



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPG231211

行程名稱： 熊熊楓日本-九州高千穗紅葉翩然.喜來登5天」

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

熊熊楓日本-九州高千穗紅葉翩然.喜來登5天」

* 行程特色

- 經過長期海浪的抬升和沖刷形成獨特地貌的青島海岸鬼之洗衣板。
- 造訪日本庭園中首屈一指的仙巖園又稱磯庭園，以景色優美錦江灣及雄偉壯大的櫻島為借景，將薩摩的宜人景色，完美呈現。
- 櫻島火山 (Sakurajima Volcano) 是位於日本鹿兒島縣的一座活躍火山，也是該地區最著名的自然地標之一，吸引許多科學家和遊客前來觀賞其壯觀的火山景觀。
- 宮崎縣高千穗町的宮崎高千穗峽以其壯麗的峽谷和自然景色而聞名，尤其在秋天更是令人難以忘懷，漫步於溪流旁的步道，欣賞大自

然的美景。

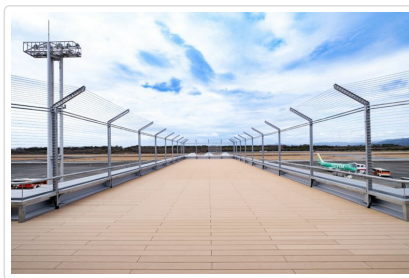
- 阿蘇火山是日本最大的活火山之一，擁有廣闊的火山口，稱為「阿蘇五岳」。這個地區有美麗的草原和湖泊，以及宏偉的火山景觀。
- 草千里的草原是一片開闊的綠色草地，四季變換，風景美麗。春季，草地上綻放著五彩繽紛的花朵，夏季則是一片翠綠。秋季，草原上的植物轉變為金黃色和橙紅色，與周圍山脈的藍色形成鮮明對比，呈現出極富魅力的秋天景色。冬季，草原可能被雪覆蓋，呈現出一片雪白的世界。
- 造訪熊本城可以欣賞城堡的建築之美，領略日本歷史文化的底蘊。城內的櫓樓、城牆、庭園等都呈現出當時的建築風格，帶領人們穿越時光，感受過去的情懷。

第01天

桃園國際機場－熊本空港－熊本市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

熊本城位於日本熊本縣熊本市，是日本國內現存的重要歷史城堡之一，也是熊本縣的象徵性建築。熊本城以其獨特的建築風格和豐富的歷史文化而受到遊客的喜愛。



🍴 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：和風料理或燒肉餐
🏠 **住宿** ANA CROWNE PLAZA 熊本或熊本新大谷或同級

第02天

飯店－八代熊本熊公園－桺志田黑醋工場－櫻島火山:有村溶岩展望台-櫻島溶岩海濱公園－櫻島碼頭(渡輪) 鹿兒島碼頭-日本庭園中首屈一指的★仙巖園又稱磯庭園-城山公園展望台－飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

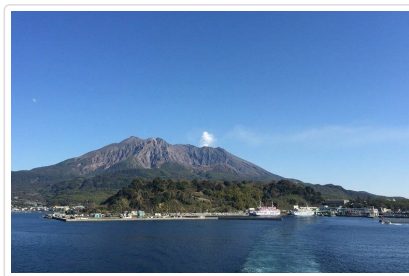
◎於2020年3月完工的 熊本熊港八代裡，設置以熊本熊為主題的公園。在熊本熊公園內除了有一尊「超大熊本熊」外還有54尊的熊本熊組成的「熊本熊合唱團」等，合計有84尊的熊本熊迎接各位的到來。並設有日本庭院及多功能活草地廣場等的設施，現已成為打卡的著名景點。

◎桺志田黑醋工場位於錦江灣的東邊，貴賓們現場看到的黑醋鍋田就是實際釀造糙米黑醋“櫛田”的鍋田。現場約有2萬個如盆栽似的排列著，以櫻島和錦江灣為背景，景色十分壯觀。

櫻島是世界上不多見的活火山，有史以來反復多次大爆發。原本是個孤島，在1914年大爆發時，與大隅半島的陸地連接了起來，富有驚人的噴火歷史的熔岩原到處可見。櫻島還以世界最大蘿蔔—櫻島蘿蔔和世界最小蜜桔—櫻島蜜桔的產地而著名。◎位於櫻島東南端的【有村展望台】，是欣賞南嶽活火山噴發口最清楚的觀察點，在此可親手觸摸再大正時期所噴發出來的熔岩群；冰冰涼涼的熔岩，與噴發時的灼熱完全兩極；不免有滄海桑田之感，讓人不得不畏懼大自然的驚人力量。櫻島與鹿兒島市隔海相望，由別名錦江灣的鹿兒島灣內火山噴發形成，可以說是鹿兒島的象徵。

