



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN160503B
行程名稱： 北九州紫藤花海大賞湯布院門司港溫泉4+1天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

北九州紫藤花海大賞湯布院門司港溫泉4+1天

* 行程特色

- 1.河內藤園紫藤花:每年一到紫藤花季節都會吸引不少愛花之人前來觀賞這如夢似幻的紫藤隧道~80米及220米共兩條的幻想隧道內22種紫藤花一起盛開，難得一見的美景，不容錯過。
- 2.湯布院:是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，有許多美術館及畫廊，是一個寧靜優雅的山中城鎮，溫泉更是自古聞名。溫泉湯霧終日炊煙，整座小鎮洋溢悠閒浪漫氛圍，日本女性票選最喜愛的旅遊地之一。
- 3.門司港懷舊老街: 國土交通省都市景觀百選之一。這一區的歐式建築經過以日本大正時期的懷舊復古風修復和復原的重新包裝，使得整

個地區洋溢著濃濃的懷舊風。

第01天

桃園國際機場 - 九州小倉空港 - 太宰府天滿宮 - 湯布院藝術溫泉小鎮(古老小鎮終日溫泉湯霧炊煙)
- 別府地獄谷


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本北九州小倉空港。抵達後，前往◎太宰府天滿宮：學問之神菅原道真的總本宮，傳說境內的飛梅神樹是在公元901年，菅原道真被降職至此地時一夜之間從京都飛來的，每年1月下旬到3月下旬會開滿美麗的白色梅花。每年有近700萬人前來參拜，祈禱學業上進、祓除災難、家人平安。

◎湯布院：又稱由布院，是九州大分縣的溫泉度假勝地，這裡有其他地方沒有的悠閒步調和人文藝術氣息，美麗的金鱗湖畔夏天綠意盎然、秋天楓紅滿佈，田園自然景色無論四季皆美。在充滿歐式風情的街道上，咖啡廳、甜點鋪、雜貨店與百年醬油老店、製果名店比鄰而居。

◎別府地獄谷：主要遊覽8個別具一格的「地獄」，包括擁有鮮艷藍紫色的海地獄，以及山地獄、熔爐地獄、白池地獄、鬼山地獄、金龍地獄、血池地獄和龍捲地獄。它們強勁的噴氣及熱力等等，讓人實在地感受自然能量的威力。



 餐食 早餐：機上輕食 午餐：日式定食套餐 晚餐：飯店內自助或會席料理

 住宿 別府 清風HOTEL或同級

第02天

飯店 - 柳川運河 - 八女市黑木大紫藤 - 鳥栖 PREMIUM OUTLETS - 日田豆町老街 - 日田溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往江戶水鄉柳川市，是以著名文人北原白秋的出生地聞名。藩政時代的睿智遺產，探訪柳川的浪漫水道，柳川位於福岡以南大約60分鐘左右車程的距離，離柳川市中心2公里的地方有著方圓60公里左右的河道，是世界上屈指可數的著名水?之一。★【柳川運河】橫貫城下全區的護城河、海鼠壁、紅磚建築並倉、國家指定名勝庭園松濤園及保留著日本明治時期的西式洋館御花等都仍然沿著護城河留存，風景怡人。

◎八女市黑木大紫藤：傳說黑木大紫藤是在西元1395年，由後征西將軍良成親王親手所栽種的。樹齡超過600年的大紫藤即使經歷無數戰火的摧殘，仍強壯有力的生長著。如今以「長壽紫藤」之名為全日本所知。並且被指定為國家天然記念植物。

◎鳥栖Premium Outlets是一間非常具有特色的Outlets，帶有濃厚的美國風情，更展現了美國加州南部城市的美麗。也因為具美國建築特色設計為主題，顧客置身其中，有如在美國的城市街道散步，是一個不可多得的體驗。除此之外還包括多家世界知名名牌專賣店如：Armani、Bally、Coach、Dolce & Gabbana、Etro、Gucci、Hugo Boss、Salvatore Ferragamo 等世界一流名牌每天均以七五折至三五折的優惠價出售。中心的店鋪均由各名牌直接經營；各品牌商都非常重視自家公司的品牌質量，只銷售質量上乘的商品，所以無需擔心產品質素。讓你輕鬆享受購物的樂趣。

隨後前往日田豆町老街散策，日田市是位於大分縣西部的盆地，人口約7萬的小都市，市內有三隈川、花月川流經，日本江戶時期曾為幕府的直轄地稱為「天領」，又稱之為九州小京都。日田市豆田町一帶是往返京都、博多和長崎之間的富商們以借錢給諸藩大名們的金融業致富，同時發展這地區的地方產業和町人文化，創造出經濟與文化的精粹。



 餐食 早餐：飯店內用 午餐：柳川風味餐或日式套餐 晚餐：飯店會席料理 或 自助餐

 住宿 日田溫泉 龜山亭HOTEL或同級

第03天

飯店 - 暢遊九十九島國立公園 - 平和公園 - 哥拉巴蝴蝶夫人公園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★九十九島遊覽船：九十九島為散落在長崎縣西部的北松浦半島西側的島嶼，是西海國立公園的代表性景地。乘著遊覽船可以看到九十九島海上的珍珠養殖場，迎著海風享受九十九島溫暖的陽光。

