



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN250802

行程名稱： 立山黑部夏綠FUN暑假5日》峽谷鐵道小火車·夢幻仙境上高地·童話白川合掌村·名湯御膳美饌 * 即日起~線上旅展期間，報名繳訂享開運金最高減12000元小孩不佔減10000 *

集合時間： 2025/08/02 04:05 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

立山黑部夏綠FUN暑假5日》峽谷鐵道小火車·夢幻仙境上高地·童話白川合掌村·名湯御膳美饌 * 即日起~線上旅展期間，報名繳訂享開運金最高減12000元小孩不佔減10000 *

* 行程特色

幫自己規劃一趟飛往小松前往立山黑部的旅遊～

★立山黑部～環繞的日本海及北大山脈立山連峰，高達3000公尺的山嶺重重相疊而聳立立山連峰的峽谷之間，充滿了碧綠的河水，橫越過祕境黑部，山與水的相對、自然的美妙一貫而成，無與倫比的歲月雄峰，讓您感動其中。

★立山黑部阿爾卑斯路線 / 《中部山岳國家公園》的入口玄關：黑部隧道或立山車站，轉乘六種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

- 1.立山車站→美女平【登山纜車1.3km / 7分鐘】
- 2.美女平→彌陀原→天狗平→室堂【高原巴士23km / 50分鐘】
- 3.室堂→立山主峰→大觀峰【隧道無軌電車3.7km / 10分鐘】
- 4.大觀峰→黑部平【架空索道1.7km / 7分鐘】
- 5.黑部平→黑部水壩【黑部纜車0.8km / 5分鐘+ 徒步0.8km走過水壩上方】
- 6.黑部水壩→扇澤【關電隧道電氣巴士6.1km / 16分鐘】

★上高地—被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰眼前聳立

這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。被稱為“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的初夏和紅葉最旺的秋天來訪的遊客特別多。尤其以木制吊橋——河童橋，成為上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地。

★兼六園—日本三大名園(贈金箔冰淇淋)

約三百年前是江戶時代的池泉迴遊式庭園代表作，內有清澈水流及古典的日本庭園，以宏大、深邃、人力、蒼古、水泉、眺望等六種意境而命名。

★白川鄉合掌村—為聯合國教科文組織指定為世界文化遺產【日本米其林三顆星推薦景點】

位於岐阜縣白山山麓，四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌。

★高山一二、三之町【日本米其林三顆星推薦景點】有飛驒高山層巒聳翠、美濃地區河川交錯，自古即以「飛山濃水」形容此地的自然風土。從江戶時代一直留傳著的三町，（一之町、二之町、三之町）留傳著城下町濃厚的色彩、到處都可以見到造酒屋及格子窗房屋，由數條街道組成的「古町並」，有古老的私人住宅、商店區和釀酒廠，在刻意的保存維護下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都儘可能維持古早味，懷舊情調甚濃。

第01天

桃園國際機場 / 小松國際空港→ 鐵道與滿山滿谷的新綠！搭乘黑部峽谷觀光火車→宿泊北陸溫泉鄉 或 富山 或 金澤市區

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，由專人辦理登機手續後 **搭乘長榮航空** 直飛 **日本北陸—【小松國際空港】**。

【石川縣】位於日本海側的中央，南北縱橫約200公里，為三面臨海的細長地形。北陸三縣之一，首府金澤市是北陸地方最大的都市。石川縣由三大地區所構成，擁有能登豐富海洋的能登地區；擁有廣闊原始森林的白山山脈，也是本縣的空中大門-小松機場所在地的加賀地區；擁有悠久的加賀百萬石歷史和色彩濃郁的傳統文化，又是縣政府所在地的金澤。大海與高山相交織的美麗大自然，從古代繩文時代直至近 **【小松市】** 是日本石川縣內的城市，少了大城市的喧囂熱鬧，多了一份寧靜悠閒。北陸充滿歷史文化自然之美，並獲選寂寞球2014年世界前十大最佳旅遊地點。代由祖先創造出的悠久歷史和燦爛文化，都是石川縣的魅力所在。

