PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN260413
行程名稱： 立山黑部雪壁絕景 6 日》秘境上高地、惠那峽遊船、童話合掌村、郡上八幡樂、名湯嚐美饌
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 沈昆毅先生　(0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

立山黑部雪壁絕景 6 日》秘境上高地、惠那峽遊船、童話合掌村、郡上八幡樂、名湯嚐美饌

* 行程特色

幫自己規畫一趟享受立山黑部雪壁絕景的旅遊～

★立山黑部～環繞的日本海及北大山脈立山連峰，高達3000公尺的山嶺重重相疊而聳立立山連峰的峽谷之間，充滿了碧綠的河水，橫越過

祕境黑部，山與水的相對、自然的美妙一貫而成，無與倫比的歲月雄峰，讓您感動其中。

★立山黑部阿爾卑斯路線 /《中部山岳國家公國》的入口玄關：黑部隧道或立山車站，轉乘六種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

1.扇澤→黑部水壩【電氣巴士6.1km 16分鐘】
2.黑部水壩→黑部湖→黑部平【黑部地下纜車0.8km 5分鐘＋徒步0.8km走過水壩上方】
3.黑部平→大觀峰【空中纜車1.7km 7分鐘】
4.大觀峰→立山主峰→室堂【隧道巴士3..7km 10分鐘】
5.室堂→天狗平→彌陀原→美女平【高原巴士23km 50分鐘】海拔2450m
6.美女平→立山車站【電纜車1.3km 7分鐘】

★上高地—被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰眼前聳立

這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。被稱爲“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的初夏和紅葉最旺的秋天來訪的遊客特別多。尤其以木制吊橋—河童橋，成爲上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱爲上高地最好的風景勝地。

★兼六園—日本三大名園(贈金箔冰淇淋)

約三百年前是江戶時代的池泉迴遊式庭園代表作，內有清澈水流及古典的日本庭園，以宏大、深邃、人力、蒼古、水泉、眺望等六種意境而命名。

★白川鄉合掌村—為聯合國教科文組織指定為世界文化遺產**【日本米其林三顆星推薦景點】**

位於岐阜縣白山山麓，四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築－「合掌造」，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢昧以求一睹其貌。

★熱田神宮—位於名古屋周邊，社殿外的樹齡都約有千年以上了，這裡的神木為鎮宮之物。神宮早在七世紀編纂《古事記》裡就有紀載，用於象徵皇位繼承的三件大寶、三種神器之一的草薙神劍的供奉地。

★岐阜飛驒高山—二、三之町【日本米其林三顆星推薦景點】

有飛驒高山層巒聳翠、美濃地區河川交錯，自古即以「飛山濃水」形容此地的自然風土。從江戶時代一直留傳著的三町，（一之町、二之町、三之町）留傳著城下町濃厚的色彩、到處都可以見到造酒屋及格子窗房屋， 由數條街道組成的「古町並」，有古老的私人住宅、商店區和釀酒廠，在刻意的保存維護下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都儘可能維持古早味，懷舊情調甚濃。

第01天

桃園國際機場 / 中部國際空港→下呂溫泉鄉【專車接往溫泉旅館並享用晚宴~今晚養足精神~以備翌日展開北陸豐富愉快的旅程】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場** ，由專人辦理登機手續，搭乘直飛航班飛往 **日本中部大都市—【名古屋中部國際空港】。**

名古屋中部空港（Centrair） 的名稱是由Central Japan與Airport兩字結合而來（中部國際空港, IATA: NGO, ICAO: RJGG），日文簡稱（CENTRAIR），為日本中部地區的一個國際機場，位於愛知縣名古屋市以南的常滑市、伊勢灣上的一個人工島上，於2005年2月17日正式啟用。 中部空港客運大樓形狀像英文字母T字，共有3條客運廊由中央伸展，此設計令旅客由登記櫃檯步行至登機閘口的距離縮短。此外中部國際機場亦有多項為保護環境而作的設計，人工島建成英文字母D字的形狀，令海灣內的水流維持暢通，其岸邊部份以天然石塊建成並傾斜，以協助海中生物在此棲息。

