全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN200204
行程名稱： 冬遊北陸六日～新穗高空中纜車．童話仙境合掌村．三大名園兼六園．庄川峽遊船樂．牧歌之里戲雪趣
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

冬遊北陸六日～新穗高空中纜車．童話仙境合掌村．三大名園兼六園．庄川峽遊船樂．牧歌之里戲雪趣

* 行程特色

1.福井恐龍博物館：全國最大的恐龍博物館。
2.越前竹人形之鄉：福井的傳統工藝。

3.東尋坊：以豪放的風景而著稱是被指定為國家天然紀念物的名勝。日本海洶湧澎湃的大浪拍打著長約 1公里的懸崖絕壁，其情景實令人驚心動魄。
4.日本折紙博物館：全世界最大的日本摺紙博物館欣賞摺紙藝術。
5.兼六園：與水戶偕樂園、岡山的後樂園，被稱日本三大名園。
6.白川鄉合掌村：被聯合國教科文委員會指定為世界重要文化遺產。
7.新穗高空中纜車：東洋第一長、日本唯一『雙層纜車』。
8.飛驒高山二、三之町古街：昔時商家聚集的城下町中心之三町，均保存其傳統古宅，有小京都之美稱。

第01天

桃園國際機場 / 中部國際空港→宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於「桃園國際機場」團體櫃台前；由親切熱忱的導遊為您辦理出境手續後，搭乘豪華噴射客機飛往日本名古屋【中部國際空港】。
中部國際空港為海埔新生地造成，於2005年2月17日開始運作，位於日本中部，距離名古屋極近，成為了飛往日本各地極為方便的機場。24小時全天候運作。一樓則是巴士站、藝術展廳。二樓是抵達大廳，三樓是出發大廳，左半邊是國際線，右半邊是國內線，機場的整個造型就是一架飛機，機頭是突出去的觀景台 ，國際線、國內線廳場則形成二邊的機翼。中部機場的特別之處在於四樓的空中之城，右邊是建成日本古街道的商店街。左邊則是建成像歐洲街道的西洋商店街。中間則是表演的場地。向外延申出去則是空中觀景台，可以近距離的觀看飛機的起降。四樓的空中之城，可以說應有盡有，幾乎中部地區(愛知、三重、岐阜)的名產在這裏都可以吃到、買到。抵達後前往飯店休息。

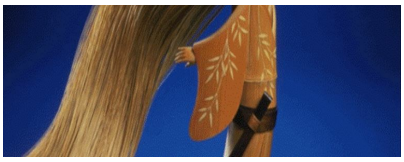
餐食 早餐：溫暖的家 午餐：溫暖的家 晚餐：機上精緻餐食
住宿 中部空港 CENTRAIR HOTEL或FOUR POINTS BY SHERATON 名古屋中部國際空港或中部國際空港 COMFORT HOTEL或同級

