



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN120421D  
行程名稱： 立山雪牆飛驒古街、神之鄉上高地、百選溫泉六日 阪名  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 立山雪牆飛驒古街、神之鄉上高地、百選溫泉六日 阪名

#### \* 行程特色

1. 遊覽黑部立山日本阿爾卑斯山脈中最壯觀的自然及人文奇觀，除了體會大自然的偉大之外，更能體會人類適應大自然的努力，全程必需換乘高原巴士、空中纜車、地下纜車...等六種交通工具方能通過，讓您感受不同的立山風貌，肯定是一趟難忘的經驗。
2. 郡上八幡純樸之古城古街散策及享用當地小點心。
3. 1995年被聯合國教科文組織指定為世界文化遺產之白川鄉合掌村部落(特別進入長瀨家或和田家實際參觀)
4. 遊覽飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街散策。

5. 訪被日本人視作神的故鄉 - 上高地(預計4/23以後開山)・秘境首選・宛如人間仙境。
6. 安排鑄於日幣的10圓之上的世界級文化遺產・宇治平等院及靜謐而優雅的鳳凰堂(外部觀賞)。
7. 名古屋榮町繁華區百貨商店街進行個人的採購...等活動。
8. 魚板之鄉★體驗魚板或竹輪製作。
9. 雄偉挺拔的柱狀岩石絕壁奇觀-東尋坊。

## 第01天

桃園國際機場 - 關西空港 - 自由活動・市區觀光 - 大阪

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【關西空港】- 是全球第一座海上機場・以人工島方式建築是日本西方的玄關。

可以24小時起降之全天候關西國際機場・建於大阪距離海五公里之海上・由跨海大橋與本州相連。美國土木工程學會選定為20世紀全球十大工程之一・利用約13座金字塔的土砂量填海・設置了900支油壓起重器防斜尖端高科技・造價1兆4500億日圓・歷時8年始完成整座機場第一階段工程。義大利名設計師Renzo Piano巧心地在西歐的理論架構中添加了東洋的柔和感・使整體設計有兼容並蓄的美・符合了「機場是文化凝聚地」的主題・為世界先進之街機場・令人嘆為觀止。

【自由活動建議行程】：

【難波・心齋橋・道頓堀】是大阪南邊最熱門的娛樂地區・許多美食餐飲、酒吧、小吃、服飾精品及電影院等娛樂設施林立在街道兩旁・讓人不禁眼花繚亂・是最受大阪市民歡迎休閒娛樂地區之一！

【御堂筋】從大阪市北部地區的北端一直往南延伸到難波地區的御堂筋大街・是深受大眾喜愛的大阪市內繁華的主幹道之一・其寬敞、潔淨又浪漫的氣氛・又常被譽為“東方的香榭麗舍”。街道兩旁・排列著高大整齊的銀杏樹・一到夏天就綠樹成蔭・給來往的行人帶來一絲涼意。

【美國村】是御堂筋西邊・從長堀路至道頓堀的繁華地區。這個地區是大阪年輕人追求流行時髦的熱鬧場所・主打著美國70年代的文化・充滿個性的生活雜貨店與二手服裝店等隨處可見・也時常舉辦跳蚤市場及各類表演。

【梅田・天空之城】梅田城位於引領流行的時髦商城—梅田・由梅田藍天大廈與Westine飯店構成・是大阪新的名勝景點。大廈裡有日本唯一的開放式屋頂瞭望台・重現日本昭和年代城市風景的美食街、精品名店等・每年吸引300萬人潮。



**🍴 餐食** 早餐：X 午餐：機上+輕食 晚餐：方便逛街敬請自費自理+機上套餐

**🏠 住宿** ホテルモントレ大阪或UNIVERSAL PORT或大阪全日空或大阪南海SWISS HOTEL或同級

## 第02天

大阪 - 宇治平等院・鳳翔堂(世界遺產) - 郡上八幡古街巡禮 - 郡上八幡或高山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【宇治平等院】- 宇治位於京都南邊・一大片的丘陵地形・自古就是京都貴族狩獵巡幸的名所・而流貫宇治全區的宇治川・除了孕育出日本最有名的宇治茶・更是《源氏物語》中重要的故事場景・用心瀏覽宇治・您會發現那裡的空氣溢滿了茶香、綠意、文學風。自平安時代以來・宇治就是京都人踏青散心的好去處・今天・在宇治川四周鋪設有十分完整的人行步道。宇治平等院是藤原氏將夢中的極樂淨土再現於世的傑作・於平安時代永承(公元1052年)・藤原氏政權的全盛期・藤原賴通作為自己的別墅修建了平等院・院內引入了宇治河水・園中櫻花、杜鵑花和蓮花・芬芳吐豔・院內最有名的建築為鳳凰堂・鳳凰堂最初是以供奉阿彌陀如來坐像而稱號阿彌陀堂・後來因為其外型類似振翅欲飛的禽鳥・樑柱兩側又各有鳳凰・後人才有鳳凰堂的稱呼・日幣10圓銅板上的圖案所刻之建築即為鳳凰堂。平等院已被列為世界文化遺產。