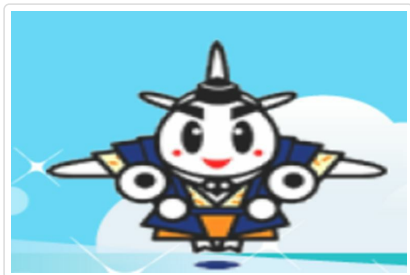
★【黑部峽谷鐵道小火車】夾在立山連峰和後立山連峰之間，由黑部川經年累月所侵蝕出的峽谷，是日本最深最大的V字峽谷，行駛於陡峭的北阿爾卑斯山脈中的小鐵路敞車，安排搭乘黑部峽谷小火車，沿途風光因應季節變化，穿梭其中沿岸充滿不同色彩的自然美景，令人驚豔。（5月10日～11月30日：宇奈月站－鐘釣站。）

* 因天候與鐵道狀況與其它不可抗力因素影響，有調整上下車站的可能：

- ・04月20日～05月02日 宇奈月～柳橋
- ・05月03日～05月09日 宇奈月～笹平
- ・05月10日～11月30日 宇奈月～猫又

* 如遇天候影響、休館日、或其它因素之故，無法前往時，則改參觀「庄川峽遊船」或 退費每人¥2,000，敬請知悉。

* 若因天候或其它不可抗力因素無法搭乘時退費每人2000日幣並改前其它景點參觀，敬請見諒。



🍴 餐食 早餐：機上精緻套餐 午餐：富山灣壽司御膳¥3000 晚餐：溫泉旅館內用自助餐(或會席料理)或外用北陸御膳¥4000

🏠 住宿 宇奈月延樂溫泉旅館或宇奈月國際或富山EXCEL HOTEL東急或金澤東急或HOTEL日航金澤或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【立山黑部阿爾卑斯山脈】 全線開通期間 (電鐵富山～信濃大町) 2025年4月15日～11月30日亞洲唯一的山岳遊覽勝地。貫穿日本屋脊的立山黑部、阿爾卑斯的連綿山峰，漫遊其中並乘坐六種交通工具，領略峻山之雄偉大自然風景。環山之自然森林，沿途90公里風景迷人。六月中左右海拔3,000以上之峰仍有多處積雪，四季變化多端，可欣賞初春的雪牆、夏天的原生花園、秋季的紅葉等美景。若非本人所見絕非言語之形容能感動，只待您細細品味與感受。

1.立山車站→美女平【登山纜車1.3km / 7分鐘】

立山車站：位於海拔475公尺，是前往立山黑部阿爾卑斯山脈路線的重要交通樞紐。車站周圍群山環繞，四季風景優美，並設有購物區與資訊中心，提供登山與旅遊相關服務，是旅客展開立山之旅的起點之一。

立山登山纜車(立山車站++美女平)：連接立山車站與美女平，全長約1.3公里，運行時間約7分鐘。沿途穿越茂密森林，乘客可欣賞壯觀的立山杉與四季變化的自然景色，是體驗立山黑部自然美景的重要交通方式。

2.美女平→彌陀原→天狗平→室堂【高原巴士23km / 50分鐘】

美女平：位於海拔約977公尺，擁有壯麗的原始森林與豐富的生態環境，以高聳的立山杉與四季變化的美景聞名。春夏可欣賞新綠與多樣野鳥，秋季則有絢爛紅葉，是欣賞立山自然風光的絕佳地點。

立山高原巴士(美女平+++室堂)：在室堂平，被稱為「立山三山」的雄山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也是立山黑部阿爾卑斯山脈路線山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也觀光的中心地，作為立山登山的中心地，作為立山登山的基點，時常因眾多的來訪者而生機蓬勃。

