



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN090825G
行程名稱： 北陸立山涼夏體驗·飛驒原鄉+甜蜜滿足~鮮採水果樂五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

北陸立山涼夏體驗·飛驒原鄉+甜蜜滿足~鮮採水果樂五日

* 行程特色

1. 立山黑部：日本最後祕境 - 北陸立山連峰、黑部峽谷，只有於每年4月下旬~11月下旬這段期間開山，其它均被大雪所掩蓋，交通阻絕無法通行，原始自然景觀壯麗，有『日本阿爾卑斯山』之美譽，初開山的春末雪壁奇景及初秋滿山楓紅尤其令人難忘。全程必需換乘高原巴士、高山鐵道、空中纜車...等6種交通工具方能通過，高山險峻之程度可想而知。【縱斷阿爾卑斯之路完全體驗】黑部立山最大的魅力就在於壯觀蓋世的奇景，沿途我們搭乘六種登山交通工具，帶您盡賞雪壁及立山美景。
2. 【甜蜜滿足~鮮採水果樂】特別安排前往水果園採摘各時令水果：7月採藍梅、8月白桃、9-11月蘋果。位於北阿爾卑斯山(立山)山腳

下，擁有兩公頃人工林，主要種植30多個品種的蘋果、15個品種的桃、還有藍梅、栗子...等。鮮甜美味值得您細細品嚐！

3. 【下呂溫泉鄉】擁有千餘年歷史、洋溢古拙自然氛圍的山中溫泉鄉。與有馬溫泉和草津溫泉並列為日本三大溫泉，每年湧入逾200萬人次湯客。泉質屬“鹼性單純泉”，觸感滑膩又被稱為“美人湯”。入夜後的溫泉街盞盞鵝黃燈火閃爍，蒼山、清澗、和屋，恬靜清幽，更散發出下呂溫泉鄉獨有的和風魅力。
4. 【高山三之町古街散策】綿延約400公尺長的三町古街是過去高山的老城中心，一長排細方格屋簷下，百年老店比比皆是，悠閒地散著步，很愜意也很古意。
5. 【高山陣屋】日本唯一一座被完整保留的幕府郡代所(掌管幕府直轄領地的行政官府)。
6. 【世界文化遺產～白川鄉荻町合掌村】1995年年底，聯合國教科文組織把白川鄉荻町合掌集落、鄰近的白山全登錄為世界文化遺產。小小的山村，一下子成為觀光的焦點，平均一年的觀光客人數超過110萬人次。
7. 【日本三大名園之一～金澤兼六園】兼六園名字來字於它的設計兼具「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」等六項名園的條件，讓它成為金澤最著名的景觀。名園的四季景色很難看盡，晨昏晴雨各有氣氛，像兼六園這樣的日本三大名園之一，真的是魅力無限。
8. 【日本國寶～松本城】現存的五重六階、日本最古老的木製瞭望台國寶松本城，與姬路城、犬山城、彥根城，四城並列為國寶指定城。
9. 【木曾路·馬籠宿】保存400年的宿驛聚落而成為熱門觀光地，「宿驛」是江戶時代專門提供住宿的驛站，可說是最特別的一種傳統聚落，因應時代進步，宿驛是最容易被淘汰的，聚落整個被保存下來，是非常難得的例子，也是它為什麼能吸引大批觀光客來參觀。
10. 【日本美景百選峽谷～惠那峽】從大井水壩將木曾川攔截而成的人造湖，位於岐阜東部，受自然侵蝕而形成的奇岩怪石的斷崖絕壁，猶如刺入地面的傘岩，櫻花、杜鵑花和紅葉在巨岩的相襯下顯得更加美麗，前來賞景的遊人絡繹不絕。
11. 【熱田神宮】歷史久遠的大社，是用於奉祀歷代天皇承傳的、象徵皇位繼承的三件大寶、三種神器之一的「草薙神劍」的地方。
12. 【綠洲21帶水廣場】是一座斜面的立體綠草公園，下面是公車總站榮站，周邊還有近30家餐廳和購物商店。造型獨特，外觀就像宇宙飛行船，夜晚燈光閃爍可稱為名古屋新地標。【榮商圈】榮町是著名的購物天堂不夜城，擁有大型規模的地下購物街，是名古屋最熱鬧的商業區。

