



Tour Member Handbook 旅客手冊



團 號： JPN191023

行程名稱： 東北奧入瀨溪、八幡平山岳溫泉岩盤浴、內陸鐵道、鳴子峽追楓趣七天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

東北奧入瀨溪、八幡平山岳溫泉岩盤浴、內陸鐵道、鳴子峽追楓趣七天

* 行程特色

1. 搭配一段國內線一段新幹線或二段新幹線，不走回頭路的賞楓行程。
2. 紅葉名所：東北第一美溪奧入瀨溪流、鳴子峽、東北中野山。

3. 十和田湖搭遊覽船欣賞湖光山色之中的秋景，美景盡收眼底。
4. 安排市場少有的座落在八幡平國立公園被山樺林包圍的山岳溫泉渡假村體驗難得的露天岩盤浴。
5. 角館-小京都-日本江戶時期所保留下來相當完整的武家屋敷城下町。
6. 搭乘一段秋田內鐵陸道，秋田鄉野自然美景一覽無遺。
7. 日本最深且擁有四季不同景色變化的田澤湖。
8. 造訪東北第一古剎中尊寺，含金色堂入參觀。
9. 「日本百景」之一的狢鼻溪遊船欣賞溪谷兩岸峭壁的奇景。
10. 安排住宿於東北星野青森屋古牧溫泉飯店一晚。

第01天

松山國際機場 - 羽田空港 - 三澤空港(或搭乘新幹線，自東京車站到青森車站) - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日由台北搭機飛往日本羽田空港，抵達轉乘國內線至三澤空港，(或搭乘新幹線，自東京車站到青森車站)，專車接往飯店休息。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上享用 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

🏠 住宿 淺蟲SAKURA觀光HOTEL或淺蟲溫泉 南部屋・海扇閣或青森屋或同級

第02天

飯店 - 中野山紅葉(日本人氣賞楓名所) - 城倉大橋(溪谷景致) - 日本絕佳的賞楓景點之一奧入瀨溪散策 - 十和田遊船 - 鹿角市或八幡平 平新玉川山岳溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎至日本人氣上升的中野山紅葉名所，此地乃1802年當時的弘前藩主津輕寧親公從京都將百余種的楓樹苗在這裡種植後而美化了整個中野山的生態環境特別是到了紅葉季時，滿山的深淺不一的紅葉及200-700年的杉樹和楓樹在溪谷、瀑布的襯托之下美麗誘人極了。

◎城倉大橋：全長360公尺的城倉大橋為日本國內唯一的上路式拱橋，拱橋支柱間長255公尺，由高約120公尺的橋面上觀賞城倉溪谷中的樺木、橡木、楓樹、樺木等被秋天被染紅的景致最為迷人。

◎奧入瀨溪(瀑布街道)，在佈滿了青苔的大小岩石襯托之下，看著奧入瀨溪流如白緞般毫不遲疑地沖激流洩，心靈上沾染的塵埃好像也一樣被洗刷的乾乾淨淨，趁此機會在空氣超級清新的這裡暢快大口呼吸，進行一回芬多精之浴，而奧入瀨溪流兩岸生長的青翠秀麗的樹林及許多小瀑布，可說與之達成相輔相成的美感，暢遊奧入瀨溪一趟，等於與大自然作了一番長長的對話、走一段步道來細細品味這充滿詩意的奧入瀨溪散步道。

十和田湖：橫跨青森縣與秋田縣間的十和田湖，是在大約2,000年以前十和田火山噴發後所形成，標高400公尺的二重火山湖。無論是春芽嫩綠或是秋染楓紅時分、白雪皚皚宛如仙境般的冬季，十和田湖隨著季節變化展現不同風貌，適合踏青的5月至6月，以及10月中至10月底最佳賞楓時期。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：和風膳套餐 晚餐：飯店內迎賓自助晚餐

🏠 住宿 湯瀨HOTEL或大和八幡平渡假飯店或八幡平或HOTEL 鹿角或同級

第03天

盡享大自然美景與溫泉樂：八幡平國立公園八幡沼(八幡平山上)散策 - 玉川研究路步道散策 - 十和田八幡國立公園內岩盤浴體驗 - 寶仙湖 - 田澤湖高原

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

「十和田八幡平國立公園」於1936年被指定為國家公園的，占地85,534公頃，橫跨青森縣、秋田縣、岩手縣3縣的山脈地帶之中，是一個坐擁山脈、湖泊、溪流的國立公園。其內部分為北部的十和田八甲田區域和南部的八幡平區域。在這裡可以與由山脈、湖泊、溪流構成的豐富大自然和動植物邂逅，還有溫泉等，美景無處不在。十和田八幡平國立公園的八幡平地區位於岩手縣盛岡的西北方向，在這裡可以感受到高原獨有的、四季各異的宏偉自然景觀。八幡平橫跨岩手縣和秋田縣，一處海拔1400~1600公尺高的火山台地遺跡，是一個平緩的高原。目前為休眠火山狀態，因此園內可常見泥漿噴泉、湧泉等火山地形。

