



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



團 號： JPN180112  
行程名稱： 奧入瀨星野之宿～青森十和田樹冰5日  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 奧入瀨星野之宿～青森十和田樹冰5日

#### \* 行程特色

- ※ 搭乘長榮航空直飛青森班機，安全舒適又省時。
- ※ 深度暢玩青森，悠閒走訪青森著名旅遊景點，享受慢活假期。
- ※ 全程保證入住星野集團飯店：奧入瀨溪流飯店兩晚 + 青森屋兩晚。
- ※ 特別贈送：  
(1)釣帆立貝體驗。(時間5分鐘，現釣現烤，如沒釣到將贈送三個帆立貝)

- (2)奧入瀨溪流飯店森之神話下午茶一份。  
 (3)青森屋陸奧祭屋晚餐加贈和服體驗券一張。

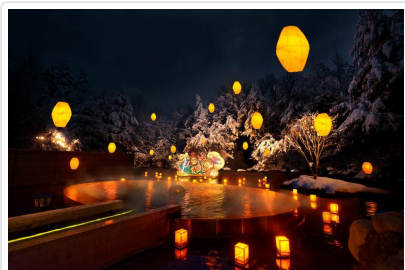
※ 青森屋與奧入瀨溪流飯店照片由星野提供。

## 第01天

桃園機場—青森機場—青森屋—享受浮湯溫泉—陸奧祭屋晚餐(特別贈送和服體驗券每人一張)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園機場，搭乘長榮航空客機直飛東北青森，抵達後隨即專車前往入住飯店，享受溫泉及豐富晚餐，入個好眠，迎接即將展開的旅程。



浮湯溫泉



陸奧祭屋晚餐



陸奧祭屋晚餐

餐食 早餐：X 午餐：機上簡餐 晚餐：陸奧祭屋套餐

住宿 青森屋

## 第02天

飯店豐盛早餐—十和田市現代美術館（館外參觀）—八食中心（午餐）—青森屋公園—釣帆立貝體驗（贈送體驗券，持券自行前往）—Noresore食堂自助晚餐—歡騰秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 【十和田市現代美術館】（館外參觀）

十和田市現代美術館、金澤21世紀美術館及直島地中美術館，皆為日本熱門的現代美術館。在此，您可近距離欣賞到草間彌生、奈良美智及Ron Mueck等33組活躍在世界各地的現代藝術家作品，除了美術館本館外，也將藝術品融入當地的街景中，讓您能有個不同與以往的藝術體驗。

### 【八食中心】

鮮魚、乾貨，還有肉類、蔬菜、零食、當地名酒等60家專賣店一間間密集排列著。您可自由選購喜愛的海鮮漁貨，至八食中心內的七厘村租用炭爐，現烤美味海鮮。

### 【青森屋公園】

位於飯店旁，約22萬坪的廣大腹地。在此，您可參觀日本有形文化財的「舊泷沢邸」，古老農家知惠所遺留下的「南部曲屋」等，同時也可享受四季不同的風情美景。

### 【釣帆立貝體驗】（持券自行前往）

釣過魚，釣過蝦，您有釣過帆立貝嗎？帆立貝是青森的特產之一，使用特殊的釣具，一起來挑戰看看釣帆立貝吧！時間限制5分鐘，現釣現烤，享用新鮮美味！如沒有釣到，也會贈送三個帆立貝給您！

### 【歡騰秀】

可以體驗昭和復古氣氛的青森屋的中心「歡騰廣場 Jawamegu Hiroba」。祭典山車展示、古早食文化展示以及每天舉行的歡騰表演秀等等。每晚免費參加的歡騰表演秀，青森睡魔囃子，傳統藝能的南部民謠及津輕三味線，加上鐵鏟三味線，讓您渡過熱鬧的夜晚。



青森屋公園



釣帆立貝體驗



Noresore食堂自助晚餐

**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：八食中心發餐費 ¥2000 晚餐：Noresore食堂

**🏠 住宿** 青森屋

## 第03天

飯店豐盛早餐—八甲田山纜車—十和田湖—奧入瀨溪流飯店—青森蘋果廚房自助晚餐 (如改西洋膳處洋式套餐 + ¥6300日幣)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

