



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPG230627

行程名稱： 山口萩風百選古街、海上阿爾卑斯、元乃隅神社、角島大橋、門司港懷舊老街5天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

山口萩風百選古街、海上阿爾卑斯、元乃隅神社、角島大橋、門司港懷舊老街5天

* 行程特色

山口縣是日本都道府縣中的中國地區最西邊的縣。具歷史感的萩城城下町、有著數座鳥居的元乃隅神社，還有絕景的角島大橋等，安排工個具代表性的溫泉旅館住宿，讓您享受不同泉質泡湯的體驗，搭觀光船遊覽青海島的自然海岸景致、造訪日本首屈一指的巨大鐘乳石

洞，還有多元美食等安排，山口縣的精彩加上北九州門司懷舊老街的漫步體驗及關門海峽兩岸城市的夜景，等你來參加讓鳳凰旅遊專業領隊帶您一起同遊。

- 山口縣帶有古早風情的街景亦為魅力之一，其中「萩城下町」被劃分為世界遺產「明治日本的産業革命遺產」（明治日本の産業革命遺産）的一部分，從舊「萩城」外護城河向外擴展而成的「城下町」，保有著日本江戶時代的街景供遊客漫步、遊覽，那由白色牆壁和黑色木造圍牆所組成的懷舊景觀，帶給人彷彿穿越回古代的錯覺。
- 秋芳洞位於秋吉台國家公園，地表下100公尺處，為日本首屈一指的巨大鐘乳石洞。洞內溫度常年維持在攝氏17度左右，冬暖夏涼，相當舒適。秋芳洞的觀光路線長達約1公里，遊客能於這個大自然耗時3億年打造出來的驚人鐘乳石洞中，充分體驗到滿溢著神秘感的氛圍。
- 湯田溫泉：又有白狐溫泉的美名，具鹼性無色透明的溫泉，可緩解下列症狀：神經痛、肌肉疼痛、關節痛、五十肩、運動麻痺、肌肉僵硬、跌打損傷、扭傷、慢性消化疾病、痔瘡、手腳冰冷等。此外，高鹼性（ph9.14）的湯田溫泉具有清潔效果，使肌膚光滑柔嫩。
- 萩溫泉：萩溫泉包含氯化鈉冷礦泉在內共有8種。無論是神經痛、肌肉痠痛或是關節痛，都具有顯著療效。
- 北九州著名的門司港是開港已有120年歷史的海港。現在的門司港懷舊區是九州知名的觀光景點之一，保存著許多具有歷史價值的西式風格建築，是個充滿懷舊風情的地區。懷舊老街漫步體驗及關門海峽兩岸城市的夜景。

第01天

桃園國際機場－福岡空港－東洋第座跨海大橋：關門大橋－關門海峽海底人行道－下關唐戶市場、春帆樓－白狐之湯湯田溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 橫跨日本九州與本州間狹長海峽的日本三大漩渦聞名處，離水面61公尺、橋長1068公尺的關門大橋完工於1973年，是連接九州、本州的交通要道，為東洋當時第一長的大吊橋。跨越湍急的洋流關門海峽，是一座造型、外觀優美的大橋，沿路風景美不勝收。
- ◎關門海峽海底人行道簡稱關門人道：關門隧道是連結本州山口縣下關市和九州福岡縣北九州市門司港的海底隧道。隧道分為兩層，上層供汽車通行，下層供行人和腳踏車使用。隧道的車道全長3461公尺，其中海底部分為780公尺。汽車通道的最低部在關門海峽的海面下56公尺，而行人步道的最低部則在關門海峽的海面下58公尺。乘電梯往下面的人行隧道入口。電梯緩緩下降，約三十秒便抵達海底的關門海底隧道人行道入口處，步行至兩縣交界處再折返。
- ◎唐戶市場：是下關河豚卸貨直販的市場，這裡海產品的食物，以新鮮著稱，特別是新鮮素材所製作的生魚片最為有名。下關的河豚和老頭魚的捕魚量為日本最高，鯨魚和海膽也較有名；而價格是物美價廉不若東京築地市場般昂貴。1895年4月17日，李鴻章和日方代表伊藤博文在此簽訂《馬關條約》，將台灣及澎湖割讓給日本。地點？馬關著名的河豚料理店春帆樓。當年簽訂《馬關條約》的原址是在馬關著名的河豚料理店春帆樓，但因地震已損毀。最後被移送到現在所謂的日清講和紀念館。
- 白狐之湯(湯田溫泉)相傳有隻受了傷的白狐，每天都會來到池邊泡腳，窺見此情景的和尚覺得奇怪就汲起池裡的水，發現池水是溫熱的，於是再試著挖掘，溫泉便源源不絕地湧出。因為是白狐所發現的，故稱為白狐之湯。泉質鹼性無色透明的溫泉，可緩解下列症狀：神經痛、肌肉疼痛、關節痛、五十肩、運動麻痺、肌肉僵硬、跌打損傷、扭傷、慢性消化疾病、痔瘡、手腳冰冷等。此外，高鹼性（ph9.14）的湯田溫泉具有清潔效果，使肌膚光滑柔嫩的效果也相當值得期待。



