全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN101226
行程名稱： 北海道函館山津輕海峽美食之旅五日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

北海道函館山津輕海峽美食之旅五日

* 行程特色

1. 感受北國南部西海岸線的純樸風情：北海道文化發祥地江差町(最古老的商業港口、懷舊之旅)。
2. 松前町：體驗日本道地老鋪旅館的住宿。
3. 充分體驗函館的異國風情：女子修道院、路面電車體驗、元町、金森倉庫.。
4. 搭覽車上函館山觀賞百萬夜景。
5. 遊覽日本百選自然景觀地區大小沼國立公園。

6. 體驗一段北斗星號列車之旅，感受日本的電車旅情。
7. 體驗三種不同類型的溫泉住宿：溫泉鄉、俯市區港灣邊、傳統型。
8. 遊覽浪漫運河城小樽。
9. 享受北國各地新鮮美食。

第01天

松山機場 - 羽田空港 - 北海道千歲空港 - 登別地獄谷、溫泉街散策

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今天集合於松山機場辦完手續後搭乘豪華客機飛往日本羽田空港轉機至北國之鄉~北海道千歲機場。出關後專車前往北海道泉質湧出最多的登別溫泉鄉，海拔200公尺是原始森林環抱的溫泉療養地。餐後，可散步於溫泉二旁的商店街，欣賞北海道愛奴族雕刻的藝術雕刻品及紀念品。【登別地獄谷】約1萬年前火山爆發時形成的火山口爆裂遺跡。可看到溫度高達90℃的熱水猛烈地湧出的樣子。飄來一股硫黃味的登別溫泉街以此處為泉源，泉質也多達11種。被日本環境部選定為「香氣風景100選」。

餐食 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：飯店內溫泉料理晚宴或豐盛自助餐晚宴

住宿 登別第一瀧本館或登別MAHOROBA HOTEL或登別GRAND或登別石水亭

第02天

登別 - 北國海岸風光 - 江差町散策(海鷗島、追分會館、古街散策) - 松前(北國美食)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後專車開往北海道南部半島的西海岸風景線，由渡島半島的西海岸區域和奧尻島構成的公園，沿岸可欣賞到壯麗的海景和長年經由海水沖蝕而形成的許多奇岩怪石。爾後來到日本最古老的商港江差(愛奴語即是昆布之意)，這裡也是北海道文化發祥地，許多傳統藝能從這裡延伸至各地，還有當年江戶幕府的軍艦開陽丸號在江差的外海觸礁沈沒，後經修覆後放在港邊作為觀光用途。海鷗島是日本百選的自然風景區，可利用步道至山丘上來欣賞這純樸的北國風光。遠眺千疊敷奇觀，聳立在港灣中的瓶子岩都是不可錯過的焦點。參觀江差追分會館：是在日本有代表性民謠之一的江差追分的發祥地。了解民謠的發展，歷史老街可以看到江戶大正時期的古建築，姥神大神宮..等景點。今晚夜宿於南端津輕海峽的老鋪旅館享受道地的溫泉旅館泡湯和美食。
- 矢野旅館：北海道松前町知名有老鋪旅館，女將在網頁上有其部落格的介紹，旅館是小而美充滿和風的氣息，溫馨的內裝貼心的服務讓您備感窩心，尤其是料理更是以新鮮美味道地的海鮮料理來款待其住宿的貴賓，今晚將有機會享用到新鮮可口的北國海鮮如：活鮑魚、鮪魚..等食材的美味料理。
  餐食：飯店內 / 北國美味壽司餐 / 海鮮會席料理