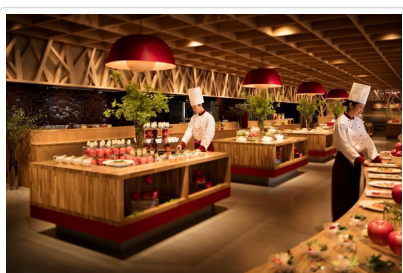
### 【八甲田山】

日本名山百選之一的八甲田山，搭乘纜車至山頂，可欣賞360度的山巒美景，天氣好時還可看到津輕海峽美景。冬天(1-3月初)則是在氣候的影響下，可欣賞到美麗的樹冰奇景。

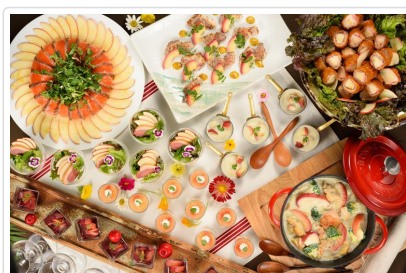
※如遇八甲田山纜車運休或因天候因素停駛以至於無法搭乘，將改走弘前公園+津輕藩睡魔村，並退費每人1000日幣。

### 【十和田湖】

位於十和田八幡平國家公園內，是由火山爆發後形成的湖泊，湖畔有著高村光太郎製作的「乙女之像」，而湖中突出的中山半島，則是有著十和田神社。



青森蘋果廚房



青森蘋果廚房



青森蘋果廚房

**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：東北鄉土料理 晚餐：青森蘋果廚房自助餐

**🏠 住宿** 奧入瀨溪飯店

## 第04天

飯店豐盛早餐—全日自由活動—飯店內~森之神話下午茶(贈送,持券自行前往)—青森蘋果廚房晚餐

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 【本日建議行程】

※可自由參加飯店奧入瀨溪冬日導覽行程(免費)，從飯店到雲井之瀑間，飯店嚮導同行，讓您充份體驗奧入瀨溪的冬日風景。

- 日期：2017年12月16日~2018年3月29日
- 時間：9:00~15:00 每小時整點出發
- 地點：飯店~雲井之瀑間。
- 下車參觀點：三亂之流，馬門岩
- 定員：每梯次20名(中型巴士)
- 預約：活動前一日20:00前預約

#### ★奧入瀨溪流

奧入瀨溪流，位於青森縣十和田市，自子之口到燒山間全長14公里的奧入瀨川溪流。屬於十和田八幡平國立公園。被日本同時指定為“特別名勝”及“天然記念物”。

(日本僅有三處被同時指定為“特別名勝”及“天然記念物”，另外二處為長野縣的上高地及富山縣的黑部峽谷)。

#### ★三亂之流

從燒山開始漫步後，最先現身的即是三亂之流，是三條河川匯流之處。拜水量豐富所賜，可以欣賞到生動而優美的水流。春天更可以在生苔的岩石上發現朵朵引人憐愛的小花。

#### ★雲井瀑布

奧入瀨中的瀑布大多印象較為沉穩，但它卻擁有懾人的迫力與壯闊的美麗，是一座高達25m的瀑布。歷經兩段屈折後墜落在深潭中的激昂水聲，宛若轟天巨響。

※也可以來一趟冰瀑雪鞋之旅(免費)；穿上雪鞋，在嚮導的帶領下，走入只有冬天積雪才能進入的地方，帶您一同近距離欣賞冰瀑的美景。

- 日期：2017年12月23日~2018年3月29日
- 時間：① 10:00~11:30 ② 13:00~14:30
- 行程：飯店 - 銚子大瀑 - 子之口 - 飯店
- 定員：每梯次20名(中型巴士)
- 預約：活動前一日20:00前預約
- 注意：雪鞋的最小尺寸為18cm

