



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



**團 號：** JPN230615E  
**行程名稱：** 樂齡專案~鹿兒島慢遊5日》篤姬仙巖園、彩繪電車體驗、日南摩埃巨石、贈指宿砂浴、溫泉名湯饗宴  
**集合時間：**  
**胸 牌：**  
**領 隊：**  
**送機人員：** 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 樂齡專案~鹿兒島慢遊5日》篤姬仙巖園、彩繪電車體驗、日南摩埃巨石、贈指宿砂浴、溫泉名湯饗宴

#### \* 行程特色

- 1,【中華航空直飛—南九州鹿兒島空港】暢遊鹿兒島、宮崎、霧島無重複路線的最佳行程，慢慢享受南九州悠閒的渡假風格。
- 2,全程保證宿泊4晚溫泉旅館。(晚餐均為溫泉旅館內用)

3,每日午餐標升級¥2000-3000。

4,特別安排體驗—指宿砂浴及礦坑小火車。

5,本團承包彩繪電車專屬車廂。

6,全程無自理餐,無自費行程。

7,全程不進免稅店。

8,團費含小費。

【日本最南端-路面電車】鹿兒島市電全線皆為1435mm軌距,目前擁有58輛電車可以上線服務,都有可愛的彩繪造型塗裝,本團獨家承包彩繪電車專屬車廂體驗鹿兒島市民的生活及飽覽車外風光。

【仙巖園】(又稱磯庭園)佔地5萬坪。園內奇岩怪石滿佈,尤以景色優美錦江灣及雄偉壯大的櫻島為借景,將薩摩的宜人景色,完美呈現。

【櫻島火山】鹿兒島的象徵,欣賞南嶽活火山噴發口大正時期所噴發出來的熔岩群以及遺跡。

【長崎鼻燈塔】位於薩摩半島最南端突出的海岬。可全覽無際的山海美景,且被日本浪漫主義者協會選定為「戀愛燈塔」,心型的地標是眺望燈塔和開闢岳的最佳角度。

【霧島神宮】霧島被視為是眾神的故鄉。深綠繚繞的參道與優雅端莊的朱紅色神社建築形成美麗的風景,參拜的訪客更是來自全國各地。

【日南太陽花園】園內有七座世界唯一經復活島長老授權許可製作的摩埃巨石人像及太陽之丘,在春分、秋分之日太陽光會照入的感謝地球之鐘,給您充滿南洋風情的浪漫感覺。

【關之尾瀑布】日本瀑布100選、選世界最大規模的甌穴(壺穴)群,相當壯觀且特殊的景色!

## 第01天

桃園國際機場 / 鹿兒島國際空港→櫻島有村熔岩展望台→櫻島渡輪~眺望櫻島火山→特別安排~體驗砂浴→指宿溫泉旅館

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於 **桃園國際機場**,由本公司專業領隊協辦好搭乘中華航空豪華客機飛往 **日本南九州—鹿兒島空港**。

【**鹿兒島空港**】鹿兒島市北方約40分鐘車程處,鄰近霧島溫泉,鹿兒島縣位於日本主要四大列島中最西南端的島嶼~九州的南端,自古以來就接觸中國、韓國、東南亞等世界各國的文化,從而形成了本縣獨特的歷史與文化。

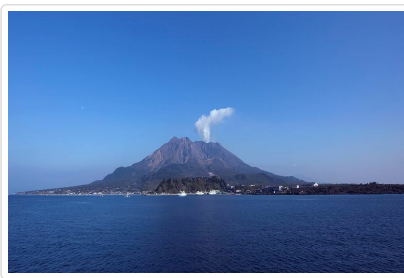
【**鹿兒島市**】位於日本本土最南邊,古稱薩摩的鹿兒島,向來以獨特的文化及民風著稱。明治維新時期西鄉隆盛、大久保利通等熱血志士的英烈事蹟,依然傳頌至今。

◎【**有村熔岩展望台**】位於櫻島南側、有村崎之前全長為1公里的熔岩散步道中,在此眺望能感受世界活火山櫻島之魄力,以及伸手可觸錦江灣的近感。坐落在1946年大噴發中流出的熔岩原上略微高起的小山丘上,近在眼前的櫻島雄姿給人一種震撼的力量。

