



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN260521F
行程名稱： JL日本假期【東北絕景】白神山地・奧入瀨溪流・五能線白神號・十和田湖快艇體驗・百選溫泉七日
集合時間： 2026/05/21 06:40 松山國際機場日本航空團體櫃檯
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

行程內容

JL日本假期【東北絕景】白神山地・奧入瀨溪流・五能線白神號・十和田湖快艇體驗・百選溫泉七日

* 行程特色

■眾神居住的森林~日本最初世界自然遺產-白神山地

是從日本青森縣跨越秋田縣的約13萬公頃的廣大山岳地帶的總稱。由於幾乎未受到過人為因素的影響，這裡

保留了彌足珍貴的原生態系統。白神山地擁有世界上最大的山毛櫸樹林，於1993年被列入世界自然遺產名錄。在這片山毛櫸原生林中，還有黑啄木鳥、日本猴、月輪熊等野生動物繁衍生息。在世界遺產範圍的一部分及其周圍均配有遊覽線路，讓您能充分感受白神山地的自然氛圍。

■飽覽東北華美的自然景觀~五能線RESORT白神號觀光列車

在日本當地也享有高人氣，地方列車之旅的排名中，屢次榮獲第一！運行於北東北，連接秋田縣與青森縣，在車上透過車窗就能眺望廣大的日本海和被登記為世界自然遺產的秘境白神山地的豐富景觀，被稱為一生必坐一次的地方線。

■東北美景之最~奧入瀨溪流

子之口至燒山綿延14公里之十和田樹海、溪流、岩石、瀑布組成千變萬化景緻，是東北景色之最的『奧入瀨溪流』散步，無窮的樹木、變化豐富的水流、天然和奏的水聲、吸收芬多精、享受漫步於森林浴裡；同時也是日本人於秋楓季節最喜愛的散策之地，會使您心曠神怡，輕鬆悠遊。

■日本三大名景之一松島

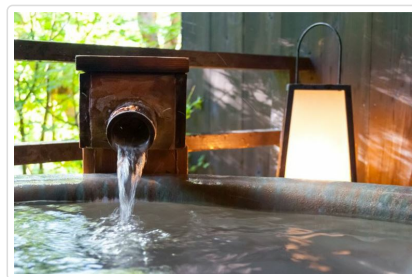
松島和位於松島灣內的幾個小島，因為景色絕美，是日本著名的「日本三景之一」，另外兩個絕景為「天橋立」和「宮島」。松島面臨松島灣，海岸線彎曲多變，海灣內有許多大大小小的島嶼，日本人俗稱之為「八百八島」，或許是因為這些峭立的小島上有松，所以此地稱為松島。松島的海岸景觀壯闊無比，碧波萬頃，極盡視覺之美，各小島又極盡詩情畫意，成為遊日本東北地方不可錯過的據點。

第01天

台北(桃園/松山) / 東京(成田/羽田)—飯店休息

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

集合於 **台北(桃園/松山)機場**，辦理出境手續後，搭乘豪華客機 **飛往日本第一大城-東京**。
抵達後前往飯店休息。



🍴 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上餐食 晚餐：飯店內迎賓會席料理 或 和洋百匯自助餐
🏠 住宿 鬼怒川觀光HOTEL或鬼怒川PARK HOTELS或松川屋那須高原HOTEL或同級

第02天

日光國立公園~世界文化遺產~東照宮—日本小人國~東武世界廣場—那須高原~菓子之城—
(路經) 豬苗代湖—五色沼·湖畔散策~原始森林浴

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 【東照宮】是日光最著名的世界遺產，江戶時代德川幕府第一代將軍德川家康的陵廟。東照宮供奉著家康和另外兩位影響日本最深的歷史人物；豐臣秀吉和源賴朝。乃第三代將軍家在日本建築史上的代表名作，其豪華與規模之大為日本罕見，院內五彩繽紛的雕刻到處可見；如猴子的勤世圖(三不)陽明門精緻雕刻.....等等。
- 【東武世界廣場】是一個以1/25比例，精巧重現102座世界知名建築的世界建築博物館。園內分為現代日本、美國、埃及、歐洲、亞洲、和日本共六個區域，在此可以看到東京車站、自由女神像、金字塔、聖彼得大教堂、台北101...等等知名建築物，輕輕鬆鬆就可以環遊世界。
- 【那須菓子城】主要由販賣約60多種甜點的甜點城與擁有各式美麗花卉的花之城所組成。甜點城內的甜點完全使用由那須高原孕育而成的自然食材，您可在這購買口感美味的甜點，那須高原乳製品，以及各式酒類喔！
- 【五色沼】(赤沼、青沼、弁天沼、深泥沼及最大的昆沙門沼)，此乃湖泊因氣象條件、環山倒映、太陽光等因素變化，水面呈紅、藍、綠等變化，正如其名能放出五色光彩，將會使您留下深刻印象。





餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式季節套餐(¥3000) 晚餐：飯店內精緻懷石套餐 或 季節百匯和洋自助餐料理



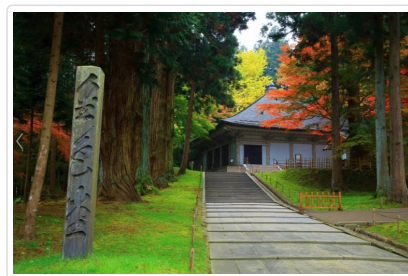
住宿 秋保新水戶屋溫泉飯店或上山溫泉 AZUMA屋或同級

第03天

日本三大景之一～松島～五大堂～千年堂宇★特別安排搭乘松島灣遊覽船～松島棧橋搭船巡遊松島灣美景★特別加贈★烤魚板+仙台名菓～「萩の月」奶油蛋糕 —免稅店 —北方京都～平泉·中尊寺～2011年登錄『世界文化遺產』特別前往★金色堂

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 【五大堂】是日本三大名景松島的代表觀光點，位於近岸的一個小島上，建材全都採用樺木，是東北地方最古老的桃山建築，古意盎然。連結小島和海岸之間紅橋，又稱為『結緣橋』，十分受到情侶們的喜愛。
- 【松島】是日本三大名景之一。松島是散佈在宮城縣中部、松島灣沿岸以及松島灣上的260個大小島嶼組成的島嶼群的總稱。搭船遊覽海灣中260餘嶙峋小島，灣內小島點點，島上蒼松成林、濃蔭覆蓋，有置身蓬萊仙境之感。
★特別加贈：烤魚板+仙台名菓～「萩の月」奶油蛋糕。
- 【免稅店】自由購物。
- 【中尊寺】此寺建於公元850年，1105年由藤原第一代的清衡重建。是東日本第一的平安美術寶庫，是一座建築工藝品，為東北佛教藝術之最。會參觀由17所大小寺院構成中心的本堂，由比叡山恭迎而來的「不滅法燈」即設置在供奉阿彌陀如來的堂內。2011年聯合國國際教科文組織世界遺產委員會，決定將日本的「平泉」文化「中尊寺」等5處遺產，登記為世界文化遺產。
- ★【金色堂】類似京都著名的金閣寺，大廳完全覆蓋上黃金。現在的金色堂覆堂是昭和40年大整修時，以鋼骨水泥重新整備，保護金色堂免於風霜。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：松島名物牡蠣+牛舌套餐 (贈送★毛豆麻糬甜點) (¥3000) 晚餐：季節懷石迎賓晚餐 或 自助式百匯+長腳蟹



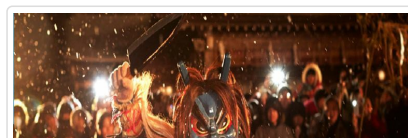
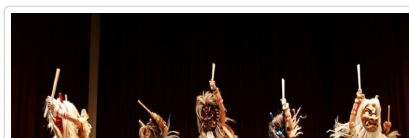
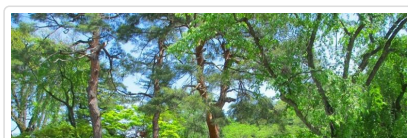
住宿 花卷溫泉鄉 花卷溫泉旅館或同級