第01天

台北 - 名古屋(中部國際空港) - 自由夜訪名古屋繁華商圈

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本中部第一大城【名古屋】。晚餐您可自由選擇前往『名古屋驛前』或『榮』等商圈，享受美食及悠閒逛街購物的樂趣，體驗名古屋異國風情。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：方便遊玩敬請自理

 **住宿** 城堡廣場或同級

第02天

名古屋 - 熱田神宮 - 惠那峽展望台(日本美景百選峽谷) - 木曾古道紀行·馬籠宿 - 甜蜜滿足~果園採水果樂 - 日本國寶～松本城 - 穗高溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【熱田神宮】在名古屋市被許多市民親切地稱為“熱田祥宮”。這個神宮早在7世紀編纂的日本最古的史書——“古事記”裏就有記載，是歷史久遠的大社，是用於奉祀歷代天皇承傳的、象徵皇位繼承的三件大寶、三種神器之一的「草薙神劍」的地方。在稱為熱田之森、約20萬平方米的神宮裏，樹木高聳茂密，有一種莊重的氣氛。在1966年建造的高臺式文化殿內的寶物館裏，收藏著約4000件的寶物。神宮裏還有祭奠16世紀的武將——織田信長的信長塀、佐久間燈籠、二十五丁橋等記載著名古屋歷史的重要史迹。大社裏，一年間光是祭祀、節日活動就有70項之多，其中有神職者一邊走一邊笑的醉笑人活動，也有其他古式、罕見的祭祀活動。

【惠那峽】位於岐阜東部的惠那峽是分佈著受自然侵蝕而形成的奇岩怪石的斷崖絕壁，從大井水壩將木曾川攔截而成的人造湖開始一直延續至上游的中津川。猶如刺入地面的傘岩，這是國家的天然保護物，它與覆蓋著褐色苔的紅岩，都是峽谷中的奇岩怪石的代表。惠那峽的櫻花、杜鵑花和紅葉在巨岩的相襯下顯得更加美麗，前來賞景的遊人絡繹不絕。

【木曾路·馬籠宿】長野縣曾因主辦冬季奧運，在1998年成為全球矚目的焦點，然而在日本，此地卻是因「妻籠」、「馬籠」這兩處保存400年的聚落而成為熱門觀光地，他們皆位於長野縣西南邊的山野小鎮—山口村。妻籠、馬籠最特別的地方，是由許多小旅館集合而成的聚落，從400年前的江戶時代起，就編制成「宿驛」，受中央政府管理。從字面上來看，「宿驛」是專門提供住宿的驛站，讓趕路的旅人在長達540公里的山路中，有一個歇腳住宿的地方。宿驛可說是最特別的一種傳統聚落，因應時代進步，宿驛是最容易被淘汰的，頂多存留一、兩間零散的木造「旅籠」(小旅館)，像妻籠、馬籠這一類旅館街，聚落整個被保存下來，是非常難得的例子，也是它為什麼能吸引大批觀光客來參觀。

【甜蜜滿足~鮮採水果樂】特別安排前往水果園採摘各時令水果：7月採藍梅、8月白桃、9-11月蘋果。位於北阿爾卑斯山(立山)山腳下，擁有兩公頃人工林，住要種植30多個品種的蘋果、15個品種的桃，還有藍梅、栗子...等。鮮甜美味值得您細細品嚐！

【松本城】現存的五重六階、日本最古老的木製瞭望台國寶松本城，與姬路城、犬山城、彥根城，四城並列為國寶指定城。松本城的天守(瞭望台)，於西元1593~1594年建成，戰國時代所建的松本城，根據其時代背景，對其居住性而言，松本城則更為重視武裝性，稱之為平地城亦不為錯。作為日本近代築城時代初期的城郭，松本城在歷史上享有很高的評價。夏季在城內舉辦大鼓集會和“薪能”等活動，來訪者絡繹不絕。以傍晚時刻的松本城為背景，演出帶有濃重莊嚴氣氛的薪能，將帶你步入一個玄奧的世界。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風日式定食 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

