PHOENIX TOURS™ 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： JPN240611D
行程名稱： 南紀秘境 6 日》熊野古道、那智大瀧、海女小屋、伊勢海濱、勝浦名湯

集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

南紀秘境 6 日》熊野古道、那智大瀧、海女小屋、伊勢海濱、勝浦名湯

* 行程特色

【南紀】古時之紀州與伊勢志摩（ISESHIMA）之合稱，現今和歌山縣及三重縣，位於關西大阪、近畿地區之南及名古屋之間，瀕臨太平洋海岸線，其內陸高山原始森林密集，故自古至今既為日本最重要之木材出口集散中心。另外因瀕臨綿延的海岸線，故漁業發達，又因海洋性氣候之影

響，溫暖、潮濕、雨量多，故柑桔、柿子等水果亦為本地有名之農產品。還有濃厚的鄉土信仰，加上地形、險惡交通不便，高野山、熊野三山、伊勢神宮等，以及遍佈於高山、海濱各地之神社、神宮、古道秘境，均是參拜修行必經之地。然而南紀伊勢及勝浦等地的另一項特色，就是臨海『溫泉』。讓您真正體會海天一體的天然景緻。

■嚴選行程特色■

- 【紀伊半島南紀地區全覽】含蓋了紀伊半島和歌山縣及三重縣的海線精呼地區，有白濱溫泉、勝浦溫泉、伊勢鳥羽等地。
- 【南紀海岸線風景首選】觀賞位於白濱半島瀨戶崎尖端的三段壁等天然景緻。海岸奇石林立，傳說中弘法大師與惡鬼鬥法，施法移石造橋之地 - 橋杭岩，及有【鬼城】之譽的海邊奇岩區。
- 【三段壁洞窟】搭乘電梯下至海底洞窟欣賞巨浪拍岸的古代海盜躲藏地。
- 【那智瀑布】為那智四十八瀑之一，位於那智勝浦町的那智山中，是日本最大的瀑布。
- 【伊勢神宮】奉祀日本天皇祖先的伊勢神宮傳說中是日本萬神之神 - 天照大帝的居地，日本人一生中至少須有一次造訪。

第01天

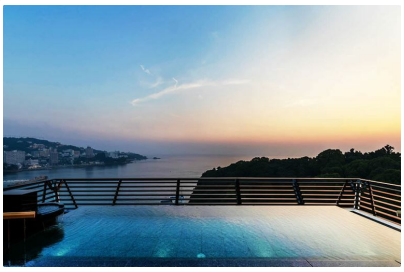
桃園國際機場 / 大阪關西空港→(經)圓月島(島中央圓型的海蝕奇景) →日本三大古湯「白濱溫泉」享受絕美景色和溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘 **日本航空** 豪華客機，飛往世界 **第一座海上機場～關西國際空港**。

◆**【關西空港】** 全世界第一座百分之百填海造陸的海上機場，距離大阪市中心車程約一小時，是西日本地區的玄關。

今晚安排夜宿【白濱溫泉】 和歌山縣的白濱溫泉是日本三大古湯之一。能夠同時享受到大海與溫泉的獨家勝地，在這大家可以邊泡著溫泉，邊享受著美麗的海景。



餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻餐食 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 紀州白濱溫泉武藏旅館或白濱SEASIDE HOTEL或白濱SEAMORE或同級

第02天

住宿飯店→三段壁 * 搭乘電梯下至海潮洞窟密道欣賞巨浪拍岸→熊野古道.熊野本宮大社→特別安排搭乘 * 鯨型遊覽船 * 迴遊紀之松島 →渡輪～勝浦溫泉(來去島上住一晚)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

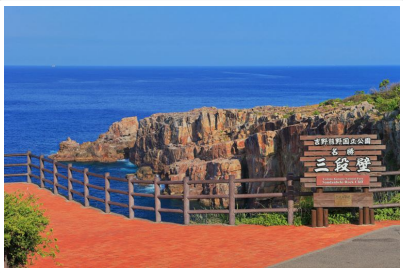
◎**【熊野本宮大社】** 位於紀伊山地的深處，是熊野三社的其中一大神社，自平安時代開始，便有很多人向往這個聖地。