今晚安排入住 **★【下呂溫泉】** 由溫度高達84度的溫泉水從地下湧出，是貨真價實的天然溫泉。水質為弱鹼性、成分單純、無色透明，伴隨著清淡且柔和的香氣。輕輕地覆蓋在肌膚上，就能讓您的肌膚變得有如絲綢般滑順。其療效還受到醫學方面的關注，設置了使用溫泉來治療的療養機構，以及溫泉醫學研究所等等。

餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫泉會席料理或迎賓自助餐

住宿 小川屋或下呂溫泉水明館或下呂新館(大江戶物語溫泉系列酒店)或同級

第02天

溫泉旅館→惠那峽谷(＊特別贈送遊船)→妻籠宿或馬籠宿散策(江戶時代原貌～木曾八景)→人間仙境～上高地(大正池、河童橋)日本人視作神的故鄉。秘境首選→長野縣(安曇野溫泉或白馬溫泉或松代溫泉或大町溫泉)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

★【惠那峽】(* 特別贈送遊船) 是受大自然侵蝕而形成的斷崖絕壁，綿延12公里的兩側山壁陡峭，倒映於深谷流水，是難得一見的美景，猶如刺入地面的傘岩(日本指定天然記念物)、屏風岩、軍艦岩等奇岩巨石是這裡的特色，可搭乘遊覽船欣賞。惠那峽豐富多樣的大自然風貌不限於壯麗山水：微波公園約200珠櫻花、杜鵑花及紫藤花在春天齊放；深綠又通紅的惠那峽大橋在夏天特別顯的耀眼；秋天，楓葉彩繪平靜的湖面，如詩如畫的世界呈現眼前；冬天可以觀察到風韻迷人的鴛鴦及活潑可愛的白頭翁等野生動物。由此可見，一年四季都可享受到惠那峽的魅力，

⊙【妻籠宿或馬籠宿】 日本歷史尚存的驛站，此乃當年江戶和京都的中山道，因穿越深山的木曾路而被稱作木曾街道，沿途景象彷彿回到當年的場景，充滿著江戶時期的味道，它是六十九個驛站中的第四十二個，由於街道建築保存良好而成為日本傳統建築群的保留區。位於「山中道」與「飯田街道」交叉口的【妻籠宿】，江戶時代曾是著名的驛站，附近有許多提供旅客休息的客棧，一直到現代交通工具興起後才漸漸沒落，不過仍保有江戶時代街道景象。沿著中山道就可以接到【馬籠宿】，兩側都是木造的平房，中間還夾著許多紀念品店、旅店，至今仍保存良好，旅客可以感受到江戶時代繁榮的景象，這裡已經被日本政府列為傳統建築保存區，到此一遊，可以感受舊日本獨有的風情。

★【上高地】 被日本人視作神的故鄉。上高地是標高約1500公尺的小盆地，四周被燒岳、常念山脈、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。古時被稱為 "神鄉地"，相傳是神居住的地方。經19世紀之英國傳教士兼登山家沃思特•威斯頓的介紹而廣被全世界的登山家所知，成為日本著名的風景勝地。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。大正池是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。而搭建在梓川上的河童橋現已成為上高地的標誌；河童橋長36.6M、寬3.1M，為木制的吊橋。站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地，真是宛如人間仙境。

【備註說明】

※預計開放日期：2024/04/17起(實際開放日依官方公告為主)。若逢『上高地』未開放或開放期間，因天候或路況等不可抗力因素之影響，而無法前往時，行程將改為前往【松本城】散策(不上天守閣)，敬請了解。

※為維護上高地的自然環境，於7~10月的旺季期間會實施車輛及遊客入山管制。若遇上高地管制時間，中途必須轉換搭乘上高地的環保接駁車，敬請務必遵守並配合相關規定。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式陶板燒料理或蕎麥麵鄉土料理 ¥ 3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 立山PRINCE HOTEL或白樺·池之平或班尾東急渡假飯店或長野皇家飯店或黑部VIEW HOTEL或黑部觀光飯店或同級

