



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN230714D
行程名稱： 日本東北百選名湯 5 日》銀山溫泉・相馬樓藝伎・由利高原鐵道・米其林羽黑山・松島灣遊船・烤魚板DIY・螃蟹會席料理
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

日本東北百選名湯 5 日》銀山溫泉・相馬樓藝伎・由利高原鐵道・米其林羽黑山・松島灣遊船・烤魚板DIY・螃蟹會席料理

* 行程特色

※日本東北・精選景點※

◆【銀山溫泉】人氣電視劇『阿信』的舞臺。也像極了描繪吉卜力電影『神隱少女』中湯屋的氛圍！

- ◆【加茂水族館】金氏世界紀錄有夢幻水母館之稱。
- ◆【山居倉庫】百年歷史。在自然與古樸間散發著迷人的韻味。
- ◆【鹽竈神社】陸奥國第一神社，好運能量點。有1200年歷史，是守護海上安全及安產的神社。
- ◆【松島五大堂】具有千年的歷史，是日本重要的文化財。
- ◆【松島】日本三景之一。特別安排搭乘遊覽船，可以眺望到不同神態的松島風光。
- ◆【仙台一番街】各式藥妝、電器產品一應俱全，琳瑯滿目的特色小物，等著您前來挖寶。
- ◆【仙台三井OUTLET】東北最大的購物中心，共有日本國內外約120個知名品牌進駐於此。

第01天

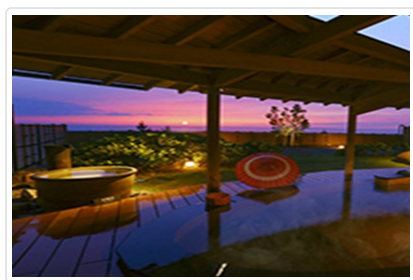
台北(桃園國際機場) / 新潟空港→日本海沿岸夕陽美景→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日帶著愉快雀躍的心情集合於 **桃園國際機場**，搭乘客機飛往 **日本東北—新潟國際空港**。

【新潟】

古稱越後的新潟面向日本海，是日本國內第五大規模的縣。整個地形宛如日本縮小版，大部分地區都是種植稻穀的農田，是日本最大的農業城市。從新鮮海產、稻米產地特有的美味地方酒，到雪國情懷洋溢的街道、滑雪場、溫泉等，擁有很多撼動人心的景點。新潟市是日本海沿岸最大的都市，有海、有河、有山，自然資源非常豐富。自古以來也因為是海運要衝而繁榮，留下許多歷史遺跡。



🍴 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 **大江戸温泉物語** **瀬波温泉** **汐美荘**或**新潟県瀬波温泉** **瀬波ビューホテル**或同級

第02天

住宿飯店→金氏世界紀錄～世界最大的水母展示館《加茂水族館》→大自然的觀光列車《由利高原鐵道》※羽後本莊+++矢島・出羽富士鳥海山→百年歷史豪華料亭・日本國寶級《相馬樓藝伎》→最美港町・經典日劇阿信場景《山居倉庫》→東北溫泉鄉

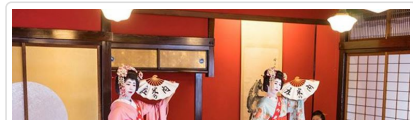
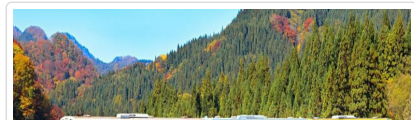
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★加茂水族館—是世界最大的水母展示館，有「夢幻水母館」的別名。館內共展出超過50種以上、為數上萬隻的水母，無論是展出種類或是展出數量之多，都是世界第一，榮獲「金氏世界紀錄」的認證。館內赫赫有名的「水母夢之劇場」，是一個直徑5公尺的大水槽，有約10000隻的海月水母懸浮其中，只需一點點水流就可以自由變換形態是海月水母的標誌性特徵。雖然每隻都很小，但如此眾多的數量還是會令人深感震撼，不知不覺就看得入神。而加賀水族館一舉成名的水母館，昏暗的展示室中運用巧妙的七彩燈光，映照出水母優美游動的姿態，為遊客帶來華麗而浪漫的體驗。除了水母之外，水族館內也有可愛的海獅表演、滑稽的接球、套圈兒等海獅與飼養員完美配合的演出，逗觀眾大笑開懷、津津樂道。

