



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN171024C

行程名稱： 北陸旅情：立山黑部、神鄉上高地、富士見台高原+天龍峽楓情6天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

北陸旅情：立山黑部、神鄉上高地、富士見台高原+天龍峽楓情6天

* 行程特色

1. 郡上八幡：小巧玲瓏的郡上古城純樸濃郁的風情散策。
2. 安排一段美濃SESERAGI景觀道路，盡覽秋天景致。
3. 造訪被日本人視作神的故鄉 - 上高地，秘境首選，宛如人間仙境。
4. 遊覽飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街散策(日本的模範無障礙空間古街道)。
5. 遊覽已經有400多年歷史的國寶松本城及其城下町。

- 搭乘纜車登上富士見台高原欣賞壯麗的中部阿爾卑斯山南端惠那山系景致。
- 安排天龍峽遊船欣賞峽谷美景。
- 造訪長野縣最大湖-諏訪湖及諏訪大社。
- 立山黑部阿爾卑斯山脈路線為亞洲唯一的山岳遊覽勝地，貫穿日本屋脊的立山黑部，阿爾卑斯連綿山峰，漫遊其中並乘坐六種交通工具，領略峻山之雄偉大自然風景，四季變化多端，可欣賞初春的雪牆，夏天的原生花園、秋季的紅葉等美景。

第01天

桃園國際機場—名古屋中部空—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天集合於桃園國際機場辦理好出國手續後，公司專業領隊帶領出發搭乘豪華客機飛往日本中部第一大城之海上中部國際空港，日本名古屋中部機場（日文簡稱「CENTRAIR」）的名稱是由Central Japan與Airport兩字結合而來（中部國際空港, IATA: NGO, ICAO: RJGG），為日本中部地區的一個國際機場，位於愛知縣名古屋市以南的常滑市、伊勢灣上的一個人工島上，於2005年2月17日正式啟用。中部機場客運大樓形狀像英文字母T字，共有3條客運廊由中央伸展，此設計令旅客由登記櫃檯步行至登機閘口的距離縮短。此外中部國際機場亦有多項為保護環境而作的設計。人工島建成英文字母D字的形狀，令海灣內的水流維持暢通。其岸邊部份以天然石塊建成並傾斜，以協助海中生物在此棲息。抵達後專車前往住宿飯店休息。



餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上享用



住宿 COMFORT HOTEL或CENTRAIR HOTEL或同級

第02天

飯店—郡上八幡古城文化古道巡禮(送3點當地小吃)—郡上景觀道路SESERAKI—飛驒高山三之町古街—世界文化遺產白川鄉合掌村—礪波或富山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

郡上八幡古城，安排至古街上散策，★首先到博覽館內參觀本古城的歷史及專人教導跳一段郡上八幡舞，◎逛古街的沿路可參考地圖上號碼的商店購買當地的小吃，可以邊享用當地商家製作的美味點心邊遊覽這巧小玲瓏的郡上古城，純樸濃郁的風情，讓您體驗另一種風情、名水百選宗祇水、古色古香的巷弄及清澈見底的渠道。處處感受到這充滿江戶氣息的江戶街景及純樸的民情。

◎**飛驒高山三之町古街** - 飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街漫步，昔時商家聚集的城下町中心之三町，均保存其傳統古宅，故有小京都之美稱；一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，您可充份感受淳淳古風典雅情懷。這裡也是日本無障礙空間的模範旅遊景點。

◎**世界遺產白川鄉合掌村** - 位於岐阜縣西北部白山山麓，是四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」（外型如兩隻手掌斜斜合握人字形茅草的屋頂）300年前先人為了克服深山惡劣環境所發展的共同生活智慧，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌那裏『合掌造』，110多棟連成一片，一幅如詩如畫的美麗景致，宛如童話世界，完整地呈現於您的面前。聯合國教科文組織已於1995年12月9日定為世界文化遺產。



郡上八幡古城



飛驒高山三之町古街



餐食 早餐：飯店內用 午餐：朴葉牛套餐或和風料理 晚餐：百匯自助餐或風味套餐



住宿 メルキュール富山礪波リゾート & スパ或ANA CROWN PLAZA TOYAMA或華山溫泉或寺尾溫泉或同級

第03天

飯店—黑部立山日本阿爾卑斯山脈，搭乘六種不同交通工具—立山站～立山有軌電車～美女平～高原巴士～室堂美女平～隧道巴士～大觀峰～空中纜車～黑部平～黑部地下纜車～徒步～黑部湖～黑部水壩～關電山路巴士～扇澤站—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【立山黑部】自富山縣的立山一直向東南方的長野縣延伸至信濃大町，有日本屋脊、日本阿爾卑斯山之美稱。沿途景致隨四季幻化