#### ★銚子大瀑

寬20m，高7m，是唯一源於主流的瀑布，以奧入瀨首屈一指的秀麗為傲。如果有魚意圖溯奧入瀨溪流而上進入十和田湖，會在此被阻擋下來，故也稱作「魚止瀑布」。那波瀾壯闊的姿態不僅是新綠，秋天時也會將與楓葉的精彩對比完美的映照出來。

※想要體驗戲雪活動的話，飯店也有提供免費接駁巴士前往十和田溫泉滑雪場，推薦給想體驗的住客利用。

- 日期：滑雪場開幕日~2018年3月20日
- 接駁巴士(中型巴士)時間：飯店出發 9:30 / 11:30 / 13:30  
滑雪場出發 11:35 / 13:35 / 15:30
- 注意：滑雪場內活動或租借器具均為自費。

滑雪吊椅費用：

國中生以上大人 一次券250日幣 四小時券1540日幣 一日券2670日幣

國小生以下兒童 一次券200日幣 四小時券1130日幣 一日券2160日幣

租借費用：

SKI套組(滑雪板,滑雪靴,手杖,手套) 3500日幣

SNOWBOARD套組(滑雪單板,滑雪花,手套) 3500日幣

滑雪衣褲 3500日幣

教練：

私人課程(2~3名) 2小時10000日幣，4小時15000日幣 ※限日文，無法對應英文

#### 【森之神話Lounge下午茶 - 幸福蘋果千層派】

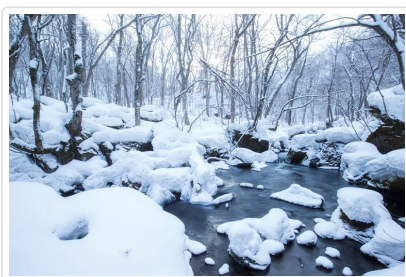
由飯店工作人員帶著「讓賓客幸福」的心意製作而成的幸福甜點，新鮮蘋果與帶著香草味的派皮交互相疊而成，在酸酸的蘋果中夾著的是甜而不膩的奶油，一口咬下，讓您感受酥脆香甜的美妙滋味。(持券自行前往，營業時間08:00-18:00，最後點餐時間17:30)

#### 【西館一樓 西洋膳處「奧入瀨」】(飯店內餐廳午餐時間營業資訊)

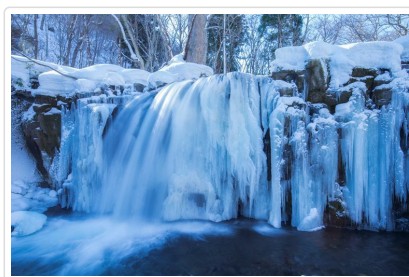
營業日期：2017年12月17日~2018年3月28日

營業時間：11:30~14:00(最後點餐 13:30)

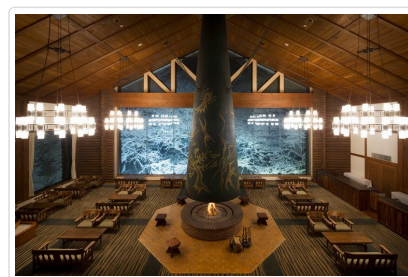
菜單：「苔蘚印象午餐盤」2160日幣 / 「奧入瀨蘋果咖哩飯」2160日幣




奧入瀨溪絕景



銚子大瀑



森之神話

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：敬請自理 晚餐：青森蘋果廚房自助餐

 **住宿** 奧入瀨溪飯店

第05天

住宿飯店—購物廣場—青森機場—桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

#### 【購物廣場】

匯集了各類服飾、日常用品、土產及食品等，多種店鋪，多樣商品供旅客選購，充分享受到購物的樂趣。

爾後前往【青森機場】，由專業導遊辦理離境搭機手續，飛返桃園國際機場，結束日本東北之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上簡餐 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
  - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
  - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

### 韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時(台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。(匯率浮動僅供參考)
- 四、**如何撥打電話**
  - \* 韓國手機系統與台灣不同(CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。
- 五、**氣候**：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

  - 3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。
  - 6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。
  - 9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。
  - 12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。
  - \* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。
- 六、**其他**
  - 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
  - 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
  - 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