第03天

溫泉旅館→日本阿爾卑斯山～立山黑部連峰（每年約4月中旬開山）扇澤 > 黑部水壩【電氣巴士6.1km 16分鐘】> 黑部湖 > 黑部平【黑部地下纜車0.8km 5分鐘 + 徒步0.8km走過水壩上方】> 大觀峰【空中纜車1.7km 7分鐘】> 室堂【隧道巴士3..7km 10分鐘】> 天狗平→彌陀原→美女平【高原巴士23km 50分鐘】海拔2450m > 立山車站【電纜車1.3km 7分鐘】→ 富山 或 金澤

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

★【日本阿爾卑斯山之稱～立山黑部】 與富士山，白山並稱為日本三大靈山之一的立山，位於中部山岳國立公園的北阿爾卑斯。以標高3,015公尺的大汝山為最高峰，連綿起伏的雄山、別山等3,000公尺級別的山峰都保持太古時代的自然，至今不變的壯大景觀和氣勢迎接來訪的遊客。中部山岳國家公國的入口玄關：扇澤車站，轉乘六種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

1.扇澤→黑部水壩【電氣巴士6.1km 16分鐘】 -從黑部水庫車站乘坐越過無軌電車赤澤嶽，就是長野縣的扇澤。用於建設水庫工程的關電隧道穿過山中。

2.黑部水壩→黑部湖→黑部平【黑部地下纜車0.8km 5分鐘 + 徒步0.8km走過水壩上方】 -在建設暱稱為《黑四》的黑部川第四發電站(全部地下式)時，攔截御前澤所形成的人工黑部湖。貯水量在2 億立方公尺以上。西側有立山連峰，東側有後立山連峰，在聳立的群山間隙中，延伸著翡翠綠湖面。

3.黑部平→大觀峰【空中纜車1.7km 7分鐘】 -從黑部平庭園可以望到後立山連峰，立山東壁的岩峰和田地平的樹林。沿著立山東斜面，黑部平與大觀峰之間由立山空中吊車相聯結，與黑部湖之間用5分鐘可達的全線地下式黑部纜車相聯結。

4.大觀峰→立山主峰→室堂【隧道巴士3..7km 10分鐘】 -位於室堂相反出口的大觀峰與黑部平之間是用立山空中吊車聯結起來。從山頂附近向黑部谷一氣直下的生動有趣的立山空中吊車正是一個移動的眺望臺。乘坐漂浮在空中的吊車可以一享廣闊空中散步。視野寬廣，長達1.7公里的立山空中吊車，以無支柱直跨方式，長度為日本第一而自豪。

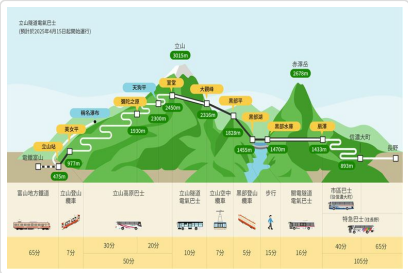
5.室堂→天狗平→彌陀原→美女平【高原巴士23km 50分鐘】 海拔2450m-室堂平，被稱為「立山三山」的雄山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也是立山黑部阿爾卑斯山脈路線山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也觀光的中心地，作為立山登山的中心地，作為立山登山的基點，時常因眾多的來訪者而生機蓬勃。

6.美女平→立山車站【電纜車1.3km 7分鐘】 -駛出立山車站的纜車7分鐘就可到達標高差約500公尺的美女平車站，由低山帶到山地帶的森林變

化展現於車窗。這裡有美女杉樹，傳說在女人不得進入立山的時代，有破規登山的尼姑觸犯神怒而被罰變為杉樹。還有被指定為「適於森林浴．日本百選」之一的山毛櫸林，此外樹齡有300年的巨大立山杉樹等原生林生長於此。

