



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN171105
行程名稱： 東北楓采~松島遊船、藏王景觀道路、採果體驗五天(秋田進山形出)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

東北楓采~松島遊船、藏王景觀道路、採果體驗五天(秋田進山形出)

* 行程特色

1. 田澤湖：深度423.4公尺，日本最深的湖泊，湖畔山形優美和深藍的湖水相映，神秘優靜的氣氛。田澤湖與台灣的澄清湖為姊妹湖。
2. 角館：《陸奧的小京都》保有武家宅邸和古老城鎮，武家屋敷亦是江戶時代築城武士的代表建築之一。
3. 日本三景之一的【松島】，因島上多黑松及紅松等古松故稱「松島」。扶桑第一名勝，松島景色確實難以筆墨形容。
4. 列入為著名世界遺產【尊嚴寺】，建於公元850年，為東北佛教藝術之最，贊衡堂裡保管著從金色堂發現的資料和佛像，亦可以從中感受到當時美術工藝之高深。

第01天

桃園國際機場 - 秋田空港 - 千秋公園 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於桃園國際機場，由專人協辦出境手續後，搭乘豪華專機飛往日本東北～【秋田】。

爾後前往位於秋田市區內緊鄰秋田車站周邊的◎【千秋公園】是平時秋田市民的重要休閒活動公園，園內有佐竹資料館、縣立美術館、平野政吉美術館、縣民會館、市立圖書館(明德館)、佐竹義堯公銅像、胡月池、彌高神社....等等。亦是秋天是賞楓名所。

🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上簡餐 晚餐：秋田風味套餐

🏠 住宿 HOTEL METROPOLITAN AKITA或同級

第02天

秋田 - 角館武家屋敷(青柳家見學) - 田澤湖畔 - 辰子姬像 - 抱返溪谷 - 御所湖散策 - 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

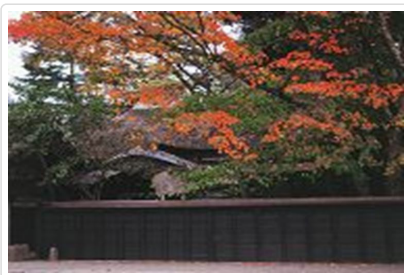
◎【角館】有小京都別名的角館，具有京都的大和風情，棋盤方格般整齊劃一的街道，位於武家屋敷旁的檜木內川堤，到了春天，櫻樹綿延約02公里，這種美景已被指定為國家名勝之一，街道被管理保護著，在武士之家大道上樹齡大都超過了300年的大杉增添了秋紅的氣息。冬季時，白雪覆蓋著河堤及屋敷，伴著枯樹等待春天的來臨，增添江戶昔話的蕭瑟之美。

約三百年前武士住家的各種建築古木屋，與充滿詩情畫意的小橋流水；並保有武家宅邸和古老城鎮容貌，而淡紅柔雅細緻的枝垂櫻，是角館最美的景物。這個小市鎮保存了許多京都古時風格的建築古蹟，以及京都古時貴族和武士的生活型態，角館的【武家屋敷】，是江戶時代地位崇高的武士所居住的地方，保存原來的風貌，在昭和51年(西元1976年)被選定為國家重要傳統建築物群保存地區。

◎田澤湖 - 田澤湖深度423.4公尺，為日本最深的湖泊，湖水透明度僅次於摩周湖，湖畔山形優美，和深藍的湖水相映，形成神秘優靜的氣氛，從立於西岸湖面的金色辰子姬像瞰湖台觀賞四周翠綠山巒亮麗湖景，凝思美女辰子飲此泉水化身巨龍，風雲變色泉水裂開成此田澤湖美麗傳奇。

◎抱返溪谷 - 位於秋田縣的角館和田澤湖間，兩岸佈滿原生林，急峻斷崖不絕，是日本東北部的秘密後花園。來到抱返溪谷，一定要踏訪健行路線。抱返溪谷提供不同程度的健行路線，有高階、中階及初階三種，可以依照時間、體力以及想挑戰的階級選擇不同的路線，但是初階路線的路段已可盡賞不少深谷峻峽的自然美景了，流經溪谷的玉川湛藍清澈，峽谷山色多變，而秋天紅葉更是日本東北名物。

◎御所湖散策：由流經盛岡市區的北上川和零石川匯流的水壩湖。寬廣的湖面上倒映著雄偉奧羽山脈和四季各有特色變化的南部片富士，春之新綠、夏季湖面涼風吹拂、秋季踩著紅葉漫步，楓情萬種。



角館武家屋敷



田澤湖畔



抱返溪谷

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式料理 晚餐：飯店內百匯自助餐或和風套餐

🏠 住宿 HOTEL SATSUKI或同級

第03天

花卷 - 中尊寺 - 狢鼻溪泛舟 - 鳴子峽 - 松島遊覽船 - 仙台市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往★列入為著名世界遺產【中尊寺】～原本建於嘉祥3年(西元850年)，到了藤原是第一代藤原清衡的時候，把整個中尊寺改頭換面

