全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN081120
行程名稱： 紀州名湯(和歌山) 、京都風情五日
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

紀州名湯(和歌山) 、京都風情五日

* 行程特色

- 第1大保證　保證住宿勝浦溫泉 浦島飯店 面海和室房。
- 第2大保證　享用富有日本風味之溫泉懷石饗宴。
- 參觀著名【鳥羽水族館】- 位於三重縣鳥羽市大型水族館其中最為著名傳說中的美人魚『儒艮』，這是非常珍貴的海獸並受到華盛頓公約保護的稀有動物，以及南美稀有的黑白雙色的海豚...等等衆多的海洋生物，只有在鳥羽水族館才能看的到它們的身影。
- 全程使用安全有保障的綠牌車。

- 造訪紀州最著名的自然美景 - 圓月島、那智瀑布、橋杭岩、三段壁、千疊敷。
- 住宿紀州著名溫泉 - 白濱溫泉、千里濱溫泉、勝浦溫泉、伊勢志摩溫泉，獨具一格的露天風呂。
- 享用日本風味之溫泉懷石饗宴、美味的日式陶板燒餐、日式釜鍋料理、京都湯豆腐、螃蟹大餐。

第01天

台北 - 大阪（關西空港） - 和歌山城 - 紅葉溪庭園 - 千里濱溫泉或白濱溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 今日集合於中正國際機場，搭乘豪華客機，前往日本有水都之稱的【大阪】，首先降落於首座以「人工島」方式建築而成，可24小時全天候起降的【關西空港】。
- 出關後由專業的導遊、親切的司機，帶您經由阪神自動車道前往位於大阪南端，以盛產柑橘及梅子頗負盛名的 - 紀州，首先來到純樸的歷史古町【和歌山市】，前往和歌山市之象徵【和歌山城】，是德川御三家之一的紀州藩城堡，傳說中豐臣秀吉平定紀州後，命築城天才 - 藤堂高虎所建，儘管隨著時間的流逝仍不減其雄偉之勢，到訪和歌山城，以春季賞櫻及秋季觀楓兩段時間最美。
- 出城後前往【紅葉溪庭園】參觀，又名西丸庭園，為紀州德川藩祖賴宣公(德川家康第10子)所建之純日式美 麗庭園，具有400多年歷史。此庭園巧妙地利用和歌山城的內護城河中建造了釣店『鳶魚閣』，庭院內設置的茶室『紅松庵』，是遊客輕鬆休憩，品嚐抹茶的好地方。漫步在春綠秋紅時的滿園清香，別有一番滋味。
- 後前往日本著名溫泉之一 - 千里濱溫泉或白濱溫泉，泉量豐富、風景優美，是日本具有代表性的溫泉鄉。

餐食 早餐：X 午餐：機上美食+和歌山拉麵 晚餐：溫泉迎賓料理

住宿

千里濱溫泉 老爺飯店 或 白濱SEASIDE飯店或 古賀之井飯店 同等級

第02天

千里濱或白濱 - 圓月島 - 千疊敷 - 三段壁 - 沿熊野枯木灘海岸 - 橋杭岩 - 那智瀑布 - 青岸渡寺 - 勝浦溫泉 - 搭乘可愛造型之渡輪至浦島溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，專車來到白濱的象徵【圓月島】，位於臨海浦海面，東西長35公尺，南北寬130公尺，高25公尺，彷彿像飄浮在海上的一葉小舟。平坦的岩礁中央有一個圓形的海蝕洞故此得名。春秋之季可從海蝕洞觀望日落。
- 爾後前往穿越海底的巨大白色傾斜岩，【千疊敷】，是洶湧的海浪長期拍打而形成的壯麗自然景觀，因面積有如千張榻榻米用席總合而得名。愛受刺激的遊客可站上最近海的岩石觀賞拍岸的驚濤。
- 續前往【三段壁】，是白濱朝向太平洋的一段蜿蜒2公里、50米高的海蝕懸崖，呈階梯狀直落而下，宏偉壯觀。特安排搭乘電梯深入36米下的洞窟細看究竟，甚或走到崖邊近聽海濤怒吼。
- 續前往串本東海岸的【橋杭岩】，是象徵串本的奇勝，是道長約85米的奇石區，40多座大小不一的岩石，恍似橋墩一般呈直線在海上排列，被列為國家指定特別天然紀念物。
- 接著前往來到可謂是和歌山旅遊之名勝，又是日本三大著名的瀑布之一【那智瀑布】，高133米、寬13米，每秒流水量達1噸，氣勢磅礴。雄壯的瀑布從深奧的原始林中洶湧而下，是日本落差最大的瀑布。
- 續前往位於那智大社旁的【青岸渡寺】，是西國觀音靈場第一名剎，寺內有豐臣秀吉重建的如意輪堂，可觀賞那智瀑布。
- 爾後前往與白濱並列是和歌山的代表性溫泉【勝浦溫泉】，搭乘飯店專用造型可愛的小渡輪，來到波光寧靜、風景優美的勝浦溫泉飯店。別忘了親身體驗日本濃郁的泡湯文化，浸泡在聞名大洞窟溫泉「忘歸洞」、「玄武洞」等著名的泡湯館之中，與寬廣無邊的太平洋遙望，享受難得的閒情逸致，或可至露天風呂中體驗青空下天人合一的自然洗禮，晚上著日式和服享受豐盛的晚宴款待。【註】須搭乘飯店專用小船，約 5 分鐘之船程，請準備隨身行李袋。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式精緻陶阪燒 晚餐：飯店豪華自助餐或溫泉會席料理

