



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN171118A
行程名稱： 【烏宇楓紅】秋の物語～足立美術館 出雲大社 由志園 楓紅秘境溫泉饗食五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

【烏宇楓紅】秋の物語～足立美術館 出雲大社 由志園 楓紅秘境溫泉饗食五日

* 行程特色

獨家！限定！10/21～11/26 宇部 鳥取 包機！
在最美的時刻去最美的地方旅遊！

有別於市場上大阪或廣島前往山陰山陽拉長途車之苦！

讓您5天都沉浸在楓紅的世界裡！

全程4晚溫泉旅館！

不進免稅店！

不僅景色美；價格更是美～絕對是年青人賞楓紅入門款！！

★本行程若為包(加)班機行程者，依包(加)班機航空公司作業條件，作業方式將不受國外旅遊定型化契約書中第十三條規範，如因個人因素取消旅遊、變更日期或行程之履行，則訂金不予退還，請注意您的旅遊規劃。

★包(加)班機航班時間，依航空公司及起降兩地機場公告時間為準，起降時間變更為航空公司航班調度考量，恕無法退費及取消。

第01天

桃園國際機場/鳥取柯南空港—日本最大沙漠地帶～鳥取砂丘 - 途經白兔海岸～戀人聖地～白兔神社 - 溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【鳥取】 是日本47個縣人口最少的縣，但它却有頗為壯觀的海岸線；砂丘、溫泉和火山，是秋季最佳的旅遊點之一。

【鳥取砂丘】 東西16公里，南北2公里，高低落差達92公尺的鳥取砂丘是日本境內最大的砂丘，滾滾的黃砂會讓人有置身於沙漠中的錯覺。天晴時，海風會在廣大的砂丘上割出一條條美麗的波紋，而大雨過後，當逐漸乾燥的沙從斜坡宣洩而下時，則會形成像簾幕一般的黃沙瀑布，這種被稱作「風紋」和「沙簾」的沙漠特有景觀都能在鳥取砂丘中見到，壯觀的景象讓人嘆為觀止！除了震撼人心的自然奇景之外，一旁讓遊客騎上駱駝體會到異國風情的商家，也別有一番風情。是日本三大砂丘之一；也是日本最大的旅遊砂丘。

【白兔海岸】 在日本古神話中，白兔海岸就是「大國主神與因幡白兔」故事的舞台，直至今日，當地繼續仍延用神話中的地名。這座白砂海灘延綿不絕的海岸，到了夏天就會成為人聲鼎沸的海水浴場，海中飄浮的島嶼相傳就是白兔穿越的「淤岐之島」，而附近斷斷續續的黑色岩礁，看上去果真就像故事中的鯊魚(或鱷魚)，非常不可思議。同時這裡也是被指定為「國家天然紀念物」的「沙灘玫瑰(沃茄子)」最南限的生長地，這種散發著甜美香氣的紫紅色的花朵，遠看果真就像一顆顆落在綠葉中的茄子。

【白兔神社】 白兔海岸之戀人聖地，白兔在日本象徵著結緣，曾有一段神話故事這麼記載著：八十眾神仰慕因幡國的美人八上比賣，因而一同出發前往現今的白兔海岸，路上遇見一隻因為欺騙了海鱷，全身被剝皮痛苦萬分的白兔，壞心眼的八十眾神兄弟告知白兔只要到海裡洗浴再風乾即可恢復，想不到傷勢更加嚴重，後來幫兄弟拿行李的大國主命來的時候心生不忍，於是帶著白兔到池水清洗傷口，然後敷上蒲公英粉，白兔因此恢復如初，這個池子如今在白兔神社亦可見到，稱為御身洗池，後來白兔為了報恩，牽線結緣大國主命與八上姬，也因此有因幡白兔的神話，大國主命其實就是七福神裡的大黑神喔，位於京都的地主神社是良緣祈福非常靈驗之處，裡頭的白兔便是因幡白兔呢，來到日本，想要祈求姻緣愛情，絕對要來到愛情故事發源地的鳥取白兔神社朝聖一番啦。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上精緻簡餐 / 壽司8貫便當+軟性飲料 晚餐：飯店會席料理或自助餐

🏠 住宿 皆生溫泉 東光園或望湖樓或メルキュール鳥取大山リゾート&スパ或皆生溫泉彩朝樂或同級

第02天

飯店 - 境港鬼太郎街故鄉～鬼太郎街道散策～妖怪神社、妖怪商店、河童噴泉 - 由志園(一座以栽培牡丹花著名的日式庭園) - 溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

