



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN130209D

行程名稱： 伊豆河津早櫻祭、油菜花祭、熱海梅園祭、大井川六日

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您
的護照或簽證 等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手
續。

行程內容

伊豆河津早櫻祭、油菜花祭、熱海梅園祭、大井川六日

* 行程特色

- ★【掛川花鳥園】主題為「接觸花與鳥」。除了有熱帶花卉之外還可以近距離接觸難得一見的福鳥。
- ★【清水港超人氣櫻桃小丸子故鄉主題館】重現了小丸子的家、學校、公園及雜貨店等佈景，讓人與小丸子一同留下美好的回憶喔！
- ★【南伊豆櫻花 + 油菜花祭2013.2.5~2013.3.10】河津町河津川畔的河津櫻，這種櫻花屬於早開的 櫻種，粉嫩色的櫻花襯上黃橙橙的油菜花田彷彿置身於畫中一般。
- ★【SL古董蒸汽火車體驗】車程中聽著車掌小姐用手持麥克風唱著日本傳統歌謠，讓您體驗懷舊的古早味。

★【茶之鄉博物館】表演日本茶道 沏茶 品嚐日式抹茶和和果子，博物館裡展示世界數十種的茶葉，中國，印度，台灣，英國....應有盡有...!!

★【土肥金山】伊豆最古老、已有400年採金歷史，展示世界最大塊黃金，並開放部份坑道供遊客 參觀!!

★【熱海梅園祭】熱海梅園是日本最古老的梅花園，建於明治19年(1886年)，有60品種，454棵樹齡超過百年的梅樹，紅白梅花相繼綻放，使得園內充滿梅花香。

★【香水博物館】在這裡您可以體驗製作只屬於自己的香水，世界上獨一無二只屬於自己的香水，送人或自用都很讚喔!!

第01天

台北一名古屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

於桃園國際機場集合，由專人協助辦理出境手續，搭乘豪華客機飛往日本中部機場。平安抵達後專車前往飯店，辦理完住宿登記手續，養精蓄銳一夜好眠，準備展開此次愉快的日本六日之旅!!

★貼心準備:御飯糰及果汁

 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：發日幣1,000+機上套餐

 住宿 中部空港 CENTRAIR HOTEL或同級

第02天

飯店 - 熱田神宮 - 八丁目味噌 - 香水博物館 - 可睡齋 - 掛川

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上於飯店用完早餐後前往有百年老店之稱的【日本八丁目味噌始祖之老店見學】，這裡不但可以從他的史料館去了解從江戶初期以來(德川家康二代以後)一直保留了傳統的製作方式用黃豆和鹽為原料放入上面壓有大量可頭的大木桶內，經過兩個夏天和冬天長時間釀造而成，獨特的香味廣受許多廚師和顧客的喜愛，除了可以參觀工廠了解其製作過程外還有試吃區讓您品嚐各種製品。

然後專車前往【熱田神宮】，在名古屋市的市中心地帶，被許多市民親切地稱為“熱田祥宮”。

這個神宮早在7世紀編纂的日本最古的史書——“古事記”裡就有記載，是歷史久遠的大社，是用於奉祀歷代天皇承傳的、象徵皇位繼承的三件大寶、三種神器之一的草薙神劍的地方。樹木高聳茂密，有一種莊重的氣氛。在1966年建造的高臺式文化殿內的寶物館裡，收藏著約4000件的寶物。神宮裡還有祭奠16世紀的武將——織田信長的信長塚、佐久間燈籠、二十五丁橋等記載著名古屋歷史的重要史跡。

【香水博物館】以「香味專門」為主題的香水博物館在世界上是非常稀奇少有的，在日本國內只有磐田市這里和九州大分市兩處香味為主題的博物館。在這裡您可以體驗製作只屬於自己的香水，世界上獨一無二只屬於自己的香水，送人或自用都很讚喔!!

