PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN241213C
行程名稱： 關西南紀秘境 5 日》伊勢志摩半島、白濱勝浦名湯、那智大社大瀧、海女小屋饗宴
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

關西南紀秘境 5 日》伊勢志摩半島、白濱勝浦名湯、那智大社大瀧、海女小屋饗宴

* 行程特色

【南紀】古時之紀州與伊勢志摩（ISESHIMA）之合稱，現今和歌山縣及三重縣，位於關西大阪、近畿地區之南及名古屋之間，瀕臨太平洋海岸線，其內陸高山原始森林密集，故自古至今既為日本最重要之木材出口集散中心。另外因瀕臨綿延的海岸線，故漁業發達，又因海洋性氣候之影

響，溫暖、潮濕、雨量多，故柑桔、柿子等水果亦為本地有名之農產品。還有濃厚的鄉土信仰，加上地形、險惡交通不便，高野山、熊野三山、伊勢神宮等，以及遍佈於高山、海濱各地之神社、神宮、古道秘境，均是參拜修行必經之地。然而南紀伊勢及勝浦等地的另一項特色，就是臨海『溫泉』。讓您真正體會海天一體的天然景緻。

■嚴選行程特色■

- 【紀伊半島南紀地區全覽】含蓋了紀伊半島和歌山縣及三重縣的海線精呼地區，有白濱溫泉、勝浦溫泉、伊勢鳥羽等地。
- 【南紀海岸線風景首選】觀賞位於白濱半島瀨戶崎尖端的三段壁等天然景緻。海岸奇石林立，傳說中弘法大師與惡鬼鬥法，施法移石造橋之地 - 橋杭岩，及有【鬼城】之譽的海邊奇岩區。
- 【三段壁洞窟】搭乘電梯下至海底洞窟欣賞巨浪拍岸的古代海盜躲藏地。
- 【那智瀑布】為那智四十八瀑之一，位於那智勝浦町的那智山中，是日本最大的瀑布。
- 【伊勢神宮】奉祀日本天皇祖先的伊勢神宮傳說中是日本萬神之神 - 天照大帝的居地，日本人一生中至少須有一次造訪。

第01天

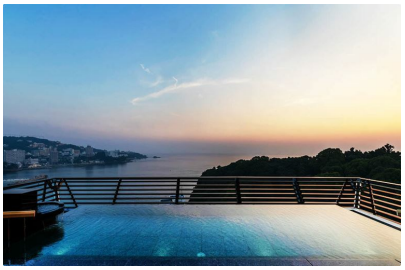
桃園國際機場 / 大阪關西空港→(經)圓月島(島中央圓型的海蝕奇景) →日本三大古湯「白濱溫泉」享受絕美景色和溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場** ，由專人協助辦理登機手續後，搭乘豪華噴射客機飛往日本第一大商業城市 **【大阪】 - 關西空港。** 1994年耗費1.45萬億日幣打造的 **【關西國際空港】** ，是使用填海造地的技術修建而成。通過5年的填海工程，用了1.8億立方米的土方，在原先水深達17至18米的大海裡填出了5.11平方公里的機場用地。主要由義大利建築師倫佐·皮亞諾和日本設計師岡部憲明設計的關西國際空港，甚至得過美國土木工程師協會的讚美，稱其為「新世紀的豐碑」。

（途經) 大自然在白濱海岸線，以怒濤洶湧的太平洋創作出前衛無比的「裝置藝術」。大自然除了是個多變的藝術家，也有多愁善感的一面，讓她雕刻出圓月島的浪漫傳說。 **【圓月島】** 是一座無人小島，矗立於白濱海岸外，此島的獨特之處在於中央被海水侵蝕成的圓月形狀缺口。雖然圓月島在任何時間都非常美麗，但是在白日將盡的日落時刻才更能看到大自然的鬼斧神工及其獨特浪漫的氣氛。當金黃夕陽就落在形似圓月的海蝕洞中，是全世界最令人難忘的大自然奇景之一，讓世界各地的遊客留下難忘回憶。

