



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN120623B
行程名稱： 旗鑑東瀛黑部立山、上高地、童話合掌村、兼六園五日(超值版)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

旗鑑東瀛黑部立山、上高地、童話合掌村、兼六園五日(超值版)

* 行程特色

【特色景點】

【立山黑部】日本最後祕境 - 北陸立山連峰、黑部峽谷，只有於每年4月下旬~11月下旬這段期間開山，其它均被大雪所掩蓋，交通阻絕無法通行，原始自然景觀壯麗，有『日本阿爾卑斯山』之美譽，初開山的春末雪壁奇景及初秋滿山楓紅尤其令人難忘。全程必需換乘高原巴士、高山鐵道、空中纜車...等6種交通工具方能通過，高山險峻之程度可想而知。

【縱斷阿爾卑斯之路完全體驗】黑部立山最大的魅力就在於壯觀蓋世的「雪之大谷」雪壁奇景，沿途我們搭乘六種登山交通工具，帶您

盡賞雪壁及立山美景。

【高山三之町古街散策】綿延約400公尺長的三町古街是過去高山的老城中心，一長排細方格屋簷下，百年老店比比皆是，悠閒地散著步，很愜意也很古意。

【世界文化遺產～白川鄉荻町合掌村】1995年年底，聯合國教科文組織把白川鄉荻町合掌集落、鄰近的白山全登錄為世界文化遺產。小小的山村，一下子成為觀光的焦點。

【日本三大名園之一～金澤兼六園】兼六園名字來字於它的設計兼具「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」等六項名園的條件，讓它成為金澤最著名的景觀。名園的四季景色很難看盡，晨昏晴雨各有氣氛，像兼六園這樣的日本三大名園之一，真的是魅力無限。

【天皇最愛祕境、神所賜予的禮物～上高地(大正池、河童橋)】預定2012年4月20日開山 信州自然景緻的精華，沿著梓川，一路都是絕佳山色及各種生態旅遊步道，上高地是日本阿爾卑斯山“穗高岳”山腰上的台地，擁有與瑞士不分軒輊的仙境，體驗清流與湖泊相映，交織成詩畫般的景觀。

【綠洲21帶水廣場】是一座斜面的立體綠草公園，下面是公車總站榮站，周邊還有近30家餐廳和購物商店。造型獨特，外觀就像宇宙飛行船，夜晚燈光閃爍可稱為名古屋新地標。

【榮商圈】榮町是著名的購物天堂不夜城，擁有大型規模的地下購物街，是名古屋最熱鬧的商業區。

【飯店安排】

● 信州：穗高View或松代Royal或蓼科Artland或同級【信州安曇野～穗高View Hotel】在安曇野，有一望無際的田園風光，從此處可眺望整個北阿爾卑斯連峰，「常念岳」之美是最讓人印象深刻的。安曇野擁有豐沛的湧泉，即使盛夏也不會超過15°C，清甜可口的泉水入選為「日本名水百選」之一。位於大自然山林的環抱之下的穗高VIEW佔地非常大，甚至還有一整片的山可以讓您散步、吸收芬多精，或於露天溫泉中享受與大自然天人合一，舒解身心的浪漫溫泉之旅。

【種類】溫泉大浴場、露天風呂、天然溫泉【泉質】鹼性單純溫泉【功效】神經痛、肌肉痛、關節痛、五十肩、挫傷、血液循環不良、疲勞復甦、美肌效果

● 金澤或富山：EXCEL東急飯店或同級【金澤Excel東急飯店】位於北陸最大的商業區，金澤市最熱鬧的市區--香林坊，用徒步的，幾分鐘即可到達武士宅邸和兼六園。是美食、商務用途的最佳據點。是兼具了金澤風格與功能性的都市型飯店。● 名古屋：安排市區中心住宿，城堡廣場或名古屋國際飯店或同級【城堡廣場酒店CASTLE PLAZA HOTEL】位於名古屋地鐵站東側，徒步約5分鐘可達名古屋車站，鄰近地下街。飯店樓高14層，擁有多家日式、中式料理、海鮮餐廳提供選擇，並有設施完善的會議室、游泳池、健身房為房客提供服務。

