



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN230519

行程名稱： 立山黑部 5 日》秘境上高地、白川合掌村、金澤兼六園、高山陣屋跡、
嚙御膳美饌

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

立山黑部 5 日》秘境上高地、白川合掌村、金澤兼六園、高山陣屋跡、嚙御膳美饌

* 行程特色

幫自己規畫一趟飛往小松前往立山黑部的旅遊～

★立山黑部～環繞的日本海及北大山脈立山連峰，高達3000公尺的山嶺重重相疊而聳立立山連峰的峽谷之間，充滿了碧綠的河水，橫越過

祕境黑部，山與水的相對、自然的美妙一貫而成，無與倫比的歲月雄峰，讓您感動其中。

★**立山黑部阿爾卑斯路線** / 《中部山岳國家公園》的入口玄關：黑部隧道或立山車站，轉乘六種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

1.扇澤→黑部水壩【電氣巴士6.1km 16分鐘】

2.黑部水壩→黑部湖→黑部平【黑部地下纜車0.8km 5分鐘 + 徒步0.8km走過水壩上方】

3.黑部平→大觀峰【空中纜車1.7km 7分鐘】

4.大觀峰→立山主峰→室堂【隧道巴士3.7km 10分鐘】

5.室堂→天狗平→彌陀原→美女平【高原巴士23km 50分鐘】海拔2450m

6.美女平→立山車站【電纜車1.3km 7分鐘】

★**上高地**—被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰眼前聳立

這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。被稱為“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的初夏和紅葉最旺的秋天來訪的遊客特別多。尤其以木制吊橋——河童橋，成為上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地。

★**兼六園**—日本三大名園(贈金箔冰淇淋)

約三百年前是江戶時代的池泉迴遊式庭園代表作，內有清澈水流及古典的日本庭園，以宏大、深邃、人力、蒼古、水泉、眺望等六種意境而命名。

★**白川鄉合掌村**—為聯合國教科文組織指定為世界文化遺產【日本米其林三顆星推薦景點】

位於岐阜縣白山山麓，四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌。

★**熱田神宮**—一位於名古屋周邊，社殿外的樹齡都約有千年以上了，這裡的神木為鎮宮之物。神宮早在七世紀編纂《古事記》裡就有記載，用於象徵皇位繼承的三件大寶、三種神器之一的草薙神劍的供奉地。

★**岐阜飛驒高山一二、三之町**【日本米其林三顆星推薦景點】

有飛驒高山層巒聳翠、美濃地區河川交錯，自古即以「飛山濃水」形容此地的自然風土。從江戶時代一直留傳著的三町，（一之町、二之町、三之町）留傳著城下町濃厚的色彩、到處都可以見到造酒屋及格子窗房屋，由數條街道組成的「古町並」，有古老的私人住宅、商店區和釀酒廠，在刻意的保存維護下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都儘可能維持古早味，懷舊情調甚濃。

第01天

桃園國際機場 / 小松國際空港→手創料理壽司DIY→日本三大名園～金澤兼六園→和倉溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，由專人辦理登機手續，長榮航空直飛航班飛往 **日本北陸—【小松國際空港】**。

小松市 是日本石川縣內的城市，少了大城市的喧囂熱鬧，多了一份寧靜悠閒。北陸充滿歷史文化自然之美，並獲選寂寞球2014年世界前十大最佳旅遊地點。【石川縣】：位於日本海側的中央，南北縱橫約200公里，為三面臨海的細長地形。北陸三縣之一，首府金澤市是北陸地方最大的都市。石川縣由三大地區所構成，擁有能登豐富海洋的能登地區；擁有廣闊原始森林的白山山脈，也是本縣的空中大門-小松機場所在地的加賀地區；擁有悠久的加賀百萬石歷史和色彩濃郁的傳統文化，又是縣政府所在地的金澤。大海與高山相交織的美麗大自然，從古代繩文時代直至近代由祖先創造出的悠久歷史和燦爛文化，都是石川縣的魅力所在。

★【手創料理壽司DIY】：結合了日本傳統飲食文化，讓客人體驗自己手作的樂趣。並由專業的壽司達人親自帶領大家，讓各位的料理能以現代化的方式呈現，提供視覺、味覺及體感的現代創作和食料理店，不僅概念新穎，就連店面設計都非常具有現代風格。

