道而稱之為明治型城下町，部份武家屋敷有開放入內參觀，眾多阪道中最具代表性且最有人氣的醋屋阪道是遊客們必到的取景之場所。★換上和服讓您悠閒的漫步在古街上，有時光倒流的情境。讓自己的旅行增添不一樣的記憶與風采。

◎別府地獄谷巡禮古代的日本人見到熱騰騰的煙霧和地底湧出的高溫把附近的岩石都化成熱泥漿，甚至導致方圓數里寸草不生，這樣漫山遍野的荒涼景色令他們聯想起佛教所描繪的「地獄」，於是他們稱這片不毛之地為「地獄」。九州別府鐵輪地區聚集了8個有名的地獄，分別是血池地獄、龍捲地獄、海地獄、鬼石坊主地獄、山地獄、灶地獄、鬼山地獄和白池地獄。★【血池地獄】是湧動著含紅色粘土的熱泉，此泉質的顏色非常特殊，呈現出淡淡紅色，讓人乍看之下以為血流成池的景像，而溫度也將近高達80度C，當地人也認為血池地獄的泉質具有消腫的療效非常的新奇。





- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：豐厚牛套餐(不吃牛請事先告知，謝謝) 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
- 住宿** [ONIYAMA HOTEL](#)或[HOTEL BEPPU PASTORAL](#)或[Hotel & Resorts別府灣](#)或同級

第03天

別府 磐明溫泉鄉文化財 湯布院藝術溫泉小鎮(古老小鎮終日溫泉湯霧炊煙) 日田懷舊老街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎九州別府鐵輪地區聚集了8個有名的地獄，分別是血池地獄、龍捲地獄、海地獄、鬼石坊主地獄、山地獄、灶地獄、鬼山地獄和白池地獄。★【血池地獄】是湧動著含紅色粘土的熱泉，此泉質的顏色非常特殊，呈現出淡淡紅色，讓人乍看之下以為血流成池的景像，而溫度也將近高達80度C，當地人也認為血池地獄的泉質具有消腫的療效非常的新奇。別府溫泉地區，其中地處高地的明礬溫泉(myoban onsen)，更是湧泉量為世界第二的知名溫泉。位在鶴見山麓地區，擁有絕佳的地熱資源，不時會有溫泉蒸氣噴出。江戶時期，當時不但可以幫助染布的色彩更顯色之外，還可以作為止血與舒緩下瀉的珍貴藥材。現今的明礬溫泉區域，可以發現有著茅草屋簷的古老湯之花小屋，在裡面還保有從江戶時代流傳下來的製造明礬的傳統技法，早期用在藥材、火藥、染布、鍛製鎔接、繪畫等，這裡約有23棟湯之花小屋，在2006年時，被國家認定為無形民俗文化財產，而在煙氤靄靄中，湯之花小屋的茅草屋簷若隱若現，這幅景觀也在2012年被認定為重要的文化景觀財產。

◎【湯布院】是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，有許多美術館及畫廊，是一個寧靜優雅的山中城鎮，溫泉更是自古聞名。溫泉湯霧終日炊煙，整座小鎮洋溢悠閒浪漫氛圍，日本女性票選最喜愛的旅遊地之一。

【湯布院】街道充滿歐風的小鎮，朝霧是最有名之代表，除溫泉湯霧終日炊煙外，清晨時段整座小城市，便籠罩於霧氣中。四周環繞著雄偉的由布岳，是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，在日本常榮登「最想去溫泉區」排行榜，這個古老的小山城洋溢著悠閒的渡假氣氛，湖光山色的自然美景引人入勝，讓遊人充分感受到此地濃郁的文化氣息，有許多美術館及畫廊，是一個幽靜典雅的山中城鎮；湯布院街道充滿藝術氣息的城鎮，經常榮登日本人氣之觀光區，在此您可盡情享受城鎮的好山好水好風光，其精巧的陶藝、木雕、彩繪玻璃及壓花等民間藝術皆極出色。再往如夢似幻的魅力之湖～【金鱗湖】，由溫泉匯流而成的金鱗湖，即使是嚴冬季節，湖水也熱氣騰騰，是盆地中晨霧的來源。這一帶充滿情趣的風景，深深地迷戀了與謝野晶子和北原白秋等著名人士，是湯布院最著名的湖泊。

◎日田小京都都有三隈川、花月川流經，日本江戶時期曾為幕府的直轄地稱為「天領」，又稱之為九州小京都。當年日田市豆田町一帶是往返京都、博多和長崎之間的富商們以借錢給諸藩大名們的金融業而至富的商人，日田市在天領時期繁榮的情景至今還留存在這日田市豆田町，古早日本江戶時期的建築現在也相當完整地保留在豆田町懷舊街道之中。