日本庭園中首屈一指的★仙巖園又稱磯庭園，由島津家第19代藩主島津光久於1658年建造的別邸，佔地5萬坪。園內奇岩怪石滿佈，尤以景色優美錦江灣及雄偉壯大的櫻島為借景，將薩摩的宜人景色，完美呈現。另有日本最初的石燈籠、反射爐跡等珍貴文化遺產，讓人對幕府末期薩摩藩全面性的發展驚嘆不已。

◎城山公園，鹿兒島周邊風景怡人，想眺望對岸櫻島火山輪廓的話，不妨到城山公園的展望台參觀。這個位於海拔107米的展望台是一覽鹿兒島市的好地方，包括鹿兒島灣、活火山櫻島等等。



第03天

飯店－霧島神宮－高千穗牧場－鶴戶神宮－青島自然奇景:鬼的洗衣板－喜來登渡假飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

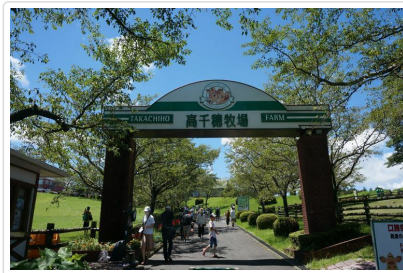
◎【霧島神宮】：神社內有紅色迴廊的社殿和曲線優美的唐式山形牆座落在鬱鬱蔥蔥的樹林之中，祭祀著為了建立日本由天降臨的神祈－瓊瓊杵尊。為天孫降落地，更是霧島的地標。神宮的外參道大鳥居，高22.4公尺，兩柱間隔16公尺為西日本最壯大。霧島神宮傳說是6世紀時興建的，但現在的祭神殿是18世紀初重建的，朱紅色的殿宇春天的櫻花和秋天的楓紅把神宮妝點得格外美麗。

◎高千穗牧場位於雄偉的霧島連峰山麓，放眼望去盡是廣大無垠的草原和湛藍靜謐的天空，在大自然的環境中能近距離的與牛、馬和羊接觸，是一個觀光旅遊牧場。體驗擠牛奶、製作手工奶油、騎馬等豐富的體驗活動是最佳親子場所。自製的霜淇淋，是由自家牧場的新鮮牛奶所製成的，也相當受歡迎。

位於面臨太平洋最突出之鶴戶岬前端，◎鶴戶神宮有華麗的社殿供奉著海神，此外在海邊的斷崖下有許多海蝕的洞窟，在廣達一千平方公尺的範圍內，奇岩怪石林立。相傳鶴戶神宮是日本第一代天皇(神武天皇)父親之出生地。面向日南海岸的鶴戶神宮，其本殿建於洞窟之內。傳說神武天皇之母將雙乳留在洞窟之內，神武天皇便是飲其乳汁長大。在鶴戶神宮山涯下的波浪中，有一個龜殼形的岩石，據說如能把開運石投進龜背的凹陷處中，許下的願望便能實現。

◎獨特地貌的鬼之洗衣板、有趣的御守、海天一線的美麗景緻，尋訪南九州的神話緣起青島周圍的波浪狀岩石被稱為鬼洗衣板。中新世晚期（距今約700萬年前）在海中形成的水??岩（硬砂岩和軟泥岩反復堆積的地層），經過長期海浪的抬升和沖刷，只剩下硬砂岩層。就像一塊木板。現在看起來它們像是一個一個疊在一起形成奇觀。

今晚夜宿【喜來登頂級海洋渡假大飯店】以高達145公尺的45層建築，成為宮崎的象徵。三角柱的結構設計，從所有的客房都可以展望眼前遼闊的日向灘。舒適的客房空間，裝潢高貴典雅。飯店內的餐廳、酒吧、健身房、劇場等設備一應俱全，提供最極致的渡假生活品質。贈送貴賓溫泉天堂「松泉宮」大浴場「月讀」溫泉券一次，享受與眾不同的美人湯溫泉。◆松泉宮溫泉天堂大浴場～「月讀」「松泉宮」，是松林中湧出的美人之湯，採用日本傳統的建築風格而建，其溫泉有多重療效，可令您在欣賞四季變化的自然美景之同時，洗去平日的疲乏。湧自地下1,000公尺的溫泉，萃取太古海化石水裡所蘊藏的地層中的礦物成分，是溫和的中性強食鹽泉。您可以在松泉宮體驗到與自然美景相調和的日式祥和之美。