★由利高原鐵道—以秋田名山～有「出羽富士」美名之稱的鳥海山麓為背景，由利高原鐵道被奉為是「大自然的觀光列車」。全長只有23公里，沿途的12個車站卻各具特色，其中子吉站除了可以欣賞到秀麗的子吉川，還有機會看到野生羚羊等動物。鐵道橫穿翠綠的本莊平原後，晴空萬里的日子，可從南邊的車窗望見鳥海山。而曲沢站則是遠眺鳥海山景致最佳的地方。至於採用單線運行的前鄉站，則是日本保留僅存的三個由鐵道人員把鐵圈交予司機，持有鐵圈的列車方能優先行走的車站之一。而由利高原鐵道的精采處不僅於此，大約40分鐘的車程中，遊客除可以細細品味設計各異的車身主題畫作，不同的季節更有油菜花列車、納涼啤酒列車、萬聖節列車及B級美食列車等主題列車運行，每天特定班次，更有穿起秋田傳統Obako服飾的女性車務員在車上向乘客贈送紀念車票及大賣土產，相當有意思。(本日午餐安排★懷舊鐵道便當-秋田縣人情味濃厚的由利高原鐵道，以「人情味」結合秋田在地食材製作。)或秋田特色料理。

★相馬樓藝伎—酒田過去靠著最上川運來庄內盛產的優質米，作為港口外銷至大阪及東京等大城市，曾經繁華一時。「西有堺港(大阪)，東有酒田」就是當年最佳的寫照。酒田白天是熱鬧的大米交易中心，到了夜晚華燈初上，則是夜夜笙歌、杯光觴影。能歌善舞的酒田舞孃，周旋於往來的商人之間，形成獨特的料亭文化。「相馬樓」就是當年最高級最豪華的料亭。現今超過百年歷史的相馬樓藝伎，已是日本國寶級的歌舞團隊，也是山形縣最具代表性的文化特產之一。特別安排欣賞優雅華麗的歌舞藝伎表演，穿梭時空感受酒田當年車水馬龍、人聲鼎沸的熱鬧。

◎酒田山居倉庫—超過百年歷史的山居倉庫，在當時作為米倉，現已成為遊客雲集的觀光勝地。原用來遮陽防風，防止米糧變質而種植的杉並木，如今百年過後已成為整排的櫟木林，連結古老的稻禾神社，在自然與古樸間散發著迷人的韻味。酒田山居倉庫也是著名電視劇「阿信」第二次打工的拍攝場景，現今在倉庫旁的庄內資料館，也陳列著阿信的照片。





🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：懷舊特色鐵道便當 或 秋田地元料理 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 庄内海浜公園 由良溫泉 八乙女或湯野濱溫泉 游水亭或同級

第03天

住宿飯店→米其林三星～日本祕境百選《出羽三山神社》・國寶《羽黑山五重塔》→阿信的故鄉～宮崎駿動畫「神隱少女」發想地《銀山溫泉》大正時代的氛圍街道散策・足湯體驗→陸奥國第一神社・能量滿點求好運!《鹽竈神社》→仙台不夜城《仙台一番街》樂・吃・購

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎出羽三山神社—獲評為「日本祕境百選」、榮獲「米其林三星」認證的「出羽三山」，是山形縣中部「月山」、「羽黑山」和「湯殿山」三座山的總稱。主峰「月山」是日本的百選名山之一，自然風光秀麗，生長有山毛櫸的原生林和珍貴稀有的動植物。「湯殿山」則與「伊勢」和「熊野」並列為日本的三大靈場，北側的峽谷裡供奉著「湯殿山神社」的神體為茶褐色的巨大岩石，被稱為「勿言、勿問」，更增添神秘的面紗。「羽黑山」山頂將三座山的神一同祭祀的「出羽三山神社」，參拜道上兩側高聳參天的杉木，已有約350～500年的樹齡，莊嚴而雄偉。參拜道上並有被奉為日本國寶～東北最古老的「五重塔」，光是「五重塔」前的那棵「爺杉」，樹齡估算就有超過約1000年以上的歷史。而「羽黑山」被稱為「一之坂」、「二之坂」、「三之坂」的參拜步道，全部的石階加起來一共有2446階，不過即使是沒有登山經驗的人，也能順利上山。當然不喜歡爬山的遊客，或是冬季積雪路滑有登山風險時，也是能從車道直接搭車登頂，參拜極具神秘色彩的「出羽三山神社」。

