



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN100213E
行程名稱： 凍感破冰船.魔幻冰上嘉年華.遨遊北海道.東京6日-NH(轉機)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

凍感破冰船.魔幻冰上嘉年華.遨遊北海道.東京6日-NH(轉機)

* 行程特色

☆☆特別贈送 冬季限定之の八合一雪上活動 再加贈 冰湖垂釣☆☆

1. 雪盆戲雪&滑雪板&雪的輪胎：冬季最基本的一項活動，讓您享受於雪地中滑雪樂趣。
2. 雪上摩托車：在廣闊的白茫茫大地疾走，絕對比在台灣飆車還過癮，騎乘方法很簡單喔！平衡感不好的人照樣可以操作。
3. 雪上香蕉船：香蕉船用雪上摩托車來牽引，在雪上滑行的運動。有別於一般東南亞盛行的水上香蕉 船，體驗雪中的滑行的刺激與快感。

4. 迷你四輪車：7歲以上的小孩即可駕駛，全長300公尺的路線，可一較駕駛技術的高下。

5. 壓雪車周遊：乘坐15分鐘，可將雪壓牢的壓雪車，直登山頂。

6. 冰湖垂釣：由於北海道許多湖泊都是火山湖，冬季會結冰的湖其實不多，冰湖垂釣主要是在阿寒湖、網走湖、大沼公園舉行。湖上釣到一種名為「若驚魚」的魚，鮮嫩美味。

第01天

桃園國際機場/成田國際空港 - 東京 - 購物廣場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往日本首都 - 東京，是一個充滿朝氣活力的國際大都市。這裡是全國政治、經濟、交通及文化藝術的中心，更是亞洲區最具潮流氣息的城市。東京不但人口密集，同時也是各種物資與各類資訊的巨大集散地。除了長期作為亞洲金融、貿易等經濟活動的要地之外，近年來亦成為亞洲流行文化的傳播中心。儘管東京在都市發展上如同許多國際大都市，經常出現日新月异的变化，但在發展的同時仍舊保留了许多歷史文物、古蹟與一些傳統儀式、活動，現代與傳統共存成為這座城市的一大特徵。
- 抵達後，專車接往飯店休息，您也可以自由前往飯店附近的【購物廣場】體驗日本人之生活、充分享受到購物的樂趣。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上簡餐 晚餐：車上享用 日式壽司+飲料

 **住宿**

三井花園 LALAPORT或GREEN TOWER或同級

第02天

羽田國內空港/千歲空港 - 日高馬油館 - 十勝川美人湯溫泉美人露天浴場~日本唯一之植物性 MORU溫泉對美化肌膚治療神經痛有特效 - 十勝川彩凜詩祭(1/23~2/28)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，專車接往羽田國內空港，由親切熱忱的導遊為您辦理登機手續後，搭乘豪華噴射客機前往北海道第一大城 - 【千歲空港】，
- 抵達後前往【日高馬油館】在北海道 廣大的田地都是由馬來耕作的，馬的油脂很厚副產品蘊育而生了，還有馬油肥皂、馬油洗髮精等等很好用。據說含維他命E和亞麻酸，能滋潤肌膚及促進自癒力和新陳代謝，燙傷、擦傷、撞傷、香港腳...等功效喔！
- 續專車前往今晚住宿【十勝川溫泉美人湯】質屬於著名的植物金鞭草溫泉。在日本只有十勝川，在全世界只有德國才有這種極為珍貴的泉質。所謂的金鞭草溫泉，就是經過太古時期地下沉積的植物堆積層所湧出的熱水，這種泉質含有豐富的植物精華及天然保濕成分，好像天然化妝水，只要浸泡過金鞭草溫泉，肌膚就會變的光滑細緻，這就是美人湯的由來。
- 夜間您可自行前往體驗十勝川彩凜詩祭 (01/23-02/28)，為了每年冬季飛來的白鳥而舉辦的慶典活動。夜晚的雪原排列著大量的三角錐形藝術創作，創造出幻想之光的森林、音樂和彩燈交織的美麗夜景讓人忘記寒冷。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：北國陶阪燒料理 晚餐：溫泉飯店內自助晚宴或會席料理

