PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN200404
行程名稱： 遇見櫻名古屋櫻花序．豐橋公園．海蔵川堤．鶴舞公園．名古屋城．伊勢灣花見賞五日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

遇見櫻名古屋櫻花序．豐橋公園．海蔵川堤．鶴舞公園．名古屋城．伊勢灣花見賞五日

* 行程特色

【飯店安排】
．第一晚：濱名湖皇家或浦郡溫泉酒店或同級

・第二晚：伊勢志摩皇家或同級
・第三晚：岐阜都或同級
・第四晚：MIELPARQUE HOTEL或同級
※全程住宿兩人一室(含溫泉區)。報名本產品請以雙數為單位；若報名人數為奇數，則需補單人房差。
※如遇日本連續假期，行程和飯店公司保有更改同等飯店之權利，期許讓客人更能輕鬆愉快享受渡假的樂趣。
【貼心安排】
・贈送每人一瓶礦泉水，可於行程中重覆使用，貼心環保又方便。
・贈送每人一條行李束帶，方便您辨識行李，在旅途中讓行李箱多一層保護。
・享免費車上WiFi服務，讓您暢遊日本上網好方便。
【交通航班】
・搭乘國泰航空豪華客機飛往名古屋，享受舒適的空中旅程。
・全程使用安全合法綠牌營業巴士；專業、親切的資深領隊隨團服務。

第01天

桃園國際機場/中部空港→遠眺一年四季風光明媚的美麗湖泊~濱名湖飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協助辦理登機手續後，搭機飛往日本名古屋【中部空港】。抵達後，搭乘專車前往今晚住宿飯店並享用晚餐。
【濱名湖】位於日本列島幾乎中心位置的濱名湖，是海水與淡水混合的半鹹水湖，名產的鰻魚與甲魚以及海苔的養殖相當興盛。受到四季溫暖氣候之恩惠，加上附近擁有許多有名溫泉，因此吸引了不少觀光客造訪。無論是湖上的休閒活動，或是享受大自然，亦或是名剎探訪，還有從湖上眺望美麗夕陽等，各式各樣的旅遊方式任君挑選。

餐食 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：飯店內自助餐或會席料理
住宿 THE 濱名湖 (舊稱：濱名湖ROYAL HOTEL)或同級

第02天

飯店→豐橋公園．吉田城舊址→四季百花齊放的湖畔植物園~濱松花卉公園→在地現採：草莓體驗→伊勢灣遊輪→伊勢志摩→飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

景點介紹
【豐橋公園．吉田城舊址】
以吉田城的舊址為中心展開的豐橋公園。公園內約有500株櫻花爭相綻放，每到在賞櫻時刻遊客絡繹不絕。吉田城是1505年根據駿河的牧野古白的命令修建的，當時叫今橋城。在戰國亂世激烈的戰火之後改名為吉田城。豐臣秀吉統一天下以后，池田輝政做了城主，吉田城也從中世紀的城堡變成了近代城堡的式樣。現在，在离豐川不遠的公園的北側還留有城的中心部分的遺跡，還能看到修复了的城中心部分的角樓、雕刻著印章的石牆，從這些可以看到當時的一個側面。另外在第三圍城牆的遺址上設置了三丸會館，在那裡可以品嘗到茶道的樂趣。吉田城的豐橋公園內古木參天，雖地處鬧市，卻是一片能看見野鳥的自然的綠洲。
【百花爭艷.濱松花卉公園】
位於濱名湖畔，種植著3000種10萬株植物的公園。梅花、櫻花、鬱金香、玫瑰、菖蒲花、繡球花等四季不同的花兒爭相開放。另外有隨著季節而改變展示物的大溫室「水晶宮殿」、配置圖畫花壇（秋天～初夏）的西式庭園、隨著音樂舞蹈的大噴水池、兒童廣場、火車型園內巴士「花之列車」、可以自由進入的草坪廣場等等，並且舉辦各種活動，無論您什麼時候前來都可以盡情遊玩。
【在地採鮮．採果體驗】
親自體驗果農第一手採摘新鮮水果的樂趣。因季節性的不同，採當季生產之水果，並採取入園現摘現吃，吃到飽。主要安排以1月至5月上旬為草莓。
【特別備註】在地採鮮體驗，採果行程若因天候問題等等...不可抗拒之因素無法前往時，本公司將改以贈送當季新鮮水果代替，敬請見諒！
【伊勢灣遊輪】
連接三重縣鳥羽和愛知縣伊良湖的海上道路。緩步登船，海浪輕揉一日的倦，伊勢灣的四季與太平洋海上風光，躍於眼前。具備大型郵輪可搭載大型巴士及汽機車，對於當地交通實在便利許多，我們可以搭乘郵輪欣賞整個伊勢灣和太平洋海上風光，您可以在甲板上吹著海風，期待繼續往下個景點。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式御膳套餐 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