門司大阪商船大樓



門司港香蕉人



關門海峽大橋

特殊安排

關門海底隧道：是日本亦是全世界第一條海底隧道，全長3461公尺，其中位於海底部份共780公尺，是除了關門大橋之外另一個連接九州與本州之間的通路，我們特別安排您以散步的方式走一段海底隧道橫跨兩縣，親身經歷難得的體驗。

餐食 早餐：機上輕食 午餐：河豚風味料理:日幣2400 晚餐：飯店內和風會席料理

住宿 HOTEL松政或湯田溫泉 常盤西之雅或湯田溫泉龜福或同級

第02天

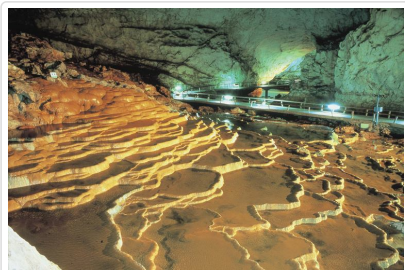
飯店－國寶琉璃光寺五重塔(或別府弁天池)－秋吉台高地-特別天然紀念物·日本最大喀斯特地形·秋芳洞（亞洲最大鐘乳石洞～秋芳洞·黃金柱、百枚皿）秋吉台(秋芳洞)- 江戸古城萩市巡禮－飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 山口縣國寶◎琉璃光寺五重塔位於香山公園內，被封為日本三大名塔，完工至今 已有近600年歷史，矗立在自然山林間仍舊氣勢非凡，伴隨四季變化所呈現出的面貌更讓人深深著迷，為到訪山口不可錯過的景點。(若遇整修期間則改往百選名水:弁天池，位於山口縣別府嚴島神社腹地內，是一個周長約40公尺的水池。從水池西北方的花尾山源源湧出的地下水沿著斷層流下，歷經漫長歲月形成透明度極高的水質。石灰地質特有的攝氏14度冷冽的池水因日照的角度，通透的鈷藍色漸層呈現出美麗的夢幻氛圍。1985年入選日本環境廳的日本名水百

選。)