3.室堂→立山主峰→大觀峰【隧道無軌電車3.7km / 10分鐘】

室堂：海拔約2,450公尺，是立山觀光的重點區域。是一座海拔約2,405公尺的火山湖。湖水清澈如鏡，能映照出立山連峰的壯麗景色，特別是在無風的晴天，倒映出的山影美不勝收。這座湖泊是由火山噴發後形成的窪地積水而成，周圍環繞著高山植物，每到夏季，綠意盎然，美不勝收。冬季時，湖面可能結冰，呈現另一種靜謐之美。御庫裏池距離室堂巴士站步行僅約15分鐘，是立山黑部必訪的景點之一。

立山隧道無軌電車(室堂+++大觀峰)：穿越標高2,450公尺的立山隧道，連接室堂與大觀峰。採用電力驅動，無廢氣排放，環保且安靜，是旅客欣賞壯麗高山景色的重要交通工具。

4.大觀峰→黑部平【架空索道1.7km / 7分鐘】

大觀峰：位於海拔2,316公尺，是立山黑部阿爾卑斯山脈路線上的絕佳觀景地點。這裡可俯瞰黑部水庫與壯麗的北阿爾卑斯群峰，景色四季皆異。晴天時，遠方連綿的山脈與壯闊雲海交織，吸引無數旅客前來欣賞。

立山架空索道：連接大觀峰與黑部平，全長約1.7公里，無支柱設計，使乘客可在空中俯瞰壯麗的山岳風光。像是一個移動展望台，您可以觀賞猶如全景畫般的美麗景色，欣賞北阿爾卑斯群峰與四季變化的自然風光。

5.黑部平→黑部水壩【黑部纜車0.8km / 5分鐘 + 徒步0.8km走過水壩上方】

黑部平：位於立山黑部阿爾卑斯山脈路線的高山景觀區，四周環繞北阿爾卑斯群峰，擁有壯麗的自然風光。這裡設有展望台，可俯瞰黑部水庫與壯闊山景，四季皆有不同美景，春夏綠意盎然，秋季紅葉絢麗，冬季則銀白覆蓋，美不勝收。

黑部登山纜車：連接黑部平與黑部湖，全長0.8公里，是立山黑部阿爾卑斯山脈路線的一部分。這條纜車路線完全建於隧道內，以避免雪崩影響，乘客可在短短五分鐘內平穩穿越群山，體驗獨特的高山交通方式。

6.黑部水壩→扇澤【關電隧道電氣巴士6.1km / 16分鐘】

黑部湖、黑部水庫：黑部湖位於海拔約1,600公尺，是日本著名的人工湖，位於黑部水庫之上，四周群山環抱，景色壯麗。黑部水庫是日本最大的混凝土拱形水壩，主要用於水力發電。這裡的自然景觀隨著季節變化而異，春夏有青山翠林，秋冬則是雪景和冰瀑的奇觀。

關電隧道電氣巴士：行駛於黑部水庫至黑部平的電動巴士，途經標高約1,400公尺的關電隧道，乘客可以在車內舒適地享受隧道的景觀。這些無軌電車以電力驅動，環保安靜，是通往黑部水庫的重要交通工具，並且是欣賞高山風景與地下景觀的特殊體驗。

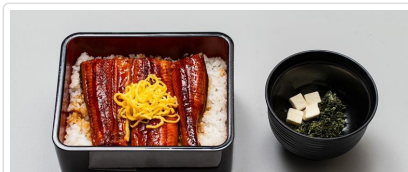
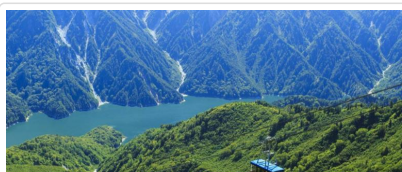
扇澤車站：位於立山黑部阿爾卑斯山脈的腹地，海拔約1,300公尺，是前往黑部水庫與黑部湖的主要中繼站。這裡不僅是觀光客進一步探索黑部地區的起點，也是著名的關電隧道電氣巴士的起點之一，從這裡出發，可以前往多個美麗的自然景點，四季風光各具特色。

