



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN250801C
行程名稱： 仲夏夜東北五大祭典七日》仙台七夕祭、盛岡颯舞祭、青森睡魔祭、山形花笠祭、秋田竿燈祭、奧入瀨溪流、遊船名湯饗宴～僅此一團！！
集合時間： 2025/08/01 07:35 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

仲夏夜東北五大祭典七日》仙台七夕祭、盛岡颯舞祭、青森睡魔祭、山形花笠祭、秋田竿燈祭、奧入瀨溪流、遊船名湯饗宴～僅此一團！！

* 行程特色

* 日本東北五大夏日祭 *

「青森睡魔祭」、「秋田竿燈祭」、「仙台七夕祭」、「盛岡三颯舞祭」、「山形花笠祭」

【青森睡魔祭】每年8月2日至7日舉行，以巨大的燈籠花車「睡魔」遊行而聞名。。

【秋田竿燈祭】每年8月3日至6日舉行，人們舉著掛滿燈籠的竿燈，表演各種技巧。。

【山形花笠祭】每年8月5日至7日舉行，人們戴著花笠，跳著充滿活力的舞蹈。。

【仙台七夕祭】每年8月6日至8日舉行，以絢麗的七夕裝飾聞名。。

【盛岡三颯舞祭】每年8月1日至4日舉行，以太鼓和笛子的演奏、以及舞者們的舞蹈而聞名。。

第01天

桃園國際機場 / 東北仙台空港 → 宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

一早集合於 **【桃園國際機場】**，由專人辦理出境手續後，搭乘長榮航空豪華客機直飛 **日本東北【仙台國際空港】**。

【**仙台**】 仙台市是日本東北地方政治和經濟的中心城市。它雖然是一座百萬人口的大都市，卻有著優美的自然景觀。廣瀨川流經仙台中心，樺樹林蔭道鬱鬱蔥蔥。仙台市是一座與自然相協調的現代化都市，並以此聞名於日本。特別是市區中心的林蔭道和公園綠木繁茂，因而還有“森林之都”之稱。

【**作並溫泉**】 親膚的泉質和豐沛的泉量，還能享受各種溫泉浴池，漸漸地以美女之湯而廣為聞名。在隸屬溫泉鄉的4家旅宿中，不但設有露天浴池，還有位於清澈的廣瀨川旁的天然岩浴池、深達1.3公尺的立湯及麥飯石浴池等，備有多種特色的浴池。作並溫泉鄉的另一項魅力是擁有眾多的知名景點，除了鳳鳴四十八瀑布等，廣瀨川上流溪谷之美之外，周邊崇山峻嶺的美景也不容錯過，其中，鎌倉山從某個角度看起來神似大猩猩的側臉，因此有猩猩山的暱稱。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫泉旅館內用會席料理

🏠 住宿 作並溫泉GREEN GREEN HOTEL或作並溫泉 La楽リゾートホテル グリーングリーン或同級

第02天

日本最美溪谷「嚴美溪」* 贈送品嚐飛天郭公糰子 → 超過千年歷史世界遺產！美麗金色國寶級寺廟「平泉中尊寺」→ 穿越回中世紀的日本～歷史公園江「刺藤原之鄉」→ 東北五大祭典【岩手縣】「盛岡三颯舞祭」★指定席★(08/01~08/04) 震撼人心的世界第一太鼓大遊行→ 宿泊飯店

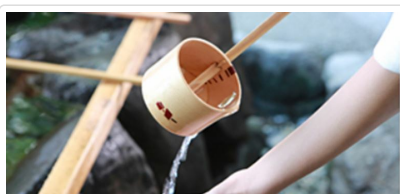
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

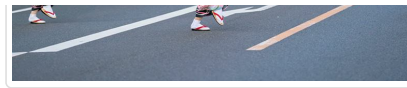
【**嚴美溪**】 以栗駒山為源流的盤井川衝擊侵蝕巨岩而形成的長2km的溪谷。水珠飛濺的瀑布，波光粼粼的碧綠深淵，氣勢磅礴。是自古以來的名勝，江戶時代（1603~1867年）的武將伊達政宗，明治天皇以及文人幸田露伴等都曾造訪此地。1927年被指定為國家指定名勝、國家指定天然紀念物。險峻的灰岩與清澈的溪流交織的河岸上，春天櫻花綻放，雪水融化，溪水淙淙；夏季裡潺潺的溪水，清涼透心；秋天滿山紅葉似彩霞；冬季裡，水墨畫般的迷人景色，都讓人賞心悅目，流連忘返。

