



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN190620

行程名稱： 星悅九州宇佐神宮杵築城下町、久住花公園春彩粉蝶、歐風小鎮湯布院、柳川扁舟五日

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

星悅九州宇佐神宮杵築城下町、久住花公園春彩粉蝶、歐風小鎮湯布院、柳川扁舟五日

* 行程特色

1. 湯布院：有晨霧和出泉之鄉的美稱，是一個寧靜優雅的歐風山中城鎮，更有九州的輕井澤稱號。
2. 日本皇室繼伊勢神宮第二敬仰的神宮：八幡總本宮：宇佐神宮。

3. 安排柳川運河人力船遊覽運河景致。
4. 造訪九州別府地獄谷的血地獄，它呈現出淡淡紅色，讓人乍看之下以為血流成池的景像。
5. 日本九州小京都杵築漫步於古色古香的城下町。
6. 造訪日本第一高的九重夢吊橋。
7. 西日本最大的花園-久住花園鑑賞花卉(粉蝶花、春彩花田、罌粟) 5月上旬-5月下旬。
8. 烏栖市PREMIUM OUTLET 及小倉小站前商店街、百貨公司逛街購物。
9. 遊覽下關名勝：赤間神宮、春帆樓、關門海峽隧道。

第01天

桃園國際機場 → 北九州空港 飯店：門司港懷舊街區+門司港展望台（特別安排登展望台觀景）

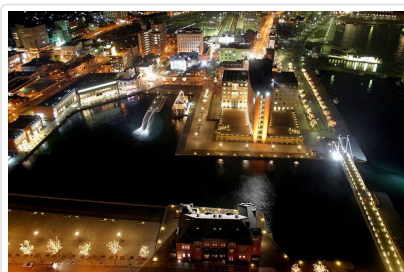
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦好搭機手續之後，搭機飛往日本北九州空港。

◎【門司港懷舊老街】，門司港是日本從日本明治代至日本大正時期作為國際貿易港口而繁榮發展，是連接日本本州與歐洲、中國及九州地方的通道，於日本明治22年(1889年)設置。自門司港開港後，是九州鐵路的起點，更是日本最古老車站的JR門司港站和其周邊地區興起了許多海運公司和貿易公司等歐式建築。但在海底隧道開通後，因為聯絡港的功能被取代而逐漸沒落，但早期所遺留下來的古蹟，卻使這裡成為處處充滿懷舊風情的觀光景點。在重新開發之際，這一區的歐式建築經過以日本大正時期的懷舊復古風修復和復原的重新包裝，使得整個地區洋溢著濃濃的懷舊風，改稱為門司港懷舊地區後所展現的重新面貌吸引不少日本國內遊客到此參觀。國土交通省都市景觀百選。

★1999年4月完成的展望台，高103公尺，是由日本知名設計師黑川紀章所操刀設計，建築外觀頗具現代感，位於31樓的懷舊展望室為鳥瞰整個門司港懷舊區並與下關遙遙相望的最佳地點，天氣晴朗時，可以看到關門大橋及整個關門海峽的全景。

PREMIER酒店：位於門司港懷舊區，距離JR門司港站僅2分鐘步行路程，所有客房均備有免費無線網路。



 **餐食** 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：門司名物海鮮燒咖哩御膳 ¥3000

 **住宿** PREMIER HOTEL MOJIKO或JR九州STATION HOTEL小倉或小倉麗嘉或同級

第02天

北九州 八幡總本宮：宇佐神宮(日本皇室造訪的第二敬仰神宮) 九州杵築小京都城下町 別府溫泉鄉地獄谷巡禮

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ 宇佐神宮：建造於725年，作為全國擁有4萬多分社的八幡社主神社而聞名，是日本皇室繼伊勢神宮第二敬仰的神宮(每十年造訪一次)。宏偉莊嚴坐落於太古時代的原生林裡的神社，壟罩在清新的空氣中。境內以八幡造的3棟主殿(國寶級)為首，還有神橋、吳橋、能樂殿、寶物殿等許多歷史文化上貴重的建築物。