第02天

飯店→敦賀北海道昆布館(贈送昆布糖) →氣比神宮→福井恐龍博物館(全國最大)→越前竹人形之鄉(福井的傳統工藝)→蘆原溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【北海道昆布館】這是專門展示有關昆布種種的博物館，在巨蛋形的劇場中，能夠欣賞海裡昆布的生態、流冰等令人讚嘆的影像。同時亦可買到各式各樣的昆布製品。
◎【氣比神宮】是北陸道的總守護神，被在地居民尊稱為「氣大人」。建於西元702年，歷史逾1300年。西元1645年建造的大鳥居高達11公尺，是日本國家重要文化財產，更和奈良縣的春日大社、廣島縣的嚴島神社並列日本三大木造大鳥居。松尾芭蕉在「奧之細道」旅途中也曾造訪此地，因此神宮內看得到芭蕉的雕像和俳句碑。據說腹地內湧出的清水「長命水」能保佑人們無病無災，於是成為能量景點。
★【福井恐龍博物館】全國最大福井恐龍博物館：恐龍襲日本，並非天方夜譚，億萬年前，恐龍確曾在這片土地上出現。1982年起，福井縣勝山市陸續發掘出恐龍化石，當地政府更在2000年7月建起一幢外觀科幻兼深入地底的恐龍博物館，讓大家全面了解這龐然巨物的生態。穿越神秘昏黃的通道，大家便可看到一組組古化石模樣的掛畫，直通往恐龍世界，大家先會在展廳中看到不同恐龍的化石模型及解說，以及勝山及日本其他地區發掘恐龍化石的歷史，讓大家對這種史前地球統治者有一定程度的認識後，才會正式進到那佔地偌大的半球體形展廳，細看恐龍形態。超級展館：藏三十具恐龍骨骼 ：在四千五百平方米的恐龍大展廳上，原來便展示有多達三十具恐龍全身化石，其中六具更是實物，雖說所見的只是骨骼，也能教人望而生畏。博物館內還有多個寓教育於展覽的專區，當中包括展示特色石頭的展區，也有先進分析儀器，只要對準某些石頭，電腦屏幕便會有詳盡介紹，也有長毛象骨骼標本等等，參觀過後，更可到賣店大肆購入恐龍精品留念呢！
◎【越前竹人形之鄉】(福井的傳統工藝) 展示著許多以真竹、孟宗竹為材料，傳承鄉土民俗的工藝之外，還有以能,狂言,歌舞伎為題材製作的竹人形,竹製工藝品。在這裡也可以參觀師傅在創作竹人形的工房，用獨特工法將越前竹編織出的竹人形,其精緻細膩的人形,可謂匠心獨具‧‧‧‧。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式鍋物料理 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

住宿 清風莊或美松或蘆原溫泉 泰平閣溫泉旅館或同級

第03天

蘆原溫泉鄉→東尋坊(世界三大奇觀之一，國家天然紀念物)→加賀藩文化村．御果子城加賀藩：庭園茶房千紙鶴【享用日式點心】、日本折紙博物館(全世界最大)→和倉溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【東尋坊】日本海洶湧波濤拍打著海岸，令人驚心動魄。東尋坊是面日本海綿延一公里長的陡峭岩石，被列入國家級天然紀念物。日本海洶湧澎湃的大浪拍打著長約 1公里的懸崖絕壁，其情景委實令人驚心動魄。冷卻的岩漿形成”柱狀節理”的五角形、六角形柱狀岩石集中在一起，構成一幅令人稱奇的景色。據說全世界也只有朝鮮半島的金剛山、挪威的西海岸和這裡的東尋坊三處有此”柱狀節理”景像。

◎【加賀藩文化村．御果子城加賀藩】這是一個展現「加賀百萬石傳統文化」的歷史文化村，裡頭可參觀、可體驗、可賞味。日本最大甜點、菓子城，叫作御菓子城加賀藩。御菓子城加賀藩的建築外觀是日本的城堡式建築，據說在日本市售的盒裝甜點，有1/3以上都是加賀地區的甜點工廠 OEM、ODM製作的，所以在這陳列了了很多很多的甜點、而且都還可以試吃唷～。特別安排於庭園茶房千紙鶴裡，享用日式和果子點心，感受日本風情。

★【日本折紙博物館】在展覽5000種10萬份的作品的全世界最大的日本折紙博物館欣賞折紙藝術。從只用顯微鏡看未完成的世界最小的紙鶴或者被真實地再現的大恐龍大等的.....大人到孩子都能享受到折紙超高技術的魅力。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：北陸風味料理 晚餐：日式涮涮鍋或日式膳食

住宿 宇奈月國際或宇奈月 GREEN 喜泉溫泉旅館或UNAZUKI GRAND HOTEL或メルキュール富山砺波リゾート & スパ或同級

第04天

溫泉旅館→庄川峽(特別安排遊船)→日本三大名園之首～兼六園→世界遺產～童話仙境白川鄉合掌村(國家指定重要傳統建築物群保存區)→宿泊溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【庄川峽遊船】位於庄川上游，沿途充滿五箇山峰峰相連的美景，彷彿人間祕境。庄川始於飛驒高山裡，經由白川鄉流向五箇山貫穿礪波平野。經常年的侵蝕，有著深V峽谷，峽谷中河川緩緩流動，靜謐動人。安排搭遊覽船，時間約25分鐘，欣賞倒映如畫，怡然自得的美景。