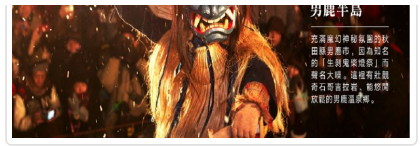
第04天

日本第一深湖～田澤湖畔散策～眺望辰子姬像 —陸奧的小京都～角館·青柳家·武家屋敷散策～國家重要傳統建築物群保存地區 —男鹿真山傳承館&男鹿生剝鬼館 —男鹿溫泉★特別安排男鹿特色石燒海鮮味噌鍋～晚餐後加贈欣賞～五風生剝NAMAHAAGE太鼓秀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 【田澤湖】位於秋田縣境內，面積25.5平方公里，深達423.4公尺，是日本最深的湖泊，此湖幾乎成圓形，周圍延綿山峰湖水碧綠蕩漾、清澈見底，那深藍湖水神秘之美，正是田澤湖的魅力所在；頂立著西岸的湖面，即是傳說中的“辰子姬像”。
- 【角館】這個小市鎮保存了許多京都古時風格的建築古蹟，以及京都古時貴族和武士的生活型態，此地望族為官者甚多，所以移居此地帶來許多京都的風物和生活習慣。
★【武家屋敷】此處為江戶時代地位崇高的武士所居住的地方，三面環山的角館，是建造城下町的絕佳地形，也是江戶時代佐竹北家帶領的秋田藩中佔地最大的城下町，在西元1976年時被列入國家重要傳統建築物群保存地區。每當春天來臨時，角館更是日本賞櫻百選之地。而春櫻與角館幾乎在一建城就畫上了等號。因角館藩主佐竹義鄰來自京都，第二代城主更迎娶了來自京都的公主，所以角館仿京都而建，思鄉的公主更從京都移植了櫻花樹，遍植於角館，增添了京都華美的古都氣氛，以及滿城櫻樹搖曳的迷人氣氛，因此角館又有東北小京都美稱。
- 【男鹿真山傳承館】是利用男鹿地方典型的古老民家所完成的建築物。有名的民俗儀式“Namahage”的實演也極具魄力，還有Namahage與家主的對話也十分有趣。
★【男鹿生剝鬼館】位於「男鹿真山傳承館」旁，裡面能看到各類生剝鬼相關展示，還能體驗變身生剝鬼，在此盡情體驗也獲登錄為聯合國教科文組織無形文化遺產的「生剝鬼」民俗文化。
PS.本行程特別贈送「五風生剝NAMAHAAGE太鼓秀」觀賞體驗，惟若遇場館休館或旅客選擇不參加，將視為自動放棄，恕不提供退費或替代安排，敬請見諒。





🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：東北秋田米棒風味套餐 或 鄉土田舎料理 (¥ 3000) 晚餐：飯店內和膳會席套餐+男鹿特色石燒海鮮味噌鍋

🏠 住宿 男鹿觀光HOTEL或男鹿GRAND HOTEL或同級

第05天

男鹿水族館GAO —世界自然遺產~ 白神山地十二湖山毛櫸自然林散策、十二湖青池、森之物產館「KYORORO」★特別贈送品嚐青池霜淇淋(每人一支) —搭乘五能線RESORT白神號觀光列車(十二湖站—鱒澤站，約搭乘1.5小時)~ 飽覽東北華美的自然景觀

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 【男鹿水族館GAO】男鹿水族館GAO位於日本海岸邊，入口前的大水槽內有40多種、近2000只魚游來游去，是男鹿海的海況縮影。除了展覽著秋田縣的「日本叉牙魚」和其他一些世界珍稀魚類外，這裡還有北極熊、企鵝、海獅、海豹等水族館的常客。館內其他設施也很齊全，包括俯瞰日本海的餐館和出售北極熊周邊的博物館商店。大人小孩都能在這裡玩到盡興。
 - 【白神山地】是從日本青森縣跨越秋田縣的約13萬公頃的廣大山岳地帶的總稱。由於幾乎未受到人為因素的影響，這裡保留了彌足珍貴的原生態系統。白神山地擁有世界上最大的山毛櫸樹林，於1993年被列入世界自然遺產名錄。在這片山毛櫸原生林中，還有黑啄木鳥、日本猴、月輪熊等野生動物繁衍生息。在世界遺產範圍的一部分及其周圍均配有遊覽線路，讓您能充分感受白神山地的大自然氛圍。
 - ★【青池】十二湖位於白神山地西北麓，被蒼鬱的山毛櫸原始森林包圍著，由大大小小 33 個湖泊組成的湖沼群，是津輕國定公園的一部分湖沼群的統稱。其中的「青池」透明度深達9公尺，能直接透過青藍色般的湖水看到沉在湖底櫟木枯枝，因湖水呈特別的青藍色，漂忽著一份神秘的氣氛，故又被稱為神秘之湖，美麗的景象令人讚歎。
 - ★特別贈送：品嚐青池霜淇淋(每人一支)。
 - 【五能線RESORT白神號觀光列車】在日本的地方列車之旅排名中，屢次榮獲冠軍而享有高人氣。沿途的絕美風景，可不只是蔚藍的海面、峭立的岩石、寬廣的稻田、翠綠的山林，傍晚更有日本海動人的黃金夕陽。視覺多變的車窗景觀，幾乎時時刻刻都有驚喜。沿線蜿蜒的海景令人著迷，著名的海蝕平台，一片片岩層堆疊的奇景，透過車窗可以一次欣賞天藍與水藍。列車進入世界自然遺產的白神山地後，翠綠的林木又是另一種風情，遠眺日本百大名山-岩木山，讓人心曠神怡，每個區段都有讓人讚嘆的絕景魅力，激發出旅人內心的感動。
- PS.RESORT白神號因列車調度關係，恕無法指定列車種類。如遇滿席或無運行時，將改為搭乘普通列車。若五能線因不可抗力因素停駛、檢修時，將改以專車行駛沿線，飽覽壯麗景觀，並退費每人¥1,500日幣(不含嬰兒)，敬請了解。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式季節套餐(¥ 3000) 晚餐：飯店內豪華總匯自助餐 或 和膳會席旬味套餐