【**中尊寺**】 中尊寺是天台宗的東北總寺院。天台宗是中國佛教最早創立的一個宗派，於9世紀初由日本僧人最澄傳至日本。在平安時代與真言宗並列發展，史稱「平安二宗」。寺內保存有建於天治元年（西元1124年）的日本第一號國寶金色堂，以及3000多處的國寶和重要文化財，是一座平安時代美術的寶庫。於2011年以「平泉文化遺產」之名，登入世界文化遺產。

【**歷史公園江刺藤原之鄉**】 江刺藤原之鄉是重現了平安時代(西元794年－1185年)都市的大型歷史主題公園。佔地面積廣達約20公頃，能讓人從看、玩、體驗、品嚐、購物等多種不同角度穿越時空到平安時代，藉此瞭解曾統治此地的奧州藤原氏之歷史與文化。廣大的園區內，重現了平安時代的建築物120多棟。其中奧州藤原氏居住的平泉居城「伽羅御所」，是日本唯一重現平安時代寢殿造樣式的建物。另外還忠實還原了舉行政治或重要儀式的「政廳」，東北武士館的「經濟館」，建於大和朝廷時代的城柵，以及創建當時的「金色堂」等。在這裡能身著古代服飾感受變身平安貴族的體驗。能挑戰射箭等體驗，參觀以平安時代為主題的「幻視藝術廳」。

【**盛岡颯舞祭**】 一年一度盛岡嘉年華會SANSAS踊，在提著燈籠的長者引領下，上萬的大小太鼓手活力躍舞，大地整個鳴動起來，活力十足的SANSAS舞就此展開，一隊隊穿著日式浴服的姑娘們，胸前背著太鼓敲的陣陣響，除了婆婆媽媽隊的手足舞蹈，當然也有小朋友的隊伍逗趣表演，見證太鼓笛蕭震連天，萬人踊舞祭典，感受親臨的震撼與感動。





- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：岩手豬肉陶板燒套膳佐名物糰子 ¥ 3000 晚餐：方便參觀祭典，敬請自理
- 🏠 住宿** 花卷溫泉鄉 花卷溫泉旅館或同級

第03天

跨越1300年歷史，日本最大規模的礦山遺跡「尾去澤礦山」* 特別安排坑道見學 → 十和田國立公園「十和田湖」散策 → 米其林綠色指南2顆星「奧入瀨溪流」飽覽渾然天成溪谷的絕景 → 東北五大祭典【青森縣】「青森睡魔祭」★指定席★(08/02~08/07) → 宿泊飯店

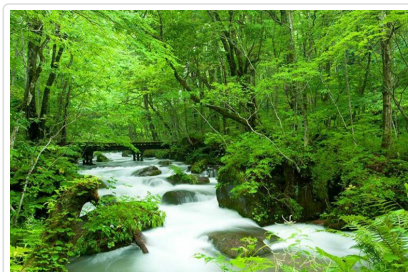
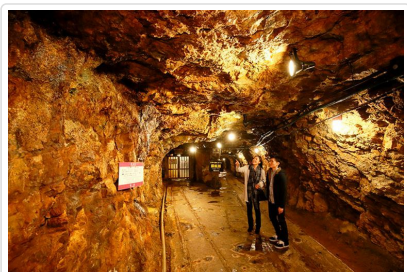
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**尾去澤礦山**】尾去澤礦山遺跡擁有1300年的歷史，被認定為近代化產業遺產，曾是日本規模最大的銅礦脈群挖掘場，據說中尊寺金色堂和奈良大佛皆使用尾去澤礦山產出的黃金建造。如今坑道已對外開放參觀，遊客不僅能體驗礦坑環境、參觀坑道內部，在近距離觀賞礦坑遺跡的同時，更能產生寓教于樂的效果。

【**十和田湖**】十和田湖是橫跨青森縣與秋田縣的一個美麗的湖泊。位於十和田八幡平國立公園內。十和田湖是200萬年前火山多次活動導致地層改變而形成的雙重破火山湖，被指定為特別名勝與自然紀念物。破火山湖指火山噴發後在陷沒的火山口，經過長年雨水等積水而成的湖泊。觀賞十和田湖清澈的湖水、錯綜複雜的半島以及高達220公尺的懸崖峭壁等優美景色，彷彿能感受到20萬年前火山噴發時的巨大威力與這個神秘湖泊悠長雋永的歷史軌跡。碧綠清澈的湖水映照著四季應時的自然風貌，春天綠意盎然，夏天靜謐涼爽，冬天銀妝素裹一片北國雪景。尤其是秋季的十和田湖更是魅力無窮。火紅的楓葉映照於湖面上形成的湖光倒影美景，吸引著眾多旅客遠離日常來此遊覽。十和田湖沁人心肺的清新空氣與美麗景色還可以使遊客放鬆心情得到身心療愈。