・於西元1105年，在杉木林中建了廣闊華麗的殿堂，使中尊寺擁有40多座院舍殿堂，不過後來受到戰火波及，最初原始的院舍如今只剩中尊寺本殿汗經藏兩間遊客可以從這兩座院舍看出當年藤原氏權勢的顯赫。當時統治這個地區的藤原氏享盡榮華富貴，現在留下的與藤原氏有關的國寶和古跡就有3000多件，藤原氏連續三代築起的燦爛的文化一直流傳至今。

★**狢鼻溪泛舟**：船夫憑借一根木篙，輕鬆自如地泛舟於長約2公里的狢鼻溪上。遊人坐在木舟內，一邊欣賞溪谷兩岸峭壁的奇景，一邊聽船夫吟唱的狢鼻追分（船夫曲）。船夫曲在溪谷中迴盪，令人陶醉。春季的紫藤花，夏季的晨霧，秋季的紅葉，冬季的白雪是該溪具有代表性的景觀。狢鼻溪泛舟，是以人力為動力的，其往返時間大約需90分鐘。在日本這種人力往返溪流泛舟是獨一無二的。

◎**鳴子峽** 是由大谷川侵蝕而形成的100公尺深的峽谷，沿著河川設有2.5公里的散步道紅葉期間將被滿山的紅葉所籠罩，讓您有機會欣賞到絕美的風景。同時參觀東北工藝木偶屋，讓您更深一層了解日本東北傳統文化。

◎**【松島】** 一松島和位於松島灣內的小島，因為景色絕美，是日本著名的「日本三景之一」，另外兩個絕景指的是「天橋立」和「宮島」。松島面臨松島灣，海岸線彎曲多變，海灣內有許多大大小小的島嶼，日本人俗稱之為「八百八島」，或許是因為這些峭立的小島上有松，所以此地稱為松島。松島的海岸景觀壯闊無比，碧波萬頃，極盡視覺之美，各小島又極富詩情畫意；搭乘★**【松島遊船】**是觀光松島最佳的選擇，您可一邊欣賞八百八島的美景一邊餵食可愛的海鷗，樂趣無窮。



中尊寺金色堂



中尊寺



松島遊船

🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：和風膳套餐 晚餐：燒肉自助餐或日式料理

🏠 **住宿** Hotel Vista 仙台或同級

第04天

仙台 - 青葉城 - 藏王景觀道路 - 御釜 - 採果樂 - 遠眺山寺 - 天童溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**青葉城**：仙台城是現在日本宮城縣仙台市青葉區的青葉山的一座城（平山城），雅稱為「青葉城」，另有「五城樓」之名。於2003年（平成15年）8月27日被指定為國之史跡。

隨後專車沿著藏王（ECO LINE）景觀道路而行沿途可以觀賞雄偉的山色，百選瀑布之一的三段瀧及不動瀑布、火山峽谷等景色。

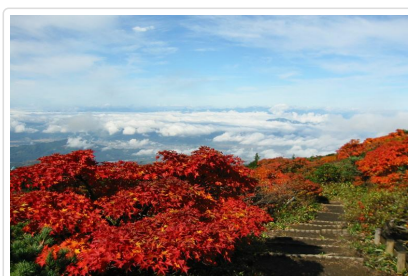
◎**御釜**，位於藏王連峰，橫跨宮崎和山形兩縣，是一個圓形火山口湖，因像鍋子，又在粗糙岩石上形成，湖水帶有神秘的氣息，同時會隨著陽光光線的變化呈現出翡翠綠的顏色-平靜的湖水及地形的特殊讓這裡帶有神秘的氣息，故稱之為御釜。站在頂端，觀看連峰及山下的田野景色，一覽無遺，亦可步行於兩縣的交界點，除了遊客，也是許多登山客造訪之著名景點。

隨後安排各位貴賓前往果園享受當令季節水果採果樂。

◎**風雅之國遠眺山寺**—由此眺望遠處的寶珠山崖及立石寺（又稱山寺），宛如一幅中國山水潑墨畫，一年四季都有不同的變化。



藏王景觀



藏王景觀



遠眺山寺


🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式鄉土料理 晚餐：飯店內會席料理

🏠 **住宿** HOTEL瀧之湯或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★**將棋館**：天童市出產的將棋高達全日本95%，位居全國之冠，市區將棋館林立，使天童成了名符其實的將棋之鄉。將棋的起源據說是古代印度的博奕象棋，在11世紀的日本已經開始流行。天童市將棋資料館陳列著將棋歷史資料，世界各國的棋子，棋子工匠的作品將棋、木偶人、古董收藏展示、及現場表演製作將棋棋子等，還有許多與將棋棋子有關的展品。

隨後前往AEON MALL購物中心逛街購物，於約定時間集合後，前往青森空港，搭乘豪華客機飛返溫暖甜蜜的家；在依依不捨聲中結束此次在東北難忘之旅。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街·敬請自理 晚餐：機上享用

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時(台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。(匯率浮動僅供參考)
- 四、**如何撥打電話**
* 韓國手機系統與台灣不同(CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。
- 五、**氣候**：
韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。
3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。
6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。
9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。
12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。
* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

- 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
- 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
- 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜

<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快