



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN180608A
行程名稱： 北陸東尋坊若峽灣三方五湖近江八幡水鄉五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

北陸東尋坊若峽灣三方五湖近江八幡水鄉五日

* 行程特色

1. 日本四大國寶城之一的彥根城。
2. 江戶時代到明治時代這周圍產生的日式古建築傳統的黑漆喰的和式建築的黑壁廣場。
3. 越前加賀國定公園長年受到海浪侵蝕，顯得十分陡峭險峻的東尋坊奇景。
4. 造訪日本佛教曹洞宗的總本山-永平寺。
5. 北陸道的總守護神-氣比神宮。

6. 若狹灣國定公園與海水相連的海水湖-三方五湖。
7. 造訪坐落於日本第一大湖琵琶湖東岸的近江八幡水鄉。
8. 搭乘纜車登上八幡山，鳥瞰整個近江八幡以及不遠處的琵琶湖美景。
9. 八幡岬水鄉觀光和船，搭乘一段由船伕手搖船櫓，感受近江商人的湖上交通及體驗近江八幡僅有保留古老自然水鄉風貌。
10. 懷舊常滑市陶瓷古窯街道、招財貓大道。
11. 不進免稅店。

第01天

桃園國際機場 - 名古屋中部海上國際機場 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場辦理好出國手續後，由公司專業領隊帶領搭乘豪華客機飛往日本中部第一大城之海上中部國際空港。

抵達後前往中部空港飯店休息，準備明天的旅遊。

日本名古屋中部機場（Centrair）的名稱是由Central Japan與Airport兩字結合而來，日文簡稱（CENTRAIR），為日本中部地區的一個國際機場，位於愛知縣名古屋市以南的常滑市、伊勢灣上的一個人工島上，於2005年2月17日正式啟用。中部機場客運大樓形狀像英文字母T字，共有3條客運廊由中央伸展，此設計令旅客由登記櫃檯步行至登機開口的距離縮短。

此外中部國際機場亦有多項為保護環境而作的設計，人工島建成英文字母D字的形狀，令海灣內的水流維持暢通，其岸邊部份以天然石塊建成並傾斜，以協助海中生物在此棲息。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：日式料理

 **住宿** 大垣市FORUM 飯店或同級

第02天

飯店 - 國寶古城-彥根城 - 北陸守護神-氣比神宮 - 日本海敦賀魚市場 - 若狹灣國定公園之三方五湖
美景 - 飯店

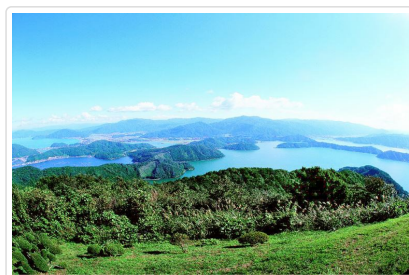
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【彥根城】，日本四大國寶城之一，從國寶天守閣及規劃為重要文物的各個古代瞭望臺，到舊表御殿和大名庭園都還保存著。和諧優美的天守閣沒有戰爭的霸氣，嫺靜地佇立於琵琶湖畔的山丘頂端。每到4月上旬，彥根城就被1300株的櫻花淹沒，其中天守閣前廣場上的染井吉野櫻及「本丸著見台」前的江戶彼岸櫻都是著名的櫻花古木，不可錯過。

★【氣比神宮】，是北陸道的總守護神，被在地居民尊稱為「氣大人」。建於西元702年，歷史逾1300年。西元1645年建造的大鳥居高達11公尺，是日本國家重要文化財產，更和奈良縣的春日大社、廣島縣的嚴島神社並列日本三大木造大鳥居。松尾芭蕉在「奧之細道」旅途中也曾造訪此地，因此神宮內看得到芭蕉的雕像和俳句碑。據說腹地內湧出的清水「長命水」能保佑人們無病無災，於是成為能量景點。

◎【三方五湖】，若狹灣國定公園知名的三方五湖，跨越美濱、若狹兩町的三方五湖是與海水相連的海水湖。由三方湖、水月湖、菅湖、日向湖與久久子湖等五湖組成。

四季色彩鮮明，美的令人流連忘返。每個湖都有不同的情趣，尤其是日向湖，由於受海水、淡水及汽水等不同水質及水深影響，形成『四季不同色、五彩不同天』的奇妙景象，因此也稱『五色湖』。也許這就是大自然賦予三方五湖的魅力。來到這裡將帶給您與大自然親密接觸的機會。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：螃蟹套餐 晚餐：飯店內用

 **住宿** 河鹿莊皇家飯店或同級

第03天

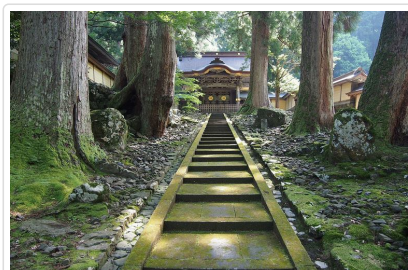
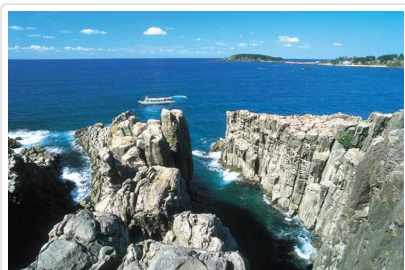
飯店 - 北陸岩柱奇景東尋坊 - 曹洞宗總本山永平寺 - 傳統黑漆和式建築-黑壁廣場 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【東尋坊】可以觀察到有柱狀節理（五角形或六角形的柱狀岩塊）的輝石安山岩岩柱，不僅在日本就是在世界上也非常珍稀，全世界只有三處可見這種岩柱。被稱為東尋坊大池的海灣，氣勢特別雄偉，這裏峭壁高達 50 米，水深已達到 17 米。不僅可從山岩上，還可以從海上的觀光船上，或從高達 54.7 米的東尋坊塔上瞭望到這一景觀。附近還有雄島等名勝地以及安山岩的奇岩怪石等景點。海浪拍岸，水珠飛濺呈泡沫狀積留在岩礁縫隙間，又被強風吹散飛舞到空中，形成“浪花”。

