全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN241011C
行程名稱： 台灣首賣，僅此一團！JL日本假期【北海道HOKKAIDO LOVE！】空姐服務巡遊列車之旅六日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

台灣首賣，僅此一團！JL日本假期【北海道HOKKAIDO LOVE！】空姐服務巡遊列車之旅六日

* 行程特色

【人生夢幻清單】日本列車旅遊！全新的旅遊型態。

藉由搭乘輕鬆的列車、避免塞車之苦及下車尿尿上車睡覺的單調旅程；能欣賞到巴士看不到的風景，列車上親切的空姐多方位

服務，且感受每一停靠站的「當地人情風土」。
最難得的是台灣首次、貸切車廂、僅限25席、一次暢遊道南與道央。

JL PAK日本假期，想傳達給您最難忘的體驗。

➤搭乘以安全、服務為上的五星級航空，日本航空國際線+國內線。享受愉悅舒適的空中時光。
➤憧れの宿，嚴選上質旅宿，全程使用A級飯店二人一室(含露天溫泉旅館)。
➤不以譁眾取寵的低價，而是以高品質的平實價格，帶出全然不同的日本旅遊經驗。
➤搭乘五星日本航空盡情享受日本購物樂趣，免費託運行李業界最優，普通艙每人2件(23kgs*2件)。

行程特色

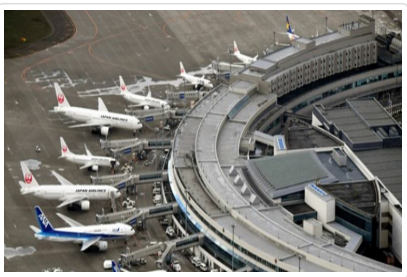
■美瑛夢幻私房景點．白金青池
青池位於美瑛町的東南部，雖然面積不大，但週邊步行道加上兩旁樹林，晴天時樹影倒射在水面上，和藍藍河水相映成趣，放眼恰似一幅幅濃淡不一的油畫。景色變幻莫測特別優美，仿以人間仙境。
■國立愛努民族博物館
是日本首座也是日本最北方，以原住民族愛努的歷史與文化為主題的國立博物館。本館旨在建立一個尊重愛努民族文化的社會，向更多的人們傳播愛努的歷史與文化，並將愛努文化傳承至未來。透過愛努民族的角度，以「我們」為切入點構成各種展示。
■富良野起司工房
位於北海道中心的富良野以農業和乳酪業興隆、風光嫻靜為名。富良野起司工房可以買到由當地乳牛所產的鮮奶製成的奶酪，同時還能體驗製乳酪樂趣。透過玻璃可以觀看製作起司的全過程，或自己動手製作黃油及冰淇淋，全方位了解乳製品。

第01天

台北松山機場【JL096 09:10-13:20】/ 東京羽田空港【JL521 15:30-17:00】/ 搭乘國內線班機～新千歲空港—札幌市～自由夜訪狸小路商店街體驗北國夜生活

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於 **台北松山機場** ，辦理出境手續後，搭乘豪華客機飛往 **日本第一大城-東京。**
＊轉搭乘國內線班機飛往日本北海道的【新千歲空港】。
【北海道】 擁有得天獨厚的自然環境，吸引觀光客前往探索這塊北方大地，感受不同於本州的獨特魅力。四季分明的北海道，春櫻、夏綠、秋楓、冬雪各的有各風情，不論何時前往都很適宜。前往北海道除了參觀人氣觀光景點、泡溫泉、觀賞祭典、品嚐美食之外，還可以體驗大自然，呈現出多樣的風情，其獨特的地方是北海道最大的魅力。
今晚住宿於札幌市區飯店。
可自由夜訪【狸小路】頗負盛名又熱鬧的狸小路逛街，這裡約有130年悠久歷史，從服飾店、土產店市場到飲食店共有200多家，每家店都各有特色。



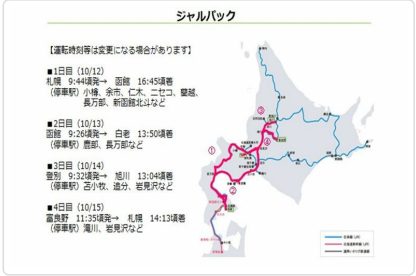
餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上餐食或敬請自理 晚餐：燒烤餐 或 涮涮鍋￥3000
住宿 IBIS STYLES SAPPORO