第04天

飯店－高千穗峽－名水百選白川水源－草千里濱－飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎高千穗峽是一處以神祕氛圍為特色的人氣景點。宮崎高千穗峽（Miyazaki Takachiho Gorge）是位於日本宮崎縣高千穗町的一個自然景觀區域，以其壯麗的峽谷和美麗的自然景色而聞名。在秋天也是一個極佳的選擇，因為在秋季，整個區域都會被色彩繽紛的紅葉所覆蓋，營造出一片壯麗而宜人的景象。最值得一看的是翻騰著白色飛沫、從高達17米斷崖飛瀉而下的真名井瀑布。峽谷沿途建有約600米的徒步遊覽路，從春天到初夏山櫻花、杜鵑花、紫藤妝點岸壁，秋天紅楓盡染，一年四季可以觀賞不同景色。遊客可以在這個時候欣賞到美麗的紅葉，並且還可以在沿著溪流的步道上漫步，欣賞大自然的壯麗風光。

◎【白川水源】白川水源位於被阿蘇山和南阿蘇山所包圍的南阿蘇村白川地區。被環保署挑選為名水百選之一。這裡的水質甘醇可生飲，保持著常溫14℃，每分鐘自地底湧出60噸的水。且成為沿著熊本市內中央流淌的白川源頭。這裡的水可自由行走，也有販賣煮沸過的水。

◎草千里（Kusasenri）是位於日本熊本縣阿蘇市的一個風景優美的地區，位於阿蘇火山的火山口內，被環繞著山脈和自然景觀。這個地區以其廣闊的草原和壯麗的山景而聞名，草千里的草原是一片開闊的綠色草地，四季變換，風景美麗。春季，草地上綻放著五彩繽紛的花朵，夏季則是一片翠綠。秋季，草原上的植物轉變為金黃色和橙紅色，與周圍山脈的藍色形成鮮明對比，呈現出極富魅力的秋天景色。這裡還有觀景平台，讓你可以俯瞰整個草原和周圍的風景。





- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：鄉土料理 晚餐：飯店豐盛自助餐或溫泉和食料理
- 住宿** 阿蘇之司VILLA PARK或同級

第05天

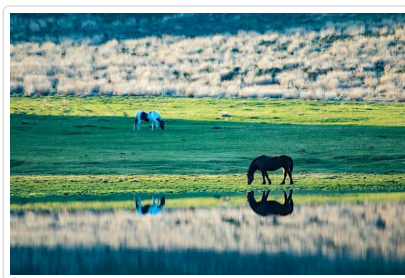
飯店－熊本熊電車－熊本萌熊辦公室－熊本城－AEON MALL－熊本空港－桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★「熊本熊列車」，是指位於日本熊本縣的一款以熊本熊為主題的特色電車。這款電車在外觀和內部裝潢上都以熊本縣的吉祥物熊本熊為靈感，成為了當地的一個獨特旅遊景點。熊本熊電車通常會在特定的路線和時間內運行，讓遊客有機會體驗這種獨特的交通方式。成為熊本縣的一個特色旅遊項目

◎【萌熊辦公室】日本人氣第一的萌熊部長～酷MA萌部長辦公室KUMAMON SQUARE，酷MA萌是日本全國人氣極高的熊本縣吉祥物，也是熊本縣營業部長，位於熊本泰特利亞大樓1樓(鶴屋百貨東館旁)的部長辦公室，裡面充滿MA萌風，還有當店限定酷MA萌周邊商品和飲品。如果運氣好的話還可以看到熊本熊本尊。

★熊本城位於日本熊本縣熊本市，是日本國內現存的重要歷史城堡之一，也是熊本縣的象徵性建築。熊本城以其獨特的建築風格和豐富的歷史文化而受到遊客的喜愛。熊本城建於17世紀初，是一座平山式城堡，周圍被護城河環繞。城堡擁有鮮豔的白色外牆和黑色屋瓦，呈現出優雅的美感。城內有多層的天守樓，供遊客參觀，展示了豐富的歷史和文化藏品，包括武具、裝飾品等，讓人了解熊本城的歷史背景和重要性。熊本城是一個融合了歷史、文化和建築藝術的地方，無論是對歷史感興趣的遊客還是喜愛古典建築的人，都能在這裡找到滿足。



- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風日式料理 晚餐：機上享用
- 住宿** 或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。

2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為110伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		

☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快