- 秋吉台國定公園的國家特別天然紀念物：地上總面積約54平方公里的秋吉台盆狀台地，為日本最大喀斯特地形，散佈著各種形態的石灰溶岩，如在碧綠的高原上冒出來的無數的石灰岩柱、石灰坑、石灰坑集中的石灰盆等，在圓形的秋吉台喀斯特瞭望台上可以眺望到秋吉台的全景。位於秋吉台地底下100多公尺的★秋芳洞參觀，是亞洲屈指可數的大型鐘乳石洞，耗費30萬年歲月塑造而成的大自然藝術品，如佔地廣大的千疊敷、有洞內富士之稱的廣庭、看似許多盤子並排在一起的『百枚皿』及高約145公尺的『黃金柱』，還有350多個鐘乳石洞可參觀，大自然創造的奇幻景觀令人瞠目。安排長約1公里的觀光遊步道欣賞，鐘乳石平穩的色彩組合和洞窟中發出的微弱水聲讓您感覺鐘乳石洞確實每天一點一滴地在變化。
- ◎萩城的城下町被指定為日本國家歷史遺跡，從前武士的住所跟町家宅房至今仍一家家整齊並列著，充分反映了當時的城鎮風貌。至今保留了從前的城址及古時修建的細道，是名符其實的歷史小鎮萩市內部分區域被選定為傳統保留區，建築物的修補等工程都得按照規定申請，正因如此，我們才能有幸見證400年前街道的樣貌。城下町街道大量保存了「生子壁」（格子牆），所謂的生子壁就是在白底的牆壁上，用泥灰將方形的瓦磚固定而成的一種傳統建築形式。日本街道百選之稱的菊屋橫町一帶最為有名，這裡曾經有許多武家屋敷（武士的住所）及商家，★菊家正是當時的豪商之一，擁有400年的歷史菊屋家住宅也被良好地保存下來。



秋芳洞



萩市古街



五重塔

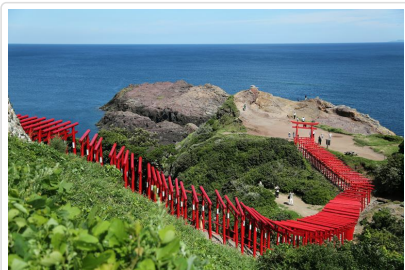
🍴 餐食 早餐：飯店內自助餐 午餐：和風鄉土料理:日幣3300 晚餐：飯店內和風會席料理
🏠 住宿 萩燒之宿千春樂或萩觀光HOTEL或萩本陣或同級

第03天

飯店－松下村塾－排搭乘觀光遊覽船欣賞日本百大海岸青海島美麗自然景觀－千疊敷－(途經棚的花段)－CNN列為最美麗景點之一的元乃隅神社－長門湯本溫泉街－飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ◎松下村塾：松下村塾是一所由萩藩軍事學家吉田松陰領導的私塾。它是一間佔地約50平方公尺的小型木造平房，屋頂鋪瓦，內部格局分成8坪（13.2㎡）的教室和10.5坪（16.5㎡）的休息室。吉田松陰於1856年開始為學生講課，然後在1857年搬到現存的校舍。高杉晉作、伊藤博文以及許多在日本工業化過程中發揮重要貢獻的優秀人才，都出自本私塾。
- 獲選為日本百大海岸，山口縣代表性的風景名勝——青海島。島嶼的東、西、北3面受到日本海的大浪洗禮，可以看到受海浪侵蝕的奇岩與洞穴林立，★安排觀光遊覽船(行程約1小時20分鐘)讓您近距離觀賞雄壯擁有「海上阿爾卑斯」的青海島自然景觀。(若因氣候或海象因素無法搭乘則每位退費2千日幣敬請諒解)
- ◎千疊敷位於海拔333m的高台的草原之地。向下俯瞰，一座座島嶼靜靜地浮在日本海上，廣闊的大海與天空全景伸展開來，最遠可以見到日本海上近40公里外的見島，由於此地的壯觀景色，曾吸引福特汽車到此拍攝電視廣告及海報。
- 2015年，被選為美國CNN電視台“日本最美的31道風景”，景色的絕美也是世界認同的。◎元乃隅神社位於傍山傍海，保佑交通安全、生意興隆等。神社的鳥居隧道，上下層共有123座鳥居總共花費了10年修建，穿梭其中，宛如置身於仙境。從底層登上坡道後，再回頭眺望，會看到藍色的大海隅紅色的鳥居相輔相成，十分動人。元乃隅神社之所以人氣鼎沸，不僅僅是靠著它美麗的景色，這裡的香火錢箱也是標新立異，獨樹一幟。一般的神社會在本殿的前方放上大大的香火錢箱，然而這裡的香火錢箱卻位於鳥居的上方。香火錢箱位於5米的高空。體積也比普通的要小。因為很難投入錢，所以就有了如果扔進去香火錢就一定會心想事成的說法。