【**奧入瀨溪流**】沿途的溪中急流及數十座大小瀑布，被視為東北美景之最。而從十和田湖的子之口到燒山為止，這段長十四公里的溪流，便是號稱『世界第一美溪』的奧入瀨溪了，溪流由森林、淘洗、岩石、樹根、湍流直下形成瀑布和兩岸新綠，天然造化之美被藝術家及世人所讚嘆，沿溪岸完備的步道逍遙而行，非常怡然自得，難怪昔日詩人大町桂月曾到此一遊而驚嘆...『遊必十和田湖，走必奧入瀨溪三里半』，道盡十和田湖與奧入瀨溪極致的美景。

【**青森睡魔祭**】日本的火之祭典「青森睡魔祭」於1980年被登記為重要無形民俗文化財，每年吸引海內外超過300萬的遊客前來。祭典中會有各種以歌舞伎或歷史、神話為題材製成，超過20座的大型睡魔燈籠參與遊行。青森睡魔祭據說是由中國的「七夕祭典」轉變而來，與津輕地區當地的習俗融合後，變成以紙、竹、蠟燭做的燈籠。由於以前燈籠中使用的是燭火，因此也被稱作火之祭典。睡魔燈籠在以前是以鄉里間為單位負責遊行，現在則是改由企業或民間團體主辦，成為日本具有代表性的祭典之一。



- 🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：比內地雞蓋飯御膳 ¥ 3000 晚餐：方便參觀祭典，敬請自理
- 🏠 住宿** 安比高原全日空皇冠假日度假酒店或同級

第04天

日本百大名城「弘前城」→ 大館・小坂鐵道* 體驗鐵軌自行車 → 男鹿半島獨特的遠古鬼「NAMAHAJE生剝鬼館」→ 東北五大祭典【秋田縣】「秋田竿燈祭」★指定席★(08/03~08/06) → 宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**弘前城公園**】建於1603年，有著淵遠流長歷史的弘前城，公園內有1000棵楓樹與2600棵櫻花樹，白天的公園富有華麗氣氛，日落後透過點燈，民眾能夠觀賞到有別於白天、帶有幽玄氛圍的紅葉及櫻花葉。春天時有五十多種類、共兩千六百多株的櫻花，弘前城的天守閣和櫻花互相映襯的美景也是觀光客爭相競拍的焦點。

【**大館小坂鐵道**】你一定體驗過騎腳踏車，但在山裡的鐵軌上踩自行車就沒見過了！舊小坂鐵道在過有機關車及客車等實際行駛，是真正的鐵道，廢線後業者活用原有的鐵軌路線，改裝為鐵軌腳踏車體驗路線。騎著鐵軌腳踏車進入田野風景中，不但重遊昔日鐵道路線，經過溪谷與農田，還能看到昔日舊站的站牌，一到秋季時還能看到滿山谷的紅葉景色。

【**男鹿半島NAMAHAJE館**】介紹NAMAHAJE傳說誕生、發展、傳承的男鹿特有的風俗文化。展示原木舟之類的民俗器具。大型螢幕影像描述在此流傳至今的NAMAHAJE儀式、傳統以及文化傳承精神。展示目前流傳於男鹿市內60多處的各式NAMAHAJE面具、服飾。並介紹各地的NAMAHAJE的傳統習俗，實物展示。從前，漢武帝所帶來的五隻鬼在村里放肆作惡，掠奪農作物。村民們不堪其害

便與五鬼約定若惡鬼可在一夜之間將千段石階堆砌到五社堂便將少女們獻上。若無法完成便得離開村莊。當五鬼堆到第999段石階，還剩最後一段石村民便趁機學清晨第一聲雞啼使得誤以為即將天亮的惡鬼們驚慌奔逃，不再出現。

【**秋田竿燈祭**】 當黑夜降臨，勇壯的竿燈高手們，展現華麗的撐竿燈妙技，兩三百根的竿燈，每支重達50公斤，在撐竿手的額頭、肩膀或腰上巧妙的耍弄，一排排小燈籠在其上稍稍搖曳著，如同一串又一串金黃色稻穗在夜的街道上舞動著，氣勢攝人，是您不可錯過的東北的夏日饗宴。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：八幡平豬肉陶板燒或秋田名物米棒鍋 ¥3000 晚餐：方便參觀祭典，敬請自理