(本日午餐安排★手打蕎麥麵-以絕佳水質灌溉蕎麥的生長，職人手打蕎麥麵特色料理，是來到日本東北一定要吃的美食之一。)

◎銀山溫泉街—早年因銀礦產地而得名的銀山溫泉，已有400年的歷史。沿著銀山川溪谷而建，河岸兩旁保留完整大正至昭和時期的木造老式旅館、石板道、小橋、瓦斯燈，搭配潺潺水流，氣氛寧靜，宛如世外桃源。銀山溫泉因為拍攝著名的電視劇「阿信」而風靡一時，劇中是阿信母親打工的地方，阿信因為想念母親也時常來到這裡。也由於受惠「阿信」而爆紅，因此被封為是「阿信的故鄉」。巧合的是，劇中阿信母親打工的溫泉旅館「能登屋」，傳說也是宮崎駿《神隱少女》動畫中繪製的油屋所參考的藍圖。讓我們就跟著阿信的腳步，一起進入宮崎駿的童話世界。

◎鹽竈神社—有「陸奥國第一宮」之稱的鹽竈神社，已有1200年歷史，是守護海上安全及安產的神社。當地人尊稱「森山」為山神，因此於山上建造了此神社，被東北人視為「第一神祇」，境內古厝交織，極有詩意。

◎仙台一番街—是仙台車站前的美食購物大街，匯集了上百家的餐廳與商店。當中包含了懷舊的“文化橫丁”和特色的“壹貳參橫丁”。“文化橫丁”是從大正時代起便開始的歷史橫丁，聚集了大約50家的餐飲小館，是當地人非常喜歡的食肆天堂！“壹貳參橫丁”則是從二次世界大戰後興起的露天商店，現已演變為狹小的室內巷弄，很多個性的店家隱身於此。而“一番町購物街”是購物者的天堂，各式藥妝、電器產品一應俱全，琳瑯滿目的特色小物，等著您前來挖寶。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：山形名物～芋煮鍋物料理 或 手作蕎麥麵+炸蝦天 ¥3000 晚餐：仙台牛舌御膳 或 仙台海鮮定食

🏠 住宿 仙台 MONTERTY HOTEL或HOTEL METROPOLITAN SENDAI或SENDAI ROYAL PARK HOTEL或三井ガーデンホテル仙台或同級

第04天

住宿飯店→日本三景《松島》・千年歷史《松島五大堂》★特別安排～烤竹葉魚板DIY→免稅店→日本東北最大《仙台三井OUTLET》→仙台不夜城《仙台一番街》樂・吃・購

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★松島 (特別安排遊船)—松島是散佈在松島灣一帶260多個大小島嶼所構成島嶼群的總稱。灰白色的岩石上挺立著茂密的松樹，在此可以觀賞到日本極具代表性的海灣風貌，並因季節而產生各種美麗變化。日本著名俳句大師松尾芭蕉就曾讚歎松島為「扶桑第一絕景，可與洞庭、西湖媲美」。松島也與宮津市的『天橋立』、廣島縣的『宮島』，並稱為「日本三景」。

★五大堂—位於松島的五大堂具有千年的歷史，最早是在西元807年由坂上田村麻呂東征時所建，現在的建築則是西元1604年由伊達政宗所改建，是日本重要的文化財。五大堂名稱的由來，是因為比叡山延曆寺高僧～慈覺大師於西元828年以手雕不動明王為首的五大明王供奉於此，所以稱為五大堂。五大堂與外相連結的紅色橋樑～透橋(又名結緣橋)尤其特別，其板子的間隙很大，可以直接看透過下面的水，故名透橋，目的是要警惕