◎【郡上八幡古城】・安排至古街上散策・首先到★博覽館內參觀本古城的歷史及專人教導跳一段那上八幡舞・另外特別贈送★每人三品點心・可以邊享用當地商家製作的美味點心邊遊覽這小巧玲瓏的郡上古城・純樸濃郁的風情・讓您體驗另一種風情、名水百選宗祇水・古色古香的巷弄及清澈見底的渠道。處處感受到這充滿江戶氣息的江戶街景及純樸的民情。是值得推薦給鳳凰貴賓的好去處。同時這裡是日本三大民族舞之一的郡上舞而聞名的郡上八幡。





**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風御膳風味套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

**🏠 住宿** 郡上八幡或TAKAYAMA GREEN HOTEL或飛驒PLAZA或同級

## 第03天

飯店 - 飛驒高山三之町古街散策 - 高山祭典之森 - 上高地(大正池、河童橋) - 穗高或淺間或大町

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【飛驒高山三之町古街】- 飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街漫步，昔時商家聚集的城下町中心之三町，均保存其傳統古宅，故有小京都之美稱；一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，您可充份感受淳淳古風典雅情懷。

◎高山祭典之森：參觀金碧輝煌祭典屋台轎子，位於山中巨蛋展示館，置放每年高山祭所使用之屋台，每台極盡裝飾華麗，還有日本最大的大鼓、電動舞獅及布袋戲等。

★◎【上高地】- 被日本人視作神的故鄉，上高地是標高約1500公尺的小盆地，四周被燒岳、常念山脈、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。古時被稱為“神鄉地”，相傳是神居住的地方。經19世紀之英國傳教士兼登山家沃思特•威斯頓的介紹而廣被全世界的登山家所知，成為日本著名的風景勝地。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。【大正池】是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。而搭建在梓川上的【河童橋】現已成為上高地的標誌；河童橋長36.6M、寬3.1M，為木制的吊橋。站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地，真是宛如人間仙境。



**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：朴葉牛套餐或和風料理 晚餐：飯店內會席料理

**🏠 住宿** 穗高VIEW HOTEL或淺間小柳溫泉飯店或立山PRINCE HOTEL或同級

## 第04天

飯店 - 黑部立山日本阿爾卑斯山脈，搭乘六種不同交通工具，扇澤站~關電山路巴士 - 黑部水壩~徒步 - 黑部湖~黑部地下纜車 - 黑部平~空中纜車 - 大觀峰~隧道巴士 - 室堂(雪壁)~高原巴士 - 美女平~有軌電纜車 - 立山站 - 加賀溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往★【立山黑部】- 有日本阿爾卑斯山之美稱，從富山地方鐵道的立山車站到長野縣扇澤，全長約86公里的高山山道(ALPINE ROUTE)，是利用多種巴士、有軌纜車、空中索道等為交通工具，來穿越立山黑部峽谷的專用道路。它是為了建造黑部川第4發電所而修建的一條運輸道路，在1972年全線開通。沿途峻嶺、深谷、開闊的天地、鬼斧神工接近原始的自然美景，使它成為國際級的山岳觀光路線，媲美瑞士的高山美景。抵達扇澤後，換乘關電山路巴士前往◎【黑部水壩】，並以徒步方式走過◎【黑部水壩】；黑部川上游的黑部水庫高186M(為日本最高之水壩)、長492M，為穹頂型拱壩，蓄水量達2億噸，行走於行人專用之通道上，您可以感受到大地造物之美及險峻水壩工程之間的強烈對比。爾後再換乘黑部地下纜車前往◎【黑部平】，接著再搭乘空中索道纜車前往◎【大觀峰】由空中直接鳥瞰立山黑部峽谷之壯麗景色，又別有一番滋味，亦可感受到現代科技所帶來的視覺享受。後轉搭乘隧道巴士前往海拔2,450M之◎【室堂】，後搭乘立山高原巴士前往◎【美女平】，沿途您會感受到因海拔不斷降低，進入眼簾之立山秀麗