・春末夏初的翠綠、秋季的楓紅以及冬季的雪白，讓您有種前所未有的感動。此日藉由《空中纜車》、《高原巴士》、《立山隧道巴士》、《登山電纜車》、《隧道電纜車》、《隧道電軌車》等，加上您的《雙腳》約7種不同型態的交通工具，展開最精彩的一天！

【**美女平**】為登山纜車與高原巴士換乘的地點，車站前矗立著傳說的巨木「美女杉」。美女平被選於日本全國森林浴百選，四周有數不盡的深山野草、矗立著樹齡超過千年的巨大樹木，還有60幾種野鳥在原生林中棲息。

【**室堂**】室堂平是阿爾卑斯山脈路線之中最高峰，海拔2450公尺。室堂平有MIKURIGA池、地獄谷、以及因為還有大量酸化鐵，而使得池水看起來是紅色因而得名的血之池等充實的觀光景點，眼前可以展望海拔3,003公尺的主峰雄山，是最適合散步的景點。室堂平以前曾是立山信仰的中心，可以觀察到據說是神的使者的「雷鳥」也是這一帶。

【**大觀峰**】大觀峰海拔2316公尺，是立山高空纜車和立山隧道電軌車相互換乘的地點。立山高山纜車車站屋頂設有瞭望台。由這個瞭望台可以瞭望赤澤山岳等後立山連峰和?部湖全景。連接著黑部平和?大觀峰的立山高山纜車被比喻為移動式瞭望台，由纜車裡一眼望過去可以把以後立山連峰為背景的?部湖美景盡收眼底。

【**黑部水壩**】黑部水壩是阿爾卑斯山脈路線的主要景點。水壩有兩個瞭望台，可以展望日本阿爾卑斯山脈的立山連峰，也可以由上往下的欣賞壯觀的黑部水壩。黑部水壩正式名稱是「黑部川第四發電所」，是關西電力公司在1963年完成的日本最高（186公尺）的發電?用水壩。當地是豪雪地帶，運送的主要道路時常有大水阻擾，加上必須要在超過100度地熱的地帶挖隧道，共有171人犧牲在工程之中，可以想像當時工程的艱苦。黑部水壩浩大工程的故事以及在經濟中所佔的地位一直以來受到日本人的愛戴，建設的模樣時常被日本媒體介紹，也被拍成電影。

【**扇澤**】立山黑部阿爾卑斯之路連接長野縣的大門。位於在標高1,425m後立山連峰環繞之下的籠川沿岸，車站旁有電力巴士的乘車處。附近還有『扇澤綜合介紹中心』，可在此取得阿爾卑斯之路的各種資訊。

請於04、05、10、11月份出發的貴賓，務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾。

- 立山車站 - 美女平【立山電纜車1.3km 7分鐘】海拔977m
- 美女平 - 彌陀原 - 天狗平 - 室堂【立山高原巴士23km 55分鐘】海拔2450m
- 室堂 - 立山主峰 - 大觀峰【立山隧道無軌電車3.7km 10分鐘】海拔2316m
- 大觀峰 - 黑部平【立山空中纜車1.7km 7分鐘】海拔1828m
- 黑部平 - 黑部湖【黑部地下電纜車0.8km 5分鐘】海拔1455m
- 黑部湖 - 黑部水壩【徒步走過水壩上方0.6km 15分鐘】海拔1470m
- 黑部水壩 - 扇澤【關西無軌道電車6.1km 16分鐘】海拔1433m



空中纜車



黑部水壩



室堂平

🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：立山九宮格便當 晚餐：飯店迎賓豐盛自助餐

🏠 **住宿** 立山PRINCE HOTEL或黑部觀光飯店或穗高VIEW HOTEL或同級

第04天

飯店—(日本國寶級導演黑澤明「夢中的安曇野」的場景) 安曇野風情—神鄉地：上高地(大正池、河童橋)—諏訪湖—蓼科高原

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**安曇野大王山葵園農場** - 位處日本阿爾卑斯山麓田園景緻明媚的安曇野，如曾看過日本國寶級導演黑澤明大作，該影片定會對那悠悠翻轉的水車小屋，夾道落英黃華交陳的田園風光，留下不可抹滅的深深影像，而該片的拍攝的舞台便是在此，河流輕流溪水聲，鄉間優美的景色交織之處會讓您感覺如置身在安祥的懷抱中，為您此次的旅遊憑添些許醉人的浪漫風情；往安曇野山葵園參觀，由於這裡的氣候及土壤非常適合種植山葵（WASABI），所以山葵到處可見，有大王山葵之稱。

◎**上高地** - 被日本人視作神的故鄉，上高地是標高約1500公尺的小盆地，四周被燒岳、常念山脈、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。古時被稱為「神鄉地」，相傳是神居住的地方。經19世紀之英國傳教士兼登山家沃思特•威斯頓的介紹而廣被全世界的登山家所知，成為日本著名的風景勝地。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。大正池是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。而搭建在梓川上的河童橋現已成為上高地的標誌；河童橋長36.6M、寬3.1M，為木制的吊橋。站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地，真是宛如人間仙境。