參拜的人謹言慎行。

★烤竹葉魚板DIY—竹葉魚板（笹かまぼこ）的外型由來是初代仙台藩主伊達政宗的家徽「竹雀紋」。將製成的竹葉魚板現烤現吃，剛烤好的香氣加上魚肉甜味，令人難以抗拒！

◎【精品免稅店】：店裡有琳瑯滿目，多元化的日本製商品任您選購，均享有日本境內及返國的售貨服務品質保證，並貼心安排中文解說店員為您服務，如對商品有不明白的地方，店員會親切的為您解答及服務，因此您可安心採買選購您所需要的紀念性物品或日本流行美妝保養品或是醫療級的健康食品、精緻3C電器等。

◎三井OUTLET—東北最大的購物中心，共有日本國內外約120個知名品牌進駐於此。另外還有高達50米的摩天輪、兒童樂園等設施，琳瑯滿目的餐廳、咖啡店以及大型的小吃美食街，在這裡除了購物還能找到許多樂趣。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：松島牡蠣鍋物料理 晚餐：方便逛街,敬請自理

 **住宿** 仙台 [MONTERTY HOTEL](#)或[HOTEL METROPOLITAN SENDAI](#)或[SENDAI ROYAL PARK HOTEL](#)或三井ガーデンホテル仙台或同級

第05天

住宿飯店→自由活動～可自費自由前往仙台市區逛街、洽公訪友 或 自行規劃其他行程→仙台國際空港 / 台北(桃園國際機場)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後自由活動。

建議自費自由前往：

◆仙台城跡~青葉城

仙台城也稱作青葉城，是1603年由仙台的第一代藩主「伊達政宗」所建，以後的270餘年成為伊達氏的居城。仙台城在建造當時就只建了本丸、二之丸與三之丸，是為了防止德川家康的警戒而沒有設立天守閣，而後由於戰火的關係使得古城已消失，但殘留的大型石牆和重建的角樓還原了當初部分的面貌。現在本丸的遺址上修建了護國神社，二之丸成為東北大學的川內校園，三之丸則改建成仙台博物館。仙台城跡的一部分也設立青葉城公園，樹立著伊達政宗眺望仙台的騎馬像，成為仙台代表性的地標。

◆仙台海之杜水族館

仙台海之杜是日本東北規模最大的水族館。「海之杜」即「海之森林」的意思，館內共有100個水槽，展示超過300種、5萬隻以上的海洋生物，其中最精華的就是高6.5公尺、寬13公尺，重現世界三大漁場的「三陸之海大水槽」。觀賞多達50種、成千上萬隻魚群同時迴游所形成的「龍捲風」奇觀，是仙台海之杜水族館必看的經典畫面之一。而除了海洋生態展示，館內也有超人氣明星「國王企鵝」，遊客可以體驗親自餵食企鵝的樂趣，也能欣賞企鵝追逐保育員跑的「企鵝餵食秀」，同時館藏還有全日本東北最大的海洋表演秀場，看逗趣的海獅、優雅跳躍的海豚使出渾身解數，無論大人小孩都能同樂！

◆AEON 永旺夢樂城

AEON是日本最大的連鎖購物中心，旗下共有超過150間商場。顧及老少咸宜，商場內的店鋪全方位網羅各個年齡層所需。除了百貨精品、流行服飾、食品雜貨、藥妝日用品外，更有東北仙台的代表性美食~利久牛舌及多家美食餐廳進駐於此。

◆鐘崎仙台名物館

共分為三個主題館，魚板見習館、仙台名產館以及仙台夏季最著名的祭典~仙台七夕祭典館。館內最特別的是每年夏季仙台最熱鬧的祭典「七夕祭」裝飾彩球的展覽館，展示七夕祭時所使用的五彩繽紛花式彩球、彩帶及道具等，讓您感受日本七夕祭時的浪漫氣氛。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往 [仙台國際空港](#) 辦理好登機手續後飛抵 [台灣桃園國際機場](#)，結束此次難忘的東北之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



東日本の代表
宮城県の松島牡蠣。



■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
 - ※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
- * 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時 (台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約 = 1000韓幣；1台幣約 = 35韓幣。(匯率浮動僅供參考)
- 四、**如何撥打電話**
 - * 韓國手機系統與台灣不同 (CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。
- 五、**氣候**：
 - 韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。
 - 3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。
 - 6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。
 - 9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。
 - 12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。
 - * 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。
- 六、**其他**
 - 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
 - 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
 - 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快