★【永平寺】，為日本佛教曹洞宗的總本山，為禪的修行道場，迴廊為仿唐朝迦藍破風式風格，宏莊肅樸，堪稱建築之極，寺外有數百年的古杉木高聳參天，具空靈美感。

◎【黑壁廣場】，是採用了傳統的黑漆口食的和式建築的旅遊景點。從“黑壁1號館”到“30號館”是彙聚了美術館、畫廊、玻璃工作室等文化設施和鄉土料理店、餐廳和咖啡等的區域。“黑壁1號館”是舊第一百三十銀行・長濱分店面臨被拆掉的危機之際，出於保存和再生的目的，於1989年作為“黑壁玻璃館”而開張。據說舊三十銀行・長濱分行因為“黑壁銀行”這個名字而廣為熟知，所以就一直沿用這個名字。此後，從江戶時代到明治時代這周圍產生了連續性高的日式古建築，所以漸漸地變成了富有懷舊情緒的玻璃街。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：涮涮鍋或燒烤餐

🏠 住宿 琵琶湖萬豪酒店或同級

第04天

飯店 - 近江八幡、八幡堀水鄉巡禮 - 日牟八幡宮 - 八幡山纜車 - 藤森造信LaCollina - 榮商圈 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【近江八幡】，坐落於日本第一大湖琵琶湖東岸，建於 1585 年八幡山城的-城下町(以諸侯的居城?中心發展起來的城鎮)，該地區是所謂的近江商人的故鄉。黑漆板壁格子窗的建築櫛比的街道和水運交通要地的八幡護城河周圍一帶，被指定為國家重要傳統的建造物群保存地區。日本國內家喻戶曉的古裝劇的拍攝場地八幡堀，是1585年豐臣秀次(豐臣秀吉的養子)在建築八幡城之際，在八幡山周圍所挖掘連通琵琶湖長6公里、寬約15公尺的護城河，既有防禦八幡城亦兼備利用琵琶湖作為交通運輸的商業功能。充滿的是水鄉風情，運河沿岸林立著白色牆壁的土藏(倉庫)和具有古代風情的古老住家等建築，周圍一帶被選為「重要傳統建造物群保存地區」。

【日牟八幡宮】，已有千年的歷史古老神社。建於西元991年，是近江商人信奉的神社，走過鳥居後的木橋，神社周遭被古木所環繞，環境顯得綠意盎然，入口的樓門相當古樸。

★【八幡堀水鄉觀光和船】，搭乘一段由船伕手搖船櫓，感受近江商人的湖上交通及體驗近江八幡僅有保留古老自然水鄉風貌。

★【八幡山纜車】，搭乘纜車直接登上八幡山，也是以前的八幡山城所在地，平台上能鳥瞰整個近江八幡以及不遠處的琵琶湖，景色十分優美。

◎ LA COLLINA近江八幡，是有建築老頑童稱號的建築大師藤森照信的作品，作品就如同童話世界般，純真又可愛。以一整片的草皮屋頂與山景互相呼應，點出了園區位於琵琶湖、西湖和八幡山之間的優美山景，建築裡頭是日本甜點品牌「TANEYA」的一所超級旗艦店，以售賣和菓子、西式甜品為主，其招牌出品是年輪蛋糕，由師傅即場烘焙，每日新鮮出爐。而更重要的是，客人可以在「La Collina 近江八幡」戶外草地上一邊品嚐美味的甜品，一邊欣賞其精緻的建築。

【榮商圈】名古屋最熱鬧的購物商圈不夜城，酷似東京鐵塔的「名古屋電視塔」就佇立在榮町的久屋大通公園內，和光彩奪目的「希望之泉」遙遙相對，相當顯眼。周邊除了大型百貨公司、購物商場、精品店外，還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片...等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，從逛街購物到品嚐美食，這裡都可以一次滿足您。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：和風料理 晚餐：方便逛街每人發放日幣 2000.

🏠 住宿 名鐵 GRAND HOTEL 或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎ 常滑是常滑窯的產地，自古以來就以燒造陶瓷用品而聞名，擁有千年歷史，是日本六大古窯之一因而遠近馳名，沒有刻意美化，保留了古老的懷舊風景，洋溢著濃厚的日本文化氣息。

◎ 土管坡道(榮獲日本手工藝術鄉大獎)：步道牆壁上都覆蓋著明治時化的陶管和昭和初期的燒酒瓶，而且當時為了防止路滑，還在道路上埋下陶管燒成時用的廢舊燒台來上製造上滑功效。可見其當時他們周全的思慮及對環境的愛護。

◎ 陶窯(榮陶窯)國家指定民俗文財產：過去最盛時期多達六十幾座，目前僅剩一座，陶榮窯是明治20年到昭和49年期間使用日本現存最大級別的登窯，其特徵是17度斜角，共具備了八個燒成窯和高度各異的10座煙窗，可自由入參觀。

專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式料理 晚餐：溫暖的家

 **住宿** 甜蜜的家或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。

9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。

5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
 - 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
 - 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
 - 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品

☐ 親友請託購物品清單

☐ 休閒雜誌

☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快