



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN200614

行程名稱： 【立山雪壁】～北陸立山黑部峽谷鐵道・上高地・下呂美人湯秘境饗宴六日遊

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

【立山雪壁】～北陸立山黑部峽谷鐵道・上高地・下呂美人湯秘境饗宴六日遊

* 行程特色

●【上高地】被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰眼前聳立。經19世紀英國傳教士、登山家沃思特·威斯頓的介紹而被世界所知，作為日本著名的風景勝地也被眾多的登山家所知曉。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈

在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。被稱為“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的初夏和紅葉最旺的秋天來訪的遊客特別多。尤其以木制吊橋——河童橋，成為上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地。

- 【名古屋城】集日本桃山時期築城技術之精粹而建成，氣勢絕倫、睥睨天下，為日本桃山時期築城技術的代表大作之一，與姬路城、熊本城並列日本三大名城。名古屋城最具代表特色的是放置在大天守閣屋頂的那一對「金鯨」，因此名古屋城又名金鯨城或是金城。金鯨顯示著德川氏家的威嚴，不只是名古屋城，也是名古屋的象徵。國家特別史跡。
 - 【立山黑部】有日本阿爾卑斯山之美稱。立山黑部阿爾卑斯路線 / 搭乘各種登山交通設施翻山越嶺飽覽中部山岳國家公園(又名日本阿爾卑斯山)的綺麗景觀。春天有多達18公尺的巨大雪壁，形成氣勢磅礴的雪谷世界。夏季層巒聳翠消暑養眼，秋天則見遍野楓紅與峰頂初雪輝映的絕佳景緻。
1. 扇澤→黑部水壩【電氣巴士6.1km 16分鐘】
 2. 黑部水壩→黑部湖→黑部平【黑部地下纜車0.8km 5分鐘 + 徒步0.8km走過水壩上方】
 3. 黑部平→大觀峰【空中纜車1.7km 7分鐘】
 4. 大觀峰→立山主峰→室堂【隧道巴士3.7km 10分鐘】
 5. 室堂→天狗平→彌陀原→美女平【高原巴士23km 50分鐘】海拔2450m
 6. 美女平→立山車站【電纜車1.3km 7分鐘】
- 【黑部峽谷鐵道】坐在純樸富有古味的車廂，享受峰迴路轉又一景的驚艷氣氛。列車行走在連綿不斷的溪谷山地中，欣賞著絕佳的自然景色及壯闊的景觀，這是一次充滿原始樂趣與大自然的滿喫之旅。
 - 【白川鄉合掌村】為聯合國教科文組織指定為世界文化遺產。白川鄉位於岐阜縣白山山麓，四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築——「合掌造」，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角形的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌。
 - 【飛驒高山、二、三之町】有著「飛驒的小京都」之稱。有飛驒高山層巒聳翠、美濃地區河川交錯，自古即以「飛山濃水」形容此地的自然風土。從江戶時代一直留傳著的三町，（一之町、二之町、三之町）留傳著城下町濃厚的色彩、到處都可以見到造酒屋及格子窗房屋，由數條街道組成的「古町並」，有古老的私人住宅、商店區和釀酒廠，在刻意的保存維護下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都儘可能維持古早味，懷舊情調甚濃。
 - 【下呂溫泉】與有馬溫泉和草津溫泉並列為日本三大著名溫泉之一。下呂一帶溫泉遍佈，其中以透明無色、對風濕、運動傷害均具療效、且可兼具養顏、潤膚等美容作用的《美人湯》最為著名。

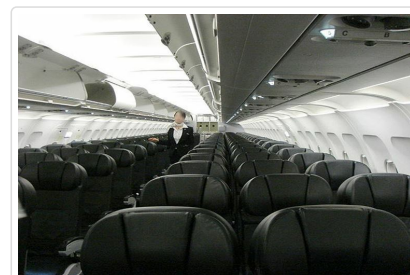
第01天

桃園國際機場 / 名古屋中部國際空港 - 宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場** 辦理好出國手續後，由公司專業導遊帶領搭乘豪華客機飛往日本中部第一大城之海上 **中部國際空港**。抵達後前往飯店辦理入住手續，準備明日開始的北陸之旅。