餐食 早餐：飯店內用 午餐：北國風套餐或壽司餐 晚餐：飯店內海鮮會席料理

住宿 矢野溫泉旅館

第03天

松前城、北國小京都散策—函館—女子修道院、元町、金森倉庫群散策 —路面電車體驗—函館山百萬夜景（搭乘纜車）

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 松前町位於北海道南部，突出在津輕海峽的渡島半島西南端。它是日本最北面的“城下町”（以諸侯的居城爲中心發展起來的城鎮）。自 17 世紀在這裡建起福山（松前）城以來，它作爲開發北海道的基地和政治、文化、經濟中心不斷得到發展。復原後的福山城的望樓天守閣內部已改建爲松前資料館。城堡遺址周圍是松前公園，這裡種著 250 種 8000 株櫻花樹，還有一座櫻花資料城堡遺址周圍至今還保存著北海道最早的建築物──建有山門的法源寺和以舊福山城門爲山門的阿吽寺等。重現最北的城下町當時的繁榮景象,使武家宅地,沖口奉行所,回船批發店,商店,旅館等14 個建築再現。於津輕海峽右邊奔馳，邊遠眺津輕半島，是令人感覺很舒服的兜風之旅。途中一過了青函海底隧道北海道出口的福島(為橫綱千代之富士·現九重親方的出生地而廣為人知)。
- 再過不久就到達異國風情濃厚的函館：這裡被獨特的氣氛和淡淡的鄉愁所包圍的街頭,平時總給人一種身在異國他鄉的錯覺,因此這裡常被電視廣告,電視劇,電影選作場景。另外,元町商店林立,有復古式建築的土特產店和咖啡店等等。大正7 年(1918 年)初次在函館街頭行駛的電車,平成4 年(1992 年)作為慶祝函館70 周年紀念節目之一將它恢復當時的原狀,再次出現在函館街頭，安排體驗一段。前往擁有西洋風味的【女子修道院】，在明治1898年法國派遣 8名修女來此傳道時所建立的女子修道院，修道院及其庭園構成洋溢著濃郁的歐洲氣息。現今約有70名的修女在此修行，雖不能參觀聖堂內部，透過展示的資料，讓我們清楚地了解修女們過著農耕畜牧、自給自足與世無爭的生活情形。【元町街散策】，此為函館最熱鬧的市街。續往【金森倉庫群】是座落在函館海岸附近的紅磚倉庫群，修建於明治末期，主要用來保存港口卸船的海產物。現已成為許多餐廳、工廠直銷啤酒餐廳「函館啤酒館」等，並附設其它各種設施。待夜景來臨，搭乘纜車前往函館山欣賞【函館山百萬夜景】，函館山標高 332公尺，由山上向函館市區望去，與香港和那不勒斯並稱爲「世界三大夜景」的函館夜景，配上海上隱約可見的漁火，堪稱人間一大絕境。函館山的山麓站坐纜車約3 分鐘就可到達山頂。白天能瞭望函館市全景外，還能看到駒山，津輕海峽和下北半島。到了夜晚就像鑲了寶石的扇子般發出耀眼的光芒，成為世界第一夜

景。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：和風日式定食 晚餐：居酒屋料理

住宿 LA VISTA函館灣飯店

第04天

函館—大小沼國立公園—北斗星號特急列車—洞爺湖展望台—浪漫運河城小樽市區觀光（北一硝子館、音樂盒館、小運河）—貴賓館(青山別邸)—札幌市區—自由逛狸小路

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 前往有日本新三景之一的【大、小沼國立公園】，位於北海道南部的大沼與周圍的小沼、菜沼一起屬於大沼國定公園。大沼是駒嶽火山噴發後生成的四周24公里的湖泊，有大小126個島嶼，這些島嶼由18座橋梁連接的景象十分秀美，堪稱一大奇觀也是日本的百選名勝之一。
- 爾後安排搭乘一段北海道北斗星號特急列車至洞爺駅，體驗日本人搭火車旅行的樂趣，感受日本整齊快速之特急列車，同時欣賞窗外美麗特有的北國道南風景。抵達後於洞爺湖展望台欣賞湖山色，續往最富俄羅斯風采的【小樽市】，小樽在北海道西部，約100年前因為成為北海道的海上大門而繁榮，當時亦被稱為“北方的華爾街”，沿岸都是磚石結構堆滿貨物的倉庫，之後改成了玻璃工藝品商店、茶館、餐廳和大型商鋪；最著名的【小樽運河區】、【石造倉庫】、【硝子工廠】、【音樂盒博物館】及淺草橋到中央橋中的石磚步道更是人氣聚集，也經常是日劇的取景場所，這裡是過去小樽繁榮的標記，也是現在小樽浪漫的代表；小樽的浪漫種種，倒映水中的燈影迷醉詩人歌者，也與運河平行的色內通上有無數的歷史建築，都是日本重要建築師的作品，教攝影師謀殺無數底片。
- 貴賓館(舊稱青山別邸)，是由第二代繼承人政吉和他的女婿民治、女兒政惠花了六年共同着手建造。當時，政吉被稱為鯡魚的“大盡”(意為能享盡所有榮華富貴的大富豪)。是一間富有藝術性的建築物。木料是特意从酒田市運來的山毛欅。房頂採用了在冬季積雪頗厚的北海道罕見的瓦頂結構。房檐下面全部施行了手工雕刻。一踩便會發出黃蕉叫聲般響聲的“鶯聲走廊”，還有建築物的周圍三面是庭院，中庭更有松樹和石頭所構成的山水。野流派風格的日本畫家們竟相繪製的隔扇畫、書法等，已經被指定建築保護之文化財。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式風味料理 晚餐：螃蟹套餐

住宿 CROSS HOTEL SAPPORO或MERCURE HOTEL或札幌大倉或札幌文藝復興HOTEL

第05天

札幌市區觀光（大通公園、時計台、北海道舊道廳）—免稅店—千歲空港—羽田空港—松山機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，前往搭車巡禮札幌精華鬧區的【大通公園】、【時計台】一直是札幌的市標建築，一直到今天時計台已經為札幌市民報時超過100年，忠實的時計台清澄鐘聲總會在準點響起。【舊道廳】位於札幌辦公大樓區，當地人暱稱為「紅磚館」，是北海道百年來開拓過程中，最具代表性的歷史建築。至免稅店後南下至北海道最大的精品倉庫購物中心逛街購物(若時間許可)，於約定時間集合再前往千歲空港辦理離境手續搭機至羽田空港轉機返回國門。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：自選餐 晚餐：機上享用

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，

應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡

是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		

☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快