第02天

★台灣首賣。特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(札幌車站+++函館車站)【09:26-16:45】— * 搭乘纜車來回 * 函館山(世界三大夜景之一) 欣賞函館『千萬夜景』—湯之川溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

●【「ひとめぐり号」(Hitomeguri)】 是JR北海道和日本航空北海道支店專門企劃的特別列車，自2021年起季節性以包車方式運行。
★特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(札幌車站—函館車站)【09:26-16:45】 車內由日航空姐擔任服務大使，從空中到地面一連貫讓旅客體驗日航賓至如歸的服務。
列車停靠站：小樽、余市、二木、ニセコ、蘭越、長万部、新函館北斗
●【函館山夜景】 * 搭乘纜車來回 * 受惠於兩側為海的地形之利，站在函館山的山頂即可飽覽與義大利拿坡里（那不勒斯）、香港並稱世界三大夜景之一。宛如寶石般璀璨動人的函館夜景，美的讓人無法用筆墨形容，絕對實至名歸，讓您值回票價。
註：函館千萬夜景~空中纜車，如因氣候不佳影響(大雨.大霧)或定期檢驗；纜車停駛，將退費用日幣1000/人，敬請貴賓諒解。謝謝！
今晚宿泊【湯之川溫泉】 道南最大的溫泉地、擁有300年以上的歷史的，自古以來一直是北海道最繁榮的溫泉地。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：列車內享用日式特色便當(由空姐發送)￥3000 晚餐：飯店內總匯自助餐 或 和膳會席料理
住宿 湯之川溫泉花菱HOTEL

第03天

★台灣首賣。特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(函館車站+++白老車站)【09:26-13:50】—國立愛努民族博物館—登別溫泉鄉(日本最代表性の浪漫溫泉街道，泉質最佳，硫化水素泉)、登別極樂通傳統街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(函館車站–白老車站)【09:26-13:50】 車內由日航空姐擔任服務大使，從空中到地面一連貫讓旅客體驗日航賓至如歸的服務。

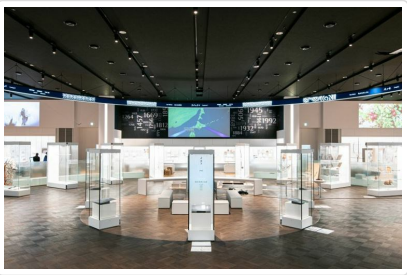
列車停靠站：鹿部、長万部、洞爺

●【國立愛努民族博物館】 是日本首座，也是日本最北方，以原住民族愛努的歷史與文化為主題的國立博物館。本館旨在建立一個尊重愛努民族文化的社會，向更多的人們傳播愛努的歷史與文化，並將愛努文化傳承至未來。透過愛努民族的角度，以「我們」為切入點構成各種展示。

今晚宿泊【登別溫泉鄉】。

您可自由前往 登別溫泉街內散步，在極樂通內有個招牌景點●【 閻魔堂 】每晚有特別的閻羅王變臉秀，您可盡情感受特有的北國溫泉鄉風情；登別溫泉出泉量是日本前三名，更是日本少數擁有傳統熱鬧溫泉街氣氛的溫泉聖地。

※ 閻羅王變臉秀表演有時會因大雪等氣候因素或基於安全因素等關係而停止表演 ※



餐食 早餐：飯店內用 午餐：列車內享用日式特色便當(由空姐發送)￥3000 晚餐：飯店內自助迎賓晚餐
住宿 登別萬世閣

第04天

★台灣首賣。特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(登別車站+++旭川車站)【09:32-13:04】—美瑛夢幻私房景點·白金青池—藍河的美瑛川·白鬚瀑布—四季彩之丘

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

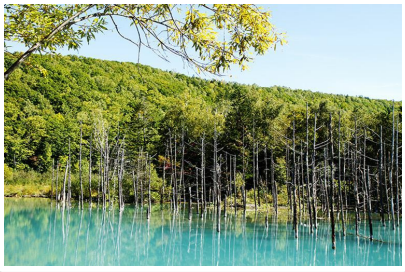
★特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(登別車站–旭川車站)【09:32-13:04】 車內由日航空姐擔任服務大使，從空中到地面一連貫讓旅客體驗日航賓至如歸的服務。