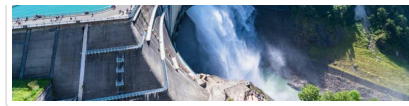
【注意事項】

- * 本行程將停留於海拔約2,450公尺的高山地區約2小時。氣溫較低，敬請攜帶禦寒衣物、手套、圍巾等，以確保旅途舒適。
- * 旺季期間 (可能影響時段依官方公告為準)，立山至室堂區間之交通方式將依官方調度，可能改為【臨時直通巴士】搭乘，敬請留意並配合現場安排。
- * 為維護立山黑部的自然環境，當地餐飲選擇有限，山上供應的餐食以精緻簡樸的立山便當為主，敬請理解。
- * 如遇旺季，為確保行程流暢，午餐可能調整為山下用餐或提供簡易餐盒，帶至山上享用。

【貼心叮嚀】

- * 立山是海拔約3000公尺的高山，4.5月最高溫約攝氏10度，最低溫約攝氏零下五度，6.7月最高溫約攝氏15度，最低溫約攝氏7度，8.9月最高溫約16度，最低溫約攝氏10度，10.11月最高溫約攝氏8度，最低溫約攝氏0度。請各位貴賓要備好保暖衣物著舒適鞋，敬請知悉。感謝配合。





餐食 早餐：飯店內用 午餐：立山山弁鰻重 ¥2200 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐



住宿 安曇野安比亞或車山高原SKYPARK HOTEL或Hotel Ambient 蓼科或長野皇家飯店或同級

第03天

人間仙境～上高地(大正池、河童橋)日本人視作神的故鄉。秘境首選→國家歷史文化遺跡～高山陣屋跡【日本米其林三星觀光景點】高山三之町古街巡禮(三筋町小京都)→免稅店→名古屋市區五星飯店・可自由夜訪榮町不夜城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【上高地】被日本人視作神的故鄉，上高地是標高約1500公尺的小盆地，四周被燒岳、常念山脈、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。古時被稱為「神鄉地」，相傳是神居住的地方。經19世紀之英國傳教士兼登山家沃思特・威斯頓的介紹而廣被全世界的登山家所知，成為日本著名的風景勝地。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。大正池是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。而搭建在梓川上的河童橋現已成為上高地的標誌；河童橋長36.6M、寬3.1M，為木制的吊橋。站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地，真是宛如人間仙境。

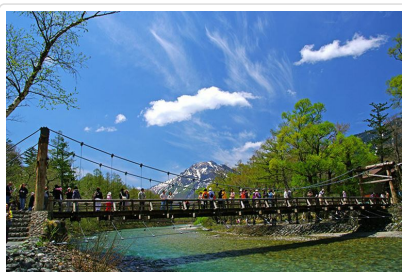
註：為維護上高地的自然環境，7～10月的旺季期間會實施車輛及遊客入山管制。若遇上高地管制時間，中途必須轉換搭乘上高地的環保接駁巴士，敬請務必遵守並配合相關規定。

◎【高山三之町古街】高山因地處日本中心地帶且被群山環繞，自古以來就交通不便人煙罕至，因此留下許多難得一見的傳統風貌，高山三之町古街為昔時商家聚集的城下町中心三之町古街，保存其傳統古宅，有小京都之美稱；黑木格、低屋簷、白紙障的舊式民家一間接一間，在這裡散步，可以體會為何日本女性會為高山市著迷。從江戶末到明治初年建的町家是庶民、商賈活動的地方，高山老街古樸的街道，兩側賣小東西的古鋪、家具店、味噌店、酒藏十分發人思古幽情，彷彿回到了江戶時代。目前也是日本相當受歡迎的旅遊景點之一。

