



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN170210B  
行程名稱： 日本海山陰鳥取砂丘、日本三景天橋立、伊根舟水上屋、世界遺產姫路城溫泉賞味五天  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 日本海山陰鳥取砂丘、日本三景天橋立、伊根舟水上屋、世界遺產姫路城溫泉賞味五天

#### \* 行程特色

1. 伊根舟船屋位於丹後半島東側的伊根町，為了出海捕魚之便，沿著海灣周圍5公里約有230棟的船屋林立，棋盤式建造方式，漲潮時房屋彷彿飄浮在海上，為日本非常獨特且稀有的景觀。

- 天橋立氣比松原·傘松公園 氣比松原為全長約3.6公里、寬40~100米的沙堤，由丹後半島延伸向宮津灣，這座渾然天成的橋，傳說是天神伊弉諾為了伊弉冉開往天庭之路所建，因潮汐堆積而成的沙堤上生長著約8000棵松樹林道，形成一片白沙綠松相映的極美之地，和廣島縣的宮島、宮城縣的松島並列為「日本三景」。
- 1993年被列為聯合國教科文組織的世界文化遺產國寶姬路城。
- 歷經3萬年的洗禮而生成的日本最大的鳥取砂丘公園。
- 關西地區知名的溫泉度假小鎮：城崎溫泉，小鎮仍保留世外桃源的悠閒氣息。
- 黑色磚瓦與木造矮房有著城下町特有的建築特色：出石但馬小京都。
- 山陰地區擁有大量六角柱狀玄武岩的玄武洞公園。
- 住宿山陰日本地區著名的溫泉鄉2晚(湯川、城崎)。

## 第01天

桃園國際機場 - 大阪關西國際機場 - 明石大橋 - 異國風情神戶摩賽克廣場 - 飯店

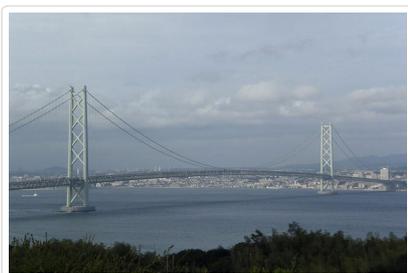
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於桃園國際機場辦理好出境手續後搭乘豪華客機飛往日本第一大商業城『大阪』。

【關西海上空港】建於大阪灣距岸五公里之海埔新生地經由跨海大橋與本土連接，其現代化之設備令人印象深刻。於1994年的九月四日正式啟用。

明石海峽大橋★【舞子展望台】1998年4月5日開始通車的世界最長的海上吊橋，總長3910米聯絡兵庫縣(淡路島)與神戶之間的跨海吊橋—明石海峽大橋；並前往明石大橋下方的舞子海上遊步道，約150公尺長，站在橋的主塔離海面297公尺高，踏在玻璃的腳下即是海，絕對讓您驚嘆不已喔！是一座中央支間長和主塔高均為世界第一的大吊橋。

◎【摩賽克廣場】是個綜合商場，如其字面含意一樣，設有大型遊覽車和旋轉木馬的摩賽克花園、飲食店、時裝店和電影院等以馬賽克式樣地組合在一起，開放式的商店街和能遠眺大海的廣場很受人們的喜愛。在現代化的建築物排列如織的街道上可感受海濱的開放感。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：百匯自助餐或涮涮鍋或自選餐

🏠 住宿 PORTOPIA HOTEL或神戶美利堅公園東方飯店或同級

## 第02天

飯店 - 國寶白鷺城：世界文化遺產姬路城 - 日本最奇特的砂岸地形鳥取砂丘 - 贈送乘坐纜椅體驗 - 湯村溫泉鄉、溫泉街地熱谷煮溫泉蛋、泡足湯體驗 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【姬路城】是位於兵庫縣西部、姬路市內的一座城堡。它形態優美，被比喻為展翅的白鷺，故也稱白鷺城。1931年被指定為國寶，1993年被列為聯合國教科文組織的世界文化遺產。整個建築都用日本特有的塗壁材料~白灰漿進行封塗，屋頂採用了瓦片，瓦片的疊縫也塗抹了白灰漿。姬路城結構堅固宏大，外觀線條清晰，而且還有複雜巧妙的防禦構造，被認為是日本最有名的城堡。