列車停靠站：苫小牧、追分，岩見沢

●【美瑛夢幻私房景點·白金青池】 青池是個少有人知的私房景點，其青綠色的池水是青池的特色，若是一池青綠在薄霧陪襯下更顯幽靜與夢幻。青池是1988年十勝岳火山爆發後，因工程修築堰堤而形成，因位於白金溫泉下游，湖水中含有溫泉的礦物質成分，經太陽光照射，光線產生散射現象，藍光波長較短較易散射至我們的眼睛，故池水看起來是青色，也因此稱之為青池。青池以其青色的水池顏色而著稱，在2012年7月，蘋果公司將青池的照片選為OS X Mountain Lion內藏的15張壁紙的其中之一。

●【白鬚瀑布】 位於美瑛町白金溫泉的“白鬚瀑布”,是從自然巖間滲出的地下水順勢流入溪流的瀑布。這條瀑布即使在全日本也是非常罕見的。被譽爲“藍河”的美瑛川，流經瀑布，藍色和白色瀑布相互輝映的景緻令人陶醉其中。

●【四季彩之丘】 位於視野遼闊、風景絕佳的“丘之町美瑛”，面積達7公頃，能眺望到旭山和十勝山連峰的自 然景觀。眾所周知的美馬牛小學校區間有一座三角塔，是其主要標誌。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：列車內享用日式特色便當(由空姐發送)￥3000 晚餐：飯店內自助迎賓晚餐

住宿 新富良野王子

第05天

富良野起司工房—富良野農夫市集(Furano Marche)★台灣首賣。特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(富良野車站─札幌車站)【11:35-14:13】—免稅店—大通公園、路過時計台、舊道廳

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

●**【富良野起司工房】** 位於北海道中心的富良野是農業和乳酪業興隆、風光嫻靜的觀光地。富良野起司工房可以買到由當地乳牛所產的鮮奶製成的奶酪，同時還能體驗製酪樂趣。透過玻璃可以觀看製作起司的全過程，或自己動手製作黃油及冰淇淋，從各種角度來了解乳製品。

★特別安排★搭乘「HOKKAIDO LOVE！ひとめぐり号」列車(富良野車站─札幌車站)【11:35-14:13】 車內由日航空姐擔任服務大使，從空中到地面一連貫讓旅客體驗日航賓至如歸的服務。

列車停靠站：滝川、岩見沢

●**【富良野農夫市集】** 位於富良野市中心，以「在地食物」為宗旨。作為農特產品及甜點等食品一應俱全的食物集散中心，其內所設置的在地最大的紀念品商店「Argent」、農特產品直銷處「OGAL」、手工麵包專賣店「Cazeres」，以及咖啡館「SABOR」等五家著重於運用在地食材的的店家皆提供食品外帶服務，方便遊人在此邊吃邊逛。而在富良野農夫市集2中，除了雜貨店及花店外，還能在此品嘗到小菜、飯糰、拉麵、西式餐點等各式各樣的美食。

●**【免稅店】** 自由購物。

●**【大通公園】** 它不僅是市民及遊客遊憩的好場所，亦是一年四季各種祭祀活動的主要場地。

●**路經【計時台】** 明治11年所遺留下來，為以前舊札幌農學校，之後成為現北海道大學的前身。這裡曾經是北海道開拓時代的一所學校，後被指定為日本國家的重要保護文物，現已成為札幌的一個象徵。

●**路經【舊道廳】** 建築於明治21年日本第一座美國風味的政府所在地，是一座位於札幌市中心用紅磚建造的巴羅克風格的歐式建築，被當地人親切地稱為《赤煉瓦(紅磚樓)》，是日本國家指定的重要保護文物。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：列車內享用日式特色便當(由空姐發送)￥3000 晚餐：螃蟹將軍+一杯飲料 或 《難陀》和牛螃蟹自助餐￥8000

住宿 IBIS STYLES SAPPORO

第06天

Outlet購物中心自由購物 / 千歲空港【JL514 15:05-16:50】—搭乘國內線班機～東京羽田空港【JL099 18:20-20:50】 / 台北松山機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**【OUTLET自由購物】** 集結世界各國知名品牌服飾、鞋款、奢侈品、運動用品、零碼商品、存貨過多等，是日本北海道規模大的 OUTLET (暢貨中心)。在 OUTLET 的商品通常會低於原價或比市面上價格來的低，是喜愛血拚又要省錢的朋友們最愛前往的購物天堂。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 **新千歲空港*接著轉搭乘國內線班機前往東京** ，搭乘豪華客機返回台灣，結束此一難愉快的北海道假期。

註1：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

★預祝您旅遊平安，旅途愉快!

餐食 早餐：飯店內用 午餐：退費自選餐(￥2500) 晚餐：機上享用或自理

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務

不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快