



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： JPN180331

行程名稱： 三都物語～大阪、京都、奈良賞櫻浪漫五日(名古屋進出)

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生( 0913-573-056)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## 行程內容

### 三都物語～大阪、京都、奈良賞櫻浪漫五日(名古屋進出)

#### \* 行程特色

##### 【特色景點】

- 【世界最大木造建築～東大寺】優美的建築和法相莊嚴的佛像，讓來自世界各地的觀光客讚嘆不已，一九九八年作為「古奈良的歷史遺跡」之組成部份，被聯合國列為世界文化遺產。
- 【梅花鹿公園】大正11年(1922)指定為國家名勝，正式名稱為『奈良縣立都市公園奈良公園』，幽然座落在有1200年歷史美麗且四季分明的奈良，1000餘頭的鹿群們四處悠遊於公園內的各個景點。

- **【大阪城公園(不上天守閣)】**大阪城公園開設於1931年，總面積達106.7公頃，十分廣闊。園內種植了好多樹木，以染井吉野櫻為主，約600株櫻花樹裝扮的西之丸庭園，約95個品種、1250株梅花綻放的梅林，還有北部的桃園，紅葉綺麗的追憶林等，被華麗的樹林環繞大阪城，其四季各異的風景令遊客沉醉。它位於大阪的城市中心，作為市民們休憩的場所深受人們的喜愛。
- **【平等院·鳳凰堂】**特色包括表現極樂世界的「鳳凰堂」、日本平安時代屈指可數的佛像雕刻師－定朝精心雕刻的木造「阿彌陀如來坐像」、以及日本三銘鐘之一的「梵鐘」等多種日本國家至寶，被指定為世界文化遺產。
- **【宇治川堤遊船賞櫻】**在充滿自然風情的宇治川，春天沿途有淡香的櫻花滿布在河流兩側，坐在船上一邊悠然自得地欣賞大自然美麗的風景，能讓您充分感受宇治的歷史，享受自然美景的遊覽船計畫。是您的最佳首選！
- **【琵琶湖遊船·海津大崎】**海津大崎位於滋賀縣，是「日本櫻花名所100選」之一，在琵琶湖畔擁有連綿4公里長、樹齡超過70年總數約800棵的櫻花樹，走在櫻花隧道中美景如夢似幻、不似人間。這裡算是京都附近櫻花季節最後的賞櫻景點，千萬不能錯過。
- **【木曾川堤】**是一條發源於長野縣，流經岐阜縣、愛知縣、三重縣，注入伊勢灣的木曾川水系幹流一級河川。在賞櫻季節散步於櫻花步道上，沿途繽紛的粉嫩花朵綻放，飄落於河流上，如此美好的景色真叫人難忘！
- **【東本願寺】**是淨土真宗教派真宗大谷派的本山，位於日本京都府京都市下京區，建於1602年，正式名稱為真宗本廟。由於新建寺院位於本願寺派本山東側，當地人習慣稱之為「東寺」，久之通稱為東本願寺。
- **【京都火車站】**建築師原廣司在車站外觀設計上大膽創新，在空間上為一長條形矩形建築，並採用方體為基本單元，富有節奏與韻律。車站內部別出心裁，透過像峽谷一樣的空洞，彷彿一個時光隧道，連接著千年古都的前身與今世。

#### 【飯店安排】

- 火之谷溫泉：美杉度假飯店或同級
- 神戶或大阪：神戶諾富特甲子園酒店或神戶花園酒店或神戶波多比亞或大阪喜來登都或同級
- 大津或京都：大津王子或ベッセルホテル京都五条或京都新阪急或京都東急或京都WESTIN或同級
- 名古屋或岐阜：MIELPARQUE HOTEL或MERCURE NAGOYA CYPRESS或城堡或名古屋東急或大垣OGAKI FORUM或岐阜都或同級
- **全程住宿兩人一室(含溫泉區)**。報名本產品請以雙數為單位；若報名人數為奇數，則需補單人房差。
- **※如遇日本連續假期.則行程和飯店公司有更改同等飯店之權利.期許讓客人更能輕鬆愉快享受渡假的樂趣。**

#### 【風味餐食】

- 享用溫泉飯店內料理～讓您享受舒適泡湯用餐樂趣
- 飯店內會席料理或自助餐、日式定食、日式燒烤吃到飽、京都湯豆腐定食、日式涮涮鍋、海鮮相模鍋吃到飽...等豐富美食。

#### 【貼心安排】

- 贈送每人一瓶礦泉水，可於行程中重覆使用，貼心環保又方便。
- 贈送每人一條行李束帶，方便您辨識行李～在旅途中讓行李箱多一層保護。
- 享免上車上WiFi服務，讓您暢遊日本上網好方便。