海洋生物館大水槽：展示著約有120種130,000隻生物。沒有屋頂，光線是由日光直接照射為此水槽最大的特徵。從水槽深處到水面，有迴廊式的走道包圍著大水槽，像是在海中散步一般的欣賞水中生物。海豚池：是一個可以讓您近距離接觸可愛海豚的好地點。水母展示館：在九十九島的海域裡，約有100種的水母種類，透過圓形的展示槽，可以欣賞到水母悠遊其中，像一場小型的交響音樂會，在此可以盡情感受到水母獨特的魅力，至今已約有100種水母於九十九島海域發現，打算準備11個水槽來展示。

★體驗掏珍珠：依珍珠色澤的不同，還能測出您最近的運勢喔！藩政時代的睿智遺產，探訪柳川的浪漫水道，柳川位於福岡以南大約60分鐘左右車程的距離，離柳川市中心2公里的地方有著方圓60公里左右的河道，是世界上屈指可數的著名水鄉之一。★哥拉巴蝴蝶夫人公園：以蘇格蘭貿易商名為托馬斯哥拉巴的舊官邸為中心，把分散在市內的西洋建築物遷築到此地而建成的公園；1858年根據各國的要求，日本不得不廢止長期維護下來的鎖國政策，開放國門，長崎港也隨之開放，之後很多外國人開始居住在此地。園內的哥拉巴舊官邸是1863年完工的現存日本最古老的木製西洋建築物，已被指定為重要文化遺產；普契尼最動人的愛情歌劇樂章～蝴蝶夫人，因為靈感來自於長崎，也是描述當年美國軍官與名為蝴蝶的日本藝妓所發生的異國凄美愛情，故又名為《長崎蝴蝶夫人故居》。

◎【平和公園】是為了悼念1945年8月9日原子彈轟炸長崎，城市大部份被炸並造成1萬多名居民死亡的事件，公園中有大型的和平雕像以及各種的其它紀念物。附近的原爆落下中心地公園中有一座被紀念碑環繞的黑色石柱標記了原子彈爆炸的中心，上面有死難者的名單，公園上方是莊嚴的長崎原子彈爆炸博物館。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：中華自慢 晚餐：飯店會席料理 或 自助餐

🏠 住宿 長崎日昇館或同級

第04天

飯店 - 有田陶瓷主題歐風公園 - 免稅店 - 福岡運河城 - 河內藤園紫藤花大賞 - 門司港懷舊老街 - 小倉空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過



◎有田陶瓷主題歐風公園：洋溢著異國風情的有田陶瓷主題公園，巴洛克式的巨大庭院中重現了18世紀德國的茨溫格爾宮殿，彷彿置身歐洲莊園古堡。宮中蒐藏世界知名的有田燒作品，從江戶時代到明治時期的作品中可清楚了解有田燒的歷史演變，另外1870年維也納世界博覽會中展出的180公分大花瓶，為宮中必看珍藏之一。

爾後至免稅店與博多運河城逛街購物，◎【博多運河城】是擁有多人氣商店的複合型購物設施，從時尚用品到生活雜貨，城內有約250家店鋪、咖啡廳、餐館、劇院、遊戲中心、電影院、兩間酒店及一條小運河，喜歡購物的遊客，一定能夠在運河城眾多的商店中找到感興趣的東西，絕對是個讓您驚艷的購物景點。隨時前往★【河內藤園紫藤花】紫藤是分佈於日本各地的植物，長長地伸展的藤蔓之尖端盛開一簇簇向下垂的花朵。隨風搖擺的花朵樣子優美，經常出現於日本古典短歌「和歌」之中，由此可見紫藤從古時起已深受日本人之喜愛。河內藤園內有各種顏色的紫藤花形成的紫藤隧道，讓人驚呼連連!!

◎【門司港懷舊老街】門司港是日本從日本明治代至日本大正時期作為國際貿易港口而繁榮發展，是連接日本本州與歐洲、中國及九州地方的通道，於日本明治22年(1889年)設置。自門司港開港後，是九州鐵路的起點，更是日本最古老車站的JR門司港站和其周邊地區興起了許多海運公司和貿易公司等歐式建築。但在海底隧道開通後，因為聯絡港的功能被取代而逐漸沒落，但早期所遺留下來的古蹟，卻使這裡成為處處充滿懷舊風情的觀光景點。在重新開發之際，這一區的歐式建築經過以日本大正時期的懷舊復古風修復和復原的重新包裝，使得整個地區洋溢著濃濃的懷舊風，改稱為門司港懷舊地區後所展現的重新面貌吸引不少日本國內遊客到此參觀。國土交通省都市景觀百選。

之後由專車前往九州小倉空港，在導遊安排辦理登機手續後，帶著依依不捨的心情，返回溫暖的家，為這次美好的旅程，畫下休止符!!



-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自費自理 晚餐：方便逛街敬請自費自理
-  **住宿** 機上

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行

李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元 (均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為

兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。

「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1. 匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2. 在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3. 旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4. 機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1. 從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2. 從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。

3. 市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4. 電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1. 日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快