【可睡齋(坐禪)】：可睡齋是600年前由仲天闇禪師所創建是曹洞宗名刹之一。特別安排坐禪學習屏除雜念，淨空打坐。師僧持杖指導！！！

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：飯店內用

 住宿 掛川GRAND HOTEL或同級

第03天

掛川 - 掛川花鳥園-大井川SL(新金谷 - 家山) - 掛川城 - 清水港(16:00發)~~遊船 ~~土肥 - 下田

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【掛川花鳥園】主題為「接觸花與鳥」。整年中盛開著熱帶性花卉，在巨大的溫室裡還彙集了來自世界各地約40不同品種的120隻貓頭鷹。在日本，貓頭鷹被稱為是福鳥，還成為長野冬奧會的吉祥物，代表著吉祥和幸福。富士花鳥園因這些“福鳥”而聞名遐邇，人們在這裏不僅可以近距離觀賞，還能撫摸那些平日難得一見的“福鳥”們。

搭乘★【SL古董蒸汽火車體驗】隨著蒸氣火車氣笛聲ㄅㄨㄅㄨ聲音沿著大井川鐵道從新金谷站到家山站的車程中聽著車掌小姐用手持麥克風唱著日本傳統歌謡，讓您體驗懷舊的古早味，我們往南阿爾卑斯山森林裡的大井川開去，全是生意盎然的動人美景，還可欣賞一片片茶田及陡峭的山谷風光。更深入體驗山裏景色，還可欣賞一片片茶田及陡峭的山谷風光。更深入體驗山裏景色，並且四季各具特色：春櫻、夏綠、秋楓、冬雪，不論何時造訪都適宜。

【掛川城】淵源於德川家康而得名的掛川城，被指定為國家重要文化遺產的御殿等依然保留著當時的風貌，從天守閣頂層眺望四周風光堪稱絕景。

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：溫根湯溫泉釜飯定食 晚餐：飯店內用

 住宿 今井濱東急或同級

第04天

下田 - 河津早櫻祭 - 南伊豆櫻花 + 油菜花祭 - 淨蓮瀑布 - 土肥金山 - 熱海

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【南伊豆櫻花 + 油菜花祭2013.2.5~2013.3.10】南伊豆下賀茂溫泉的清野川河畔在每年此時，開滿了河津櫻，襯上黃澄澄的油菜花田彷彿置身於畫中一般。祭典期間，各種攤販林立，您可在賞花之餘，品嚐一下地方手工饅頭或地方小吃，更是另一種特別享受。南伊豆今年的花季從2月5日至3月10日，為期長達1個月，活動期間現場也備有櫻花茶與甜酒免費提供來客品嘗。

【河津早櫻祭】由於特殊的地形，得天獨厚的伊豆半島年年是暖冬，從1月下旬起櫻花就陸續綻放，其中最盛大、也是櫻種最特別的是河津町河津川畔的河津櫻，這種櫻花屬於早開的櫻種，花期從2月中旬到3月上旬，花期長達1個月（其他櫻花約1星期），花型大又是粉紅色，異常美豔，一般認為它是緋寒櫻和早開的大島櫻（伊豆諸島中大島的原生櫻種）自然交配出來的品種。

★【註】由於花期會隨著每年氣候溫差之影響，綻放期間先後長短而有所差異，故僅以往年之約略時間為預定，不便之處敬請見諒。

【淨蓮瀑布】淨蓮瀑布是伊豆地區第一名瀑，乃諾貝爾文學獎得主日本知名作家川端康成之『伊豆踊子』作為故事背景地而馳名，是伊豆地區家喻戶曉的觀光勝地。瀑布四周圍繞神秘之樹林，落差25公尺，瀑布寬為7公尺，由山谷川流傾洩而下，有伊豆第一美瀑布之稱。

【土肥金山】伊豆最古老、已有400年採金歷史，現已成為資料博物館的『黃金館』，由館內電動人形及圖片之介紹想像當時風光之情景，展示世界最大塊黃金，並開放部份坑道供遊客參觀!!

