



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN170402E  
行程名稱： 三都物語～大阪、京都、奈良賞櫻浪漫五日(名古屋進出)  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 三都物語～大阪、京都、奈良賞櫻浪漫五日(名古屋進出)

#### \* 行程特色

##### 【特色景點】

- **【世界最大木造建築～東大寺】**優美的建築和法相莊嚴的佛像，讓來自世界各地的觀光客讚嘆不已，一九九八年作為「古奈良的歷史遺跡」之組成部份，被聯合國列為世界文化遺產。
- **【梅花鹿公園】**大正11年(1922)指定為國家名勝，正式名稱為『奈良縣立都市公園奈良公園』，幽然座落在有1200年歷史美麗且四季分明的奈良，1000餘頭的鹿群們四處悠遊於公園內的各個景點。

- **【大阪城公園(不上天守閣)】**園內種植了好多樹木，以染井吉野櫻為主，約600株櫻花樹裝扮的西之丸庭園，約95個品種、1250株梅花綻放的梅林，還有北部的桃園，紅葉綺麗的追憶林等，被華麗的樹林環繞大阪城，其四季各異的風景令遊客沉醉。
- **【平等院·鳳凰堂】**特色包括表現極樂世界的「鳳凰堂」、日本平安時代屈指可數的佛像雕刻師－定期精心雕刻的木造「阿彌陀如來坐像」、以及日本三銘鐘之一的「梵鐘」等多種日本國家至寶，被指定為世界文化遺產。
- **【宇治川堤遊船賞櫻】**在充滿自然風情的宇治川，春天沿途有淡香的櫻花滿布在河流兩側，坐在船上一邊悠然自得地欣賞大自然美麗的風景，能讓您充分感受宇治的歷史，享受自然美景的遊覽船計畫。是您的最佳首選！
- **【琵琶湖畔·海津大崎】**海津大崎位於滋賀縣，是「日本櫻花名所100選」之一，在琵琶湖畔擁有連綿4公里長、樹齡超過70年總數約800棵的櫻花樹，走在櫻花隧道中美景如夢似幻、不似人間。這裡算是京都附近櫻花季節最後的賞櫻景點，千萬不能錯過。
- **【彥根城】**日本國內獲選為國寶的城堡有松本城、犬山城、姬路城及彥根城這四大名城。以3層樓高，美麗白皙的天守閣為首，城內的5個櫓及馬屋為重要文化財，當然，不只是建築物，春天賞櫻也是許多觀光客很愛造訪的觀光勝地呢。
- **【宮本曾川堤】**是一條發源於長野縣，流經岐阜縣、愛知縣、三重縣，注入伊勢灣的木曾川水系幹流一級河川。在賞櫻季節散步於櫻花步道上，沿途繽紛的粉嫩花朵綻放，飄落於河流上，如此美好的景色真叫人難忘！
- **【東本願寺】**是淨土真宗教派真宗大谷派的本山，位於日本京都府京都市下京區，建於1602年，正式名稱為真宗本廟。由於新建寺院位於本願寺派本山東側，當地人習慣稱之為「東寺」，久之通稱為東本願寺。
- **【京都火車站】**建築師原廣司在車站外觀設計上大膽創新，在空間上為一長條形矩形建築，並採用方體為基本單元，富有節奏與韻律。車站內部別出心裁，透過像峽谷一樣的空洞，彷彿一個時光隧道，連接著千年古都的前身與今世。

#### 【飯店安排】

- 火之谷溫泉：美杉度假飯店或同級
- 神戶或大阪：大阪喜來登都或神戶花園酒店或神戶波多比亞或同級
- 大津或京都：大津王子或京都皇家麗嘉或京都WESTIN或同級
- 名古屋或岐阜：MIELPARQUE HOTEL或城堡或名古屋東急或大垣OGAKI FORUM或岐阜都或同級
- 全程住宿兩人一空(含溫泉區)。報名本產品請以雙數為單位；若報名人數為奇數，則需補單人房差。
- ※如遇日本連續假期，則行程和飯店公司保有更改同等飯店之權利。期許讓客人更能輕鬆愉快享受渡假的樂趣。

#### 【風味餐食】

- 享用溫泉飯店內料理～讓您享受舒適泡湯用餐樂趣
- 飯店內會席料理或自助餐、日式定食、日式燒烤吃到飽、京都湯豆腐定食、日式涮涮鍋、海鮮相模鍋吃到飽...等豐富美食。

