



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN190528D
行程名稱： 隱藏版深旅行～三大紫陽花盛宴、夢幻水中梅花、琵琶湖精靈村、童話甜點屋、彩虹之路6天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

隱藏版深旅行～三大紫陽花盛宴、夢幻水中梅花、琵琶湖精靈村、童話甜點屋、彩虹之路6天

* 行程特色

1. 御裳神社：美麗的繡球花聞名，特別的是神社都會在繡球花盛開時，特別剪下的五彩繽紛紫陽花浸在水裡或池上供養，繽紛色彩。
2. ROSA & BERRY 英式庭園有各式不同的花卉，以及花店、餐廳、葡萄園、野菜園、羊牧場、賣店、小精靈村等多元活動。

3. 中山道醒井宿散策：江戶時代的五街道之一；是一條由居醒清水等湧出的清泉匯流而成的河流，因盛開極為珍稀的水中花『梅花藻』而聞名。
4. 北陸道總鎮守之稱的氣比神宮。
5. 散步於 琵琶湖的北端的余吳湖繡球花公園。
6. 日本海附近最大的魚市場，敦賀海鮮市場讓貴賓們自由選購美味新鮮海產食品。
7. 搭纜車登上梅丈岳山頂公園，俯瞰三芳五湖自然美景。
8. 建築老頑童稱號的建築大師藤森照信的作品LA COLLINA近江八幡。
9. 白色牆壁的土藏(倉庫)和具有古代風情的古老住家等建築的近江八幡水鄉-八幡堀。
10. 名古屋長島名花之里、三井OUTLET。

第01天

桃園國際機場—名古屋中部國際機場—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天集合於桃園國際機場辦理好出國手續後，由公司專業領隊帶領搭乘豪華客機飛往名古屋中部國際機場。抵達後前往飯店休息晚上養足精神，準備隔日愉快的行程。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上享用

🏠 住宿 中部空港 CENTRAIR HOTEL或FOUR POINTS BY SHERATON 名古屋中部國際空港或同級

第02天

飯店—御裳神社(紫陽花手水舍；夏季夢幻景點)—Rosa & Berry多和田(美麗的英式花園、日版哈比村)—中山道醒井宿散策(尋找水中之花)—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【御裳神社】，6月是日本各地的紫陽花季節。紫陽花就是台灣所說的繡球花。位於愛知縣的御裳神社，以美麗的繡球花聞名，在繡球花盛開時，最特別的是神社都會特別剪下的五彩繽紛紫陽花浸在水裡或池上供養。在炎炎夏日看到這種景色，更讓人覺得暑氣全消，五彩繽紛的水中紫陽花更令人感覺夢幻！

★◎【Rosa & Berry多和田】，花園的主人為了能回饋鄉里，打造了這座以英式花園為主的園區；園區內每個季節都會有各式不同的花卉，以及花店、餐廳、葡萄園、野菜園、羊牧場、賣店、小精靈村等，讓人可以與羊群互動或是穿梭在美麗花園欣賞美麗的花園美景。

◎【中山道醒井宿散策】，江戶時代的五街道之一；是一條由居醒清水等湧出的清泉匯流而成的河流，因盛開極為珍稀的水中花『梅花藻』而聞名。醒井宿如今依然還留有江戶時期向路過醒井宿的大名及官員提供人力和馬匹的設施，並得以完整復原。其已被列為日本遺產。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：風味自助餐料理或和風料理 晚餐：飯店內和風或洋式套餐

🏠 住宿 或同級

第03天

飯店—余吳湖繡球花公園—氣比神宮—敦賀傳統海鮮市集—三方五湖若狹灣公園(搭乘景觀纜車~彩虹之路梅丈岳山頂公園~360度展望台眺望一邊是湖一邊是海的特殊景觀—飯店

- ◎【**余吳湖繡球花公園**】，位於琵琶湖的北端，因為水面光亮如鏡，所以也有了「鏡湖」的別稱。沿著湖畔，種了一萬多株的繡球花，每年6月中下旬到七月上旬，藍色、紫色的繡球花在湖岸邊爭相綻放，美不勝收。沿岸的步道走，來場被滿滿的繡球花包圍的輕旅行吧！
- ◎【**氣比神宮**】，北陸道總鎮守之稱，此神宮分別供奉了神功皇后、應神天皇、武內宿禰命、日本武尊、玉妃命、伊奢沙別命、仲哀天皇共7位祭神，在祈求學藝有成、漁農豐收、無病息災、延年益壽等方面相當靈驗。在中鳥居的正面設有芭蕉像，聞說當年日本俳句大家 - 松尾芭蕉一遊此地，並吟誦數句俳句。神宮內的朱色鳥居樓高約11米與「春日大社」和「嚴島神社」並列為三大鳥居，為國家重要文化財。另外，院內從創建時就湧出的泉水，被視為長壽之水受到當地人的喜愛。
- ◎【**特別安排敦賀傳市集**】，是日本海附近最大的魚市場叫做日本海魚市街，這裡漁獲是由敦賀港直送而來，有70家以上的漁產專門店還有地方特產及名產可以選購，除了能看到日本市民文化之外並可享用日本海域豐富海產螃蟹、甜蝦、海膽等。並採每位貴賓發放日幣2,000以方便每位貴賓不同的選擇。
- ◎【**梅丈岳山頂公園Rainbow Line 彩虹之路**】，沿著三方五湖景觀道彩虹道前往搭乘★纜車登上梅丈岳山頂公園，您會體驗到「空中賞景」的另一番情趣。而這也是日本境內唯一可完整飽覽三方五湖美景之地，從山頂遠眺三方五湖及日本海若峽灣，動人美景盡入眼簾！仿若人間仙境美不勝收！