🏠 住宿 南田溫泉Hotel Apple Land或Rockwood Hotel & Spa或同級

第06天

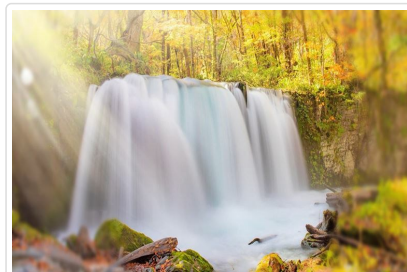
特別安排★搭乘RIB快艇遊十和田湖秘境探險 —東北美景之最~ 奧入瀨溪流散策~ 銚子大瀑布~ 飽覽渾然天成溪谷的優美迷人景色 —AEON自由逛街購物

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- 【RIB快艇遊體驗】十和田湖全新體驗 搭乘軍用橡膠船進入十和田湖的特別保護區，保護區周圍環繞著原始森林和懸崖，帶您遊覽神秘的古代遺跡和洞穴，還有機會遇到野生動物。
- 【奧入瀨溪流】綿延14公里之十和田樹海、溪流、岩石、瀑布組成千變萬化景緻，無窮的樹木、變化豐富的水流、天然和奏的水聲、吸收芬多精、享受漫步於森林浴裡，它與十和田湖同被指定為青森縣的特別名勝和天然紀念物。同時也是日本人於秋楓季節最喜愛的散策之地，會使您心曠神怡，輕鬆悠遊。
- ★【銚子大瀑布】是奧入瀨溪流中最大的瀑布，闊20米，高7米，對逆流上十和田湖的溪魚可說是天然屏障，因此亦有「魚止めの滝」

之稱號，不少遊人來此正是為了觀看，魚躍上瀑布的情景。

●AEON自由逛街購物。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：十和田湖湖畔定食 或 日式小火鍋定食(¥3000) 晚餐：飯店內總匯自助餐 或 飯店內會席料理 或 燒烤餐 或 居酒屋

🏠 住宿 青森WINERY HOTEL或青森飯店或HOTEL 鹿角或同級

第07天

青森縣立美術館 ~ 欣賞高達8公尺 ~ 奈良美智的青森犬 — 青森WARASSE·睡魔之家 — 青森空港 / 搭乘國內線班機 ~ 東京羽田空港 / 台北松山機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

●【青森縣立美術館】位於市中心以外，是一座現代藝術博物館。館內陳列著永久及臨時展示品，所在地鄰近三內丸山遺跡。青森縣立美術館分地下及地上部分，模似遺跡現場的白色建築設計，與隔壁的三內丸山遺跡如出一處。美術館長期藏品包括Marc Chagall的三幅大型壁畫，高19米、長15米，這幅畫本來是一芭蕾舞團的背景畫，展出這幅畫的場館有時候會舉行音樂會。其他展品包括棟方志功的木板畫及油畫，奈良美智的新潮將近卡通的作品以及他的8.5米高的青森犬塑像。

●【WARASSE·睡魔之家】館內展示各種大型的睡魔，內部也設有說明睡魔歷史天地。充滿笛聲、太鼓合奏的背景氛圍裡讓遊客不論哪個季節都可體驗充滿魄力的睡魔祭典。

*轉搭乘國內線班機前往東京。再轉搭乘豪華客機飛返溫暖的台灣，結束此次難忘的日本之旅。

預祝您旅遊平安，旅途愉快!



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：青森魚菜市場自選餐 或 日式和風定食(¥3000) 晚餐：機上套餐或敬請自理

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

一、電壓：100V-220V

二、時差：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）

三、匯率：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。（匯率浮動僅供參考）

四、如何撥打電話

* 韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。

五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有二寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/05/21	四	台北松山 (台北松山機場)	日本航空	JL096	09:10	東京 (東京國際機場(羽田空港))	2026/05/21	13:20
2026/05/27	三	東京 (東京國際機場(羽田空港))	日本航空	JL146	15:15	青森 (青森國際機場)	2026/05/27	16:40
2026/05/27	三	東京 (東京國際機場(羽田空港))	日本航空	JL099	18:20	台北松山 (台北松山機場)	2026/05/27	20:40

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安

全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳...等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩，由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快