住宿 HOTEL 浦島

忘歸洞、原味內湯、玄武洞、今日湯館、狼煙之湯、磯之湯（泉質：食鹽硫化水素泉） 效能：慢性關節痛、慢性筋肉痛、神經痛、神經炎、慢性婦女病、糖尿病、創傷、胃腸疾病。

第03天

勝浦 - 徐福公園 - 鬼城、獅子岩 - ★鳥羽水族館～參觀保育類動物～傳說中的美人魚「儒艮」、南美「黑白雙色的海豚」 - 伊勢志摩溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，首先前往【徐福公園】傳說徐福受秦始皇之命尋求不老不死之藥，在現在的阿須賀神社附近上陸後，一直住在熊野，教當地人農耕、捕魚、捕鯨和瀝紙的方法，被尊為當地的先知先覺。當地人為紀念徐福，遂建成充滿中國情調的徐福公園，除宏偉的牌樓外，公園內更置有徐福像、徐福墓及不老池等，甚至植有被指為不死藥的天台烏藥，讓遊客追思這位故人風範。
- 爾後前往被指定為天然紀念物的【鬼城】，由於因其岩壁長年受海風吹拂及海水浸蝕，造成海邊突出的峭岩約一公里的海蝕洞窟以及

千層石形成的奇岩怪石，如：犬、猿、蜂巢、鬼怪....等，十分特別。還有25米高的巨岩【獅子岩】，巨大的獅子呈現著向大海怒吼的姿態。

- 爾後前往位於三重縣鳥羽灣畔已成立42年的【鳥羽水族館】，是日本教育部指定的文教單位，深受日本小朋友的喜愛，除了一般水族館都會有的超大型海底隧道，鳥羽水族館的鎮館之寶 - 傳說的美人魚『儒艮』，這是非常珍貴的海獸每年所需花費的飼料費高達2400萬日幣並受到華盛頓公約保護的稀有動物以及在南美才有的稀有動物「黑白雙色海豚」這種海豚除了體積較一般海豚嬌小之外更討喜的是她黑白相間的外觀，彷佛是海中的紳士一般吸引了不少遊客一再停駐欣賞，並且在2002年時還生了海豚寶寶嬌俏模樣十分討喜；這些稀有的海中生物只有在鳥羽水族館才能看的到它們的身影，而全館飼育850種動物並有海獸表演，展區分為古代、極地、日本海、伊勢志摩海、熱帶雨林等區，以高科技重現當地生態環境。此館幾乎是一般水族館的三倍左右，堪稱世界上數一數二的超大型水族館。館內劃為十個地球環境區，造形為珊瑚礁大海的大型水槽，遠古海洋、海中動物區及展示海中生物等，規模頗大。
- 前往伊勢志摩，今晚夜宿日本著名溫泉之一 - 伊勢志摩溫泉，除了讓您好好享受泡湯的樂趣之外還有飯店內精緻懷石料理。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式釜鍋料理 晚餐：飯店內懷石料理或自助餐