住宿 田澤湖Lake Resort & Onsen或同級

第05天

人字形屋頂和白色牆壁的街道「金山町」→ 聽船歌民謠、賞兩岸絕壁自然美景「最上川遊船」→ 大正時代的氛圍街道「銀山溫泉」→ 東北三大祭典【山形縣】「山形花笠祭」★指定席
★(08/05~08/07) → 宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**金山町**】 離最上川最近的金山町，人口單純，是一個以杉木聞名的產業小鎮，探訪古街內懷舊確整潔僕實的白壁街道、江戶時代至今老杉木建造的長屋都別具一番懷舊風情。

【**最上川**】 被列為日本三大急流之一的最上川是日本具有代表性的一級河川。河川中流是一條長約15公里的美麗溪谷，稱為最上峽。推薦乘船順流而下暢快地享受最上川景色。一邊聽著船頭練唱拿手的船歌和帶著鄉音的解說，一邊欣賞兩岸一幕接著一幕的動態絕景。在日劇《阿信》中，女主角離開父母外出工作，乘坐竹筏順著河川而下的知名場景就是在此拍攝。春有山櫻，夏有新綠，秋有紅葉，冬有雪景，一年四季都各有風情。

【**銀山溫泉**】 是自江戶時代以來就一直深受歡迎的溫泉勝地，因地點位在大正時代繁榮一時的白銀礦場而得名。後於昭和初期採取「和洋折衷」的設計風格，將舊旅館改建成木造建築，沿著銀山川的兩岸連綿約400公尺，形成了充滿復古情調的溫泉街。溫泉街上有眾多優雅別緻的旅館，各建築外牆上裝飾著名為「鏝繪」的彩色浮雕，是溫泉街的一大特色。還曾被作為電視劇《阿信》和電影《神隱少女》的外景地，迷人的街景令人心馳神往。此外銀山溫泉的泉質為略帶鹹味的硫磺泉，據說對紓解疲勞、促進健康及病後回復等都有幫助。由於療效顯著，自古以來就是非常受歡迎的湯治場。

【**山形花笠祭**】 山形市區，欣賞山形美麗花笠踊祭，在山形花笠節上，舞者們按不同集團穿著統一的服裝，手持「紅花（山形縣的特產）」鬥笠，在山形市內的主要街道上邊走邊舞。巡遊隊伍中打頭陣的是裝飾華麗的「藏王大權現山車」。以獨特「呀笑！嗎喀笑！」的叫聲和花笠大鼓的歡騰熱鬧，也為節日增添了熱鬧的氣氛。此外，舞蹈的風格也隨著時代逐漸演變，以前比的是一絲不亂的集體美，現在包括極富活力的耍鬥笠和富有創意的原創舞蹈等在內，各種舞蹈形式都得到了人們的喜愛。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：最上川阿信溪流便當(船上享用) ¥3000 晚餐：方便參觀祭典，敬請自理

住宿 天童溫泉 王將或天童AZUMA莊或同級

第06天

日本百絕景「藏王御釜」→ 日本三景「松島」* 特別安排遊船 * 欣賞260多座星羅棋佈島嶼美景
→ 東北三大祭典【宮城縣】「仙台七夕祭」(08/06~08/08) → 宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【**藏王御釜**】 藏王御釜是一個圓型的火山口湖，由於形狀酷似古時煮飯用的爐灶，因此稱為「御釜」(お釜)。藏王御釜湖水的顏色會

隨著天候陰晴、時間早晚、季節更替，甚至是陽光照射的角度而有所不同，有時呈現漂亮的祖母綠，有時又變化如精靈般深邃的湖水藍，因此也被形容為「魔女的眼睛」。當地人說，這是一池從天上倒進的魔法之泉。「藏王御釜」與「藏王樹冰」、「藏王高湯」也被合奉為藏王高原的三寶。

【松島灣遊船】 棧橋搭船遊覽松島灣，穿行於擁有約 260 個大小島嶼上有天然黑松的松島灣內，船內介紹著水面上島嶼奇特的形狀和昆布、牡蠣養殖場，船外更有美麗的海鷗一路相隨，等著表演空中接食的絕技。松島是散佈在宮城縣中部、松島灣沿岸以及松島灣上的 260 個大小島嶼組成的島嶼群的總稱。松島的景色根據地點與季節產生各種變化，景色之優美堪稱日本三景之一。