◎八幡沼：八幡沼距離八幡平山頂，是一處不能錯過的景點。一邊欣賞波光粼粼的湖泊，一邊散步觀賞四周入秋的景象，使人神清氣爽。同時四周還有諸多珍貴的高山植物簇擁而生。

◎充滿療癒效能的玉川溫泉：是一座併跨秋田、岩手、青森這三縣的『國立公園』。座落在八幡平國立公園位於秋田縣的毛樺山林之中，四周風光明媚，除了泡湯之外還可以讓您在大自然的環繞下享受具療效的露天岩盤浴。

泉質：是屬於世界稀有的強酸性泉質外還含有輻射錳，在醫學上有促進治癒功效。分別擁有含50%、100%泉源的浴槽，還有不同的高低溫泉、浸頭泉、擊打泉、蒸氣泉、步几浴...等。根據自己的喜好享受不同的入浴方式。玉川溫泉的泉質屬於氯化鈉泉。泡這種湯泉的好處是對高血壓、神經酸痛、婦女病，以及皮膚病等具有療效。

◎玉川溫泉自然研究旁有具有地熱的岩場。利用岩盤所散發出的地熱來作溫熱浴暖身，就是所謂的「岩盤浴」。岩盤浴：露天岩盤浴場，岩盤地質就是岩盤散發出來的地熱導入體內的溫熱浴，內含微量的輻射能與大量負離子，可促進新陳代謝及具有陣痛效果。草蓆鋪上後躺下再蓋上毛巾不使熱氣散失約30-40分鐘。(使用時現場需仔細了解閱讀操作細節)

貼心提醒：請旅客自行攜帶一條毛巾。※為了不使熱氣跑走，可以在身上蓋上大一點的毛巾，出汗時方可擦拭。

◎寶仙湖，當時為了建水庫而開闢的一個人工湖，為一個狹長形湖泊，旁邊設有公園供遊客遊憩。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：鄉土料理 晚餐：飯店內用

🏠 住宿 駒之岳GRAND HOTEL或山麓莊或田澤湖ROSE PARK HOTEL或同級

第04天

飯店 - 田澤湖(辰子像) - 內陸鐵道體驗 - 東北小京都角館(武家屋敷散策、青柳家入內參觀) - 秋田市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★ **內陸** 鐵道之旅：搭乘一段東北內陸鐵道之旅，讓您沿途欣賞秋田秋季的田園風光，難得一見的鄉村風情。

秋田縣境內的◎田澤湖(賞楓期間10月中旬至10月下旬)，其面積為25.5平方公里，深達423.4公尺，水質清澈透明度僅次於北海道的摩周湖，因季節不同變化出引人入勝的面貌，春天季節來臨時，微風、暖陽讓湖面生輝，田澤湖的美景總是把旅客魅惑的目眩神迷，這美麗的印象深深地刻劃在腦海中，難以抹去。

東北負盛名之◎角館 - 別號小京都的角館，具有京都的大和風情，棋盤方格般整齊劃一的街道。特別安排進入★青柳家參觀有2、3百年前武士住家的各種建築古木屋，與充滿詩情畫意的小橋流水；並保有武家宅邸和老古城鎮容貌，而淡紅柔雅細緻的枝垂櫻，是角館最美的景物。這個小市鎮保存了許多京都古時風格的建築古蹟，以及京都古時貴族和武士的生活型態，角館的【武家屋敷】，是江戶時代地位崇高的武士所居住的地方，昭和51年被選為國家重要傳統建築物群保護地區。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：稻庭烏龍麵套餐或秋田烤米棒料理 晚餐：秋田風味鍋物料理

🏠 住宿 AKITA CASTLE HOTEL或AKITA VIEW或HOTEL METROPOLITAN AKITA或同級

第05天

第五天 飯店 - 秋田千秋公園 - 県立美術館(安藤忠雄作品不入館) - 東北古剎中尊寺(金色堂 - 日本百景之一) - 狛鼻溪遊船 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎千秋公園：是當地人和觀光客必遊的入氣景點。春天的櫻花和秋天的紅葉最吸引人，同時這裡還保留著江戶時代的歷史遺跡和資料可供遊覽。公園附近的縣立美術館乃安藤忠雄所設計的作品，在秋田美術館的週邊就可以看得出，此建築物充滿濃濃的安藤風。利用清水模的簡約灰白的調性打造出一座純粹俐落、線條簡直的藝術品。