◎日本唯一的明治型城下町 - 杵築：城下町基於地型特殊，整體的規劃配合地型而發展起來，兩側高台丘陵地分南邊和北邊，為武家屋敷，中間平地則為商人之町，乃日本唯一的特殊街道而稱之為明治型城下町，部份武家屋敷有開放入內參觀，眾多阪道中最具代表性且最有人氣的醋屋阪道是遊客們必到的取景之場所。

◎ 別府地獄谷巡禮古代的日本人見到熱騰騰的煙霧和地底湧出的高溫把附近的岩石都化成熱泥漿，甚至導致方圓數里寸草不生，這樣漫山遍野的荒涼景色令他們聯想起佛教所描繪的「地獄」，於是他們稱這片不毛之地為「地獄」。九州別府鐵輪地區聚集了8個有名的地獄，分別是血池地獄、龍捲地獄、海地獄、鬼石坊主地獄、山地獄、灶地獄、鬼山地獄和白池地獄。★【血池地獄】是湧動著含紅色粘土的熱泉，此泉質的顏色非常特殊，呈現出淡淡紅色，讓人乍看之下以為血流成池的景像，而溫度也將近高達80度C，當地人也認為血池地獄的泉質具有消腫的療效非常的新奇。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風膳套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
 **住宿** ONIYAMA HOTEL或HOTEL BEPPU PASTORAL或同級

第03天

別府 湯布院藝術溫泉小鎮(古老小鎮終日溫泉湯霧炊煙) 九重夢大吊橋 久住花園花卉鑑賞(粉蝶花、罌粟) 杖立溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【湯布院】是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，有許多美術館及畫廊，是一個寧靜優雅的山中城鎮，溫泉更是自古聞名。溫泉湯霧終日炊煙，整座小鎮洋溢悠閒浪漫氛圍，日本女性票選最喜愛的旅遊地之一。

【湯布院】街道充滿歐風的小鎮，朝霧是最有名之代表，除溫泉湯霧終日炊煙外，清晨時段整座小城市，便籠罩於霧氣中。四周環繞著雄偉的由布岳，是日本溫泉三大湧出量最多溫泉之一，在日本常榮登「最想去的溫泉區」排行榜，這個古老的小山城洋溢著悠閒的渡假氣氛，湖光山色的自然美景引人入勝，讓遊人充分感受到此地濃郁的文化氣息，有許多美術館及畫廊，是一個幽靜典雅的山中城鎮；湯布院街道充滿藝術氣息的城鎮，經常榮登日本人氣之觀光區，在此您可盡情享受城鎮的好山好水好風光，其精巧的陶藝、木雕、彩繪玻璃及壓花等民間藝術皆極出色。再往如夢似幻的魅力之湖～【金鱗湖】，由溫泉匯流而成的金鱗湖，即使是嚴冬季節，湖水也熱氣騰騰，是盆地中晨霧的來源。這一帶充滿情趣的風景，深深地迷戀了與謝野晶子和北原白秋等著名人士，是湯布院最著名的湖泊。

★2006年10月30日開通的九重夢大吊橋長390米，高173米，寬1.5米，此橋是 對步行者專用吊橋而言是日本第一高的吊橋。橫跨九醉溪谷，特意設計鏤空的橋面就是方便旅客跨橋時，能夠欣賞腳下的九醉溪。站在橋上更能專心欣賞日本百大名瀑之一震動之瀧，雄瀑」與「雌瀑」，聳立在峽谷兩側的雄瀑與雌瀑，在夏季可以很明顯的分辨出雄瀑與雌瀑，垂直奔騰而下的雄瀑給人霸氣的感覺，因而得名；另外一條則是涓涓細流像極了溫柔婉約的女子，所以命名雌瀑。總承載人數為1,800人。