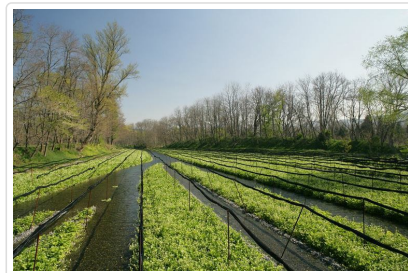
◎**諏訪大社** 是日本最古老的神社之一，由位於諏訪湖南側和北側的4個神社組成。在全國，諏訪大社的分社有一萬多座。神社里分別供

奉著分別供奉著武神、農耕神、狩獵神、風神，深受信徒崇拜。神社有著傳統活動「禦柱祭典」，從山上砍下直徑1米、長17米、重12噸的巨大樅樹，大家齊心合力地徒手把樹拖下山，豎在神社之內。其附近的諏訪湖乃長野縣最大湖，在面湖的「諏訪湖間歇泉中心」有機會觀賞到全世界稀有的約每隔1小時向上噴發高達40~50米的間歇泉。

蓼科高原位於長野縣八岳中信國立公園，遼闊的高原地勢一望無際的大地，使得您心胸頓時開闊起來，飯店座落在高原上，阿爾卑斯高山群的相襯下彷彿讓，讓您感受另一個不同的自然景觀，由其在自然景致圍繞的情境下泡湯，是另一種享受，使您消除一天旅途中的疲憊。



上高地



山葵園



諏訪湖

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：和風膳套餐 晚餐：飯店豐盛自助餐或溫泉和食料理
🏠 住宿 [Resort Hotel 蓼科](#)或[蓼科瀧之湯溫泉飯店](#)或[白樺湖池之平](#)或同級

第05天

飯店—天龍峽遊船—富士見台高原纜車—免稅店—名古屋自由逛街：綠洲21(水之宇宙船)或榮町地下街—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★天龍峽遊船：天龍峽位於長野縣伊那盆地的南端，是由天龍川長年侵蝕橫貫伊那山地的岩石形成的峽谷。兩岸有烏帽子岩和龍角峰等激動人心的岸壁一個連著一個，★乘坐遊船，欣賞其中勝景秋天的紅楓葉景致更引人入勝。需約1小時的遊覽時間。從飯田線伊那八幡車站旁的辯天港順流而下，越過鷺流峽等險灘，時而被急流水花濺濕衣服的天龍川順流飽嘗大自然魅力，終點在天龍峽車站旁的天龍峽港。

★富士見台高原纜車：位於長野縣阿智村和岐阜縣中津川市的邊境，屬於中部阿爾卑斯山南端惠那山系，標高1739公尺。昔日稱做「山伏岳」，明治初年因富士信教者在此設置了「富士遙拜所」而改稱為『富士見台』，先搭纜車至展望台後再換吊椅沿著山坡到頂端可以俯瞰整個高原秋景。

◎綠洲21象徵水的宇宙船，造型前衛，你可利用時間登頂部感受並可瞭望外部景觀，除了新穎富創意的建築外並合了花壇與樹木所組成的綠之大地，充滿魅力的開放式廣場-銀河廣場也經常舉辦各式各樣的大小活動，周邊各種的精品商店及交通的匯集點成了立體型的大公園，電視塔、榮町地下街、百貨公司都在徒步的範圍。



天龍峽遊船



富士見台高原



綠洲21象徵水的宇宙船

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味定食 晚餐：方便逛街敬請自理
🏠 住宿 [名古屋東急飯店](#)或[名古屋全日空](#)或[THE STRINGS HOTEL NAGOYA](#)或[ROYAL PARK HOTEL 名古屋](#)或[SPRINGSUNNY HOTEL 名古屋常滑](#)或同級

第06天

名古屋—中部國際機場—桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

這座機場除了扮演日本交通樞紐的重要角色，更精心打造了一座天空之城（Sky Town），各式各樣的商店、美食、及藏身於商店街一角

的「宮之湯」大浴場，男、女湯分隔兩處，大型落地窗的設計，窗外就是停機坪，世界上恐怕找不到一個可以一邊泡湯、一邊看飛機起降的浴場。此外中部國際機場更提供婚禮場地，和完全開放的展望台，任何時間都會看到民眾或站、或坐，甚至趴在圍牆上，近距離觀賞飛機起降。

於約定時間集合後專車前往中部空港搭機返回溫暖的家。熱愛旅遊、喜好美食的朋友們，記得再相邀共遊，無論是日本或是世界各地，期待再相逢！

-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：X
-  **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
 - ※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
 - * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及

- 高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
 - 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
 - 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快