試想今天能夠置身在漫畫設定的世界中～那是件多棒的事情～ 【鬼太郎街道散策】 位在日本京阪神西北方的《鳥取》這個地方！在日本可是有《妖怪之町》的盛名唷～

鳥取縣這個地方出了兩位膾炙人口的漫畫家～一個是《名探偵柯南》的作者青山剛昌，另一位就是《鬼太郎》的作者水木茂，而鳥取縣這個地方也因為水木茂老師的作品，而有了相當有趣的變化

為了應景，特別將商店街改成「水木茂路」，一切的一切全都妖怪化了！也難怪日本人將此處叫做「妖怪之町」當你一進去「鬼太郎」作者水木茂的故鄉，相信一定能感受到相當強烈的妖氣息～其中水木茂大道即可見眼球老爹的路燈及一百二十多尊妖怪銅像，就連商店全都是以鬼太郎裡漫畫人物所設計，有鬼太郎麵包店、鬼太郎理髮店、妖怪饅頭和妖怪神社，一路到底即為水木茂紀念館.....用美不勝收或許太誇張！但是這肯定是一個會讓人興奮到雞皮疙瘩掉滿地的地方～

【由志園】 由志園位於島根縣的大根島，是一座以栽培牡丹花著名的日式庭園，園內的牡丹種類達250種之多，每年的10月底到2月

中是冬牡丹花期，4月中到5月中則是一般牡丹花期。除了牡丹之外，由志園還植有山茶花、杜鵑、櫻花、水蓮、菖蒲、八仙花、百日紅等，種類相當豐富，幾乎一年四季都有美麗的花卉可以觀賞！庭內可見錦鯉悠遊於池中，再點綴上應時的美麗花朵後，讓整座庭園呈現出畫作般清新、典雅的風貌。



🍽️ 餐食 早餐：飯店內用 午餐：由志園內日式御膳料理 晚餐：飯店會席料理或自助餐

🏠 住宿 皆生溫泉 東光園或望湖樓或皆生溫泉彩朝樂或メルキユール鳥取大山リゾート&スパ或HOTEL ICHIBATA或同級

第03天

飯店 - 紅葉名所～足立美術館(米其林三星評鑑、連續十三年日本第一造景庭園) - 松江城(日本百名城之一)～堀川傳統屋形遊覽船遊護城河 - 溫泉旅館

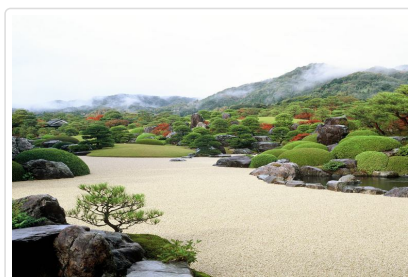
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【足立美術館】 足立美術館內藏有數量繁多的日本現代美術品，以及「橫山大觀」等日本畫名匠的作品。1萬3千坪日式庭園造景中，無論是、枯山水庭、苔庭、池庭，亦或是重現橫山大師畫作的「白砂青松庭」，舉目望去何一隅，都彷彿置身於畫中，這也讓美國庭園雜誌評筆完日本389處庭園後，推舉足立美術館為日本第一。

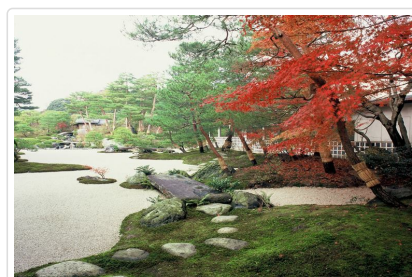
*特別安排貴賓在此優閒的喝咖啡賞美景。

【松江城】 被列為日本百名城，位於日本江戶時期曾經是出雲地區政治經濟的中心，由堀尾吉晴花費5年建於日本慶長16年(1611年)。三角屋頂稱為「千鳥破風」，因有如千隻飛鳥展開翅膀，所以松江城享有別名「千鳥城」。由最上層樓可以眺望宍道湖，風景之美，使松江城享有日本三大湖城的美稱。當初建城時，由於軍事上的需要，挖了許多水路，所以松江成了水鄉。松江城於日本明治時期因為廢城令，使得天守閣(重要文化遺產)和城牆以外全部慘遭破壞。廣大的遺址現在成為城山公園(史跡)是觀光名盛也是春天賞櫻秋天賞楓紅的絕佳景點。

