



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN230703

行程名稱： 北海道FUN暑假5日》薰衣草花田列車、十勝熱汽球、企鵝漫步、浪漫小樽、溫泉美食

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

北海道FUN暑假5日》薰衣草花田列車、十勝熱汽球、企鵝漫步、浪漫小樽、溫泉美食

* 行程特色

- 【小樽】漫步於日本唯一僅存古色古香，並富有歐洲風情羅曼蒂克的古老街道，周圍並排著明治、大正時期以石頭所建造的赤色倉庫群。

- 【昭和新山】由於在昭和年間發生大地震，天旋地轉造成有珠山東南側火山爆發後，頻繁的火山活動持續著，因此稱為「昭和新山」。是本世紀最新的火山。。
- 【四季彩之丘】面積達15公頃的“丘之町美瑛”，種植著各式各樣的花朵作物，形成有如拼布一般色彩斑斕的夢幻美景，是美瑛最具代表性的象徵。
- 【北海道神宮】奉明治天皇的詔令而創建，為北海道守護神、開拓之神的祭祀之處。
- 【登別地獄谷】約1萬年前發生的笠山爆發所形成的噴火口，溫泉的出水量每分鐘高達3000立方公升，為登別最大的泉源。
- 【富良野花樂園】以十勝岳為背景。薰衣草、向日葵、百合、嬰粟花還是波斯菊...園區內以40種不同種五顏六色的花朵繽紛搶眼喔!
- 【尼克斯海洋公園】北歐式的街景，還可以看到可愛的海豚精采的表演、國王企鵝遊行、街頭藝人演出等。

第01天	桃園國際機場 / 新千歲空港→十勝川和果子的故鄉~柳月工廠見學~品嚐人氣蛋糕→十勝川溫泉旅館
------	--

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於【**桃園國際機場**】搭乘豪華客機，飛往 **日本北海道的第一大城—札幌【新千歲空港】**。

【**北海道**】擁有得天獨厚的自然環境，吸引觀光客前往探索這塊北方大地，感受不同於本州的獨特魅力。四季分明的北海道，春櫻、夏綠、秋楓、冬雪各有各風情，不論何時前往都很適宜。前往北海道除了參觀人氣觀光景點、泡溫泉、觀賞祭典、品嚐美食之外，還可以體驗大自然，呈現出多樣的風情，其獨特的地方是北海道最大的魅力。

◎【柳月工廠見學】在這裡有製作柳月所有的糕點種類，工場兼販賣店，一樓是擺滿各式各樣糕點的門市及座位區，二、三樓則是製作工場部門，可上樓參觀其製作過程。

★今晚住宿於帶廣附近的溫泉地區，因泉質含有豐富的植物精華及天然保濕成分，好似天然化妝水，使肌膚光滑細緻，故有『美人湯』之稱的【十勝川溫泉】。



餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 十勝大平原或十勝川第一豆陽亭或十勝幕別溫泉GRANDVRIO HOTEL或夕張HOTEL SHUPARO或同級

第02天	十勝川熱氣球體驗→季節限定花田列車NOROKKO號→富良野花樂園~富良野花田列車→四季彩之丘(今日午餐特別贈送哈密瓜吃到飽)→途經~美瑛拼布之路→宿泊溫泉旅館
------	---

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【十勝川熱氣球體驗】十勝川溫泉周邊充滿大自然，能體驗各種戶外活動。其中，熱氣球體驗相當受歡迎，可以從空中欣賞十勝的美景。熱氣球分成自由飛行以及繫留飛行兩種，自由飛行是由駕駛員操縱，隨著風向自由移動，享受飛行在空中的樂趣。繫留飛行是以繩索連接地面，熱氣球最高可上升至30公尺的高度，遊客可以欣賞360度的全景景觀，眺望在朝陽下閃耀著光芒的十勝川、一望無際的十勝平原和大雪山等，非常適合全家人同遊。