★【金澤兼六園】：位於日本石川縣金澤市的兼六園，是日本極少數兼具寬廣腹地及美景的林泉迴遊式的大庭園，原是17世紀中期加賀藩藩主前田利家在金澤城外郭建造的私人庭園，名為「蓮池庭」。這座庭園占地約3萬坪，耗時180年才建成，隨處可見的創意與巧思，映襯著春夏秋冬的不同風情，是江戶時期的代表性庭園，與石川縣水戶市的偕樂園、岡山縣岡山市的後樂園並稱日本三大名園，也是日本國家指定的特別名勝。兼六園之名出自中國宋朝詩人李格非的《洛陽名園記》，其內述的「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」正好是兼六園的6種特質，然而這座園林不僅此而已，它會隨天氣晴雨、四季變換而產生不同景觀，如春櫻、夏綠、秋楓、冬雪，而初春時競相綻放的梅花也是一絕，逾5000株花木與小橋、飛瀑、石燈籠、亭台、曲水、霞池...等，都值得細細品味。

★【和倉溫泉】：和倉溫泉擁有超過 1,200 年的歷史，是當地最古老的溫泉區之一。眺望七尾灣的第一溫泉名勝，穿透地下花崗岩中蘊含的水晶，不斷湧出清澈無色透明溫泉，200年前即因其療效而聞名於世。有效治療神經痛、肌肉痠痛並促進消除疲勞。泡湯放鬆身心，還可一邊享受七尾灣的寧靜景致。



餐食 早餐：機上精緻套餐 午餐：創意DIY壽司料理 ¥3200 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

第02天

飯店→日本阿爾卑斯山之稱～立山黑部連峰(2023年4月15日開山)立山黑部(立山纜車)～美女平(高原巴士)～室堂(無軌電車)～大觀峰(空中索道纜車)～黑部平(地下電車)～黑部湖(徒步)～黑部水壩(無軌電車)～扇澤→長野(安曇野溫泉或白馬溫泉或松代溫泉或大町溫泉)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【立山黑部阿爾卑斯山脈路線】：全線開通期間（電鐵富山～信濃大町）2023年4月15日～11月30日亞洲唯一的山岳遊覽勝地，貫穿日本屋脊的立山黑部，阿爾卑斯的連綿山峰，漫遊其中並乘坐六種交通工具，領略峻山之雄偉大自然風景。環山之自然森林，沿途90公里風景迷人，六月中左右海拔3,000以上之峰仍有多處積雪，四季變化多端，可欣賞初春的雪牆、夏天的原生花園、秋季的紅葉等美景。若非本人所見絕非言語之形容能感動，只待您細細品味與感受。

立山登山纜車(立山車站－美女平)

能一口氣登上海拔高度差500公尺、平均斜度24度的山坡，在爬坡途中可觀覽珍貴的才木石。

所需時間 7 分鐘，移動距離 1.3 公里，站間海拔高度差 502 公尺

立山高原巴士(美女平－彌陀原－室堂)

能夠觀賞約海拔1500公尺高的大自然景色，車窗外的旖旎風光，美不勝收，讓您百看不厭。

所需時間 50 分鐘，移動距離 23 公里，站間海拔高度差 1473 公尺

立山隧道無軌電車(室堂－大觀峰)

在日本海拔2450公尺最高地帶行駛的無軌電車，將直接通過立山下面的隧道。由於使用電力，不排除任何廢氣。

所需時間 10 分鐘，移動距離 3.7 公里，站間海拔高度差 134 公尺

立山架空索道(大觀峰－黑部平)

為日本無支柱的空中纜車中為最大的纜車，像是一個移動展望台，您可以觀賞猶如 全景畫般的美麗景色。

所需時間 7 分鐘，移動距離1.7 公里，站間海拔高度差 488 公尺

黑部登山纜車(黑部平－黑部湖)

為了保護自然景觀和防止雪崩，所有線路都從地下通過的日本唯一的電纜車。

所需時間 5 分鐘，移動距離 0.8 公里，站間海拔高度差 373 公尺

關電隧道電氣巴士(黑部水庫-扇澤站)