【**櫻島**】櫻島與鹿兒島市隔海相望,由別名錦江灣的鹿兒島灣內火山噴發形成,可以說是鹿兒島的象徵。櫻島是世界上不多見的活火山,有史以來反復多次大爆發。原本是個孤島,在1914年大爆發時,與大隅半島的陸地連接了起來,富有驚人的噴火歷史的熔岩原到處可見。櫻島還以世界最大蘿蔔「櫻島蘿蔔」和世界最小蜜桔「櫻島蜜桔」的產地而著名。

★【**少女篤姬流連忘返的海邊~指宿砂浴**】指宿是全日本唯一天然砂浴溫泉地,利用溫泉的天然熱度,加上鈉鹽化砂礫本身的重量,產生溫熱的刺激,對神經痛、腰痛及肩痛等疾病有非常好的療效。其內陸的火山地熱溫泉加上海灣海水,形成砂質鈉鹽化,因此能做比三溫暖帶來更大效果的特殊砂浴。

\*今晚安排入住—【**指宿岩崎溫泉旅館**】位於薩摩半島最南端的指宿市是一個屬於亞熱帶氣候。入住宿岩崎飯店<面朝大海,十分遼闊。除了可以泡溫泉吃美食之外,還能體驗當地的砂蒸浴,讓人沉浸在南國的氣氛中。



櫻島火山



有村熔岩展望台



砂浴體驗

🍴 **餐食** 早餐:機上精緻套餐 午餐:黑醋黑豚料理 晚餐:溫泉會席料理或迎賓自助餐

🏠 **住宿** 岩崎指宿HOTEL或同級

## 第02天

鐵道迷必訪的「JR日本最南端車站」西大山站!→長崎鼻燈塔→池田湖→體驗礦坑小火車~薩摩金山藏~欣賞薩摩金山藏酒造並品嚐鹿兒島聞名燒酒→霧島城堡大飯店

符號表示:★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**西大山站**】JR日本最南端的無人車站。自1960年開業至今,一直都是日本JR鐵路中最南方的車站,享負盛名。自從2003年沖繩的單軌電車開始行駛後,便正式更名為「JR日本最南端的駅」,自此便「站」如其名。西大山站有兩大特色景點—【黃色郵筒&幸福之鐘!召來美麗黃色傳說】—很多遊客會特別帶著明信片來「黃色郵筒」投寄,為的也就是「在日本最南端車站寄出」的炫酷感,聽著也覺得玩味有趣。只是,為什麼是黃色郵筒呢?黃色有什麼意思?據說是傳說中「黃」這個色調可以喚來幸福,又能配合車站旁的油菜花田,所以便選了這個主色,讓大家能夠

召喚來幸福，又能把幸福隨著信件傳遞至收件人手上，讓幸福傳播開去，傳承這美麗的希望傳說。既然都來到日本最南端的車站，不妨就寫上一張明信片，把祝福傳遞到親友手上吧！

◎【**長崎鼻燈塔**】位於薩摩半島最南端突出的海岬。公園內的燈塔被東海圍繞，在此可全覽無際的山海美景，且被日本浪漫主義者協會選定為「戀愛燈塔」，心型的地標是眺望燈塔和開聞岳的最佳角度也受許多網紅喜歡的取景地點。長崎鼻也是龍宮傳說「浦島太郎」的發祥地，公園內設有「龍宮神社」據說善求結緣相當靈驗而廣為人知。相傳也是【浦島太郎遊龍宮物語】的發源地，此地不僅是日本傳說中龍宮的所在地，更為往來的船隻照出歸鄉之路。

◎【**池田湖**】是日本鹿兒島縣薩摩半島東南部一個近似圓形的火山湖，位於指宿市內，是九州島上最大的湖，同時也是霧島錦江灣國立公園的一部分。池田湖所在的窪地地形稱為池田火山臼，古代龍神傳說中被稱為開聞池和神御池。池田湖因湖面面積、地質特徵、山水風光及水怪傳說吸引了大量觀光客前往，和開聞岳、指宿溫泉等景點等一起塑造了指宿市觀光城市的地位。池田湖春季的油菜花田尤為知名，湖畔散步道曾入選美麗日本散步道500選，夏季則是觀賞波斯菊的名所。