住宿 大和皇家伊勢志摩或同級

第03天

飯店→日本三大神宮之一～伊勢神宮(內宮神苑)→日本百大名城～松阪城 跡→三重櫻花名勝之一～海蔵川堤→岐阜或名古屋→飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

景點介紹

【伊勢神宮】

伊勢神宮在日本是最重要的神社之一，與京都的平安神宮、東京的明治神宮並列為日本三大神宮，自古至今參拜者絡繹不絕，每年估計超過6百萬人前來參拜與參觀。伊勢神宮的殿宇離地很高，採用了通稱神明式的一種建築方式，是殿宇建築中最早的一種建築風格。伊勢神宮大約從西元前2年才開放內宮，是一座特殊的神社，禁止一般人民入內參拜，直到12世紀以後才一般開放，因此宮前的商店街區門前町進而繁榮發展，形成一個特殊的商圈。伊勢神宮每年舉行「恒例祭」，每隔20年舉行「式年遷宮」及「遷宮祭」，將舊殿的神儀移到新殿，這些儀式及祭典至今已流傳1300多年。

【松板城跡】

松阪城是戰國時代武將蒲生氏鄉，奉豐臣秀吉之命所修築的名城（1588年），高聳堅固的城牆是用巨大的石塊所堆砌，城中建有可居高監視敵情的天守閣，再加上外圍的護城河，可謂固若金湯。如今的松阪城只剩下外圍城牆，城址內則規劃為公園，種滿了櫻花與銀杏樹，成為松阪市民休憩的場所，5~6月期間園中一株樹齡約300年以上的藤花還會開出長達一公尺的紫色花串，十分壯觀。園內的「本居宣長記念館」裡則有收藏著日本國學大師本居宣長的珍貴手稿，以及其故宅「鈴屋」和松阪市歷史民俗資料館。

【海蔵川堤】

是一條發源於長野縣，流經岐阜縣、愛知縣、三重縣，注入伊勢灣的木曾川水系幹流一級河川。與揖斐川、長良川並稱為木曾三川。源頭部分又稱「味噌川」。發源於長野縣鉢盛山。全長229公里，是日本全國第7長的河流。流域面積5275平方公里。木曾川又稱日本萊茵河。在賞櫻季節散步於櫻花步道上面，沿途繽紛的粉嫩花朵綻放，飄落於河流上，如此美好的景色真叫人難忘！

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式御膳套餐 晚餐：日式燒肉吃到飽或日式御膳套餐

住宿 岐阜都HOTEL或Mielparque 名古屋或同級

第04天

飯店→日本萊茵河之稱～木曾川河畔→日本櫻所100選～鶴舞公園→日本三大名城之一～名古屋城→SHOPPING購物趣～免稅店→飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

景點介紹

【木曾川河畔】

木曾川是一條發源於長野縣，流經岐阜縣、愛知縣、三重縣，注入伊勢灣的木曾川水系幹流一級河川。與揖斐川、長良川並稱為木曾三川。源頭部分又稱「味噌川」。發源於長野縣鉢盛山。全長229公里，是日本全國第7長的河流。流域面積5275平方公里。木曾川又稱日本萊茵河，也是日本北陸著名的賞櫻名所。

【鶴舞公園】

位於日本名古屋市昭和區鶴舞一丁目的都市公園，建於1909年，鶴舞公園以賞櫻名地而知名。整座公園呈現白粉交錯的景色，公園內種植著約1,000棵染井吉野櫻，一到春天，櫻花齊相綻放，確實是令人嘆為觀止的絕景。被選為日本櫻名所100選之一。是在春季的賞花期間吸引了很多遊客來參觀的。

【名古屋城】

象徵著名古屋的名古屋城是日本三大名城之一，也是來到名古屋絕對不能錯過的定番景點。名古屋城位於日本愛知縣名古屋市的城堡。江戶時代是尾張藩藩主居城，別稱「金城」、「金鯱城」。日本100名城之一。前身為織田氏居城那古野城。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式御膳 晚餐：方便逛街.發放￥2500元自由食

住宿 Mielparque 名古屋或同級

第05天

飯店→把握旅程時光，自由探訪GO～建議自行前往名古屋榮町，逛街購物享用名古屋美食→中部空港/桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

以下為建議行程

【名古屋】

僅次於東京、橫濱及大阪，也是日本三大都市圈之一中京圈的核心城市。由於位於東京與京都之間，因此又被稱為「中京」。市中心的名古屋站商圈，榮、錦三、大須、金山是全市主要的商業區，其中前兩地擁有大規模的地下街廊。

【榮商圈】

名古屋最熱鬧的購物商圈不夜城，酷似東京鐵塔的「名古屋電視塔」就佇立在榮町的久屋大通公園內，和光彩奪目的「希望之泉」遙遙相對，相當顯眼。周邊除了大型百貨公司、購物商場、精品店外，還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片...等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，從逛街購物到品嚐美食，這裡都可以一次滿足您。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街,敬請自理 晚餐：機上享用

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⦿ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安

全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快