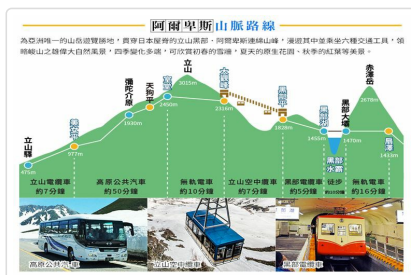
關電隧道電氣巴士是途中將經過富山和長野縣的境界，還將經過於艱難施工後突破成功的岩石破碎帶。

所需時間 16 分鐘，移動距離 6.1 公里，站間海拔高度差 37 公尺

※雪の大谷散策：2023年4/15～6/25期間，平日開放時間為10:00～15:00。假日開放時間為9:30～15:00。

註1: 立山黑部開山期間若遇旺季人潮過多、依照官方交通工具運能限制，則部分交通工具，將微調整為「臨時直通巴士」。並依行程流暢度微調整午餐改為「山下用餐 立山日式風味御膳」或「山上用餐 立山日式風味御膳餐盒」。敬請見諒及配合，謝謝。

註2:貼心叮嚀: 立山是海拔3000公尺的高山，4.5月最高溫約攝氏10度，最低溫約攝氏零下五度，6.7月最高溫約攝氏15度，最低溫約攝氏7度，8.9月最高溫約16度，最低溫約攝氏10度，10.11月最高溫約攝氏8度，最低溫約攝氏0度，本日行程請務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾，在海拔3000公尺高山地區我們約會停留2～3小時左右。



🍽️ 餐食 早餐：飯店內用 午餐：立山特選國產牛松花堂弁當 ¥3600 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 [安曇野安比亞](#)或[車山高原SKYPARK HOTEL](#)或[Hotel Ambient 蓼科](#)或[長野皇家飯店](#)或同級

第03天

人間仙境～上高地(大正池、河童橋)日本人視作神的故鄉。秘境首選→國家歷史文化遺跡～高山陣屋跡【日本米其林三星觀光景點】高山三之町老街巡禮(三筋町小京都)→名古屋驛前廣場或榮地下街自由逛街購物→名古屋市區五星飯店，可自由夜訪榮町不夜城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【上高地】：被日本人視作神的故鄉，上高地是標高約1500公尺的小盆地，四周被燒岳、常念山脈、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。古時被稱為「神鄉地」，相傳是神居住的地方。經19世紀之英國傳教士兼登山家沃思特•威斯頓的介紹而廣被全世界的登山家所知，成為日本著名的風景勝地。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。大正池是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。而搭建在梓川上的

河童橋現已成為上高地的標誌；河童橋長36.6M、寬3.1M，為木制的吊橋。站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳燭燭上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地，真是宛如人間仙境。

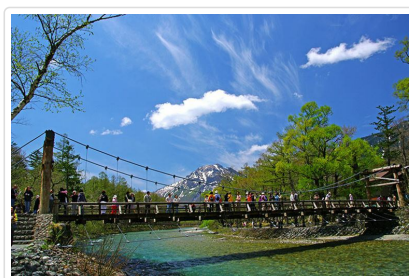
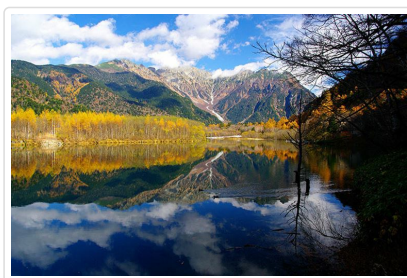
註：為維護上高地的自然環境，7～10月的旺季期間會實施車輛及遊客入山管制。若遇上高地管制時間，中途必須轉換搭乘上高地的環保接駁巴士，敬請務必遵守並配合相關規定。

◎【高山三之町古街】：高山因地處日本中心地帶且被群山環繞，自古以來就交通不便人煙罕至，因此留下許多難得一見的傳統風貌，高山三之町古街為昔時商家聚集的城下町中心三之町古街，保存其傳統古宅，有小京都之美稱；黑木格、低屋簷、白紙障的舊式民家一間接一間，在這裡散步，可以體會為何日本女性會為高山市著迷。從江戶末到明治初年建的町家是庶民、商賈活動的地方，高山老街古樸的街道，兩側賣小東西的古鋪、家具店、味噌店、酒藏十分發人思古幽情，彷彿回到了江戶時代。目前也是日本相當受歡迎的旅遊景點之一。