備註: 搭乘熱氣球貴賓限需年滿4歲以上。

備註: 熱氣球體驗如遇天候不良取消或前一天未住十勝川溫泉飯店時，則退費¥1500，敬請理解。

★【季節限定花田列車NOROKKO】北海道的觀光列車富良野・美瑛慢車號，結合了「緩慢」和「臨時列車」這兩個詞。奔走在美瑛丘陵和富良野盆地，每通過一個風景絕佳的地點都會減速行駛,以利欣賞風景。特別是路過薰衣草田間時，淡淡的薰衣草香氣隱隱飄來，讓人心曠神怡。

★【富良野花樂園】以十勝岳為背景的上富良野Floewr Land。不論你是喜歡薰衣草、向日葵、百合、嬰粟花還是波斯菊，這兒的花群都是沿著山坡展開的。除了必賞的薰衣草花田，園區內還有「五彩花朵區」以40種不同種的花朵一起栽種，五顏六色的花朵繽紛搶眼，而且花期會一直延伸到10月喔!

富良野賞花情報	
5月	山櫻花、鬱金香、風信子、德國鳶尾花、法國金盞花、三色堇

6月	薰衣草、鬱金香、魯冰花、德國鳶尾花、罌粟花、玫瑰、黃芥子花、馬鈴薯花、日本玫瑰、法國金盞花、向日葵、鼠尾草、風鈴草、芍藥
7月	薰衣草、罌粟花、玫瑰、黃芥子花、馬鈴薯花、日本玫瑰、法國金盞花、向日葵、鼠尾草、魯冰花、花菱草、青葙、醉蝶花、石竹、紫羅蘭
8月	薰衣草、日本玫瑰、法國金盞花、向日葵、鼠尾草、大波斯菊、醉蝶花、秋芍藥
9~10月	法國金盞花、向日葵、鼠尾草、大波斯菊、醉蝶花、秋芍藥

◎【四季彩之丘】位於視野遼闊、風景絕佳的“丘之町美瑛”，面積達15公頃，非常廣闊，種植著各式各樣的花朵作物，形成有如拼布一般色彩斑斕的夢幻美景，是美瑛最具代表性的象徵。欣賞鮮豔花海的同時，還能眺望遠峰壯闊的十勝岳山脈，景色令人難忘。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：鄉土風味自助餐+哈密瓜吃到飽 (備註:若今日午餐哈密瓜缺貨，改贈每人一隻冰淇淋) 晚餐：飯店內自助晚餐 或 外用日式風味套餐

🏠 住宿 定山溪VIEW或定山溪HOTEL或IBIS STYLES SAPPORO或MERCURE 札幌或同級

第03天

飯店→小樽→途經小樽運河→北一哨子館→音樂盒博物館→羊蹄山名水公園→昭和新山→登別溫泉 (可自由夜訪極樂通商店街~極樂通閻魔王變臉秀) 或 洞爺湖溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【人氣觀光景點小樽運河】北海道的人氣觀光景點之一「小樽運河」建於大正三年，共花費九年的時間完成，寬20~40公尺不等，全長1300公尺。其運河旁的大正、昭和時代所留下的大型石造倉庫，與運河組合成一幅美麗的風景畫。兩側有滿滿一排的石造倉庫，運河廣場附近的瓦斯燈，則要在半昏暗的夜色中方能顯出它的綺麗。漫步在悠揚的小樽運河，任身影在夕陽餘暉裡伸展。

- ◎【北一哨子館】參觀精巧的彩繪玻璃藝術，此地常吸引無數觀光客注目。
- ◎【音樂鐘博物館】陳列著四千多種各式各樣音樂盒，聆聽幽美的節奏。
- ◎【羊蹄山名水公園】位於北海道羊蹄山東北邊山腰，山上所流下來的雨水與雪水滲透至地底下，經自然的過濾凝聚成甘甜之泉水，此水質晶瑩剔透、甘醇清涼，在1985年被環境廳指定為名水100選之一。
- ◎【昭和新山】昭和18年12月28日，周圍發生大地震，天旋地轉造成有珠山東南側火口爆發後，因為頻繁的火山活動持續著，在同年11月形成了「溶岩圓頂丘」，直到昭和20年9月20日火山活動停止後，生成了高407公尺的山，由於在昭和年間發生，因此稱此山為「昭和新山」。是本世紀最新的火山。