#### 【交通航班】

- 搭乘國泰航空豪華客機飛往名古屋，享受舒適的空中旅程。航班時間最優。
- 全程使用安全合法綠牌營業巴士；專業、親切的資深領隊隨團服務。

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 第01天 | 台北 (桃園國際機場) —中部機場—火之谷溫泉 |
|------|-------------------------|

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本中部第一大城市 **【名古屋】**。抵達後專車前往火之谷溫泉，晚餐後您可享受泡湯樂趣，今晚養足精神，以備翌日展開此次豐盛愉快的旅程。

-  **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
-  **住宿** 津市・美杉溫泉渡假飯店或同級

|      |                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------|
| 第02天 | 火之谷溫泉—日本最古老首都～奈良—世界文化遺產～東大寺·梅花鹿公園—賞櫻名所～大阪城公園(不上天守閣)—神戶或大阪 |
|------|-----------------------------------------------------------|

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**【奈良】** 千年古都奈良，曾是日本的首都，保留了很多神社、寺院和史跡。奈良在日本歷史中占有重要的地位，是日本著名的歷史古都，被日本人譽為“精神故鄉”。早在3—5世紀，山明水秀的奈良就是日本“大和國”的中心。

**【世界最大木造建築～東大寺】** 東大寺於七二八年由信奉佛教的聖武天皇建立，大佛殿寬五十七米、深五十米、高四十八米，為現今世界上最大的木造結構建築。優美的建築和法相莊嚴的佛像，讓來自世界各地的觀光客讚嘆不已，一九九八年作為「古奈良的歷史遺跡」之組成部份，被聯合國列為世界文化遺產。日本聖武天皇在位期間，處理天災地變、氏族對立、叛亂等政治危機極為得體，並極力採納唐代文物制度，用以充實國政；信仰佛教，創建國分寺及東大寺，發心鑄造大佛，兩次派遣出唐使，因此出現了太平文化盛景。東大寺是在這樣一個歷史盛世下的文化產物。

【**梅花鹿公園**】 由太政官佈達於明治13年(1880)開始為成立公園而整備，到大正11年(1922)指定為國家名勝，正式名稱為『奈良縣立都市公園奈良公園』，範圍由奈良市街地的東部，若草山、御蓋山、春日山均包含在內的廣大綠地，東西約4公里，南北約2公里，總面積為5.25平方公里的自然公園。東大寺、興福寺、春日大社、冰室神社等，幽然座落在有1200年歷史美麗且四季分明的奈良，1000餘頭的鹿群們四處悠遊於公園內的各個景點。

【**大阪城公園(不上天守閣)**】 大阪城公園開設於1931年，總面積達106.7公頃，十分廣闊。園內種植了好多樹木，以染井吉野櫻為主，約600株櫻花樹裝扮的西之丸庭園，約95個品種、1250株梅花綻放的梅林，還有北部的桃園，紅葉綺麗的追憶林等，被華麗的樹林環繞大阪城，其四季各異的風景令遊客沉醉。它位於大阪的城市中心，作為市民們休憩的場所深受人們的喜愛。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食料理 晚餐：燒烤料理

 **住宿** [大阪喜來登都飯店](#)或[PORTOPIA HOTEL](#)或同級

## 第03天

神戶或大阪—日本國寶～世界文化遺產～平等院·鳳凰堂—宇治川堤遊船賞櫻—千年古都～京都—東本願寺—最有藝術氣息的京都火車站—大津或京都

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**平等院·鳳凰堂**】 平等院是藤原賴通於1052年(日本永承7年)創立的寺廟，山號「朝日山」，正尊「阿彌陀如來」。特色包括表現極樂世界的「鳳凰堂」、日本平安時代屈指可數的佛像雕刻師－定朝精心雕刻的木造「阿彌陀如來坐像」、以及日本三銘鐘之一的「梵鐘」等多種日本國家至寶，被指定為世界文化遺產。

【**宇治川堤遊船賞櫻**】 在充滿自然風情的宇治川，春天沿途有淡香的櫻花滿布在河流兩側，坐在船上一邊悠然自得地欣賞大自然美麗的風景，能讓您充分感受宇治的歷史，享受自然美景的遊覽船計畫。是您的最佳首選！

【**京都**】 奈良時代以後，歷史的出發點、分歧點都始終圍繞著京都。京都作為日本首都的歷史持續長達千年以上。雖然也曾經由於戰亂而飽經滄桑，但是京都從未失去過作為都城的威嚴。歷代的掌權者都將京都視為地位與名譽的象徵，不遺餘力地相互爭奪，並對其抱著強烈的憧憬。京都自古以來四方來客紛至沓來，物品也廣泛地流入。在這裡所孕育的傳統文化、藝術、審美意識，毫不褪色地承傳至今，名聞遐邇令海內外人士如痴如醉。