【備註說明】

* 第31回立山雪之大谷WALK，預計4/15～6/25開催。(日期以 官方網站公告 為主)。
* 若遇旺季人潮過多、排隊時間較長時，則部分交通工具，將調整為「臨時直通巴士」。敬請見諒！
* 如遇旺季，將依行程流暢度調整午餐改為「山下用餐」或「日式風味餐盒帶往山上用餐」。敬請見諒！
* 立山位於海拔2500多公尺的高山，山上溫度比平地要低，敬請旅客務必著禦寒衣物保暖，並穿著防滑好行走的鞋(或加防滑墊)，以策安全。
* 貼心叮嚀：4-6月最高溫約攝氏0度，最低溫約攝氏-10度。在海拔2500公尺立山地區約停留2～3小時左右，請務必著穿禦寒衣物、手套、圍巾。
* 因逢黑部立山開山旺季期間，本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因人潮及飯店確認關係，行程前後更動或互換觀光點或住宿地區順序調整，如遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其它不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，並請於報名時特別留意。
* 如遇飯店客滿，在無法安排雙人房的情況下，本公司將吸收房間差價讓每位旅客個別入住單人房。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：立山山弁鰻重￥2200 晚餐：北陸特色御膳+飲料一杯(含酒精可)￥5000或飯店內用

住宿 富山EXCEL HOTEL東急或富山APA HOTELS & RESORTS或金澤東急或ANA CROWNE PLAZA 金澤或金澤國際或同級

第04天

世界最美星巴克在這裡！日本歷史公園100選～富岩運河環水公園 →【日本三大名園】兼六園＊贈金箔冰淇淋→【富山灣海鮮天堂】＊特別安排品嚐富山灣壽司御膳 →【日本米其林三星觀光景點】世界文化遺產～童話仙境白川鄉合掌村★特別安排：合掌屋擇一入內參觀 →奧飛驛溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**【富岩運河環水公園】** 是一處被富岩運河包圍充滿綠色景觀的河邊公園，在廣大的草地上不分男女老幼都能在這裡找到最親近大自然的方法，鋪張墊子靜靜躺在草地上曬太陽吃便當的悠閒時光，彷彿就像日劇中才會出現的情景。

＊富岩運河環水公園必劃重點：世界最美星巴克—讓富岩運河環水公園聲名大噪的最重要原因，就是公園內有一座「世界最美星巴克」，四面採用透明大片落地窗引進自然光，讓民眾可以舒服地坐在店內或戶外座椅區，感受360度視野無屏障的開放感。這家星巴克富山環水公園店的營業時間從早上８點到晚上１０點半，雖然營業時間長但實在太有名，人潮時常不斷。建議可以外帶一杯咖啡，在公園內找個喜歡的位置坐下來獨享一杯安靜的咖啡時光喔！

★**【兼六園】** 日本三名園之一。位於石川縣金澤市，名列日本國之特別名勝，面積約11.7公頃。起源於17世紀中期加賀藩在金澤城的外郭造營的藩庭，是江戶時代代表的池泉回遊式庭園。和岡山市的後樂園、水戶市的偕樂園並稱日本三名園。1922年，指定為國之名勝、1985年，指定為國之特別名勝。冬季時以雪吊的風景而聞名。兼六出自宋朝詩人李格非的《洛陽名園記》，分別是「宏大．幽邃．人力．蒼古．水泉．眺望」，是好的園林的六種特質（原文：「洛人云，園圃之勝，不能相兼者六：務宏大者少幽邃；人力勝者少蒼古；多水泉者難眺望。兼此六者，唯湖園而已。予嘗游之，信然」）。 **＊特別贈送：金澤地區名物「金箔冰淇淋」每人乙支。**

＊ 特別安排品嚐-富山灣壽司御膳 “是日本最著名的壽司，北海岸的漁場是日本最豐富的漁場之一。

◎**【世界遺產白川鄉合掌村】** 位於岐阜縣西北部白山山麓，是四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築－「合掌造」（外型如兩隻手掌斜斜合握人字形茅草的屋頂）300年前先人為了克服深山惡劣環境所發展的共同生活智慧，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢昧以求一睹其貌那裏『合掌造』，110多棟連成一片，一幅如詩如畫的美麗景致,宛如童話世界，完整地呈現於您的面前。聯合國教科文組織已於1995年12月9日定為世界文化遺產。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：富山灣壽司御膳￥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿　飛驒PLAZA或奧飛驒藥師之湯本陣或奧飛驒平湯館或奧飛驒GARDEN HOTEL燒岳或同級