名古屋中部空港 (Centrair) 的名稱是由Central Japan與Airport兩字結合而來 (中部國際空港, IATA: NGO, ICAO: RJGG)，日文簡稱 (CENTRAIR)，為日本中部地區的一個國際機場，位於愛知縣名古屋市以南的常滑市、伊勢灣上的一個人工島上，於2005年2月17日正式啟用。中部空港客運大樓形狀像英文字母T字，共有3條客運廊由中央伸展，此設計令旅客由登記櫃檯步行至登機閘口的距離縮短。此外中部國際機場亦有多項為保護環境而作的設計，人工島建成英文字母D字的形狀，令海灣內的水流維持暢通，其岸邊部份以天然石塊建成並傾斜，以協助海中生物在此棲息。



🍴 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：溫暖的家 晚餐：機上精緻套餐

🏠 住宿 中部國際空港 COMFORT HOTEL或中部空港 CENTRAIR HOTEL或FOUR POINTS BY SHERATON 名古屋中部國際空港或衣浦Grand hotel或同級

第02天

住宿飯店—歷史古街散策~日本風情洋溢的小京都~高山三之町古街【國家選定 重要傳統的建造物群保存地區】—日本天皇最愛造訪的祕境、神所賜予的禮物 ~上高地(大正池、河童橋)—溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【飛驒高山】位居日本屋脊中央的山間盆地中，有宮川南北穿流而過，高山的主要聚落中心就是圍繞著宮川而建，每個連接宮川兩岸

的古橋，從左到右的柳橋、筏橋、中橋，每座都漆上了不同的顏色，編織著泛黃的圖景。宮川鎖鏈著古橋，而沿著河濱一直迤邐到遠方的殘雪又緊拴著橋不放，那種融契，那種宿命，是很難去表達的。小橋、流水、白雪、老街，整個村莊洗練著古日本的風華。以卓越木雕工藝技術自古聞名，有【飛山濃水】之稱的飛驒山脈，漫步【高山三之町古街】，昔時商家聚集的城下町中心之三町，均保存其傳統古宅，有小京都之美稱；一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，靜靜等候您觀賞品味，您可充份感受淳淳古風典雅情懷，時光彷彿停止了流轉，直讓人流連其中不捨離去。

◎【上高地】位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒岳、常念山脈等環抱著，是標高約1500米的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。經19世紀英國傳教士、登山家沃思特·威斯頓的介紹而被世界所知，作為日本著名的風景勝地也被眾多的登山家所知曉。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。【大正池】是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。被稱為“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的6月和紅葉最旺的10月來訪的遊客特別多。梓川上長36.6米、寬3.1米的木制吊橋——【河童橋】，成為上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嶺上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式鍋物料理 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 長野皇家飯店或HOTEL GREEN PLAZA HAKUBA或黑部VIEW HOTEL或白樺·池之平或蓼科GRAND 瀧之湯或立山PRINCE HOTEL或同級

第03天

宿泊飯店 - 黑部立山日本阿爾卑斯山脈 ~ 搭乘六種不同交通工具—扇澤(電氣巴士)→黑部水壩(地下纜車+徒步)→大觀峰(空中纜車)→室堂(隧道巴士)→美女平(高原巴士)→立山黑部峽谷(電纜車)—宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

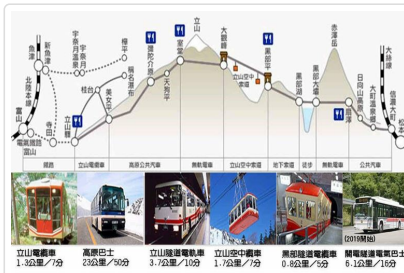
★【日本阿爾卑斯山之稱~立山黑部峽谷】抵達「扇澤」後，首先前往「黑部湖」，並以徒步方式走過「黑部水壩」；黑部川上游的黑部水庫高186M(為日本最高之水壩)、長492M，為穹頂型拱壩，蓄水量達2億噸，行走於行人專用之通道上，可以感受到大地造物之美及險峻水壩工程之間的強烈對比。再換乘有軌纜車前往「黑部平」。抵黑部平後，搭乘索道纜車前往大觀峰，由空中直接鳥瞰立山黑部峽谷之壯麗景色，又別有一番滋味，亦可感受到現代科技所帶來的視覺享受。換搭乘隧道巴士前往2,450M之室堂。可以眺望壯美的冰河地形；每年4月當地都會在積雪中劈出一條道路供車輛通行，兩側峽谷的奇特景觀，吸引大批旅客前往觀賞。爾後，搭乘高原巴士前往「美女平」，再轉搭乘約1.7公里電纜車抵達立山國家公園。每年4月當地都會在積雪中劈出一條道路供車輛通行，兩側峽谷的奇特景觀，吸引大批旅客前往觀賞。結束黑部峽谷之旅。全程使用多種不同的交通工具，讓您感受不同的立山風貌，完成壯闊的黑部之旅。