◎【鳥取砂丘】位於鳥取縣東部，東起駟馳山，西至氣多岬的鳥取砂丘，東西長約16公里，南北寬約2.4公里，是日本最大的砂丘。這是飄落到千代川的泥砂之上而堆積起來的大山的火山灰，被日本海的風吹浪擊，歷經10萬年創作出來的大自然傑作。砂丘上有深達40米的凹地、也有高達50米的丘陵，有被強風吹出的稱為“風紋”的圖案，也有砂從砂丘表面如雪崩般滑落下來的砂簾，這些壯美的砂丘變化無常，一刻不停。乘坐★纜車下到海岸線，可以欣賞到一望無邊的大海與砂丘融為一體的雄偉廣闊的景觀。

晚餐後穿著旅館準備的浴衣前往湯村溫泉街散策，一旁還有長21米的足湯讓人免費泡，雖然冬戶外冷颼颼，但泡著暖呼呼的足湯，一邊欣賞溫泉小村莊的河岸美景，一邊吃著剛煮上來的溫泉蛋，讓人留下美好回憶！（安排貴賓們泡足湯並可煮溫泉蛋感受日本溫泉風情。）

湯村溫泉：開湯已有千年歷史，相傳當年由慈覺大師發現，湯村溫泉區中心地「荒湯」，開泉以來一直冒出溫泉，在荒湯慈覺大師像下，還可舀出溫泉水品嘗，據當地業者說喝溫泉水對胃很好。旅館裡一年四季展現不同風情的露天風呂或大浴場，無論是提供特別療效的包廂露天風呂、包廂治療室、鍍溫浴或是岩盤浴等，各種寬敞舒適、恢復身心疲勞的設施一應俱全。





- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味定食或烤肉餐 晚餐：飯店和風會席料理
- 住宿** 湯村朝野家或湯村佳泉鄉井筒屋或同級

## 第03天

飯店 - 但馬小京都：出石古街散策 - 玄武洞(朱雀、白虎、青龍、玄武) - 城崎溫泉外湯巡禮 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**但馬小京都**】位於兵庫縣北部的出石町，街道兩側的黑色磚瓦與木造矮房有著城下町特有的建築特色，漫步於古街宛如走進江戶時期的街道。出石町有但馬小京都之稱，同時也是國家指定的「重要傳統的建物群保存地區」。原出石城三之丸大手門旁邊的太古櫓-辰鼓樓，是出石的代表建築。

◎【**玄武洞公園**】位於兵庫縣豐岡市，園區內有五個洞穴，分別為北朱雀洞、南朱雀洞、白虎洞、玄武洞、青龍洞。因洞穴內為柱狀節理之玄武岩，粗曠的玄武岩，令人嘆為觀止。

◎【**城崎溫泉**】隱身於日本海沿岸的兵庫縣北部山區，是關西地區知名的溫泉度假小鎮。小鎮仍盡力保留世外桃源的悠閒氣息。傳說中1400年前治愈受傷東方白?的城崎溫泉，加上周圍七處外圍溫泉，是非常有情調的一條溫泉街。大溪川從溫泉街中心穿過，兩岸垂柳成排，太鼓橋加上林立的3層旅館，古色古香的小店增添許多情趣。城崎提供了一個在一年四季都可以休閒放鬆的傳統場所。圓山川流入日本海形成了一片沼澤地，城崎因此而得名。這些沼澤地被稱為城崎，慢慢地這個城市也被稱為城崎了。



- 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風膳食套餐 晚餐：飯店內溫泉料理或自助餐
- 住宿** 奧城崎SEASIDE 溫泉飯店或同級

