



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN090630F
行程名稱： 飛驒立山黑部上高地百萬石名園古道六日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

飛驒立山黑部上高地百萬石名園古道六日

* 行程特色

1. 遊覽黑部立山日本阿爾卑斯山脈中最壯觀的自然及人文奇觀，除了體會大自然的偉大之外，更能體會人類適應大自然的努力，全程必需換乘高原巴士、空中纜車、地下纜車...等六種交通工具方能通過，讓您感受不同的立山風貌，肯定是一趟難忘的經驗。
2. 郡上八幡純樸之古城古街散策及町家文化抹茶體驗。
3. 1995年被聯合國教科文組織指定為世界文化遺產之白川鄉合掌村部落(特別進入長瀨家或和田家實際參觀)
4. 造訪日本三大名園之一的兼六園，與水戶偕樂園、岡山後樂園並列日本三大名園。

- 遊覽飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街散策。
- 造訪被日本人視作神的故鄉 - 上高地(預計4/24以後開山)・秘境首選・宛如人間仙境。
- 日本傳統的娛樂和飲食的場所：東茶屋街(建築文化保護區)。
- 日本國寶名城之一的松本城。
- 名古屋綠洲21(水的宇宙船)及榮町逛街購物。
- 住宿3晚溫泉旅館・同時溫泉區貼心安排兩人一室・泡個舒服的溫泉浴・充份享受悠閒度假的快樂。全程安排住宿為兩人一室。
- 加賀溫泉若遇百萬石滿房時將改訂山代天祥或琉球光同級旅館。

第01天

桃園國際機場 - 名古屋中部空港或名古屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今天集合於桃園國際機場・搭乘豪華客機前往日本中部海上空港。抵達後前往飯店休息・準備明天的旅遊。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上+輕食

 **住宿** COMFORT HOTEL

第02天

名古屋 - 郡上八幡古街巡禮・町家文化財抹茶體驗 - 飛驒高山三之町古街散策 - 高山陣屋 - 高山或奧飛驒溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後前往郡上八幡古城・安排至古街上散策・特別贈送每人日幣500的點心券・可於地圖上號碼的商店購買・可以邊享用當地商家製作的美味點心邊遊覽這巧小玲瓏的郡上古城・純樸濃郁的風情・讓您體驗另一種風情・另外安排於町家(被指定文化財的歷史建築)內抹茶體驗・除了建築保有江戶時期的風貌・內部的庭園・還有所陳列了大幅的畫卷・人形等皆是值的您去欣賞的珍藏物。處處感受到這充滿江戶氣息的江戶街景及純樸的民情。是值得推薦給鳳凰貴賓的好去處。同時這裡是日本三大民族舞之一的郡上舞而聞名的郡上八幡・每年夏季(8/13-16)皆會舉行連續幾天的郡上舞和花火節的通宵狂歡活動。
- 之後前往◎飛驒高山三之町古街 - 飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街漫步・昔時商家聚集的城下町中心之三町・均保存其傳統古宅・故有小京都之美稱；一長排細方格屋簷下・小水清流水潺潺・造酒屋前掛著杉葉球的酒林・百年老店比比皆是・充滿著情趣的舖子鱗次櫛比・各式各樣的傳統陶瓷手工藝品・餐廳・喫茶店應有盡有・您可充份感受淳淳古典典雅情懷。在此並安排進入高山城主金森氏的別墅★高山陣屋。這座國史跡設於大正14年・是日本全國唯一郡代遺留下來的奉行所・可從內部間室的設計榻榻米上的花紋・看出當時階級上的分野。可一窺日本當時的生活型態。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：鄉土風味餐 晚餐：飯店內溫泉料理晚宴或豐盛自助餐晚宴