#### 【貼心安排】

- 贈送每人一瓶礦泉水，可於行程中重覆使用，貼心環保又方便。
- 贈送每人一條行李束帶，方便您辨識行李～在旅途中讓行李箱多一層保護。
- 享免費車上WiFi服務，讓您暢遊日本上網好方便。

#### 【交通航班】

- 搭乘國泰航空豪華客機飛往名古屋，享受舒適的空中旅程。航班時間最優。
- 全程使用安全合法綠牌營業巴士；專業、親切的資深領隊隨團服務。

## 第01天

台北(桃園國際機場)－中部機場－火之谷溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本中部第一大城市 **【名古屋】**。抵達後專車前往火之谷溫泉，晚餐後您可享受泡湯樂趣，今晚養足精神，以備翌日展開此次豐盛愉快的旅程。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

 **住宿** 津市·美杉溫泉度假飯店或同級

## 第02天

火之谷溫泉－日本最古老首都～奈良－世界文化遺產～東大寺·梅花鹿公園－賞櫻名所～大阪城公園－神戶或大阪


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

**【奈良】**千年古都奈良，曾是日本的首都，保留了很多神社、寺院和史跡。奈良在日本歷史中占有重要的地位，是日本著名的歷史古都，被日本人譽為“精神故鄉”。早在3—5世紀，山明水秀的奈良就是日本“大和國”的中心。

**【世界最大木造建築～東大寺】**東大寺於七二八年由信奉佛教的聖武天皇建立，大佛殿寬五十七米、深五十米、高四十八米，為現今世界上最大的木造結構建築。優美的建築和法相莊嚴的佛像，讓來自世界各地的觀光客讚嘆不已，一九九八年作為「古奈良的歷史遺跡」之組成部份，被聯合國列為世界文化遺產。日本聖武天皇在位期間，處理天災地變、氏族對立、叛亂等政治危機極為得體，並極力採納唐代文物制度，用以充實國政；信仰佛教，創建國分寺及東大寺，發心鑄造大佛，兩次派遣出唐使，因此出現了太平文化盛景。東大寺是在這樣一個歷史盛世下的文化產物。

【**梅花鹿公園**】由太政官佈達於明治13年(1880)開始為成立公園而整備，到大正11年(1922)指定為國家名勝，正式名稱為『奈良縣立都市公園奈良公園』，範圍由奈良市街地的東部，若草山、御蓋山、春日山均包含在內的廣大綠地，東西約4公里，南北約2公里，總面積為5.25平方公里的自然公園。東大寺、興福寺、春日大社、冰室神社等，幽然座落在有1200年歷史美麗且四季分明的奈良，1000餘頭的鹿群們四處悠遊於公園內的各個景點。

【**大阪城公園(不上天守閣)**】大阪城公園開設於1931年，總面積達106.7公頃，十分廣闊。園內種植了好多樹木，以染井吉野櫻為主，約600株櫻花樹裝扮的西之丸庭園，約95個品種、1250株梅花綻放的梅林，還有北部的桃園，紅葉綺麗的追憶林等，被華麗的樹林環繞大阪城，其四季各異的風景令遊客沉醉。它位於大阪的城市中心，作為市民們休憩的場所深受人們的喜愛。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食料理 晚餐：燒烤料理

 **住宿** [大阪喜來登都飯店](#)或[PORTOPIA HOTEL](#)或同級

## 第03天

神戶或大阪—日本國寶~世界文化遺產~平等院·鳳凰堂—宇治川堤遊船賞櫻—千年古都~京都—東本願寺—最有藝術氣息的京都火車站—大津或京都

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過


【**平等院·鳳凰堂**】平等院是藤原賴通於1052年(日本永承7年)創立的寺廟，山號「朝日山」，正尊「阿彌陀如來」。特色包括表現極樂世界的「鳳凰堂」、日本平安時代屈指可數的佛像雕刻師- 定朝精心雕刻的木造「阿彌陀如來坐像」、以及日本三銘鐘之一的「梵鐘」等多種日本國家至寶，被指定為世界文化遺產。

【**宇治川堤遊船賞櫻**】在充滿自然風情的宇治川，春天沿途有淡香的櫻花滿布在河流兩側，坐在船上一邊悠然自得地欣賞大自然美麗的風景，能讓您充分感受宇治的歷史，享受自然美景的遊覽船計畫。是您的最佳首選！