【名古屋】名古屋由於位於東京和大阪之間，因此又有『中京』之稱。憑著地理位置的優勢加上水力發電，市內的重工業得到重要的發展，計有飛機工業、機械製造業及造船業。名古屋氣候宜人、水源充足，故此是日本的商業運輸中心。

◎【免稅店】可自由選購致贈親友伴手禮。

【自由夜訪名古屋車站商圈】名古屋車站商圈不論是整棟的購物中心還是地下街商城，都是熱鬧非凡。有大型的電器行、百貨公司、各種名古屋料理的餐廳、服飾名牌專賣店、藥妝店、生活雜貨等。密集度之高，滿足您購物的慾望!!



餐食 早餐：飯店內用 午餐：特選飛驒牛精緻套餐 ¥3000 晚餐：名古屋名物「hi tsu ma bu shi」鰻魚飯三食 或 嚴選國產牛涮涮鍋 ¥4500



住宿 名古屋 東急HOTEL或ホテルJALシティ名古屋 錦或ホテル京阪 名古屋或ROYAL PARK HOTEL 名古屋或同級

第04天

【日本米其林三星觀光景點】世界文化遺產～童話仙境白川鄉合掌村★特別安排：合掌屋擇一入內參觀 →【日本三大名園】兼六園 * 贈金箔冰淇淋→北陸溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【世界遺產白川鄉合掌村】位於岐阜縣西北部白山山麓，是四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」（外型如兩隻手掌斜斜合握人字形茅草的屋頂）300年前先人為了克服深山惡劣環境所發展的共同生活智慧，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌那裏『合掌造』，110多棟連成一片，一幅如詩如畫的美麗景致，宛如童話世界，完整地呈現於您的面前。聯合國教科文組織已於1995年12月9日定為世界文化遺產。

★【兼六園】日本三名園之一。位於石川縣金澤市，名列日本國之特別名勝，面積約11.7公頃。起源於17世紀中期加賀藩在金澤城的外郭造營的藩庭，是江戶時代代表的池泉回遊式庭園。和岡山市的後樂園、水戶市的偕樂園並稱日本三名園。1922年，指定為國之名勝、1985年，指定為國之特別名勝。冬季時以雪吊的風景而聞名。兼六出自宋朝詩人李格非的《洛陽名園記》，分別是「宏大・幽邃・人力・蒼古・水泉・眺望」，是好的園林的六種特質（原文：「洛人云，園圃之勝，不能相兼者六：務宏大者少幽邃；人力勝者少蒼古；

多水泉者難眺望。兼此六者，唯湖園而已。予嘗游之，信然」)。* 特別贈送：金澤地區名物「金箔冰淇淋」每人乙支。

【北陸溫泉鄉】擁有超過1200年的歷史，是當地最古老的溫泉區之一。眺望七尾灣的溫泉名勝，穿透地下花崗岩中蘊含的水晶，不斷湧出清澈無色透明溫泉，200年前即因其療效而聞名於世。有效治療神經痛、肌肉痠痛並促進消除疲勞。泡湯放鬆身心，還可一邊享受七尾灣的寧靜景致。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式壽喜燒或海鮮鍋 ¥ 3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 片山津溫泉 佳水鄉或琉璃光(百選溫泉)或葉渡莉或YUNOKUNI 天祥或SELECT GRAND 加賀山中或加賀百萬石或同級

第05天

溫泉旅館→小松國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，與導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往【小松國際空港】，由專業導遊辦理離境搭機手續，飛返桃園國際機場，結束此次難忘的北陸立山黑部之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。

3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

- 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
- 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
- 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
- 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡

設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/08/02	六	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR158	06:35	小松 (小松機場)	2025/08/02	10:25
2025/08/07	四	小松 (小松機場)	長榮航空	BR157	11:45	台北 (桃園國際機場)	2025/08/07	13:55

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證

☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快