 **住宿** 奧飛驒GARDEN HOTEL燒岳或奧飛驒藥師之湯本陣或TAKAYAMA GREEN HOTEL或飛驒PLAZA或上高地白樺莊或同級

第03天

高山或奧飛驒 - 上高地(大正池、河童橋) - 松本城 - 安曇野大王山菜園農場(日本國寶級導演黑澤明「夢中的安曇野」的場景) - 大町溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後前往◎上高地 - 被日本人視作神的故鄉・上高地是標高約1500公尺的小盆地・四周被燒岳・常念山脈・穗高連峰等高山環抱・屬於中部山嶽國立公園。古時被稱為「神鄉地」・相傳是神居住的地方。經19世紀之英國傳教士兼登山家沃思特・威斯頓的介紹而廣被全世界的登山家所知・成為日本著名的風景勝地。這一帶被白樺・落葉松等的原始森林環繞・大正池・田代池・明神池等分佈在其間・與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。大正池是20世紀初由於燒嶽的噴火・梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。而搭建在梓川上的河童橋現已成為上高地的標誌；河童橋長36.6M・寬3.1M・為木制的吊橋。站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰・遠眺南面燒岳嫋嫋上升的白煙・被稱為上高地最好的風景勝地・真是宛如人間仙境。(預計4月23日開放)
- (※如遇上高地尚未開放則改參觀高山祭典之森：參觀金碧輝煌祭典屋台轎子・位於山中巨蛋展示館・置放每年高山祭所使用之屋台・每台極盡裝飾華麗・還有日本最大的大鼓・電動舞獅及布袋戲等)。
- ★松本城。修建於1615年的松本城天守閣是日本現存最為古老的五重六階建築・白漆大牆和黑色裙板構成鮮明對比・松本城是武田信玄當初用來防衛及居住的據點。
- ◎安曇野大王山菜園農場 - 位處日本阿爾卑斯山麓田園景緻明媚的安曇野・如曾看過日本國寶級導演黑澤明大作・該影片定會對那悠悠翻轉的水車小屋・夾道落英黃華交陳的田園風光・留下不可抹滅的深深影像・而該片的拍攝的舞台便是在此・河流輕流溪水聲・鄉間優美的景色交織之處會讓您感覺如置身在安祥的懷抱中・為您此次的旅遊增添些許醉人的浪漫風情；往安曇野山菜園參觀・由於這裡的氣候及土壤非常適合種植山葵 (WASABI) ・所以山葵到處可見・特別是此處的山葵體形較大・有大王山葵之稱。有時間還可以


-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風味料理或朴葉牛和風套餐 晚餐：飯店內日式會席料理或自助餐
-  **住宿** 松延或立山PRINCE HOTEL或穗高VIEW HOTEL

第04天

大町溫泉 - 黑部立山日本阿爾卑斯山脈，搭乘六種不同交通工具，扇澤站~關電山路巴士 - 黑部水壩~徒步 - 黑部湖~黑部地下纜車 - 黑部平~空中纜車 - 大觀峰~隧道巴士 - 室堂(雪壁)~高原巴士 - 美女平~有軌電纜車 - 立山站 - 加賀溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後前往★立山黑部 - 有日本阿爾卑斯山之美稱，從富山地方鐵道的立山車站到長野縣扇澤，全長約86公里的高山山道(ALPINE ROUTE)，是利用多種巴士、有軌纜車、空中索道等為交通工具，來穿越立山黑部峽谷的專用道路。它是為了建造黑部川第4發電所而修建的一條運輸道路，在1972年全線開通。沿途峻嶺、深谷、開闊的天地、鬼斧神工接近原始的自然美景，使它成為國際級的山岳觀光路線，媲美瑞士的高山美景。抵達扇澤後，換乘關電山路巴士前往【黑部水壩】，並以徒步方式走過【黑部水壩】；黑部川上游的黑部水庫高186M(為日本最高之水壩)、長492M，為穹頂型拱壩，蓄水量達2億噸，行走於行人專用之通道上，您可以感受到大地造物之美及險峻水壩工程之間的強烈對比。爾後再換乘黑部地下纜車前往【黑部平】，接著再搭乘空中索道纜車前往【大觀峰】由空中直接鳥瞰立山黑部峽谷之壯麗景色，又別有一番滋味，亦可感受到現代科技所帶來的視覺享受。後轉搭乘隧道巴士前往海拔2,450M之【室堂】，後搭乘立山高原巴士前往【美女平】，沿途您會感受到因海拔不斷降低，進入眼簾之立山秀麗風光也逐漸變化之情景，神情也為之逐漸開朗。抵達美女平後換乘有軌電纜車前往【立山站】，觀攬沿途峻嶺、深谷、開闊的天地。下山後專車接往加賀溫泉鄉，好好的享受泡湯及北陸美食。
- 今晚安排住宿百選溫泉旅館加賀山代百萬石(2人一室)：擁有廣大的庭園，景致美麗萬分，寬敞舒適的房間、知名的山代溫泉泉質(附有大浴場和露天湯)、晚間祭典廣場皆會有民謠、舞蹈、太鼓秀等表演。如果遇客滿將改住天祥或琉璃光。