今晚安排夜宿【白濱溫泉】 和歌山縣的白濱溫泉是日本三大古湯之一。能夠同時邊泡著溫泉，邊享受著美麗的海景。



餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻餐食 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 紀州白濱溫泉武藏旅館或白濱SEASIDE HOTEL或白濱SEAMORE或同級

第02天

宿泊飯店→三段壁 * 搭乘電梯下至海潮洞窟密道欣賞巨浪拍岸→(車經) 鬼城(海蝕岩洞)熊野灘海景→羅列在海上的奇岩絕景！橋杭岩→勝浦溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【三段壁洞窟】 高達50至60公尺的懸崖峭壁，南北方向綿延約2公里，整體看來有如突出海上的屏風，十分壯觀。波濤洶湧的海浪拍打著千仞峭壁時，氣勢磅礴，雄偉壯觀，不論在聲音或視覺上都非常震撼，正是三段壁最吸引人之處。斷崖附近的步道可直接通往瞭望台，是觀望三段壁自然景觀全貌的絕佳景點。

(車經)【鬼城(海蝕岩洞)熊野灘海景】 鬼斧神工的鬼城參觀面向熊野灘碧藍海洋，因海浪侵蝕造成巨大詭異的石英岩窟海崖奇岩，曾是傳說中海盜的藏匿之地，因受官兵圍剿，雙方激戰於洞窟當中，慘狀有如人間地獄，加上其地形之奇特，鬼城之名由此而來。

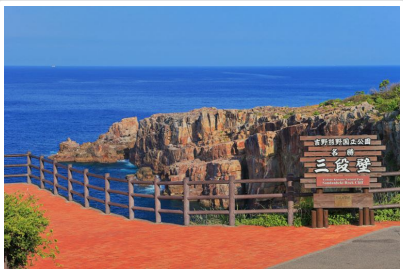
◎【橋杭岩】 被列為國家級天然記念物，從海岸延伸至大島長達850公尺的海路上，大小不一，呈直線排列約40根左右的石柱子，宛如橋墩一般，大自然的鬼斧神工令人不可思議。朝霞將這裡染紅，增添了一種神秘色彩，深受風景攝影師的青睞。傳說弘法大師當年曾跟鬼怪在此地約定，看誰能先架出一座橋，才會有現在的特殊景觀。

今晚安排宿泊與白濱溫泉並列為和歌山的代表性溫泉【勝浦溫泉】。

漁夫之鎮，勝浦廣闊的大海洋是一個美麗的溫泉鄉。在那智勝浦地區旅館都擁有自家的溫泉，功效因旅館而異。在水產量最多的勝浦享用新鮮的海鮮，從露天浴池眺望太平洋，讓自己得到療癒吧！。泉質是屬於炭酸水素鹽泉，可舒緩筋肉痛、神經痛、關節痛、畏冷、消化器官、慢性皮膚病、疲勞回復、健康增進。

若住宿浦島溫泉旅館，則需搭乘飯店專用造型可愛的小渡輪進入波光寧靜、風景優美的飯店。別忘了親身體驗日本濃郁的泡湯文化，浸泡在聞名大洞窟溫泉「忘歸洞」、「玄武洞」等著名的泡湯館之中，與寬廣無邊的太平洋遙望，享受難得的閒情逸致，或可至露天風呂中體驗青空下天人合一的自然洗禮，晚上著日式和服享受豐盛的晚宴款待。浦島六大溫泉：忘歸洞、原味內湯、玄武洞、今日湯館、狼煙之湯、磯之湯（泉質：食鹽硫化水素泉）效能：慢性關節痛、慢性筋肉痛、神經痛、神經炎、慢性婦女病、糖尿病、胃腸疾病。