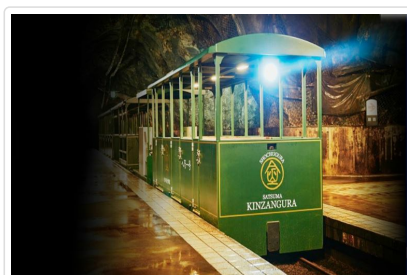
★【**薩摩小火車**】薩摩金山藏於十七世紀發掘到金礦，全盛期一天挖出1400噸礦石，在這裡搭乘小火車深入地底礦坑，沿途拜見黃金觀音像和大金石寺，隨著時光隧道返回當時的時空，特別奇妙的感受。

◎【**薩摩金山藏酒造**】金礦四年前轉型製日本燒酎，昔日的礦坑放滿二百五十個酒缸，以及展示釀酒過程和歷史，終年維持20度的自然環境保持橫溫，完全無紫外線的環境，採用黃金麴麥釀造的薩摩金酒藏，神秘又香醇的口味，等您一起來探索，更備受當地人的喜愛。

★今晚安排入住—【**霧島城堡大飯店**】位於霧島連山腹地，坐擁鬱鬱蔥蔥的自然風光。全部客房皆為南向，寬敞舒適，周圍樹木環繞的露天溫泉也是一大亮點。歡迎來溫泉度假勝地度過愜意舒適的美好時光。



JR日本最南端的無人車站



礦坑小火車



長崎鼻燈塔

🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：溫泉會席料理或迎賓自助餐

🏠 **住宿** 霧島城堡飯店或同級

## 第03天

日本國寶～霧島神宮→日本三大牧場～高千穗牧場→日本瀑布100選、世界最大規模的甌穴群～關之尾瀑布→飢肥城下町→最美的南國海岸線～日南海岸國定公園→日南太陽花園～莫埃巨石人像→宮崎觀光飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**霧島神宮**】霧島被視為是眾神的故鄉。始建於西元6世紀，是一座歷史悠久的古老神社。穿過高約23米的大鳥居，登上杉木林立的參拜道，便可見到重要文化財產·朱紅色歇山頂構造的社殿與參拜殿。神社境內樹齡約800年的老杉樹蔥蔥郁郁，這裡祭祀著建立日本的天神瓊瓊杵尊，可以在這裡了解到神話的神聖。春天時兩棵垂櫻滿開，秋天時參拜路下的樹將附近染成一片楓紅，讓來訪的客人樂在其中。

◎【**高千穗牧場**】位於雄偉的霧島連峰山麓，在大自然的環境中能近距離的與牛、馬和羊接觸，是一個觀光旅遊牧場。

【**宮崎縣**】位於九州東南部，瀕臨太平洋的日南海岸有著美麗的海岸線，這個以日本開國神話以及陽光海洋著稱的美麗海角，除東面濱臨太平洋的日向灘以外，其餘三面均為群山環抱，冬季不會受到季風影響，再加上太平洋暖流的影響，這裏氣候相當溫暖，又有「晴天之國」的美譽。

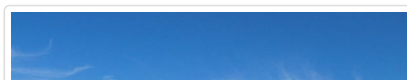
◎【**關之尾瀑布**】日本瀑布100選的關之尾瀑布（關之尾の滝），那一片大約寬40m高18m的美麗瀑布，在陽光照射之下還出現了象徵十足幸福感的一道彩虹，我從這裡開啟這一段美好的宮崎之旅。關之尾瀑布除了為日本百選瀑布之一，更有看頭的是在瀑布上游的世界最大規模的甌穴（壺穴）群，相當壯觀且特殊的景色！

◎【**飢肥城下町**】飢肥（おび）是伊東氏飢肥藩5萬7000石的舊城下町，1577年之後在伊東氏之下統治了十四代，留存了江戸時代的武家屋敷町，町人町，寺町等等的建築。包括了市街地的八幡通り、橫馬場通り、大手門通り等地區被選定為重要傳統的建造物群保存地區，有「九州的小京都」的美稱。飢肥城下町保存協會發起「邊走邊吃逛城下町（食べあるき町あるき）」地圖，遊客可以買一張地圖，在傳統建造物群保存地區散步，途中不僅有吃有喝有玩又能參觀，還可以體會當地的歷史文化氣息。