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：飯店內用

 住宿

NEW AKAO WINGS館或同級

第05天

熱海梅園祭(2013年1月12日至3月4日) - 超人氣櫻桃小丸子故鄉主題館（壽司自助餐） - 日本平 - 久能山東照宮 - 採草莓 - 靜岡

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【熱海梅園祭】熱海梅園是日本最古老的梅花園，建於明治19年(1886年)，有60品種，454棵樹齡超過百年的梅樹，紅白梅花相繼綻放，使得園內充滿梅花香，園區內小橋流水還有木橋橫跨其中，當淡淡的微風及霧氣飄開來時更是詩意萬千。

【清水港】被譽為日本三大美麗海港之一，開港100周年(1999年)時開幕的【清水夢幻廣場】，佔地12,772平方公尺。同時也是享有盛名「櫻桃小丸子」作者的故鄉。在此安排參觀★超人氣櫻桃小丸子故鄉主題館，在這裏重現了小丸子的家、學校、公園還有與卡通片中相同的場景佈置，讓您身歷其境，彷如身在卡通片中，當然更不可忘了與小丸子一同留下美好的回憶喔！

【日本平】除了位處高地可以眺望駿河灣和伊豆的港灣美景外，亦可景沿途欣賞山谷美景。

隨後造訪有著400年歷史的德川家康★【久能山東照宮】。搭纜車上山參觀因第二代將軍德川秀忠(1579-1632年)而打造的權現造，色彩繽紛的桃山社殿。採用了江戶初期的技法，屬於代表性的建築具有莊嚴的氣分。

【採草莓】安排果園體驗採摘水果的樂趣，品嚐日本最負盛名之靜岡新鮮碩大草莓之美味，讓各位貴賓可同時享受採果的樂趣及盡情大啖美味草莓，與果農同享收穫時節的快樂。

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：壽司無限自助 晚餐：禪日式涮涮鍋無限自助

 住宿 萬豪酒店或同級

第06天

靜岡 - 駿府匠宿 - 茶之鄉博物館 - 蓬萊橋 - 購物商城 - 靜岡機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【駿府匠宿】以從今川、德川時代繼承的靜岡市傳統產業和歷史為主題、只有在靜岡才能體驗「創造遊、（戲、學習、接觸、觀賞、品味）生活文化適合各年齡層遊客的設施。這是介紹日本傳統工藝文化之民俗村，內具有師傅作品展與駿府工藝館影像劇院、創作工坊、展覽室、足湯以及餐廳。位於分館的「趣味體驗館」內除了陳列產業製品外，還可觸摸或遊玩。親身體驗日本手工藝(製作迷你木屐)。

【茶之鄉博物館】：靜岡是日本主要的產茶之鄉。庭院是依照日本後水尾院御所之形式重新建造，並附設日式庭園、日本茶室。館內介紹日本及世界各地茶葉與歷史、茶具收藏及飲茶習慣；亦讓您有機會親自置身茶園中體驗採茶、製茶的農家樂趣。品茶表演日本茶道沏茶品嚐日式抹茶和和果子，博物館裡展示世界數十種的茶葉，中國、印度、台灣、英國....應有盡有....!!

【蓬萊橋】：橫跨在靜岡縣島田市大井川上的木造橋（行人與自行車專用橋），全長897.422公尺，為「世界最長的木造步道橋」，登錄於金氏世界記錄。在橋上悠閒漫步可邊眺望清山綠水的美好景色。

【APITA SHIMADA SHOPPING CENTER】從化妝品、兒童用品、體育用品....等等，您可在此購買伴手禮品，滿足您的購物慾望，此處也擁有許多的餐廳，多重選擇自由享受各種美食。

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續（權益）。
- 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

- 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒

食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管（包括領隊或當地導遊）。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，
【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的
實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為
兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安
險，或洽詢您的服務人員相關問題。

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 凰凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史。（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

旅途愉快
Have a nice trip