-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：立山九宮格便當 晚餐：飯店內日式懷石晚宴
-  **住宿** 加賀百萬石或YUNOKUNI 天祥或?璃光

第05天

加賀溫泉 - 金澤兼六園(日本三大名園) - 金澤東茶街屋 - 世界遺產白川鄉合掌村(長瀨家參觀) - 名古屋 - 免稅店 - 綠洲21(水之宇宙船) - 榮町地下街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後前往★兼六園—日本三大名園之一，是三百年前由前田家所建，是江戶時代的池泉迴遊式庭園代表作，占地約10萬平方公尺，內有清澈水流及古典的日本庭園，園內百間峴、石川門都有古老櫻木，園內一景一物，一水一石都是佳作，並可欣賞日本庭園之美，為一座美麗的池泉迴遊式庭園，可以體驗其四季不同的風情景觀。兼具宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望等六大勝景，更有金澤的三個文豪代表泉鏡花、德田秋聲和室生犀星銅像。◎東茶街屋 - 是日本傳統的娛樂和飲食的場所，在江戶時代(1600~1867)是個可以觀賞藝妓舞蹈和聆聽音樂的地方。茶屋建築的特徵是除了木造結構的建築外，還有木蟲籠的細緻精美的格子房舍，如果再走進深處小巷，像迷宮一樣的細路延伸相通，是被指定為國家重要文化財產。
- ◎世界遺產白川鄉合掌村 - 位於岐阜縣西北部白山山麓，是四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—合掌造(外型如兩隻手掌斜斜合握人字形茅草的屋頂) 300年前先人為了克服深山惡劣環境所發展的共同生活智慧，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌那裡『合掌造』，110多棟連成一片，一幅如詩如畫的美麗景致，宛如童話世界，完整地呈現於您的面前。聯合國教科文組織已於1995年12月9日定為世界文化遺產。參觀完畢後返回名古屋前往免稅店後再到繁華區逛街。◎綠洲21象徵水的宇宙船，造型前衛，你可利用時間登頂部感受並可瞭望外部景觀，除了新穎富創意的建築外並合了花壇與樹木所組成的綠之大地，充滿魅力的開放式廣場-銀河廣場也經常舉辦各式各樣的大小活動，周邊各種的精品商店及交通的匯集點成了立體型的大公園，電視塔、榮町地下街、百貨公司都在徒步的範圍。


-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風套餐 晚餐：飯店內享用百匯自助餐或自選餐
-  **住宿** HILTON或名古屋東急飯店或名古屋觀光或WESTIN CASTLE

第06天

名古屋 - 名古屋中部國際機場 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後專車前往中部空港辦理手續搭機飛返桃園國際機場。中部空港是日本最新的海上空港，是一個結合了購物中心、休閒概念的多功能國際機場，擁有各式的商品商店街、名古屋名產，還有溫泉大浴場讓您邊泡湯邊欣賞飛機起降的英姿。另外還有飛機起降展望台。出境熱愛旅遊、喜好美食的朋友們，記得再相邀共遊，無論是日本或是世界各地，期待再相逢！

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上美食 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行

李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元 (均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為

兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及

用法)；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料 | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期) | <input type="checkbox"/> 簽證 | <input type="checkbox"/> 出境證 |
| <input type="checkbox"/> 機票 | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊 | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料 |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金 | <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 記事本 |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌) | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話 | |
| 衣物用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶 | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克 | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲 |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 睡衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾) | <input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡) | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液 | <input type="checkbox"/> 遮陽帽 | |
| 個人用品 | | |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油 | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 吹風機 |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦 | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器 |
| 其他 | | |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食 | <input type="checkbox"/> 紀念品 |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單 | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌 | <input type="checkbox"/> 筆 |

Have a nice trip 旅途愉快