● 全程住宿兩人一室(含溫泉區)。報名本產品請以雙數為單位；若報名人數為奇數，則需補單人房差。

※如遇日本連續假期，則行程和飯店公司保有更改同等級飯店之權利，期許讓客人更能輕鬆愉快享受度假的樂趣。

【風味餐食】

· 享用飯店內溫泉料理～讓您享受舒適泡湯用餐樂趣

· 白川合掌定食料理或浦葉燒風味料理、飯店內自助餐或日式燒烤餐或日式風味定食、北陸立山日式御膳+熱騰騰火鍋(四人一鍋)、飯店內溫泉宴會料理、和風定食、...等豐富美食。

【交通航班】

· 搭乘國泰航空豪華客機飛往名古屋，享受舒適的空中旅程。航班時間最優。

· 全程使用安全合法綠牌營業巴士；專業、親切的資深領隊隨團服務。

第01天

台北 - 名古屋(中部國際空港) - 名古屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本中部第一大城【名古屋】。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：方便遊玩敬請自理

 **住宿** CASTLE PLAZA NAGOYA或同級

第02天

名古屋 - 高山～高山朝市散策·上三古町 - 合掌村(世界文化遺產) - 金澤兼六園(日本三大名園) - 東茶屋街 - 金澤或富山



符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【高山朝市】這裏有農婦販賣自家種的紅椒、小紫茄、高冷地野菜、成紮的花卉及自家醃製醬菜，讓人一窺日本鄉間的生活趣味。以碎布縫製的填充娃娃及葫瓜等，再以稻草綁成長串作為吊飾，頗有小百姓逸趣，價格也十分友善。

【高山～高山朝市散策·上三古町】《高山小京都》之稱的上三之町，這個由數條街道組成的《古町並》，除了有古老的商店街、橋樑、寺廟與釀酒廠外，在刻意的維護之下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都保存江戶時代以來的濃厚古早原味。屋齡大都在三百年以上，是稀有珍貴的古建築物群。【合掌村(世界文化遺產)】參觀名列世界文化遺產的白川鄉合掌村。因為深山圍繞，古人累積的智慧，當地人使用稻草蘆葦合掌形的方式來建築屋頂，加上厚實的中央屋，可使嚴冬多雪下，嚴苛的自然環境裡，維持安全。合掌造這種傳統冬暖夏涼的建屋方式，後來因德國建築學家一本《日本美學的再發現》內的介紹而廣為世人所知；聯合國教文組織並特別把白川鄉的荻町合掌集落、鄰近的神山地區等，登錄為世界文化遺產。

【金澤兼六園(日本三大名園)】遊覽名列《日本三大名園》的兼六園，它是因兼備《廣大、幽深、人力、蒼古、水泉、眺望》等六個景緻而被命名；梅林、櫻花、燕子花、吊防雪草繩等，四季應時的風情都使遊客留連忘返。

【東茶屋街】是日本傳統的遊藝、飲食場所，在江戶時代是個可以觀賞藝妓舞蹈和聆聽音樂的地方，金澤的茶屋位在城市的中心，其中最大的一處是東茶屋街，茶屋的特徵：1樓的外側木重的細緻精美格子，2樓為接待客人的宴會客廳，如果走進深處小巷，像迷宮一樣的細路延伸相通。

-  **餐食** 早餐：飯店內自助餐 午餐：白川合掌定食料理或浦葉燒風味料理 晚餐：飯店內自助餐或日式燒烤餐或日式風味定食
-  **住宿** 金澤東急或富山EXCEL HOTEL東急或同級