★今晚住宿於北海道人氣天然溫泉鄉【登別溫泉】或【洞爺湖溫泉】，充分享受泡湯樂趣。您亦可自由穿著浴衣在登別溫泉街內散步逛街，有居酒屋、超商、拉麵店和當地特色土產店...等，感受特有的北國溫泉鄉風情。



第04天

飯店→登別地獄谷→登別尼克斯海洋公園~欣賞可愛的國王企鵝大遊行→札幌市區車上觀光(途經時計台、舊道廳)→免稅店→大通公園→札幌→自由夜訪狸小路

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【登別地獄谷】位於登別溫泉街的東北側，約1萬年前發生的笠山爆發所形成的噴火口，溫泉的出水量每分鐘高達3000立方公升，為登別最大的泉源，依地點不同湧出之源泉水質亦不同，可達11種之多。

★【登別海洋公園尼克斯】主要以丹麥的耶斯克城為藍圖興建而成的尼克城，走在水中隧道，魚兒們就在遊客的頭頂上游來游去，就像走在海底般光影交錯的水中夢幻園，在此魚兒優雅游來游去的水中迴廊，每處都是多采多姿的海中世界。城的四周都是北歐式的街景，還可以看到可愛的海豚精采的表演、國王企鵝遊行、街頭藝人演出等。

備註：若遇到登別尼克斯海洋公園休館，則此行程改走登別熊牧場。

(車經)【時計台】札幌的象徵符號之一「時計台」，是西元1878年舊札幌農校的演武場，是樓高兩層的木造西式洋館，塔上的時鐘是美國製造的，至今還能聽到響亮的鐘聲；其內部為札幌「歷史館」，展示有關札幌市的歷史資料。

(車經)【舊道廳】北海道市政府的所在地。

(車經)【大通公園】位於札幌的中心部位，是寬105公尺，全長共1.5公里的超大綠色活動空間，園內有噴水池、紀念碑、文學盃等裝飾物。此公園四季綻放美麗的花卉，冬天則以照明的彩燈裝飾著。

◎【免稅店】您可自由購物送給親朋好友。

【狸小路】您可自由夜訪頗負盛名又熱鬧的狸小路逛街，這裡約有130年悠久歷史，從服飾店、土產店市場到飲食店共有200多家，每家店都各有特色。今晚住宿於札幌。



第05天

飯店→北海道神宮→OUTLET購物中心→新千歲空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

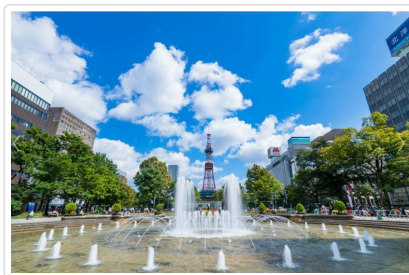
◎【北海道神宮】參觀，神宮為明治2 (1869) 年9月1日，奉明治天皇的詔令而創建，為北海道守護神、開拓之神的祭祀之處。北海道神宮原先為札幌神社，而於昭和39 (1964)年時，因為增祀明治天皇而改名為北海道神宮，之後即成為北海道名副其實的「總鎮守」（總守護神）而受到大家的崇敬。

◎【OUTLET購物中心】北海道唯一的店鋪。全天候型的設施，一年四季，無論刮風下雨，都能盡享購買品牌商品的樂趣。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往【千歲空港】由本公司專業導遊協助辦理手續之後，搭乘豪華噴射客機飛返台北溫暖的家，結束此次北海道五日之旅。

註1：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒

食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。

2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快