元乃隅神社



青海島國立公園



仙崎廚房

特殊安排 安排觀光遊覽船一周讓您近距離觀賞雄壯擁有「海上阿爾卑斯」的青海島自然景觀。

貼心規劃

仙崎廚房美食中心附設各種當地美食餐飲店及農水產商店：有拉麵、日式定食、燒烤、海鮮.....咖啡點品...，讓各位貴賓自由選擇自己喜歡的餐點來享用。若遇休息則改往北長門海鮮村，敬請諒解。

第04天

飯店－日劇HERO場景角島大橋(展望台)－2022年新開幕北九州最大OUTLET MALL－西式風格門司港懷舊老街散策(展望台觀賞關門海峽夜景)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

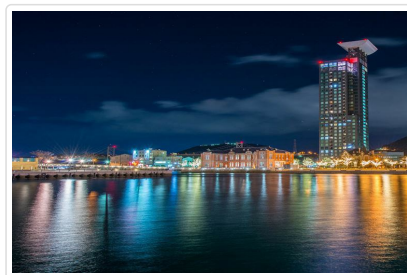
- ★角島位於山口縣的西北方，浮在海面上的一個小島。專車行經角島大橋全長1780公尺，僅次於全長1960公尺的琉球古宇利大橋，是目前全日本第二長的離島跨海大橋，其保護自然景觀的圓弧造型，還曾榮獲土木學會設計獎。宏偉的橋身跨越過澄澈的海水、白沙灘、小島，擁有豐富的自然美景，伸入日本海上面積近4平方公里的玄武岩台地，尤以清澈透明的青綠海水與白色沙灘充滿魅力。近年隨著電影四日間的奇蹟、日劇HERO特別版和LEXUS、三菱、鈴木的汽車廣告在此拍攝而聲名大噪。於展望台欣賞角島大橋美景。
- ◎2022年盛大開幕的THE OUTLETS 北九州 (KITAKYUSHU)。結合AEON永旺夢樂城八幡東，是目前九州最新、最大規模的購物景點。為了減少食物浪費，美食街特別提供自取打包盒，並且引進許多讓大人小孩能盡興且寓教於樂的設施。網羅從海外知名品牌到發源自北九州的在地品牌，共有約170間店鋪。
- ◎門司港位於北九州市，是開港已有120年歷史的海港。現在的門司港懷舊區是九州知名的觀光景點之一。保存著許多具有歷史價值的西式風格建築，是個充滿懷舊風情的地區。如舊大阪商船大樓、舊門司三井俱樂部、舊門司稅關、門司港車站等等。其中更以「舊門司稅關」為門司港的象徵性地標。復原後的舊稅關廳舍，紅磚瓦片屋頂的西式洋風建築很有特色。
- ★1999年4月完成的門司港懷舊區展望台，高103公尺，是由日本知名設計師黑川紀章所操刀設計，建築外觀頗具現代感。從位於大樓31樓的展望室，可以欣賞到眼前門司港的街景、橫跨在關門海峽上的關門橋，以及在對岸的海岸線沿岸綿延的市區燈光，眺望璀璨的夜景定能留下美好的旅途回憶。天氣晴朗時，可以看到關門大橋及整個關門海峽的全景。晚餐大家可自由於門司港區各式餐飲店選用北九州特色餐點。



千疊敷



角島大橋



門司港高塔展望台

第05天

飯店－福岡空港－桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後整理行裝後集合，搭乘專車前往福岡機場搭機返台。



北九州AEON MALL



下關唐戶市場



日清講和紀念館

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能

插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：¥ 日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快