住宿

伊勢志摩溫泉 皇家老爺飯店 或 近鐵都飯店 或 合歡之鄉渡假村 或 同等級

第04天

伊勢志摩 - ★伊勢神宮 - 京都 - 嵯峨野觀光小火車或天龍寺 - 嵐山站 - 嵐山渡月橋 - 免稅店 - 大阪 - 心齋橋、道頓堀商圈街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，專車前往具有2000年歷史的【伊勢神宮】，在日本是最重要的神社之一，在『日本書紀』中記載神器之一的八咫神鏡一直被歷代天皇當作天照大御神而被珍藏在皇局內，直到第十代崇神攻皇覺得神鏡放在皇局中略有不敬，於是第十一代垂仁天皇就命付皇女倭姬命，雲途四方尋找一處供奉八咫神鏡的淨靈寶地，終於在五十鈴川邊、古木參天之處，尋覓到天照大御神的永久鎮座之地，就是今日三重縣伊勢市的【伊勢神宮】，在參拜神社、廟宇的道路上舖滿了小圓玉礫石，洋溢著莊嚴的氣氛；在古代時參拜伊勢神宮一直是皇室才擁有的特權延續至今，更是日本天皇登基後必來朝拜之所。而伊勢神宮最神奇之處，就屬每20年一次的搬家活動，稱作『式年遷宮』每逢第20年神宮便會被拆掉，正殿內的供奉神寶也會一起搬家，新家的地點通常都不會太遠大多是在舊宮的隔壁，雖然每20年就遷宮一次的原因到現在都不是很清楚但是這20年一次的遷宮依舊是日本重要的一大盛事。
- 爾後續前往具有傳統和歷史文化的古都【京都】，續前往具有傳統和歷史文化的古都【京都】，首先來到景色別緻的嵐山並前往搭乘浪漫的懷舊味道的TROKKO【龜岡小火車】來到到嵯峨站，沿著保津川的兩旁的風景會隨著小火車緩緩駛過盡收眼底，而嵐山的美麗風光也盡入眼簾。接著來到了洛外春櫻秋葉的名勝地 - 【嵐山渡月橋】，橫跨大堰川的渡月橋，是嵐山最有名的標誌，目前的風貌是以於西元1934年以鋼鐵仿舊橋重建的。而【嵐山渡月橋】名字的由來，據說是昔日龜山天皇因為看見皓月橫空啟發而命名，如今是電影時代劇的熱門景地，自古即有許多詩歌為之傳頌，站在橋上觀賞滿山白色的山櫻景緻，令人心曠神怡。
- 爾後專車返回大阪市區，抵達後專車前往【免稅店】，為您的親朋好友選購贈送禮品。後前往俗稱“MINAMI”的大阪南部地區-【心齋橋、道頓堀、商圈】，是大阪最繁華的商業街，著名高級百貨店，時裝街，有名餐廳，均集中在這裡，車水馬龍，街上行人如織。道頓堀是沿著道頓堀川南岸的一大繁華街區。日本人常說“吃在大阪”可見這裏的飲食店之多，在此您一定不可錯過大阪著名的各式小吃，如章魚燒、大阪燒..等等!還有成片的娛樂設施，是最受大阪市民歡迎的地方。這裏有電影院，還有上演木偶戲的“文樂座”和表演大衆曲藝──“寄席”等傳統藝術的劇場。後返回飯店休息。
- 備註★若遇嵯峨野小火車預約額滿或是保養維修停駛(每週三及每年維修日12/30～2月底小火車停駛)，則更改前往『世界遺產～天龍寺』。造成不便敬請見諒!!【天龍寺】介紹：建於1339年是京都五山裡排名第一的寺廟，天龍寺名字的由來相當有趣，傳說是因為一位和尚在睡夢中看見一條飛龍在附近的江中騰空飛便將取名為「天龍寺」。天龍寺包括總門、參道、白壁、本堂大殿、曹源池庭園.等。寺附內的原建築除了曹源池庭園外其他的諸堂都是明治以後重建的，曹源池庭園是一座池泉回遊式庭園借景於嵐山而庭園再加上遠山溪谷呈現出的景色相當優美，而嵐山這一帶的紅葉一點也不會輸給櫻花，在秋天的時節從天龍寺寺院的入口開始就有紅葉飄浮在山門的附近，特別是在賞楓期間您可看見紅葉染遍的景緻更是令遊客們嘆為觀止。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：京都湯豆腐料理 晚餐：螃蟹料理

住宿

大阪 喜來登都飯店 或 新阪急飯店 或 格蘭比亞飯店 或 麗嘉皇家飯店 或 同等級

第05天

大阪 - 自由活動 - 關西空港 - 台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 早餐後，您可自由活動(逛街購物訪友)。
- 午後整理行裝，帶著不捨的心情，專車前往關西國際空港，搭乘豪華客機返回台北溫暖的家，結束此次豐富美好的紀州名湯之旅，期盼下次再與三五好友們共遊舊地，再次細說當年。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：敬請自理 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒

食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不

要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快