 **住宿** 穗高VIEW HOTEL或同級

第03天

穗高溫泉 - 扇澤 - 黑部水壩(無軌電車) - 黑部平(散步) - 大觀峰(黑部纜車)室堂(隧道巴士) - 美女平(高原巴士) - 立山連峰(電纜車) - 富山或金澤

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，搭乘專車前往素有『日本阿爾卑斯山』之稱的日本之座頂中部山岳國立公園【立山】，開始此次行程中的精華點。位在富山縣境內的飛驒山脈上，是日本三大靈山之一，北陸景色的精華；被稱為日本的屋脊，是國際級的山區渡假勝地，有雲上的樂園之稱，是日本最著名的山岳觀光區。因位於海拔二千多公尺，冬季積雪太深無法通車，每年四月下旬至十一月中下旬才可全線行車。四月開始通車之前，雪車在積雪中挖出一條雪道，穿越兩旁二十公尺高十分壯觀的雪壁，震懾之餘，也感受到另一種自然之美。夾在立山連峰之間的黑部峽谷，仍保留在原始環境之中的天然峽谷，有豐富的自然景觀和資源。春天有高達18公尺的巨大雪壁，形成氣勢磅礴的雪谷世界；夏季層巒聳翠、消暑養眼；秋天則見遍野楓紅；與峰頂初雪輝映的絕佳景緻。藉由不同交通工具(空中纜車、高原巴士、隧道巴士、登山電車)等，讓您輕鬆翻山越嶺，飽覽高山狹谷之景，瀑布溪流之美，還有人工水壩的宏偉壯觀。首先前往【扇澤】，從扇澤搭乘★「無軌電車」(6.1公里15分鐘)抵達日本第一高、世界第五高的【黑部水壩】，感受水壩工程浩大之景色，心情豁然開朗，並散步至『黑部湖』，再轉搭★「黑部地下纜車」(0.8公里5分鐘)到達【黑部平】後。再搭乘★「黑部空中纜車」(1.7公里7分鐘)到達『大觀峰』，並在此地稍作休息享用高山風味午餐。再搭乘★「無軌電車」(約3.6公里10分鐘)到達【室堂】，隨後搭★「高原巴士」(約23公里50分鐘)至【美女平】，沿途有親切甜美的巴士導遊小姐詳細的解說高原每一個景點及歷史故事。最後搭乘★「電纜車」(約1.7公里7分鐘)至【立山站】完成壯闊的黑部之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：立山風味餐或日式幕內套餐 晚餐：和風定食或燒烤餐

 **住宿** 富山EXCEL HOTEL東急或金澤東急或同級

第04天

富山或金澤 - 日本三大名園之一~兼六園 - 世界文化遺產~白川鄉荻町合掌村 - 江戶時代的官廳~高山陣屋 - 飛驒高山·三之町古街散策 - 下呂溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【兼六園】兼六園名字來字於它的設計兼具「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」等六項名園的條件，讓它成為金澤最著名的景觀。名園的四季景色很難看盡，晨昏晴雨各有氣氛，像兼六園這樣的日本三大名園之一，真的是魅力無限；在春天時環繞著金澤城跡的外濠公園，以及百間堀通、蓮池門沿途植滿櫻樹。花見橋是遠眺櫻花、杜鵑花和燕子花最好的位置，每年櫻花盛開之下，走過這條曲水沿岸，可以觀賞小橋流水所襯托的春櫻景象。在秋天這麼詩意深濃的季節裡，更不容易確切地形容她的深秋楓情。兼六園的秋天來得比較早，9月下旬秋意就深了，10月中旬起楓葉正式登場，熱辣辣地燃燒名園。從楓葉到櫻花樹、落葉木等換裝深淺不同的紅衣，兼六園為人稱頌的六大觀景，更增添似纖細又艷麗的魅力。