第03天

金澤或富山 - 雲上之旅完全體驗 ~ 立山 (搭乘六種交通工具) - 美女平 - 室堂 - 大觀峰 - 黑部平 - 黑部湖 - 黑部峽谷大壩 - 穗高或松代或蓼科溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【立山黑部】立山連峰和黑部峽谷連成的阿爾卑斯之路，是國際級的山岳觀光路線，群山幾乎都是3000公尺級的連峰，構成日本北阿爾卑斯山的屋脊。日本是春夏秋冬（季節）變化分明的國家。其中，立山黑部阿爾卑斯登山路線的大自然景色，更是隨季節優美地變化。還可在海拔高度差不同的各處能觀賞到別開生面的風景。剛開通時能見到具有動感的雪牆，大雪融化時能見到百花盛開的高山花叢，秋天楓葉會以每天30米的速度，從山頂染紅到山腳，在一瞬間染紅整個山峰，白雪皚皚的山頂和滿山楓葉的山腰，會形成鮮明的對比，猶如一幅美麗的風景畫。由於冬季積雪太深，高山雪封時間長達4個月，每年四月下旬至十一月中下旬才可全線行車。四月開始通車之前，雪車在積雪中挖出一條雪道，穿越兩旁二十公尺高十分壯觀的雪壁，震懾之餘，也感受到另一種自然之美。因此每年春天山路再開之時，都會引起轟動。阿爾卑斯之路最迷人的地方在它大山的開闊、登高的景色變化，還有它多樣的交通工具，藉由不同交通工具讓您輕鬆翻山越嶺，飽覽高山狹谷之景，瀑布溪流之美，還有人工水壩的宏偉壯觀，特別能帶來旅途的興奮。

-  **餐食** 早餐：飯店內自助餐 午餐：北陸立山日式御膳 晚餐：飯店內溫泉宴會料理
-  **住宿** 穗高VIEW HOTEL或松代Royal或蓼科Artland或同級

第04天

眾神的故鄉、上高地(大正池、河童橋) - 熱田神宮 - 名古屋 - 免稅店 - 自由夜訪榮町不夜城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【上高地(大正池、河童橋)】上高地另一層意思是〔此等美景是神賜予我們的禮物〕。因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成為大自然良好的生態棲息地。信州自然景緻以上高地為精華，沿著梓川走，一路上都是絕佳山色及各種特別為遊客設計的生態旅遊步道，上高地是日本阿爾卑斯山“穗高岳”山腰上的台地，擁有與瑞士不分軒輊的仙境，體驗清流與湖泊相映，交織成詩畫般的景觀。大正池是於大正4年(1915年)由燒岳噴發而成，直至今日已是日本遊客抵達上高地之後必定前來觀賞的精采景點之一。爾後再沿著梓川經由田代橋前往上高地的象徵~河童橋；您將會看到自唐朝傳進的落葉松與此地的山水景色交織成一遍如詩如畫的景致。

【熱田神宮】在名古屋市被許多市民親切地稱為“熱田祥宮”，早在7世紀編纂的日本最古的史書“古事記”裏就有記載。是用於奉祀歷代天皇承傳的、象徵皇位繼承的三件大寶、三種神器之一的「草薙神劍」的地方。在稱為熱田之森、約20萬平方米的神宮裏，樹木高聳茂密，有一種莊重的氣氛。在1966年建造的高臺式文化殿內的寶物館裏，收藏著約四千件的寶物。神宮裏還有祭奠織田信長的信長塚、佐久間燈籠、二十五丁橋等記載著名古屋歷史的重要史跡。


-  **餐食** 早餐：飯店內自助餐 午餐：和風定食 晚餐：方便逛街-敬請自理
-  **住宿** CASTLE PLAZA NAGOYA或同級

第05天

名古屋 - 自由活動 (建議行程：名古屋新地標~綠洲21親水廣場&榮町自由逛街購物) - 中部國際空港 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【綠洲21帶水廣場】是一座斜面的立體綠草公園，下面是公車總站榮站，玻璃屋頂正下方是舉辦各種活動的地下廣場「銀河廣場」，周邊還有近30家餐廳和購物商店。因為造型獨特，外觀就像宇宙飛行船，夜晚燈光閃爍，可稱為名古屋新地標。【榮商圈】名古屋最熱鬧的購物商圈不夜城，酷似東京鐵塔的「名古屋電視塔」就佇立在榮町的久屋大通公園內，和光彩奪目的「希望之泉」遙遙相對，相當顯眼。周邊除了大型百貨公司、購物商場、精品店外，還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片...等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，從逛街購物到品嚐美食，這裡都可以一次滿足您。之後專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：機上餐點

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

- 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

- 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
- 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
- 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
- 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

- 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

- 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
- 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
- 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快