若遇水月花客滿則改住其姐妹館SEKUMI，敬請諒解。



- 🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：自由選用各式美味新鮮海味美食 晚餐：飯店內會席料理
- 🏠 **住宿** 水月花或SEKUMI或同級

第04天

飯店—暢遊竹生島～寶嚴寺—途經白鬚神社(不只廣島，滋賀也有日本的夢幻水中神社)—近江八幡、八幡堀水鄉巡禮—LA COLLINA近江八幡 (送日式點心)—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ★【**竹生島**】，琵琶湖中有數座島嶼，其中第二大的就是竹生島。島上建有寶嚴寺和都久夫須麻神社。寶嚴寺的弁財天位列日本三弁天，是西國三十三處觀音靈場之第三十處，參拜客眾多，熱鬧非凡。寶嚴寺的唐門建築據說是豐臣秀吉大阪城的唯一遺跡，與都久夫須麻神社的正殿一同被指定為日本國寶。(乘船時間約單趟 30分鐘)
 - 途經【**白鬚神社**】，創建於1900年，擁有近江最古老的歷史，已被列為日本遺產故事構成要素之一。
 - 近江八幡坐落於日本第一大湖琵琶湖東岸，建於1585年八幡山城的城下町（以諸侯的居城為中心發展起來的城鎮），該地區是所謂的近江商人的故鄉。黑漆板壁格子窗的建築櫛比的街道和水運交通要地的八幡護城河周圍一帶，被指定為國家重要傳統的建造物群保存地區。
 - ◎【**日本國內家喻戶曉的古裝劇的拍攝場地 - 八幡堀**】，八幡堀是1585年豐臣秀次(豐臣秀吉的養子)在建築八幡城之際，在八幡山周圍所挖掘連通琵琶湖長6公里、寬約15公尺的護城河，既有防禦八幡城亦兼備利用琵琶湖作為交通運輸的商業功能。充滿的是水鄉風情，運河沿岸林立著白色牆壁的土藏(倉庫)和具有古代風情的古老住家等建築，周圍一帶被選為「重要傳統建造物群保存地區」。
 - ◎【**LA COLLINA近江八幡**】，是有建築老頑童稱號的建築大師藤森照信的作品，作品就如同童話世界般，純真又可愛。以一整片的草皮屋頂與山景互相呼應，點出了園區位於琵琶湖、西湖和八幡山之間的優美山景，建築裡頭是日本甜點品牌「TANEYA」的一所超級旗艦店，以售賣和果子、西式甜品為主，其招牌出品是年輪蛋糕，由師傅即場烘焙，每日新鮮出爐。而更重要的是，客人可以在「La Collina 近江八幡」戶外草地上一邊品嚐美味的甜品，一邊欣賞其精緻的建築。
- (每位貴賓將發放一千日幣可自由選擇一樓賣店的年輪蛋糕、香醇的霜淇淋享用或可到二樓咖啡廳點用蜂蜜蛋糕套餐)。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風膳套餐 晚餐：飯店內法式或和風套餐

 **住宿** 琵琶湖MARRIOTT HOTEL或おごと温泉 湯元館或同級

第05天

飯店—長島名花之里 (繡球花祭、菖浦花卉)—長島三井爵士夢OUTLET - 名古屋:榮町地下街、綠洲21水之宇宙船逛街—AEON MALL美食街—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ◎★【長島名花之里】· 擁有日本最大的花卉公園· 5月下旬到7月上旬佔地8千坪的幅員遼闊的花埔· 約50種7萬株的繡球花· 200種8千株的菖浦花綻放· 從瞭望台眺望這景致有如一片花的地毯。另外還有一條長約200公尺的花園路上· 展示有260盆各種繡球花種。
- ◎【三井OUTLET PARK「爵士之夢長島」】· 是擁有日本最多店鋪數的OUTLET· 占地頗大· 有兩層樓~共240家品牌駐店· 從國際著名奢侈品牌及國內外的人氣精品店、男、女、兒童服飾~皮革製品、配件· 運動及戶外用品都有· 折扣也非常吸引人· 不管是顏色搭配、建築風格· 還有園區裡持續播放的音樂· 都讓人有一種可以很輕快、放鬆購物的感受。
- ◎【綠洲21】· 象徵水的宇宙船· 造型前衛· 你可利用時間登頂部感受並可瞭望外部景觀· 除了新穎富創意的建築外並合了花壇與樹木所組成的綠之大地· 充滿魅力的開放式廣場-銀河廣場也經常舉辦各式各樣的大小活動· 周邊各種的精品商店及交通的匯集點成了立體型的大公園· 電視塔、榮町地下街、百貨公司都在徒步的範圍。
- ◎【AEON MALL】· 利用時間於美食街自由享用美食外亦可逛逛商場。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：方便逛街敬請自理

 **住宿** 中部空港 CENTRAIR HOTEL或FOUR POINTS BY SHERATON 名古屋中部國際空港或同級

第06天

飯店—名古屋中部國際機場—桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後專車前往中部空港辦理手續搭機飛返桃園國際機場。熱愛旅遊、喜好美食的朋友們· 記得再相邀共遊· 無論是日本或是世界各地· 期待再相逢！

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓· 您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益· 我們竭誠建議您詳閱下列注意事· 以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點· 於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯· 向領隊或送機人員辦理報到· 完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您· 部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳· 需備鎖· 以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定) · 以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續· 亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4. 電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1. 日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快