※ 須搭乘飯店專用小船，約 5 分鐘之船程，為方便您搭船請準備隨身小行李袋入住，大行李則放在遊覽車上，敬請了解。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：鰻魚定食或熊野鄉土料理￥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 HOTEL 浦島或勝浦溫泉 熊野別邸 中之島或亀の井ホテル 那智勝浦或同級

第03天

宿泊飯店→日本三大名瀑～那智大瀧(瀑布高133M~日本落差高度第一).那智山青岸渡寺(三重塔)→特別安排＊海女小屋＊現捕現烤海鮮饗宴→創造之森～橫山展望台→伊勢志摩半島～伊勢溫泉或 鳥羽溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【熊野那智大社】 是熊野三大神社之一，信仰的起源是那智瀑布。從太平洋上也可以仰望的那智瀑布，長期以來，一直被當作神明來崇拜，瀑布被視為建國之神「大國主命」的化身。1700年前，神社被搬遷到了現在的位置，可以俯瞰那智瀑布的美景。爬上473段的石階，抵達本殿，裡面供奉著主神「熊野夫須美大神」，又稱作伊弉冉尊，還有各種神明。熊野夫須美大神位於右邊第四個神殿中。熊野夫須美大神是農業、水產、漁業的守護神，同時也是結緣之神，以及實現各種願望的神明。拜殿旁邊，有一棵樹齡約850年的神木「大楠樹」，據說是平安時代末期的武將「平重盛」親手種植的。神木根部有一個很大的樹洞，據說穿過樹洞可以消災解厄。

◎【青岸渡寺】 自中世到近代連接熊野那智大社，是神佛習合的修驗道場，其堂社為如意輪堂，是代表那智執行的社家或擔任那智一山的營造修造等據點。明治時代廢除「神佛習合」，即神道與佛教相融合，熊野三山另外兩座神社(熊野本宮大社、熊野速玉大社)內的佛堂全部廢除，僅有熊野那智大社的如意輪堂免難被保留下來，其後信眾將其作為青岸渡寺而復興。寺號的由來相傳是秀吉為弔唁大政所的菩提而建立高野山青嚴寺。

★【那智瀑布】 被選定為「日本瀑布百選」之一，與櫪木縣的華嚴瀑布、茨城縣的袋田瀑布合稱為「日本三大名瀑布」。那智瀑布是從大雲取山流出的主流，再加上其他許多小河川，奔流於原始森林之中後直落而下，十分壯觀。其最大特徵在其133公尺高，有「日本第一的落差」之稱，除此之外，瀑潭深度10公尺也是日本第一。因為瀑布中途有3個切縫，水就順著這3個切縫分成3條水道，因此又有別名「三條瀑布」。

★【海女小屋】 (現烤伊勢灣海鮮饗宴)』海女現場炭烤現潛捕抓的海鮮，以最適合的火侯跟時間控制，把海鮮烤出最佳口感，提出最鮮甜的美味。

◎【創造之森(橫山展望台)】 橫山展望台(203M)，榮獲米其林綠色指南日本版的一星認證。從展望台俯瞰英虞灣60多座島嶼構成之美麗大自然海景。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：海女小屋海鮮風味體驗：品嚐魚、魷魚、貝類燒烤→再特別贈送每人半隻龍蝦及半顆鮑魚，海鮮會因季節變化而適時做調整，請依照當天菜色為主(此餐每位貴賓享用價值日幣六千元) 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 大和皇家伊勢志摩或伊勢志摩GRAND MERCURE HOTELS AND RESORT或鳥羽SEASIDE HOTEL或鳥羽GRAND HOTEL或同級

第04天

宿泊飯店→御木本真珠島＊欣賞海女下海採珠表演→伊勢神宮～日本天皇登基後必來朝拜～宮川堤(五十鈴川).おかげ托福橫丁散策→日本三大名城～大阪城．大阪城公園→免稅店→住宿飯店～可自由夜訪前往心齋橋、道頓堀、御堂筋大道或梅田商店地下街遊逛