## 第04天

飯店 - 伊根舟海上屋群絕景 - 日本三景之一天橋立 - 傘松公園+纜車 - 關西第一免稅店-大阪體會繁華都會生活 - 自由逛心齋橋、道頓堀、美國村-飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**伊根舟屋群**】位於京都府的北方，蜿蜒的伊根灣上多達230間的舟屋。伊根町的居民數百年來在這個天然的港灣內發展出深厚的漁業文化，街道上瀰漫著江戶時期的濃濃懷舊氣氛。安排搭船來觀賞這海上屋的景觀。海面上平靜無波，十分潔淨的水質清澈湛藍，體會日本生活原景的「伊根町」，即為★搭乘觀光船悠遊伊根灣，讓您從海面上一覽海上舟屋灣畔，感受伊根灣獨特的水色風光。海水清透，無波的湛藍海面水平如鏡，倒影著周圍青山，樸素單純卻有著難掩的美麗，構成一幅幅旖旎光影般的靜態『風景畫』。2005年日本將全國僅剩的伊根町舟屋建物群，選為日本重要傳統建造群保存地區。

◎【**天橋立**】位於京都府的北部，在面臨日本海的宮津灣內。全長約3公里、寬40~100米的沙堤，從宮津灣西岸的丹後半島的江尻伸向宮津灣。因潮汐堆積起來的沙所形成的沙堤，上生長著約8000棵松樹，天橋立成了白沙綠松相映的極美之地，和廣島縣的宮島、宮城縣的松島並列為「日本三景」。需俯首從兩足之間看的話，天橋立像在天上架起的橋。搭乘纜車到山頂上傘松公園來欣賞，領略其景色誘人之處。

◎【**傘松公園展望台**】★安排搭纜車，是將天橋立周邊美景盡收眼底的最佳地點，站在著名的胯間展望台上，彎下腰由兩腿之間看出去，讓天幕與海面顛倒過來，天橋立彷彿是一條在空中騰雲駕霧的飛龍，又像是一座從天而降的一字橋，您可以讓想像力自由馳騁，靜心觀

察大自然優美絕妙的巧奪天工。

◎【大阪道頓堀】是沿道頓堀河邊的一條徒步區。由道頓堀的戒橋至相合橋之間，長約250米，道路兩側設置有長椅，是道頓堀一帶供遊客散步休息的場所。入夜，華燈初上，道頓堀沿街的樓群上的耀眼的霓虹燈照射到河面上，形成一道的色彩斑斕的迷人的風景線。心齋橋則是直條的商店街，兩旁有各式各樣的商店和百貨公司串聯起來。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：天橋立御膳 晚餐：方便逛街敬請自理

🏠 住宿 蒙特利GRASMERE或HOTEL KEIHAN UNIVERSAL TOWER或麗嘉老爺大阪或同級

## 第05天

飯店—千年古都奈良公園(神鹿)、東大寺—大阪關西國際機場—桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【奈良公園】是奈良中部佔地廣大的怡人公園，於1880年建立，是集歷史；自然於一身的大型綠化區域，在1922年被指定為日本國家名勝。面積廣闊的奈良公園，綠樹成蔭的園內擁有大小不一的寺院；公園的另一特色是園內養殖梅花鹿，因此這公園又被稱為神鹿公園，這些放養自由走動的鹿群，被視為是神道教中的神明使者，公園中一年四季景色優美如畫，終年觀光遊客絡繹不絕。

於約定時間集合專車前往大阪關西國際機場搭機返回溫暖的家。熱愛旅遊、喜好美食的朋友們，記得再相邀共遊，無論是日本或是世界各地，期待再相逢！



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式燒烤或和風套餐 晚餐：機上享用

🏠 住宿 甜蜜的家或同級

## 📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，

應在出境前事向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡

是最方便的方法。

- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

## 五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
<b>個人用品</b>		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
<b>其他</b>		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快