第05天

溫泉旅館→飛驒山脈巡禮～高山三之町古街＊贈飛驒牛肉串→郡上八幡(重要無形民俗文化財)古鎮巡禮(郡上舞、遊老街、嚐小吃)→ 免稅店→名古屋市區飯店．可自由夜訪榮町不夜城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【飛驒山脈～高山上三之町古街】 「三町」是一之町、二之町、三之町的總稱，是近乎平行的南北走向街道和數條街道組成的「古町並」，這兒有各具特色的商店、倉庫、酒廠、味噌工廠、也有茶屋、藝品店、骨董店及料理店等。在國家及當地居民刻意的維護之下，每間店舖的外觀建築和內在陳設都保存江戶時代以來的濃厚古早原味，屋齡大都在三百年以上，是稀有珍貴的古建築物群，因而有「高山小京都」之稱。一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，靜靜等候您觀賞品味，您可充份感受淳淳古風典雅情懷，時光彷彿停止了流轉，直讓人流連其中不捨離去。

＊贈送每人乙支飛驒牛肉串． 若因不可抗力因素無法提供時，則改送當地名物點心一份。素食者亦改為小點心一份。

◎【郡上八幡古鎮散策巡禮】 是在岐阜縣是一個古老的城鎮，有著江戶時期的建築風貌以水與舞蹈及傳統手工藝著名。郡上八幡古城自古以來以水源清徹聞名全日本，郡上地區的排水與水利規劃更是堪稱日本之最。

◎【免稅店】 自由選購致贈親友伴手禮紀念品。

◎【榮町】 名古屋最熱鬧的商圈，感覺有點像台北的東區，附近有將近10家百貨公司，所有名古屋最流行、最炫的商店都集中在這個區域，榮地下街更以集合了50家以上的商店、餐廳，東西便宜又正點，而成為名古屋人氣購物地點。

＊今晚特別安排品嚐-鰻魚飯三食吃-日文是「ひつまぶし」，意思是在飯桶(おひつ)裡盛入白飯後，將切碎的蒲燒鰻魚舖滿(まぶす)。 而吃法則是將飯桶中的鰻魚飯盛裝在小碗後再品嚐。 這個充滿特色的吃法就是源自於名古屋。 (圖片為示意圖,以現場為主)

餐食　早餐：飯店內用 午餐：特選飛驒牛精緻套餐￥3000 晚餐：名古屋名物「 hi tsu ma bu shi 」鰻魚飯三食 或 嚴選國產牛涮涮鍋￥5500

住宿　名古屋東急飯店或名古屋全日空或ホテル京阪 名古屋或Mielparque 名古屋或ホテルJALシティ名古屋 錦或同級

第06天

宿泊旅館→日本三大神宮＊熱田神宮→日本百大名城＊名古屋城→名古屋中部國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【熱田神宮】 日本最重要的神道神社之一，是名古屋的宗教中心。據傳建立於1,900年前，面積達19萬平方公尺，正殿和別殿等建築被環抱於樹齡近千年的楠木林中。供奉在神宮內的日本三種神器之一的「草雉神劍」代表武力是禦神體，僅次於伊勢神宮的有來歷的大宮。寶物館收藏六千件以上的寶物，其中超過一百件被指定為國寶及重點文物。

◎【名古屋城】 1615年，統一了日本的將軍德川家康下令建造了名古屋城。名古屋城不但擁有裝飾於樓頂正脊兩端的由黃金打造的鴟吻—金鯱、號稱日本歷史上最大建築面積的大天守、絢麗豪華的本丸御殿，另外還具備加固防守的要塞功能，因此在諸多城堡中，負有盛名的名古屋城榮登首位被指定為國寶。即使在戰火中被燒毀後，憑藉其擁有的在日本國內屈指可數的出色的城郭建築，被指定為國家的特別史蹟，以復原之後的本丸御殿為首，生動鮮明地展現了往昔的風采。。

午餐後，搭乘專車前往 【名古屋中部空港】 ，由專業導遊辦理離境搭機手續，飛返桃園國際機場，結束此次難忘的北陸立山黑部之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式壽喜燒或海鮮鍋￥3000 晚餐：機上精緻套餐

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒

食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快