◎【**日南太陽花園**】面臨太平洋的日南海岸，是以「太陽與南洋浪漫」為主題的文化公園。園內有七座世界唯一經復活島長老授權許可製作的摩埃(Moai)巨石人像；還有整個山丘構成一個時鐘的太陽之丘，在春分·秋分之日太陽光會照入的感謝地球之鐘，給您充滿南洋風情的浪漫感覺。

◎【**日南海岸國定公園**】日南海岸大致上是指宮崎縣南部海岸線，事實上算是一個總稱，並沒有日南海岸的確切範圍，但如果要說的話，應該就是從青島到都井岬綿延90公里的海岸！由於有黑潮流經日南外的大海，這裡可說是一年四季都較暖和，同時也可以發現這一帶有很多熱帶植物，像是椰子、蘇鐵、扶桑...等等，天氣好的話，無論是散步、或是騎單車都非常的舒服暢快！

★今晚特別安排入住—【**宮崎觀光溫泉飯店**】位於宮崎市中心，地理位置優越。洋溢充滿著宛如宮崎氣氛的空間中，以時光靜謐流轉、擺設典雅滿盈的空間，溫柔沉穩地迎接每位賓客。皆能為您帶來溫馨、歡樂的心情。請您盡情享受那充滿如自家般的舒適及愉悅感受所帶來的片刻時光。





霧島神宮



日南太陽花園摩埃像



關之尾瀑布

- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式鍋物料理 晚餐：溫泉會席料理或迎賓自助餐
- 住宿** 宮崎觀光飯店或同級

## 第04天

仙巖園（又稱磯庭園）~NHK大河劇《篤姬》拍攝地→AOEN購物廣場(或天文館商圈)→城山公園  
→鹿兒島太陽皇家飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【仙巖園】（又稱磯庭園）由島津家第19代藩主島津光久於1658年建造的別邸，佔地5萬坪。園內奇岩怪石滿佈，尤以景色優美錦江灣及雄偉壯大的櫻島為借景，將薩摩的宜人景色，完美呈現。另有日本最初的石燈籠、反射爐跡等珍貴文化遺產，讓人對幕府末期薩摩藩全面性的發展驚嘆不已。

◎【AEON MALL購物商場】超市、時尚品牌店、藥妝店等購物，或在美味餐廳、咖啡廳享用美食。

◎【城山公園】這裡是明治維新時期最後的激戰地。標高108公尺，從山頂的瞭望臺上放眼望去，鹿兒島市區及櫻島的全景盡收眼底，十分壯觀。

今晚特別安排入住【鹿兒島太陽皇家飯店】擁有弧形外觀的愜意飯店可欣賞櫻島的火山景緻。令人放鬆的客房可飽覽火山美景、品嚐美味佳餚及可欣賞海灣和火山全景的天然展望溫泉。



仙巖園（又稱磯庭園）



仙巖園（又稱磯庭園）



城山公園

- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：陶阪燒料理御膳 晚餐：溫泉會席料理或迎賓自助餐
- 住宿** SUN ROYAL HOTEL或同級

## 第05天

日本最南端~路面電車市區觀光(彩繪電車專屬車廂)→鹿兒島國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過



◎【鹿兒島路面電車】(彩繪電車專屬車廂) 鹿兒島市位於日本本土最南邊，古稱薩摩的鹿兒島，向來以獨特的文化及民風著稱。如果想體驗鹿兒島居民的生活，那可千萬不要錯過鹿兒島的路面電車。這個日本最南端的鐵道，自1912年開始營運，有超過100年的歷史了，是鹿兒島人生活的一部份，更是這裡城市的特殊景觀，和台灣的台鐵不同，這邊每個電車，都有可愛的彩繪造型塗裝，老式列車復古又可愛！鄰接鹿兒島中央站大廈的綜合設施，除了飲食店和商店，還設有可以一覽鹿兒島市區全景的摩天輪。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 鹿兒島國際空港，搭乘豪華客機返回台北，結束了豐富的 南九州之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家
-  **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行**

李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元 ( 均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元 )。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為

兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

### 四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

### 五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及

用法)；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快