【注意事項】

註1：立山至美女平間，搭乘立山纜車如遇繁忙期間，考量行程順暢度則改替代巴士前往美女平，敬請見諒！

註2：立山是海拔3000公尺的高山，4.5月最高溫約攝氏10度，最低溫約攝氏零下五度，6.7月最高溫約攝氏15度，最低溫約攝氏7度，8.9月最高溫約16度，最低溫約攝氏10度，10.11月最高溫約攝氏8度，最低溫約攝氏0度，本日行程請務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾，在海拔3000公尺高山地區我們約會停留2~3小時左右。

●2020年4月中旬開山~6月下旬舉辦「漫步立山·大雪谷」活動，散步在500公尺長18公尺高的大雪壁之中。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：立山日式御膳+熱騰騰火鍋(四人一鍋) 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 宇奈月杉乃井或宇奈月延樂溫泉旅館或宇奈月延對寺莊或宇奈月 GREEN 喜泉溫泉旅館或UNAZUKI GRAND HOTEL或宇奈月國際或同級

第04天

宿泊飯店 - 黑部峽谷鐵道觀光小火車『宇奈月—鐘釣』~ 黑部萬年雪『7-8月 氣溫約20度』—白川鄉合掌村(聯合國登錄為世界遺產之一、國家指定重要傳統建築物群保存區)—日本三大溫泉~ 下呂溫泉~ 古式溫泉街散策~ 足湯

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【黑部峽谷鐵道】位於北阿爾卑斯的立山連峰和後立山連間的黑部峽谷，因地理險境，自古即被視為難行之路。在險峻深山黑部川建設9座發電所及水壩，這項工程浩大艱難，被稱為是《日本世紀大工程》。隨著追峽谷大自然之美的遊客日益增加，於1971年開始對外開放，也因此使得我們有機會可以一窺黑部峽谷的神祕面貌。坐在純樸富有古味的車廂，享受峰迴路轉又一景的驚艷氣氛。列車行走在連綿不斷的溪谷山地中，欣賞著絕佳的自然景色及壯闊的景觀，這是一次充滿原始樂趣與大自然的滿喫之旅。來到鐘釣站時，可以發現月台上有大批遊客候車，因為車站附近有河原露天溫泉，所以吸引許多遊客前往，除此之外，從山谷中所堆積的《萬年雪》是不可錯失的景點。因對岸百貫山的降雪形成雪崩而堆積成的。

◎【白川鄉合掌村】在此參觀已被聯合國教科文委員會指定為世界重要文化遺產的【合掌屋】。白川鄉位於日本中部的岐阜縣白山山麓，四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌。這小小的村莊只有數百人居住，但每年世界各地數以萬計的旅客前來此地。夏天的綠油水田縱橫交錯，秋天的紅葉互相輝耀，冬天的雪地山丘連成一線，除了安靜的白村鄉帶來了不少遊客，亦是當地主要收入來源。

今晚入住下呂溫泉 與有馬溫泉和草津溫泉並列為 **日本三大著名溫泉之一**。很久很久以前，下呂有一座水量充沛的溫泉，受到村民的喜愛，但是在經過一次大地震之後，下呂的溫泉突然停止湧出，村民都感到相當難過。有一天，一隻白鷺降落在益田川的河岸上，第二天和第三天，這隻白鷺都飛到同一個地點靜止不動，村民們感到不可思議，到該處探視，發現竟湧出源源不絕的溫泉。在白鷺離去之後，留下一尊藥師如來像，白鷺正是憐憫村民的藥師如來化身。下呂一帶溫泉遍佈，其中以透明無色、對風濕、運動傷害均具療效、且可兼具養顏、潤膚等美容作用的《美人湯》最為著名。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：陶阪燒料理御膳 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 下呂溫泉水明館或望川館或小川屋或三國觀光或同級

