



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN161122F

行程名稱： 北陸旅情(楓紅翩翩)~黑部峽谷祕境TOROKO小火車、白川鄉合掌村、惠那峽、那谷寺、金澤兼六園、玄宮園六天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

北陸旅情(楓紅翩翩)~黑部峽谷祕境TOROKO小火車、白川鄉合掌村、惠那峽、那谷寺、金澤兼六園、玄宮園六天

* 行程特色

- 1. 黑部峽谷祕境TOROKO小火車】沿覽著名黑部祕境深V峽谷風情。
- 2. 兼六園造訪日本三大名園之一的，與水戶偕樂園，岡山後樂園並列日本三大名園。

3. 高山三之町古街散策飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街散策(日本的模範無障礙空間古街道)。
4. 合掌村部落世界文化遺產・白川鄉合掌村，白雪覆蓋在屋頂的雪片的景色，有種置身於童話世界的錯覺。1995年被聯合國教科文組織指定為世界文化遺產之白川鄉合掌村部落(特別進入長瀨家或神田家實際參觀)。
5. 日本國寶級導演黑澤明「夢中的安曇野」的場景安曇野大王山葵園農場。
6. 受自然侵蝕而形成的奇岩怪石的斷崖絕壁-惠那峽。
7. 安排搭乘TOROKO小火車鐵道暢遊黑部峽谷秘境。
8. 造訪日本三大名園之一的兼六園。
9. 福井縣紅葉人氣景點那谷寺。
10. 國寶彥根城、玄宮園、夢京橋古街道。

第01天

桃園國際機場—名古屋中部空—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今天集合於桃園國際機場辦理好出國手續後，公司專業領隊帶領出發搭乘豪華客機飛往日本中部第一大城之海上中部國際空港，日本名古屋中部機場（日文簡稱「CENTRAIR」）的名稱是由Central Japan與Airport兩字結合而來（中部國際空港, IATA: NGO, ICAO: RJGG），為日本中部地區的一個國際機場，位於愛知縣名古屋市以南的常滑市、伊勢灣上的一個人工島上，於2005年2月17日正式啟用。
抵達後專車前往住宿飯店休息。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上享用

 **住宿** CYPRESS GARDEN HOTEL或城堡廣場或HOTEL ROUTE INN 名古屋 榮或同級

第02天

飯店—奇岩怪石惠那峽—日本歷史尚存的驛站妻籠宿或馬籠宿—國寶松本城—大町或安曇野

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後前往◎惠那峽：位於岐阜東部的惠那峽是分佈著受自然侵蝕而形成的奇岩怪石的斷崖絕壁，從大井水壩將木曾川攔截而成的人造湖開始一直延續至上游的中津川。猶如刺入地面的傘岩，這是國家的天然保護物，它與覆蓋著褐紅色苔的紅岩，都是峽谷中的奇岩怪石的代表。惠那峽的櫻花、杜鵑花和紅葉在巨岩的相襯下顯得更加美麗，前來賞景的遊人絡繹不絕。站在展望台上俯瞰峽谷景觀子最佳地點。
日本歷史尚存的驛站 - ◎妻籠宿或馬籠宿：此乃當年江戶和京都的中山道，因穿越深山的木曾路而被稱作木曾街道，沿途景象彷彿回到當年的場景，充滿著江戶時期的味道，它是六十九個驛站中的第四十二個，由於街道建築保存良好而成為日本傳統建築群的保留區。
- 午後造訪已經有400多年歷史的國寶★◎松本城，是日本現存的五重6層本製古堡，讓您感受濃濃的日本古代建築風格，白漆大牆和黑色裙板構成鮮明對比，松本城是武田信玄當初用來防衛及居住的據點，選用了最好的防彈建材，還建了護城河，它可能比不上大阪城或其它城來得大，但是它卻是日本所有的城堡裡，唯一未被破壞、未經重修的，我們現在見到的模樣便是四百年前的模樣。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風定食套餐 晚餐：飯店豐盛自助餐或溫泉和食料理

 **住宿** 安曇野安比亞或立山PRINCE HOTEL或穗高VIEW HOTEL或黑部觀光飯店或同級

第03天

安曇野或大町(日本國寶級導演黑澤明「夢中的安曇野」的場景) - 飛驒高山～飛驒小京都～上三之町古街 - 世界遺產・白川鄉合掌村 - 宇奈月溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ◎安曇野大王山葵園農場：位處日本阿爾卑斯山麓田園景緻明媚的安曇野，如曾看過日本國寶級導演黑澤明大作，該影片定會對那悠悠翻轉的水車小屋，夾道落英黃華交陳的田園風光，留下不可抹滅的深深影像，而該片的拍攝的舞台便是在此，河流輕流溪水聲，鄉間優美的景色交織之處會讓您感覺如置身在安祥的懷抱中，為您此次的旅遊憑添些許醉人的浪漫風情；往安曇野山葵園參觀，由於這裡的氣候及土壤非常適合種植山葵（WASABI），所以山葵到處可見，特別是此處的山葵體形較大，有大王山葵之稱。
- ◎【飛驒高山三之町古街】飛山濃水之稱的飛驒高山三之町古街漫步，昔時商家聚集的城下町中心之三町，均保存其傳統古宅，故有小京都之美稱；一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，您可充份感受淳淳古風典雅情懷。
- ◎【白川鄉合掌村】「白川鄉與五箇山的歷史村莊」1995年被聯合國教科文組織正式登錄為世界文化遺產，保有日本傳統建築技術與