★【兼六園】與水戶偕樂園、岡山的後樂園，被稱日本三大名園，建於1676年加賀藩五代藩主前田綱紀所建造，直到1871年才完工對外開放。原來只是金澤城藩主的庭園，經歷代藩主的整修擴建，而成為一座美麗的迴遊林泉式庭園。兼具宏大、幽遼、人力、蒼古、水泉、眺望等六大勝景。更有金澤的三個代表文豪——泉鏡花、德田秋聲和室生犀星的銅像。兼六園四季呈現不同的庭園美景，冬季更以覆蓋白雪的“松樹樹吊”而聞名。

◎【白川鄉合掌村】被聯合國教科文委員會指定為世界重要文化遺產。白川鄉位於日本中部的岐阜縣白山山麓，四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築－「合掌造」，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢昧以求一睹其貌。這小小的村莊只有數百人居住，但每年世界各地數以萬計的旅客前來此地。夏天的綠油水田縱橫交錯，秋天的紅葉互相輝影，冬天的雪地山丘連成一線，除了安靜的白村鄉帶來了不少遊客，亦是當地主要收入來源。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：陶板燒套餐或日式風味餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

住宿 HOTEL ASSOCIA TAKAYAMA RESORT或片山津溫泉 加賀觀光HOTEL或平湯溫泉 穗高莊或奧飛驒平湯館或同級

第05天

溫泉旅館→新穗高空中纜車(東洋第一長的雙層空中纜車)→飛驒高山二、三之町散策 - 牧歌之里～體驗雪上活動～雪上甜甜圈、堆雪人、搭雪屋→免稅店→宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【新穗高空中纜車】 - 東洋第一長、日本唯一『雙層纜車』。位於濃飛巴士新穗高線終點，為奧飛驒地區最受歡迎的一個景點。換乘兩台纜車，抵達海拔2156公尺的山頂展望臺，從這裡可360度全景遠望西穗高嶽、槍嶽、笠嶽等北阿爾卑斯之絕景。2號纜車採用日本唯一的2層吊艙，從吊艙中可以望見壯闊的群山。1號和2號纜車之換乘地，位於海拔1305公尺的鍋平高原，這裡設有介紹北阿爾卑斯觀光攻略的「新穗高訪客中心」；源泉流淌的露天溫泉；能充分享受自然的散步小路；初夏新綠之際的導遊漫步以及冬天的雪鞋旅行等各種體驗應有盡有。

◎【飛驒高山二、三之町古街】 - 昔時商家聚集的城下町中心之三町，均保存其傳統古宅，有小京都之美稱；百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，靜靜等候您觀賞品味，您可充份感受淳淳古風典雅情懷，時光彷彿停止了流轉，直讓人流連其中不捨離去。

★【牧歌之里】 - 位於海拔1,000公尺的牧歌之里，以「花、動物、物品製作與溫泉」為主題的高原主題公園，園內隨著季節更替，可見到薰衣草、向日葵、波斯菊等各式植物盛開的美景，還能和農場裡的動物們親近接觸。冬季則可以體驗各式雪上活動～雪上甜甜圈、堆雪人、做雪屋，體驗不同於滑雪的歡樂氣氛。

(※如因積雪不足，無法體驗雪上甜甜圈活動，則改贈送每人一支冰淇淋，敬請見諒！)

餐食 早餐：飯店內用 午餐：飛驒樸葉牛味噌套餐 晚餐：元氣農場自助餐￥2500

住宿 中部空港 CENTRAIR HOTEL或中部國際空港 COMFORT HOTEL或同級

第06天

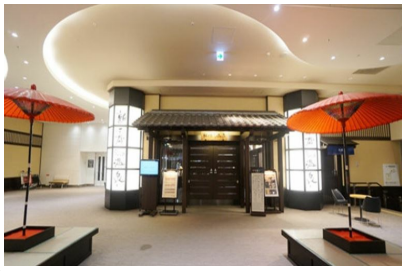
飯店→中部國際空港(日本古街道的商店街、歐洲街道的西洋商店街) / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

於導遊約定時間地點集合後，專車前往日本名古屋的 **中部國際空港** ，辦理登機手續後，帶著滿滿的回憶和依依不捨的心情，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束此次在日本愉快難忘的北陸之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。

3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快