【**京都**】奈良時代以後，歷史的出發點、分歧點都始終圍繞著京都。京都作為日本首都的歷史持續長達千年以上。雖然也曾經由於戰亂而飽經滄桑，但是京都從未失去過作為都城的威嚴。歷代的掌權者都將京都視為地位與名譽的象徵，不遺餘力地相互爭奪，並對其抱著強烈的憧憬。京都自古以來四方來客紛至沓來，物品也廣泛地流入。在這裡所孕育的傳統文化、藝術、審美意識，毫不褪色地承傳至今，名聞遐邇令海內外人士如痴如醉。

【**東本願寺**】是淨土真宗教派真宗大谷派的本山，位於日本京都府京都市下京區，建於1602年，正式名稱為真宗本廟。淨土真宗本願寺派第11代法主顯如於1592年去世後發生對立紛爭。1602年顯如長子教如得到大名德川家康支持創立教團，脫離顯如三子，第12代門主准如主持的原本願寺教團，另建新教團，但教如仍堅持自己是本願寺正宗繼承者、本願寺第12代法主。由於新建寺院位於本願寺派本山東側，當地人習慣稱之為「東寺」，久之通稱為東本願寺。

【**京都火車站**】位於日本京都府京都市下京區，是西日本旅客鐵道、東海旅客鐵道、近畿日本鐵道和京都市交通局的鐵路車站。京都車站為日本最大的觀光都市京都市的代表車站。建築師原廣司在車站外觀設計上大膽創新，在空間上為一長條形矩形建築，並採用方體為基本單元，富有節奏與韻律。車站內部別出心裁，透過像峽谷一樣的空洞，彷彿一個時光隧道，連接著千年古都的前身與今世。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：京都湯豆腐定食 晚餐：日式涮涮鍋 ¥4000

 **住宿** [麗嘉皇家](#)或[京都 威士汀-都](#)或同級

## 第04天

大津或京都—琵琶湖畔·海津大崎賞櫻—彥根城賞櫻—木曾川堤賞櫻—免稅商店—名古屋或岐阜

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**琵琶湖畔·海津大崎**】海津大崎位於滋賀縣，是「日本櫻花名所100選」之一，在琵琶湖畔擁有連綿4公里長、樹齡超過70年總數約800棵的櫻花樹，走在櫻花隧道中美景如夢似幻、不似人間。這裡算是京都附近櫻花季節最後的賞櫻景點，千萬不能錯過。

【**彥根城**】日本國內獲選為國寶的城堡有松本城、犬山城、姬路城及彥根城這四大名城。其中，位於滋賀縣(近江國)的「彥根城」是非常出名，人氣居高不下的觀光景點。以3層樓高，美麗白皙的天守閣為首，城內的5個櫓及馬屋為重要文化財，當然，不只是建築物，春天賞櫻也是許多觀光客很愛造訪的觀光勝地呢。

【**宮木曾川堤**】是一條發源於長野縣，流經岐阜縣、愛知縣、三重縣，注入伊勢灣的木曾川水系幹流一級河川。與揖斐川、長良川並稱為木曾三川。源頭部分又稱「味噌川」。發源於長野縣鉢盛山。全長229公里，是日本全國第7長的河流。流域面積5275平方公里。木曾川又稱日本萊茵河。在賞櫻季節散步於櫻花步道上，沿途繽紛的粉嫩花朵綻放，飄落於河流上，如此美好的景色真叫人難忘！

【免稅店】 店內有馳名豐富的禮品，琳瑯滿目的物產供您自由選購。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式定食 晚餐：海鮮相樸鍋吃到飽

 **住宿** Mielparque 名古屋或名古屋東急飯店或岐阜都HOTEL或同級

## 第05天


名古屋或岐阜 - 自由活動 (建議行程：名古屋新地標 ~ 綠洲21親水廣場&榮町自由逛街購物) - 前往中部國際空港 - 台北 (桃園國際機場)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【綠洲21帶水廣場】 是一座斜面的立體綠草公園，下面是公車總站車站，玻璃屋頂正下方是舉辦各種活動的地下廣場「銀河廣場」，周邊還有近30家餐廳和購物商店。因為造型獨特，外觀就像宇宙飛行船，夜晚燈光閃爍，可稱為名古屋新地標。

【榮商圈】 名古屋最熱鬧的購物商圈不夜城，酷似東京鐵塔的「名古屋電視塔」就佇立在榮町的久屋大通公園內，和光彩奪目的「希望之泉」遙遙相對，相當顯眼。周邊除了大型百貨公司、購物商場、精品店外，還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片...等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，從逛街購物到品嚐美食，這裡都可以一次滿足您。

之後專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街,敬請自理 晚餐：機上享用

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

## ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

## ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 ( 護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品 )。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。

8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

### 四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

### 五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快