風光也逐漸變化之情景，神情也為之逐漸開朗。抵達美女平後換乘有軌電纜車前往◎【立山站】，觀攬沿途峻嶺、深谷、開闊的天地。下山後專車接往加賀溫泉鄉，好好的享受泡湯及北陸美食。





- 🍽️ 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：立山九宮格便當 晚餐：飯店內會席料理  
**🏠 住宿** 加賀百萬石或YUNOKUNI 天祥或?璃光或同級

## 第05天

加賀溫泉 - 金澤兼六園(日本三大名園) - 金澤東茶街屋 - 世界遺產白川鄉合掌村(長瀨家參觀) - 名古屋 - 免稅店 - 綠洲21(水之宇宙船) - 榮町地下街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★兼六園—日本三大名園之一，是三百年前由前田家所建，是江戶時代的池泉迴遊式庭園代表作，占地約10萬平方公尺，內有清澈水流及古典的日本庭園，園內百間堀、石川門都有古老櫻木，園內一景一物，一水一石都是佳作，並可欣賞日本庭園之美，為一座美麗的池泉迴遊式庭園，可以體驗其四季不同的風情景觀。兼具宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望等六大勝景，更有金澤的三個文豪代表泉鏡花、德田秋聲和室生犀星的銅像。

◎東茶街屋 - 是日本傳統的娛樂和飲食的場所，在江戶時代(1600~1867)是個可以觀賞藝妓舞蹈和聆聽音樂的地方。茶屋建築的特徵是除了木造結構的建築外，還有木蟲籠的細緻精美的格子房舍，如果再走進深處小巷，像迷宮一樣的細路延伸相通，是被指定為國家重要文化財產。

◎世界遺產白川鄉合掌村 - 位於岐阜縣西北部白山山麓，是四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」(外型如兩隻手掌斜斜合握人字形茅草的屋頂)300年前先人為了克服深山惡劣環境所發展的共同生活智慧，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌那裏『合掌造』，110多棟連成一片，一幅如詩如畫的美麗景致，宛如童話世界，完整地呈現於您的面前。聯合國教科文組織已於1995年12月9日定為世界文化遺產。參觀完畢後返回名古屋前往免稅店後再到繁華區逛街。

◎綠洲21象徵水的宇宙船，造型前衛，你可利用時間登頂部感受並可瞭望外部景觀，除了新穎富創意的建築外並合了花壇與樹木所組成的綠之大地，充滿魅力的開放式廣場-銀河廣場也經常舉辦各式各樣的大小活動，周邊各種的精品商店及交通的匯集點成了立體型的大公園，電視塔、榮町地下街、百貨公司都在徒步的範圍。



- 🍽️ 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：合掌鄉土御膳料理 **📖 看菜單** 晚餐：百匯自助餐或自選餐  
**🏠 住宿** 希爾頓名古屋或名古屋萬豪飯店或名古屋東急飯店或同級

## 第06天

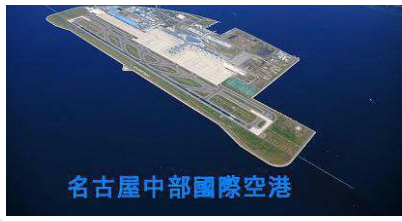
名古屋 - 中部國際機場 - 桃園國際機場



符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【中部空港】，利用時間於空港內二樓的商店街購買中部各地的相關名物，中部國際機場是日本第三座離岸機場，前兩座為長崎機場及大阪關西國際機場。這座機場除了扮演日本交通樞紐的重要角色，更是精心打造的天空之城 (Sky Town)，各式各樣的商店、設施，及藏身於商店街一角的「宮之湯」大浴場，男、女湯分隔兩處，大型落地窗的設計，窗外就是停機坪，世界上恐怕找不到一個可以一邊泡湯、一邊看飛機起降的浴場。此外中部國際機場更提供婚禮場地，和完全開放的展望台，任何時間都會看到民眾或站、或坐，甚至趴在圍牆上，近距離觀賞飛機起降。

搭機返回溫暖的家。熱愛旅遊、喜好美食的朋友們，記得再相邀共遊，無論是日本或是世界各地，期待再相逢！





-  **餐食** 早餐：飯店內或餐盒或機場自選餐 午餐：X 晚餐：溫暖的家
-  **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

## ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

### 四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

### 五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

## 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

## 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快