★列入為著名世界遺產【中尊寺】～原本建於嘉祥3年(西元850年)，到了藤原是第一代藤原清衡的時候，把整個中尊寺改頭換面，於西元1105年，在杉木林中建了廣闊華麗的殿堂，使中尊寺擁有40多座院舍殿堂，不過後來受到戰火波及，最初原始的院舍如今只剩中尊寺本殿。經藏兩間遊客可以從這兩座院舍看出當年藤原氏權勢的顯赫。當時統治這個地區的藤原氏享盡榮華富貴，現在留下的與藤原氏有關的國寶和古跡就有3000多件，藤原氏連續三代築起的燦爛的文化一直流傳至今。此寺建於公元850年，為東北佛教藝術之最，您在此可看出當年藤原氏權勢的顯赫，藤原氏建造的中尊寺【金色堂】的內外全部貼上金箔，並用鑲嵌金銀珠寶的漆泥金畫裝飾，成為平泉的黃金文化的象徵。贊衡堂裡保管著從金色堂發現的資料和佛像，現在已公開展示，從中可以感受到當時美術工藝之高深。

★狛鼻溪遊船：在這條溪谷出口處有個鐘乳石形狀像獅子的鼻子，因此稱這裡為狛鼻溪。這條溪長約2公里，在1927年被選為「日本百景」之一，同嵯峨溪、耶馬溪被稱為「日本三大溪」。以東北地區來說，狛鼻溪是一處一年四季都適合前往的旅遊景點，夏天翠綠樹葉的畫面在秋天則是楓葉滿山滿谷遊人坐在木舟內，一邊欣賞溪谷兩岸峭壁的奇景，一邊聽船夫吟唱的狛鼻追分(船夫曲)。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：東北鄉土料理 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

🏠 住宿 遠刈田溫泉 宮城藏王或鳴子觀光飯店或HOTEL ONIKOUBE或大江戶溫泉物語鳴子溫泉幸雲閣或同級

第06天

飯店 - 紅葉名所鳴子峽 - 日本三景之一松島：遊覽船 - 日本重要文化財五大堂 - PREMIUM OUTLET - 仙台市

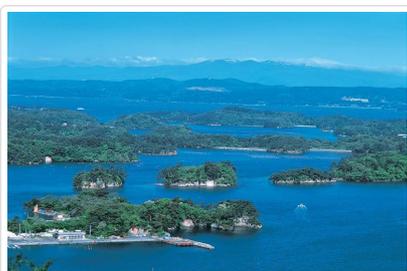
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎鳴子溫泉鄉位於東北地區的宮城縣北部。是一座群山環抱、風光明媚的溫泉鄉。鳴子峽是受到大谷川侵蝕形成的大峽谷，深達100公尺。是縣內首屈一指觀賞紅葉的名所。

◎【松島】—松島和位於松島灣內的小島，因為景色絕美，是日本著名的「日本三景之一」，另外兩個絕景指的是「天橋立」和「宮島」。松島面臨松島灣，海岸線彎曲多變，海灣內有許多大大小小的島嶼，日本人俗稱之為「八百八島」，或許是因為這些峭立的小島上有松，所以此地稱為松島。松島的海岸景觀壯闊無比，碧波萬頃，極盡視覺之美，各小島又極富詩情畫意；搭乘★【松島遊船】是觀光松島最佳的選擇，您可一邊欣賞八百八島的美景一邊餵食可愛的海鷗，樂趣無窮。

◎【五大堂】，在東北地區具有千年的歷史，木造屋頂為單層造形，透露出歷史的刻痕，現成為日本重要文化財產，並列為文化保護材，五大堂這座吸引了眾多遊客的建築物位於五大堂島上。它是政宗於1609年再建的。五大明王像被供奉在堂中。五大堂的五字即由此而來。五大堂內的頂部繪有中國的十二生肖之像。這裡只在每三十三年舉行一次的特殊儀式時才向公眾開放。

◎【仙台市區】仙台車站前是日本東北流行之指標，您可於此開始享受日本的購物樂趣；仙台車站東口一帶，站前廣場已成為一個新的仙台的代表形象。市中心南北延伸的一番町和國分町，上有名的飲食店鱗次櫛比，妝點者仙台的今日；走進後街一步，又是懷舊情趣十足而充滿溫馨的小巷。各類店鋪匯聚一堂，呈現出一派多彩的魅力。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：牡蠣料理 晚餐：方便逛街敬請自理

 **住宿** HOTEL METROPOLITAN SENDAI或仙台WESTIN或SENDAI ROYAL PARK HOTEL或JAL CITY HOTEL SENDAI或同級

第07天

仙台市 - 新幹線 - 東京車站 - 羽田空港 - 松山國際機場

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後搭乘新幹線至日本第一大城東京，抵達後專車接往逛街購物，於約定時間專車前往空港辦理登機手續後搭機返台。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街敬請自理 晚餐：機上享用

 **住宿** 甜蜜的家或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。

8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時(台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。(匯率浮動僅供參考)
- 四、**如何撥打電話**

* 韓國手機系統與台灣不同(CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。
- 五、**氣候**：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

- 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
- 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
- 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快