★**【鯨型遊覽船】** 『迴遊紀之松島(駱駝島.獅子島.鶴島...)』搭鯨型遊覽船迴遊風光明媚的南紀名勝地「紀之松島」，沿勝浦灣17K間之海岸碧藍海景及海灣浮現大小海島，如：駱駝島、獅子島、鶴島洞窟岩...等海上美景，嘆大地造景之神奇。

今晚入住與白濱溫泉並列是和歌山的代表性溫泉【勝浦溫泉】。

若住宿浦島溫泉旅館，則需搭乘飯店專用造型可愛的小渡輪進入波光寧靜、風景優美的飯店。別忘了親身體驗日本濃郁的泡湯文化，浸泡在聞名大洞窟溫泉「忘歸洞」、「玄武洞」等著名的泡湯館之中，與寬廣無邊的太平洋遙望，享受難得的閒情逸致，或可至露天風呂中體驗青空下天人合一的自然洗禮，晚上著日式和服享受豐盛的晚宴款待。浦島六大溫泉：忘歸洞、原味內湯、玄武洞、今日湯館、狼煙之湯、磯之湯（泉質：食鹽硫化水素泉）效能：慢性關節痛、慢性筋肉痛、神經痛、神經炎、慢性婦女病、糖尿病、胃腸疾病。

※ 須搭乘飯店專用小船，約 5 分鐘之船程，為方便您搭船請準備隨身小行李袋入住，大行李則放在遊覽車上，敬請了解。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：鰻魚定食或熊野鄉土料理￥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 HOTEL 浦島或勝浦溫泉 熊野別邸 中之島或同級

第03天

宿泊飯店→日本三大名瀑～那智大瀧(瀑布高133M~日本落差高度第一).那智山青岸渡寺(三重塔)→(車經)獅子岩.鬼城海蝕岩洞～熊野灘海景→伊勢志摩半島～伊勢溫泉 或 鳥羽溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**【那智瀑布】** 和歌山縣旅遊之名勝，也是日本三大名瀑之一。經林木幽深松林石階去仰望日本落差高度第一的「那智大瀧」，激起的水珠，浴沐山林芬多精。其旁有飛龍神社，比日光華嚴瀑布長的那智瀑布(瀑高133M、寬13M)，與山林構成一幅美麗風情畫，嘆大地造景之神奇。

◎**【青岸渡寺】** 位於那智大社旁，橙紅色塗漆的青岸渡寺是西國觀音靈場第一名剎，寺內有豐臣秀吉重建的如意輪堂，從境內可眺望到那智的瀑布、那智原始森林、太平洋，並因此聞名遐邇。

◎**【鬼城(海蝕岩洞)熊野灘海景】** 鬼斧神工的鬼城參觀面向熊野灘碧藍海洋，因海浪侵蝕造成巨大詭異的石英岩窟海崖奇岩，曾是傳說中海盜的藏匿之地，因受官兵圍剿，雙方激戰於洞窟當中，慘狀有如人間地獄，加上其地形之奇特，鬼城之名由此而來。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式陶板御膳￥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 大和皇家伊勢志摩或伊勢志摩GRAND MERCURE HOTELS AND RESORT或鳥羽SEASIDE HOTEL或鳥羽GRAND HOTEL或同級

第04天

宿泊飯店→創造之森～橫山展望台～真珠海景→特別安排＊海女小屋＊現捕現烤海鮮饗宴 → 御木本真珠島＊欣賞海女下海採珠表演→伊勢志摩半島～伊勢溫泉 或 鳥羽溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**【創造之森(橫山展望台)】** 橫山展望台(203M)，榮獲米其林綠色指南日本版的一星認證。從展望台俯瞰英虞灣60多座島嶼構成之美麗大自然海景。