★久住花園 位於九州大分縣阿蘇山國立公園內的「久住花園」，標高850公尺，佔地20公頃，是西日本最大的花園，與北海富良野並列為日本二大花園。在廣達20萬平方公尺的園內種植從春天到秋天約500種300萬株色彩鮮豔的花。隨季節變化，花的種類也不一樣哦！4月中旬至五月上旬的粉紅色芝櫻，5-6月的粉蝶花、罌粟、6月至7月的紫色薰衣草，隨著季節更替各式花卉爭相綻放，遶閱花海迎風搖曳令人著迷。

杖立溫泉：杖立溫泉位於熊本縣東北部的杖立川，溪谷沿岸旅館櫛比鱗次，是緊鄰大分縣的著名溫泉勝地。

由於全球氣候異常、自然生態環境難以準確評估，久重花園花卉種類，依官網開花情報為主，其凋謝或未綻開依舊會前往原景點單純欣賞，敬請見諒！

久重花園 官網：<http://www.hanakoen.com/>



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味定食 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
 **住宿** 杖立溫泉肥前屋或九重悠悠亭 HOTEL或杖立觀光和風別館大自然或同級

第04天

飯店 柳川運河人力扁舟遊船 九州佐賀烏栖市PREMIUM OUTLET 北九州小倉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎★【柳川人力扁舟遊船】約30分鐘，巡航棋盤交錯的運河之間，欣賞歷史悠久的水鄉風光。耳畔是船夫吟唱小曲，眺望兩岸翠綠垂柳與古老建築，好似進入時光隧道。柳川也是日本近代詩人北原白秋的故鄉。

◎日本第4間開設的PREMIUM OUTLET。在PREMIUM OUTLET中，有海外知名的名牌衣服和雜貨店、家具店、化妝品店等等，合共有150多間的店鋪。利用時間逛街購物。

◎小倉站前必逛商店街魚町銀天街跟小倉中央商店街及附近的百貨公司，這裡可說是小倉藥妝店集結重地，比福岡天神的還要多，逛街買東西吃東西的好去處，可說是小倉的精華地區，很多知名的連鎖餐廳都在這兩條商店街上。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：鰻魚定食餐或和風料理 晚餐：方便逛街敬請自理



住宿 JR九州STATION HOTEL小倉或小倉麗嘉或同級

第05天

飯店 — 赤間神宮、春帆樓：清朝中日簽訂馬關條約之地 - 徒步5分鐘 - 與東京築地市場齊名的海鮮市場：唐戶市場 - 關門海底隧道散策（徒步15分鐘） - 北九州空港 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【赤間神宮】，源氏家族及平氏家族的戰爭引發起大規模的海戰，無辜的安德天皇成為犧牲者因而紀念所建之神宮。依據海底龍宮城的形象所建成的水天門，白牆朱漆的特色十分著名，另外落難平家一門的七盛塚、小泉八雲怪談中的木像，都佇立在神宮內。每年五月三日舉行的先帝慰靈祭，是下關的代表性祭典，而華麗的「女流」遊行，則是源自表達對天皇女侍在主子死去後流為娼妓的敬意。

◎【春帆樓】，其河豚料理很有名，這是伊藤博文最喜歡的旅館，伊藤博文也在此下達解除禁吃河豚的命令。但對於台灣跟中國其歷史意義又不止於此了。春帆樓是甲午戰爭清國欽差大臣李鴻章下榻的地方，旁邊有一間名為日清講和紀念館的地方是 1895 年中日《馬關條約》的談判與簽署地點。原建物在 1945 年因戰爭空襲而燒毀，之後經過重建，即今所見之主建物，雖經過重建但已恢復當年談判簽約的場景。

◎唐戶市場：每天漁港的新鮮魚獲都送到這裡來販售，場內還有許多攤販販賣新鮮海產製作各種物美價廉美味食物，大家可以自由選購品嚐。

◎關門海底隧道，是日本亦是全世界第一條海底隧道，全長3461公尺，其中位於海底部份共780公尺，是除了關門大橋之外另一個連接九州與本州之間的通路，我們特別安排您以【散步】的方式通過海底隧道，親身經歷難得的體驗。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：和洋自助餐 晚餐：機上享用



住宿 甜蜜的家或同級

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	

衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快