 **住宿** 十勝大平原或十勝川第一豆陽亭或同級

第03天

十勝川 - 日本最大的濕原~釧路濕原展望台 - 鶴居村~欣賞日本國鳥~丹頂鶴美姿 - 北海道三大名橋幣舞橋 - 硫磺山(活火山)~贈送每人一顆~溫泉硫磺蛋 - 神祕摩周湖~觀看閃耀樹冰 - 贈送體驗冰湖垂釣 - 阿寒湖溫泉鄉~展望露天風呂 - 豪華會席晚宴 - 阿寒湖冰上嘉年華~愛·冰·阿寒「冬華美」祭(1/23~3/22)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，來到日本最大的濕原【釧路濕原】總面積約26,861公頃是，濕原內的野生生物計有昆蟲類、魚類、鳥類、哺乳類及600種以上珍貴的低層植物是各種野生生物研究的寶庫，利用展望台觀賞無邊無際的濕原，近距離感受一下大自然的恩惠。
- 後來到【鶴見台】觀賞野生鶴群，北海道的原住民稱丹頂鶴為『濕原之神』被日本列為國寶級的鳥類是神話中的動物，也是長壽的象徵，每年冬天丹頂鶴都會從西伯利亞飛到釧路的自然公園棲息，遊客只可以在遠處欣賞丹頂鶴優雅的舞姿，有些會突然在你頭頂的上空滑翔飛過喔。接著前往硫磺山在愛奴語為「Atosanupuri」，為裸露的山之意，為標高512公尺的活火山。在其週邊散步的話，可就近觀看到其噴氣口。
- 續專車行經【摩周湖】是道東最有神秘色彩的火口湖，因沒有河流入及流出，使水質的透明度十分高，冬天的摩周湖畔結滿層層樹冰，在陽光下閃耀著奪目的光芒。
- 今晚夜宿【阿寒湖溫泉區飯店】，是阿寒國家公園內一潭美麗的火山湖。阿寒湖是極為罕見綠藻球的故鄉，此種水藻會自然形成漂亮的綠色球體。若任其成長幾個世紀，阿寒湖的綠藻球竟能長到像足球一樣大；也因此而被評選為國家特殊自然遺跡。
- 夜間您可自行前往體驗阿寒湖的冰上嘉年華；冬季期間，阿寒湖的氣溫約在零下20度左右，湖面會結成厚冰，整個周長26公里的阿寒湖，成了一座冰上樂園；今晚養足精神，以備翌日展開豐盛愉快的旅程。

☆特別安排『冰湖垂釣』由於北海道許多湖泊都是火山湖，冬季會結冰的湖其實不多，冰湖垂釣主要是在阿寒湖、網走湖、大沼公園舉

行。湖上釣到一種名為「若鯿魚」的魚，鮮嫩美味。

註一：阿寒湖冰上嘉年華，從1月底到3月底，每晚19:30有表演活動，20:10開始施放煙火。

註二：冰湖垂釣視天候狀況，如有強風等狀況，為安全因素，為贈品不在退費，

並視情況延長其它景點停留時間，或延至隔天早上，敬請理解。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：成吉思汗燒烤大餐或釧路風味料理 晚餐：溫泉飯店內自助晚宴或會席料理



住宿 新阿寒溫泉飯店或EMERALD HOTEL AKANKO或新阿寒溫泉飯店或同級

第04天

阿寒湖 - 網走流冰觀光破冰船體驗~觀賞鄂霍次克海流冰(1/20~3/31) - 特別贈送雪上八合一活動
~『騎乘雪車』+『雪上飄~衝雪行』+『迷你四輪車』+『雪上飄~橡皮艇』+『雪上香蕉船』
+『壓雪車周遊』+『滑雪場~堆雪人.打雪杖』+滑雪板+【貼心安排熱飲取暖】- 大雪山國立公園~銀河、流星瀑布【觀賞雪景與瀑布絕妙的搭配】- 層雲峽溫泉區~01/19/-03/23 - 層雲峽冰瀑祭