【仙台七夕祭】 位於宮城縣仙台市，名列日本三大七夕祭典，每年平均吸引超過 200 萬名旅客造訪，此祭典以仙台市中心及附近的商店街為首，每到八月上旬大街小巷都會掛滿由紙與竹子所製成的七夕裝飾，色彩繽紛的景緻也讓仙台市搖身一變、成為七彩流蘇之海。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：松島名物牡蠣御膳 ¥ 3000 晚餐：方便參觀祭典，敬請自理

 **住宿** 甜蜜的家或篝火之湯 綠水亭或同級

第07天

利用些許時間自由活動 (推薦可自行前往：S-PAL仙台、仙台一番町、AEON購物廣場、三井 OUTLET PARK... 自由享受逛街購物的樂趣) → 仙台空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ●表下車參觀 未標示者表行車經過

利用些許時間自由活動 (推薦可自行前往：

【S-PAL仙台】仙台站是東北地區最大的交通轉運站，有東北新幹線、JR在來線、仙台地下鐵、高速巴士運行。S-PAL仙台與仙台站直通，是一個廣受通學、通勤旅客及觀光客喜愛的購物商城。與仙台站西南側相鄰的本館，於1978年開幕。從地下1樓到地上3樓的4個樓層中，有流行服飾、雜貨、美食等，集結了200家以上的店家。2008年仙台站北側2樓的「S-PAL II」開幕，2016年由地上6樓和地下1樓組成的「東館」開幕，成為全館共有超過300家店家的大型商業設施。

【仙台一番町】

仙台一番街——是仙台車站前的美食購物大街，匯集了上百家的餐廳與商店。當中包含了懷舊的“文化橫丁”和特色的“壹貳參橫丁”。

“文化橫丁”是從大正時代起便開始的歷史橫丁，聚集了大約50家的餐飲小館，是當地人非常喜歡的食肆天堂！“壹貳參橫丁”則是從二次世界大戰後興起的露天商店，現已演變為狹小的室內巷弄，很多個性的店家隱身於此。而“一番町購物街”是購物者的天堂，各式藥妝、電器產品一應俱全，琳瑯滿目的特色小物，等著您前來挖寶。

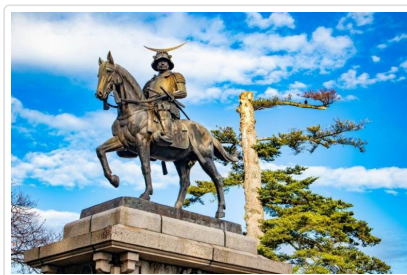
【AEON購物廣場】AEON MALL白色加紅紫字的招牌！是一家集合「購物」、「娛樂」、「社區」、「生態」4種功能於一身的大型連鎖複合式購物商城。永旺夢樂城為了讓來店的訪日外籍旅客能快樂、舒適購物，致力於充實相關設施、服務，店內設有多間服飾品牌、雜貨小物、大型超市、嬰幼兒用品、百圓商店、電器連鎖店、超級市場、室內兒童遊樂場等店鋪，也進駐豐富的在地美食餐廳，不但能讓來客們開心購物、品嚐美食，也有電影院等娛樂設施，整體兼顧吃喝玩樂各項需求！

【三井OUTLET PARK】日本最大規模Outlet品牌，店鋪數名列日本第一，從全球奢侈品品牌到日本必買品全部匯集於此，為您保證非凡的購物體驗。在巨大的美食廣場或者專門店，品味日本各地獨有的飲食，感受日本各地獨有文化的非凡體驗。以放心?舒適?整潔的購物設施以及“日式的待客之道”讓海外?的訪日遊客放心享受購物樂趣。

於導遊約定時間集合後，搭乘專車前往【仙台空港】搭機返回溫暖的家。敬祝 各位貴賓旅遊平安，假期愉快!!

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街,敬請自理 晚餐：機上精緻套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。

3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時 (台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約 = 1000韓幣；1台幣約 = 35韓幣。(匯率浮動僅供參考)
- 四、**如何撥打電話**
* 韓國手機系統與台灣不同 (CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。
- 五、**氣候**：
韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。
3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。
6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。
9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。
12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生日褲。
* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。
- 六、**其他**
 - 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
 - 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
 - 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/08/01	五	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR118	10:05	仙台 (仙台 (東北))	2025/08/01	14:35
2025/08/07	四	仙台 (仙台 (東北))	長榮航空	BR117	16:05	台北 (桃園國際機場)	2025/08/07	18:55

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品

☐ 親友請託購物品清單

☐ 休閒雜誌

☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快