【松江堀川遊覽船】 擁有400年歷史的松江城外有3.7公里長的堀川環繞，搭乘覽船巡迴一週約為50分鐘，沿途會穿過16座橋樑，其中4橋的因橋板非常低，當船上遮陽的頂棚逐漸往下下降時，遊客們也必須跟著把頭低下才能穿過這些矮橋；一路上伴隨著翻動的水聲一路欣賞松江城、天守閣等美景，周圍的光景豐富多變且韻味十足。由於這種在護城河中航行的遊覽船非常罕見，對來到此地的訪客們來說是一項珍貴的體驗。



足立美術館-枯山水庭



足立美術館-苔庭



松江城(島根)cJNTO_I_150759

🍽️ 餐食 早餐：飯店內享用早餐 午餐：山陰日式御膳料理 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 住宿 HOTEL ICHIBATA或岡山國際HOTEL或倉敷Seaside或鷺羽山吹上溫泉WASHU BLUE RESORT 風籠(舊鷺羽HIGHLAND HOTEL)或皆生溫泉彩朝樂或HOTEL 玉泉或同級

第04天

飯店 - 古神話裡的巨大神殿～出雲大社(日本最古老的神社) - 紅葉名所～鱒淵寺 - 石見銀山(世界遺產) - 溫泉旅館

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【出雲大社】 相傳位於島根縣東部的出雲大社は「大國主神」讓出王權所換得的聖地，每年日本全國800萬名大小神明都會齊聚在此開會，因此這座神社也被視為是日本神話的起源。出雲大社的正殿被判定為是日本最古老的神社建築，也被日本政府指定為「日本國寶」及「重要文化財」，正殿前3噸重的巨大草繩更是出雲大社的象徵。以祈求姻緣而著名的出雲大社，在日本神社中與「伊勢神宮」並

列，地位崇高。

【**鱒淵寺**】 建立於594年，周圍環繞了鬱鬱蔥蔥的綠林，連在白天都給予一種奇妙的神秘感。這裡是日本賞楓的一大景點之一，其中的紅楓隧道最為有名。踩著高貴的楓葉紅毯固然有趣，但別忘了留意腳步，當心滑倒，也請穿上舒適的步鞋，以方便行走。日本有名的歷史人物，武藏坊弁慶，傳說中也曾造訪過鱒淵寺，寺中有不少他留下的物品，十分推薦愛好歷史的旅客來此拜訪。

【**石見銀山**】 於2007年被列入世界文化遺產名錄之中。1526年到1923年間，是世界首屈一指生產高質量銀礦之一。它位於日本稱為中國地方的島根縣的中部，佔地非常廣闊。當時從那裡開採出來的銀，經過東亞輸出到歐洲，在東西方交易中起了重要的作用。據說在16世紀當時於世界流通的銀之中，有三分之一是來自石見銀山，可見其產量之多。現時，在這裡還可以清楚地了解到從開採到搬運的過程，充分說明了石見銀山遺跡的重要性。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：山陰日式御膳料理 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 住宿 萩GRAND HOTEL天空或玉仙閣或湯田溫泉龜福或湯本觀光HOTEL西京或同級

第05天

飯店 - 紅葉名所 ~ 琉璃光寺、五重塔 - 山口宇部空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**琉璃光寺五重塔**】 是位於山口縣山口市曹洞宗的寺院琉璃光寺中的國寶。琉璃光寺是室町時代（1336~1573年）的武家—大內氏在全盛時期傳播大內文化的寺院，是代表“西之京・山口”代表的觀光名勝。據說五重塔是為了給應永6年（1399年）發生的室町幕府的叛亂“應永之亂”中丟掉性命的大內義弘祈禱冥福而修建的。這是出自其弟弟盛見之手，於嘉吉2年（1442年）完工。塔高31.2米，建築樣式是日式、一部分屬於唐式。屋頂是柏樹皮葺構造，塔身越往上層越細，給人一種流暢的印象。它在全國現存的五重塔中，古老程度上排名第10位，在美觀上有“室町中期中最出色的建造物”的評價。它與奈良縣的法隆寺和京都府的醍醐寺的五重塔並列，是日本三大名塔之一。作為山口的象徵，以櫻花和楓的後山為背景，優雅地傳達著大內文化的名勝。

【**宇部**】 是位於日本山口縣西部的城市，臨瀨戶內海周防灘，人口主要集中於厚東川下游兩側平原及沿海地區，人口數約17萬人，人口數為山口縣內次於下關市、山口市的第三大城。

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上簡餐 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡

是最方便的方法。

- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快