【名古屋】：名古屋市由於位於東京和大阪之間，因此又有『中京』之稱。憑著地理位置的優勢加上水力發電，市內的重工業得到重要的發展，計有飛機工業、機械製造業及造船業。名古屋氣候宜人、水源充足，故此是日本的商業運輸中心。

◎【名古屋電視塔米町商圈】：1954年6月竣工，高180米，設計者是內藤多仲是名古屋市中心地標之一。初建至今已60多年的名古屋電視塔，已被認為日本有形文化財，2020年重新出發，1670萬色的全彩LED燈、更高的解析度，晚上點燈變得更漂亮，成為名古屋最新網紅IG打卡景點。久屋大通周邊有許多大型百貨公司、各式餐廳、專賣店，並有名古屋最大型的地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具、唱片等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，林林總總的商店，種類繁多應有盡有，並可遠望名古屋塔，滿足您購物的慾望!!

【自由夜訪名古屋車站商圈】：名古屋車站商圈不論是整棟的購物中心還是地下街商城，都是熱鬧非凡。有大型的電器行、百貨公司、各種名古屋料理的餐廳、服飾名牌專賣店、藥妝店、生活雜貨等。密集度之高，滿足您購物的慾望!!



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：特選飛驒牛精緻套餐 ¥3000 晚餐：名古屋名物「hi tsu ma bu shi」鰻魚飯三食 或 嚴選國產牛涮涮鍋 ¥4500

🏠 住宿 名古屋萬豪飯店或希爾頓名古屋或同級

第04天

日本三大神宮之一，被綠意與古蹟包圍～熱田神宮→免稅店→【日本米其林三星觀光景點】世界文化遺產～童話仙境白川鄉合掌村→山代溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【熱田神宮】：在名古屋市的市中心地帶，被許多市民親切地稱為“熱田祥宮”。熱田神宮面積達19萬平方公尺，正殿和別殿等建築被環抱於樹齡近千年的楠木林中。日本最重要的神社之一，供奉在神宮內的日本三種神器之一的「草薙神劍」代表武力是禦神體，僅次於伊勢神宮的有來歷的大宮。

★【精品免稅店】：店裡有琳瑯滿目，多元化的日本製商品任您選購，均享有日本境內及返國的售貨服務品質保證，並貼心安排中文解說店員為您服務，如對商品有不明白的地方，店員會親切的為您解答及服務，因此您可安心採買選購您所需要的紀念性物品或日本流行美妝保養品或是醫療級的健康食品、精緻三C電器等。

★【白川鄉合掌村】：欣賞至今仍保存著日式古色蒼然的合掌造。飛驒地區由於嚴寒，以有如兩手合掌成三角形合掌頂遮蔽擋風抗大雪，利用茅和蒿等飛驒特有的建材，遂而形成目前合掌造的基本型態。在40年代，德國建築學者就說白川合掌造是最合理、最理性、最天人合一的建築。1996年底，聯合國教科文組織把白川鄉的荻町合掌集落、鄰近的白山全登錄為世界文化遺產。樸實不張揚又聲名遠播的三角形茅草屋頂的民家，和四周大自然構成一幅田園風景畫。

★【山代溫泉】：山代溫泉是傳統溫泉勝地，坐落在白山的山腳下，屬於加賀四大溫泉鄉之一。1,300多年前，山代溫泉就已被發現，至今逐漸發展成以「古總湯」為中心的溫泉小鎮。如今，遊客來此入住日式旅館、泡總湯和古總湯，便可沉浸於古老日本的風情之中。



第05天

溫泉旅館→小松國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，與導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往【小松國際空港】，由專業導遊辦理離境搭機手續，飛返桃園國際機場，結束此次難忘的北陸立山黑部之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家
 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。

11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時扣緊安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。

- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、電壓：**日本家庭電壓為110伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、時差：**比台灣時間快一小時。
- 三、匯率：**單位：¥日圓
 - 匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、如何撥打國際電話**
 - 從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、季節氣候**
 - 日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快