【白川鄉荻町合掌村】1995年年底，聯合國教科文組織把白川鄉荻町合掌集落、鄰近的白山全登錄為世界文化遺產。小小的山村，一下子成為觀光的焦點，平均一年的觀光客人數超過110萬人次。站在制高點城山上(荻町城跡)往下眺望，極目盡是水田，河流靜靜地流過，一百多棟三角形茅草屋頂的民家點綴其間。樸實不張揚又聲名遠播的合掌造集落，和四周大自然，構成一幅迷人的田園風景畫。如有幸目睹猶如童話故事薑餅屋般夢幻迷離的合掌造雪夜風情，或許正是人生夢寐以求的一大快事。

【高山陣屋】原為高山城主金森氏的宅邸之一。金森氏左遷後，高山成為德川幕府的直轄地區，在此設置了辦公機構以管理飛驒地區的行政。雖然一直是高山市的權力中心，但內部並不見什麼金碧輝煌，倒是空間極大，自然而然鋪陳出讓人敬畏的嚴肅莊重。高山陣屋是日本唯一一座被完整保留的幕府郡代所(掌管幕府直轄領地的行政官府)，為了保存原味，空間配置都依照史典還原，可從內部間室的設計榻榻米上的花紋，看出當時階級上的分野；包含拷問犯人的審訊所及刑具，也都在原來的訊所。

【高山三之町古街】高山的美，美在簡樸有特色。像是綿延約400公尺長的三町古街，就散發著一股無與比擬的好味道。黑色木製的格子窗櫺、有點古意的店家、穿梭於巷弄間的人力車...再再營造出此地才有的氛圍。實際上三町是過去高山的老城中心，環境古雅、建築老式，一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各

樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，靜靜等候您觀賞品味。逛一圈三町古街，一路上又吃又喝又逛，還可以買齊高山所有的工藝品和特產；悠閒地散著步，很愜意也很古意，可以體會為何高山會如此令人深深著迷。

【下呂溫泉鄉】擁有千餘年歷史、洋溢古拙自然氛圍的山中溫泉鄉。位於以清流、飛驒川為中心的多條名川流經的南飛驒地區，與有馬溫泉和草津溫泉並列為日本三大溫泉，每年湧入逾200萬人次湯客，日本天皇與皇后也曾兩度造訪。泉質屬“鹼性單純泉”，泉水觸感滑膩，出浴後肌膚光滑有如絲綢，因具有養顏潤膚的美容作用，故被稱為“美人湯”，因此不難理解為何這裡常年都有眾多的女性旅客了。飛驒川流水潺潺，環擁於南飛驒群山之中的溫泉街，入夜後盞盞鵝黃燈火閃爍，蒼山、清澗、和屋，恬靜清幽，更散發出下呂溫泉鄉獨有的和風魅力；由山麓到水岸，90餘家溫泉旅館鱗次櫛比、各有風情，還有近年蔚為風潮的免費“足湯”錯落其中。另外可以在專供遊客購物的旅遊購物中心等，買到當地豐富的特產；由世界遺產白川鄉移築過來的合掌村，可以讓人體驗鄉村風情的歷史文化；因此住宿於此可說是集溫泉浴、購物、文化、輕鬆渡假的理想地點。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：飛驒和牛料理 晚餐：飯店內溫泉料理或自助餐

 **住宿** 望川館或同級

第05天

下呂溫泉 - 名古屋 - 自由活動(建議行程：名古屋新地標~綠洲21親水廣場&榮町自由逛街購物) - 中部國際空港 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 【綠洲21帶水廣場】是一座斜面的立體綠草公園，下面是公車總站榮站，玻璃屋頂正下方是舉辦各種活動的地下廣場「銀河廣場」，周邊還有近30家餐廳和購物商店。因為造型獨特，外觀就像宇宙飛行船，夜晚燈光閃爍，可稱為名古屋新地標。
- 【榮商圈】名古屋最熱鬧的購物商圈不夜城，酷似東京鐵塔的「名古屋電視塔」就佇立在榮町的久屋大通公園內，和光彩奪目的「希望之泉」遙遙相對，相當顯眼。周邊除了大型百貨公司、購物商場、精品店外，還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片...等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，從逛街購物到品嚐美食，這裡都可以一次滿足您。之後專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：機上享用

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
- * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣

<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快