第05天

宿泊飯店—下呂溫泉寺~ 藤倉峽~ 壯麗峽谷~ 飛水峽—名古屋城~ 金琥 - 免稅店 - 名古屋榮町地下街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【下呂溫泉寺】登上173層階梯便可展望溫泉街全景，是個不斷湧著泉水的古寺。造訪寺內供奉藥師如來像；繪馬當中有些具有相當悠久的歷史。白鷺飛降的河岸上發現源源湧出不絕的溫泉，白鷺離去之後留下一尊藥師如來像，村民們為這尊藥師如來像建造了一座溫泉寺。沿著飛驒川，有一段美麗的溪谷~ 藤倉峽，沿途是氣勢壯闊的峽谷景緻。從七宗町到白川町的12公里路，您將見識到飛驒川中景色最震撼的飛水峽，經年累月的激流衝擊，這裡形成了近千個甌穴群，有些洞穴高達4~5公尺，其中甚至有20億年前形成，號稱日本最古的石頭被列為國家天然紀念物，整條峽谷猶如神秘的大自然博物館。途經此地欣賞兩岸的奇岩異石及溪邊盛開的火紅杜鵑或純白的大文字草，實在賞心悅目。

◎【名古屋城】由關原會戰後創建江戶幕府的德川家康下令建造的具有代表性的平地城堡。作為江戶幕府的東海道要地，並為防禦大阪方面。1867年政治改革幕府倒臺之前，它一直都是德川三大家族之一的尾張德川家族的居城，極盡奢華。名古屋城中最著名的是金琥。據說城堡大樑上懸掛金琥始於室町時代前期的城堡輪廓成形期。當初，金琥作為防火的符咒被用來裝飾大樑，後來成為城主權利的象徵。遺憾的是在第二次世界大戰中，與天守閣同被戰火燒毀。昭和34年(1959年)10月，它與天守閣被重建，以其宏偉的姿態，再次展現在廣大市民的面前。1615年，統一了日本的將軍德川家康下令建造了名古屋城。名古屋城不但擁有裝飾於樓頂正脊兩端的由黃金打造的鴟吻—金鯨、號稱日本歷史上最大建築面積的大天守、絢麗豪華的本丸御殿，另外還具備加固防守的要塞功能，因此在諸多城堡中，負有盛名的名古屋城榮登首位被指定為國寶。即使在戰火中被燒毀後，憑藉其擁有的在日本國內屈指可數的出色的城郭建築，被指定為國家的特別史蹟，以復原之後的本丸御殿為首，生動鮮明地展現了往昔的風采。

◎【免稅店】自由選購致贈親友伴手禮紀念品。

◎【榮町】名古屋最熱鬧的商圈，感覺有點像台北的東區，附近有將近10家百貨公司，所有名古屋最流行、最炫的商店都集中在這個區域，榮地下街更以集合了50家以上的商店、餐廳，東西便宜又正點，而成為名古屋人氣購物地點。





🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：朴葉牛套餐或和風料理 晚餐：元氣農場自助餐 ¥2500

🏠 住宿 中部國際空港 COMFORT HOTEL或中部空港 CENTRAIR HOTEL或FOUR POINTS BY SHERATON 名古屋中部國際空港或衣浦Grand hotel或同級

第06天

飯店 - 名古屋中部國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，整理行囊後前往中部國際空港。在導遊的協助下辦理登機手續後，帶著滿滿的回憶和依依不捨的心情，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束此次在日本愉快難忘之旅。

中部國際空港 為海埔新生地造成，於2005年2月17日開始運作，位於日本中部，距離名古屋極近，成為了飛往日本各地極為方便的機場。24小時全天候運作。一樓則是巴士站、藝術展廳。二樓是抵達大廳，三樓是出發大廳，左半邊是國際線，右半邊是國內線，機場的整個造型就是一架飛機，機頭是突出去的觀景台，國際線、國內線廳場則形成二邊的機翼。中部機場的特別之處在於四樓的空中之城，右邊是建成日本古街道的商店街。左邊則是建成像歐洲街道的西洋商店街。中間則是表演的場地。向外延申出去則是空中觀景台，可以近距離的觀看飛機的起降。四樓的空中之城，可以說應有盡有，幾乎中部地區(愛知、三重、岐阜)的名產在這裏都可以吃到、買到。

註1：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4. 電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1. 日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快