【**東本願寺**】 是淨土真宗教派真宗大谷派的本山，位於日本京都府京都市下京區，建於1602年，正式名稱為真宗本廟。淨土真宗本願寺派第11代法主顯如於1592年去世後發生對立紛爭。1602年顯如長子教如得到大名德川家康支持創立教團，脫離顯如三子，第12代門主准如主持的原本願寺教團，另建新教團，但教如仍堅持自己是本願寺正宗繼承者、本願寺第12代法主。由於新建寺院位於本願寺派本山東側，當地人習慣稱之為「東寺」，久之通稱為東本願寺。

【**京都火車站**】 位於日本京都府京都市下京區，是西日本旅客鐵道、東海旅客鐵道、近畿日本鐵道和京都市交通局的鐵路車站。京都車站為日本最大的觀光都市京都市的代表車站。建築師原廣司在車站外觀設計上大膽創新，在空間上為一長條形矩形建築，並採用方體為基本單元，富有節奏與韻律。車站內部別出心裁，透過像峽谷一樣的空洞，彷彿一個時光隧道，連接著千年古都的前身與今世。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：京都湯豆腐定食 晚餐：日式涮涮鍋 ¥4000

 **住宿** [大津王子飯店](#)或[京都 威士汀-都](#)或同級

## 第04天

大津或京都—琵琶湖遊船·海津大崎賞櫻—木曾川堤賞櫻—免稅商店—名古屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**琵琶湖畔·海津大崎**】 海津大崎位於滋賀縣，是「日本櫻花名所100選」之一，在琵琶湖畔擁有連綿4公里長、樹齡超過70年總數約800棵的櫻花樹，走在櫻花隧道中美景如夢似幻、不似人間。這裡算是京都附近櫻花季節最後的賞櫻景點，千萬不能錯過。

【**木曾川堤**】 是一條發源於長野縣，流經岐阜縣、愛知縣、三重縣，注入伊勢灣的木曾川水系幹流一級河川。與揖斐川、長良川並稱為木曾三川。源頭部分又稱「味噌川」。發源於長野縣鉢盛山。全長229公里，是日本全國第7長的河流。流域面積5275平方公里。木曾川又稱日本萊茵河。在賞櫻季節散步於櫻花步道上，沿途繽紛的粉嫩花朵綻放，飄落於河流上，如此美好的景色真叫人難忘！

【**免稅店**】 店內有馳名豐富的禮品，琳瑯滿目的物產供您自由選購。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：海鮮相模鍋吃到飽

## 第05天

名古屋或岐阜 - 自由活動 ( 建議行程：名古屋新地標 ~ 綠洲21親水廣場&榮町自由逛街購物 ) - 前往中部國際空港 - 台北 ( 桃園國際機場 )

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【綠洲21帶水廣場】 是一座斜面的立體綠草公園，下面是公車總站榮站，玻璃屋頂正下方是舉辦各種活動的地下廣場「銀河廣場」，周邊還有近30家餐廳和購物商店。因為造型獨特，外觀就像宇宙飛行船，夜晚燈光閃爍，可稱為名古屋新地標。

【榮商圈】 名古屋最熱鬧的購物商圈不夜城，酷似東京鐵塔的「名古屋電視塔」就佇立在榮町的久屋大通公園內，和光彩奪目的「希望之泉」遙遙相對，相當顯眼。周邊除了大型百貨公司、購物商場、精品店外，還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片...等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，從逛街購物到品嚐美食，這裡都可以一次滿足您。之後專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街,敬請自理 晚餐：機上享用

🏠 住宿 甜蜜的家

## 📌 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 )。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 )，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 ( 隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 )。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

( 如有最新公告，依財政部關稅局公告為主 )

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 ( 否則過關時將會沒收 )。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### 🔍 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完

全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。

3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

## ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。

10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
  - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
  - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料                                       |                                            |                                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)    | <input type="checkbox"/> 簽證                | <input type="checkbox"/> 出境證          |
| <input type="checkbox"/> 機票                  | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊            | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料     |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金               | <input type="checkbox"/> 信用卡               | <input type="checkbox"/> 記事本          |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)         | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話         |                                       |
| 衣物用品                                         |                                            |                                       |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶            | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克         | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲     |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲           | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋         | <input type="checkbox"/> 睡衣褲          |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)     | <input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)      | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣      |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液           | <input type="checkbox"/> 遮陽帽               |                                       |
| 個人用品                                         |                                            |                                       |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油               | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精   | <input type="checkbox"/> 水壺                | <input type="checkbox"/> 吹風機          |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦              | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器     |
| 其他                                           |                                            |                                       |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食                | <input type="checkbox"/> 紀念品          |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單           | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌              | <input type="checkbox"/> 筆            |