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，前往今日的重點：破冰船之旅~來到網走搭乘【流冰觀光破冰船AURORA號】巡航，航行在北緯44度的鄂霍次克海體驗船體與流冰碰撞的激烈感，大力擊碎流冰勇往直前在一片白色的銀色世界裡，好比與世無爭彷彿來到潔白無暇的世外桃源仙境，站在甲板上往下看一片雪白的大海景象加上不期而遇的尾白鷺、海豹等冰上動物們更能增添樂趣。在破冰船1小時的航程裡，深入了解鄂霍次克海的自然景觀，揭開流冰的神秘面紗，更添增遊覽流冰氣氛。
- 來到雪國一定要安排旅客遊玩的地方，在這裡我們安排了該有的雪盆讓情侶們、小朋友們、家族們遊玩，還有安排雪上摩托車及雪上香蕉船遊玩（每人騎乘一回限18歲以上騎乘），還有安排可以在雪上飄的雪鞋體驗在雪上散步的樂趣。
- 在遊玩後我們還貼心安排熱飲讓您暖暖身心。續前往前往大雪山國立公園，擁有許多垂掛在柱狀紋路絕壁上的瀑布層雲峽谷，最著名的是被比喻為一對戀人的【流星瀑布與銀河瀑布】別名男瀧的流星瀑布彷彿一捆粗線軸般從80公尺高的斷崖急速滾下；而白絲線的銀河瀑布則慢條斯理地從120公尺高的斷崖緩緩流下男女瀧，名列日本瀑布百選的這兩個瀑布對稱地鑲嵌在谷壁上，是遊客合影留念的好所在。
- 今晚住宿道東著名的賞景名所【層雲峽溫泉區】；晚餐享用豐盛的溫泉晚宴，飯後您可泡個通體舒暢的溫泉湯，將一切煩惱瑣事拋開，充分享受泡湯樂趣。
- 建議您可自由前往冬季舉行的【冰瀑祭】，是靈活運用大自然資源的最佳示範，從柱狀紋理的斷崖絕壁一瀉而下的瀑布結成巨大的冰瀑，沿著流經溪谷的石狩川旁，矗立著一座座冰的結晶物，冰瀑益顯得璀璨多彩。
註一：層雲峽冰瀑祭，每周六晚間20:00開始，有施放煙火秀。
註二：破冰船若適逢氣候因素停駛或預約額滿，則每人退費日幣1000元並改前往參觀網走流冰館、敬請見諒
註三：雪上活動，小朋友3~12歲以下為安全考量，部份活動恕不安排亦無法退費，敬請見諒。
註四：雪上八項活動，每人可任選五項，每項可玩一次遊玩。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：網走海鮮定食 晚餐：飯店內豪華自助晚宴+北國螃蟹無限量供應或會席料理



住宿 層雲峽朝陽或朝陽RESORT或同級

第05天

層雲峽 - 浪漫天堂~小樽運河、銀鐘咖啡館【品嚐SPECIAL COFFEE+點心 & 贈送COFFEE CUP】、北一硝子館、音樂盒館【贈送小樽精美小禮物】、銀之鐘 - 市區觀光路經【時計台、舊道廳、大通公園】- 免稅店 - 札幌白色燈節(2009/11/27~2010/02/11) - 東京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，續安排諸位貴賓來到【小樽運河】觀光：此地為昔日日片“情書”的拍攝場地，在日本明治大正時代極為繁榮，後因空、路運發達而逐漸沒落的美麗海岸之城，至今街道上依然保存當時運河、倉庫等石造建築風貌，散步於此更感羅曼蒂克。
- 小樽附近的街道原有北海道華爾街之稱，因當時銀行的歷史、建築物都集中在這條路上，但近年來，新與舊同在的氣氛正是小樽最大的魅力所在。
- 再前往【音樂鐘館】欣賞收藏於館中上千個各式各樣的音樂盒與鐘，聆聽優美的旋律。
- 續前往【北一硝子館】此以日本玻璃工藝聞名，除了原創的玻璃製品外還有來自世界各地玻璃製品，燈罩與飾品，個個都帶有溫馨，古雅的氣息，不可錯過，於此並有許多種玻璃手工藝品供自由選購。
- 漫步於昔日倉庫，現為復古風的咖啡名所，我們特別安排品嚐一杯“香醇的咖啡”，並還可將杯子帶回家當紀念品。
- 專車路經札幌市區最知名的景點◆【時計台】與建於明治21年，北海道第一座美國風味建築的政府所在地◆【北海道舊道廳】。
- 專車前往北海道第一大城~札幌。前往●【大通公園】，全長1500公尺、寬105公尺，它不僅是市民及遊客遊憩的好場所，亦是一年四季各種熱門活動的主要場地。
- 之後前往免稅店自由購物。
- 【札幌火樹銀花節】在2009/11/27~2010/02/11隆重登場、在這期間大通公園及火車站前每天下午四點到十點街頭上點起各種主題

的燈飾：光之森、針葉樹 宇宙的領域、雪人...等，到處充滿過年的氣氛、您千萬別錯過！
用完晚餐，前往機場搭機前往東京。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：北國小樽魚定食餐 晚餐：海鮮火鍋+三大螃蟹吃到飽或日式定食
 **住宿** 或同級
成田馬可波羅或成田日航或成田VIEW或同級旅館

第06天

成田國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，專車前往成田國際空港搭乘豪華客機飛返溫暖的家，結束動感豐富的北海道.東京之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：X
 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧

類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。

- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

- 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

- 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
- 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
- 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
- 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

- 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

- 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
- 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
- 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。

- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、電壓：**日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、時差：**比台灣時間快一小時。
- 三、匯率：**單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
- * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 玩具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