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【御木本真珠島(海女下海採珠表演.真珠博物館)】 經陸橋進入花木扶疏真珠島，御木本老翁雕塑像矗立在眼前，偶可看到海女與遊客一起拍照，由御木本老翁深抿著嘴唇與歲月痕跡的臉部折痕，可體驗到其為珍珠養殖之艱毅。特別安排～參觀海女跳入海中下海採珠

表演。並可於館內參觀珍藏的珍珠寶物與資料館中展示御木本幸吉老翁一生的奮鬥史。

◎【伊勢神宮】 位於三重縣伊勢市具有2000年歷史，在日本是最重要的神社之一。在五十鈴的旁邊，被樹齡達 800年以上的神宮杉木所環抱，在參拜神社、廟宇的道路上鋪滿了小圓玉礫石，洋溢著莊嚴的氣氛，也是傳說中日本萬神之神 - 天照大神的居所，是日本天皇登基後必來朝拜之所。走過宇治木橋，橋下清澈五十鈴川潺潺溪流，進入神域，青松翠柏，走在小石頭路上，發出“沙沙”聲(靜心之意)，先經「御手洗場」五十鈴川畔，古時要至神域正殿先要在此洗手(潔身之意)，登臨內宮神殿莊嚴古木林立，偶可看到神職人員為日本男女祈福、消災。伊勢神宮外的「厄除町」是一處充滿江戶時代風情的商店街，在這裡聚集了許多老食堂和茶館，以及販售著當地小吃、名產的商家。其中，又以托福橫丁最為熱鬧，重現了從江戶時代到明治時代的氣氛。

◎【大阪城公園】 日本著名武將豐臣秀吉所建造所建造而成，號稱《日本第一名城》。大阪城公園開設於1931年，總面積達106.7公頃，十分廣闊。被華麗的樹林環繞大阪城，其四季各異的風景令遊客沉醉。它位於大阪的城市中心，作為市民們休憩的場所深受人們的喜愛。2月～3月初則是大阪城外的梅林梅花弁開之際。

◎【免稅店】 您可自由選購精美禮品回台饋贈親友。

今晚宿泊大阪市內飯店。 晚餐後可自由探訪~

道頓堀極樂商店街：徒步區內穿著傳統服飾的工作人員與遊客兒擦肩而過，仿佛時空錯亂。或前往心齋橋是以帶有拱廊設施的心齋橋筋商店街 中心發展起來的。心齋橋還有很多飲食店，既有日本菜，也可以品嘗到中國、韓國、亞洲、美洲和歐洲等世界各個國家、各個地區不同的風味。或日本最大的梅田地下街逛街購物。關西地區各式風味小吃、純正土產，應有盡有，絕對是愉樂滿載的商店街。

梅田商店：大阪非常著名的地下街，號稱日本最長的地下街，地下街裡有許多藥妝店、服飾店、美食.....應有盡有。

心齋橋：聚集了約180家品牌，販賣各種流行性商品，想像得到的品牌在這裡大概都可以找得到。購物風格比較偏重年輕風味的時尚衣物，包括服裝、飾品、化妝品、藥妝店及各種美食... 等等。可和東京銀座媲美，相信有無窮的驚喜等待您來發掘。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式陶板御膳￥3000 晚餐：日式燒肉料理御膳￥3000

住宿 ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター或クインテッサホテル大阪ベイ或ホテルモントレ ル・フレール大阪或大阪WELINA系列或同級

第05天

宿泊飯店→日幣匯率貶值～～利用大半天時間GO GO補貨趣！→大阪關西空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

日幣匯率貶值～～利用大半天時間GO GO補貨趣！

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 **大阪關西國際空港** 辦理好登機手續後飛抵 **台灣桃園國際機場** ，結束此次難忘的南紀之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便自由活動敬請自理 晚餐：機上精緻套餐

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⦿ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⦿ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快