聚落文化的合掌村因此聲名大噪。白川鄉遺世而立的古老村莊，至今仍保存著古色蒼然的合掌風格，古建築之純樸典雅之美，有如童話般的村落已然成為遊客流連忘返的世外桃源，更是攝影愛好者拍照首選。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：朴葉牛套餐或和風料理 晚餐：飯店自助饗宴或會席料理



住宿 宇奈月衫乃井或宇奈月延樂溫泉旅館或宇奈月國際或宇奈月 GREEN 喜泉溫泉旅館或同級

第04天

飯店 - 黑部峽谷祕境 TOROKO鐵道之旅 - 金澤兼六園(日本三大名園) - 那谷寺紅葉名所 - 溫泉飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ★日本深V峽谷黑部祕境森林旅情就此處延展，自搭乘TOROKO土盧克鐵道之旅開始，全長20.1公里，起點從『宇奈月站』沿途可見溫泉旅館、美術館及電氣紀念館等著名觀光景點的宇奈月出發，其實您早已經置身於「祕境黑部峽谷」裡嚕。『黑薙站』自森石橋開始隸屬於山部山岳國立公園區，深山氛圍圍繞。而著名的深不見底的險峻山谷，其驚險刺激的景觀，就在這一段路程中。『鐘釣站』斷崖景致讓人膽戰驚心，沿途美景美不勝收。『樺平站』最佳眺望點是奧鐘橋為首，沿途有猿飛峽步道及名劍溫泉、祖母溫泉等等。
- ★兼六園—日本三大名園之一，是三百年前由前田家所建，是江戶時代的池泉迴遊式庭園代表作，占地約10萬平方公尺，內有清澈水流及古典的日本庭園，園內百間崕、石川門都有古老櫻木，園內一景一物，一水一石都是佳作，並可欣賞日本庭園之美，為一座美麗的池泉迴遊式庭園，可以體驗其四季不同的風情景觀。兼具宏大、幽遠、人力、蒼古、水泉、眺望等六大勝景。
- ★那谷寺：那谷寺是日本佛教真言宗，那谷寺位處日本中部地區，石川縣那谷町的高野山上，那谷寺佔地面積2畝，由眾多建築群組成，其中有一座池塘花園，境內充滿奇花異草，怪石岩洞等。迦藍殿塔配得恰到好處，整個園區把大自然和人工美融合得非常和諧。它已被認定是為重要之文化財產的本堂、護摩堂、三重塔、鐘樓及書院等、在一個接一個的巡看中在不知不覺裡會讓大家產生一種莊嚴之感受。松尾芭蕉也曾拜訪過此地並留下了俳句。在寺內因有太古時代從海底火山爆發的痕跡、所以到處都是奇岩怪石、讓人像是漫遊在仙境裡一樣、而此景象也可說是最精華的部分。那谷寺是眾所周知的楓葉名勝。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：和風膳套餐 晚餐：飯店內自助餐或會席料理



住宿 ?璃光或河鹿莊皇家飯店或YUNOKUNI 天祥或山代雄山閣溫泉飯店或片山津溫泉 佳水鄉或同級

第05天

飯店 - 東尋坊(柱狀奇景) - 國寶彥根城、玄宮園 - 免稅店 - 名古屋綠洲21(水之宇宙船) - 榮町地下街自由逛街購物

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ◎東尋坊位於福井縣北部與石川縣相鄰的日本海沿岸的一處山岩峭壁，由於長年受到海浪侵蝕，顯得十分陡峭險峻。它長達 1 公里多，已被指定為國家級天然紀念物。從展望台可以觀察到有柱狀節理（五角形或六角形的柱狀岩塊）的輝石安山岩岩柱，除了在日本之外全世界也只有三處可見到這種岩柱。
★彥根城和犬山城、姬路城、松本城並列為四大名城。彥根城座落在小山上，四周環繞的護城河的河水直接引自琵琶湖，現今尚保留了白亞的天守閣、天秤箭樓、太鼓門箭樓、玄宮園等景點。象徵著彥根市的彥根城已被指定為國寶。城的周圍、以漂亮的花園而著稱的玄宮園等井伊家的古宅、穿市區而過的蘆川右岸的下人居住的舊房舍等，都能讓人充分地領略到城下町的風貌。同時也保留著城下町景致的花菖蒲街以及再現 17 世紀街道的夢京橋城路皆是吸引著多的遊人是觀光名勝。★玄宮園是舊彥根城領主"井伊家"的大名花園。是極盡江戶文化的池泉環遊式庭園，國家特別史跡彥根城跡的區域和與之相鄰的樂樂園"一起稱為"玄宮樂樂園"，被認定為國寶級的名勝之一。尤其是在秋天從玄宮園眺望國寶彥根城天守閣真是美不勝收。園內景色隨著季節和時段的變化風情多姿。
- 回到名古屋後前往免稅店購物後轉往市中心◎綠洲21象徵水的宇宙船，造型前衛，你可利用時間登頂部感受並可瞭望外部景觀，除了新穎富創意的建築外並合了花壇與樹木所組成的綠之大地，充滿魅力的開放式廣場-銀河廣場也經常舉辦各式各樣的大小活動，周邊各種的精品商店及交通的匯集點成了立體型的大公園，電視塔、榮町地下街、百貨公司都在徒步的範圍。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：燒肉餐或和風套餐 晚餐：方便逛街敬請自理



住宿 名古屋東急飯店或希爾頓名古屋或名古屋觀光或THE STRINGS HOTEL NAGOYA或同級

第06天

飯店 - 中部國際機場 - 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後前往中部空港搭機返回溫暖的家。熱愛旅遊、喜好美食的朋友們，記得再相邀共遊，無論是日本或是世界各地，期待再相逢！



餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：X



住宿 甜蜜的家或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安

險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
 - ※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
 - * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是能否夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病

史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。

4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快