特殊安排 今天安排於三隈川屋型船上享用晚餐

- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：陶板風味套餐或和風御膳 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
- 住宿** [日田溫泉 MIKUMA HOTEL](#)或[日田溫泉 龜山亭HOTEL](#)或同級

第04天

飯店 太宰府天滿宮、太宰府遺址(櫻花) 舊伊藤傳右衛門邸 - 嘉穗劇場(贈送小雞饅頭蛋糕1個)
北九州小倉(站前商店街逛街購物)街、百貨公司、運河城商城)

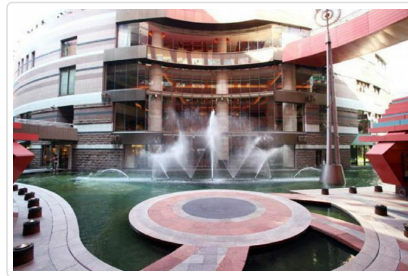
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ **太宰府天滿宮** 是祭祀被稱為日本學問之神的菅原道真日本全國1萬2千座天滿宮的總寺院，地位相當於中國的孔廟，是福岡著名的觀光名勝，每年有超過700萬人到此參拜。大宰府政廳遺址-城跡古道兩側種滿櫻花樹，盛開時期景致怡人。

◎★【**舊伊藤傳右衛門邸**】NHK連續劇[花子與安妮]的取景之地。這裡曾是九州煤炭王「伊藤傳右衛門」與和歌詩人「柳元白蓮」曾生活過的府邸。踏進佔地2300坪的超大豪宅，隨即映入眼簾的即是洋溢著寧靜祥和氛圍的庭園，傳統的迴游式庭園造景、日本傳統與西洋風格交融的建築是其特色，薈萃了日本建築的精髓，細緻優美的裝飾更隨處可見，2011年時受選為日本國家指定文化財。(星期三休館)

★【嘉穗劇場】擁有近百年歷史的「嘉穗劇場」，兩層樓的木造建築內部是典型的江戶歌舞伎劇場，可以拉近觀眾與演員距離、貫穿觀眾席與舞台的通道「花道」，鋪著四角榻榻米的「枱席」可容納近1200位觀眾，以及依靠人力推動的迴轉舞台等。沒有公演時能參觀劇場、直擊幕後舞台，還有機會來場免費和服體驗，感受日本傳統劇場的獨特風情。在此贈送貴賓小雞饅頭蛋糕1個。(劇場星期三休館)

◎小倉是北九州最熱鬧的城市。由於地處本州和九州的陸海交界地帶，小倉自古以來交通戰略位置十分重要，堪稱北九州的玄關。以小倉車站為中心，週邊景點都在步行可達的範圍之內。江戶時代的小倉因城下町而繁榮發展，貿易十分發達。坐落在紫川河畔與小倉城遙遙相望的「RIVERWALK」購物商場，不僅有大型電器賣場進駐，嬰兒用品、日式雜貨、飲食街、男女服飾與鞋包配件一應俱全。車站內或車站外皆有百貨公司、超市可逛。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：自助餐或日式膳食 晚餐：涮涮鍋或自選餐

🏠 住宿 JR九州STATION HOTEL小倉或小倉麗嘉或PREMIER HOTEL MOJIKO或同級

第05天

飯店 — 北九州第一大城小倉(小倉城・勝山公園：櫻花名所) - 北九州空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

小倉城是位於九州北部的一座**城堡**，前身是由當時**中國**地區(日本地名)具有影響力的毛利家族於1569年所建。在後來細川忠興對小倉城進行了全面的擴大。後來細川家族搬遷到其他地方，小笠原氏占領此地並加建了回游式庭院。◎【勝山公園】勝山公園是以小倉城為中心的北九州市民的休憩公園。每年到了櫻花季，300多棵的櫻花樹上的櫻花競相綻放。

小倉站前必逛商店街魚町銀天街跟小倉中央商店街及附近的百貨公司，這裡可說是小倉藥妝店集結重地，逛街買東西吃東西的好去處，可說是小倉的精華地區，很多知名的連鎖餐廳都在這兩條商店街上。

之後前往福岡空港搭機返回桃園機場，結束豐富的北九州之旅。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街,敬請自理 晚餐：機上享用

🏠 住宿 甜蜜的家或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。

3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。

3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥ 日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本

☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快