★**【海女小屋】** (現捕現烤活跳海鮮饗宴)』海女現場炭烤現潛捕抓的海鮮，以最適合的火侯跟時間控制，把海鮮烤出最佳口感，提出最鮮甜的美味。

★**【御木本真珠島(海女下海採珠表演.真珠博物館)】** 經陸橋進入花木扶疏真珠島，御木本老翁雕塑像矗立在眼前，偶可看到海女與遊客一起拍照，由御木本老翁深抿著嘴唇與歲月痕跡的臉部折痕，可體驗到其為珍珠養殖之艱毅。在島上定時可參觀海女跳入海中下海採珠表演及可參觀真珠博物館內珍藏的珍珠寶物與資料館中展示御木本幸吉老翁一生的奮鬥史。。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：海女小屋海鮮風味體驗：品嚐魚、魷魚、貝類燒烤→再特別贈送每人半隻龍蝦及半顆鮑魚，海鮮會因季節變化而適時做調整，請依照當天菜色為主(此餐每位貴賓享用價值日幣六千元) 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 大和皇家伊勢志摩或伊勢志摩GRAND MERCURE HOTELS AND RESORT或鳥羽SEASIDE HOTEL或鳥羽GRAND HOTEL或同級

第05天

宿泊飯店→伊勢神宮～日本天皇登基後必來朝拜～宮川堤(五十鈴川).おかげ托福橫丁散策→忍者的故鄉.伊賀流忍者博物館→免稅店→大阪市～自由夜訪道頓堀、心齋橋（美食、購物天堂）

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【伊勢神宮】 位於三重縣伊勢市具有2000年歷史，在日本是最重要的神社之一。在五十鈴的旁邊，被樹齡達 800年以上的神宮杉木所環抱，在參拜神社、廟宇的道路上鋪滿了小圓玉礫石，洋溢著莊嚴的氣氛，也是傳說中日本萬神之神 - 天照大神的居所，是日本天皇登基後必來朝拜之所。走過宇治木橋，橋下清澈五十鈴川潺潺溪流，進入神域，青松翠柏，走在小石頭路上，發出“沙沙”聲(靜心之意)，先經「御手洗場」五十鈴川畔，古時要至神域正殿先要在此洗手(潔身之意)，登臨內宮神殿莊嚴古木林立，偶可看到神職人員為日本男女祈福、消災。伊勢神宮外的「厄除町」是一處充滿江戶時代風情的商店街，在這裡聚集了許多老食堂和茶館，以及販售著當地小吃、名產的商家。其中，又以托福橫丁最為熱鬧，重現了從江戶時代到明治時代的氣氛。

★【伊賀流忍者博物館】 約在400年前日本戰國時代，在互相奪權爭戰的時代，在此伊賀地方訓練出結合輕功武術、變裝、行刺、決鬥之忍者，其行蹤身份成謎，在忍者博物館內，由女忍者打扮的日本女孩引導一一介紹，可進一步瞭解忍者的神祕世界，有時有忍者電光石火真刀決鬥表演。

◎【免稅店】 自由選購致贈親朋好友伴手禮。

今晚安排宿泊大阪市區飯店。您可自由夜訪~

【道頓堀】：是沿著道頓堀川南岸的一大繁華街區。日本人常說“吃在大阪”，可見這裏的飲食店之多，是最受大阪市民歡迎的地方。道頓堀川的兩岸的室外廣告和霓虹燈一連成了一片，有些建築物的整個牆面被五光十色的霓虹廣告裝點。

【心齋橋】：作大阪最大的購物區，集中了許多精品屋和專賣店、大型百貨店、百年老鋪、面向平民的各種小店鋪鱗次櫛比。石板鋪就的人行道、英國風格的路燈和成排磚造建築物的周防町筋，格調高雅，這一帶被人稱【歐洲街】。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：壽喜燒御膳或 日式風味料理￥3000 晚餐：日式居酒屋料理或發放代金自理￥3000

住宿 ホテルモントレ ル・フレール大阪或クインテッサホテル大阪ベイ 或大阪WELINA系列或大阪灣格蘭王子大飯店或同級

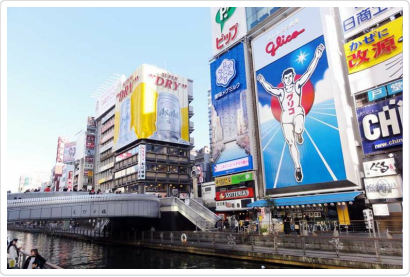
第06天 大阪關西空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

整理行裝於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 【關西國際空港】 ，由專業導遊辦理離境搭機手續，飛返桃園國際機場。結束此次愉快的 關西南紀之旅 。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



餐食 早餐：飯店內或日式餐盒 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請

見諒！

5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日

和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快