



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN230118

行程名稱： 日本四國・冬》幸福傳說小豆島、絕景聖地寒霞溪、大步危峽谷遊船、最後清流四萬十、三大奇橋葛藤橋4日遊

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

日本四國・冬》幸福傳說小豆島、絕景聖地寒霞溪、大步危峽谷遊船、最後清流四萬十、三大奇橋葛藤橋4日遊

* 行程特色

四國為日本四大列島之一（北海道、本州、四國與九州），位於瀨戶內海以及太平洋之間。四國境內共有四個縣：德島縣、香川縣、愛媛縣與高知縣。

四國位於寧靜的瀨戶內海與充滿活力的太平洋的環抱之間，擁有觀光客所渴望的一切：大海、山巒、河流、美食、傳統文化以及悠長又迷人的歷史背景。

【小豆島】有「日本地中海」之稱。瀨戶內海最夢幻的小島、擁有豐富大自然、眾多美景勝地及飄著橄欖香氣的美麗海島。

【大步危小步危】是德島縣絕美的天然峽谷溪流景觀，鄰近的「祖谷峽谷」號稱「日本三大秘境」之一。已經被指定為國家天然紀念物。

【祖谷葛藤橋】日本三大奇橋之一。橋本身是由重達5噸的軟棗獼猴桃樹枝所製成。每踏出一步就會發出聲響，橋面也會隨之搖晃，可謂驚險萬分，刺激度破表！！

【寒霞溪】與群馬縣的妙義山、大分縣的耶馬溪並列「日本三大絕美溪谷」。搭乘纜車沿著峭立的溪谷進行空中漫步，美景一覽無遺。

【天使散步道】小豆島最美的緣份之路，瀨戶內海戀人聖地。

【金刀比羅宮】香川縣仲多度郡琴平町的神社，別稱金毘羅宮。有著日本第一難參拜的神社、也是日本人一生必朝聖一次的神社。

【高知城】重要文化遺產，國家史跡，日本百名城。

【四萬十川】高知縣西部渡川水系的幹流，有「日本最後的清流」之稱、並與柿田川和長良川並稱為日本三大清流。名水百選、日本秘境100選之一。

【沉下橋】其未設置欄杆，為水位升高時會自然淹沒橋面之設計。其中佐田沉下橋（全長291.6公尺）為四萬十川最下游處，距離最長也最受觀光客到訪之處。

【牧野植物園】全日本最全方位也最迷人的植物園之一，名源於高知縣出生被譽為日本植物學之父的牧野富太郎博士。沿著園內的蜿蜒小徑漫步，就能欣賞3,000多種的奇花異草等特有種植物。

第01天

台北(桃園國際機場) / 高知龍馬空港-南國美食~後免門雞料理(坂本龍馬也愛不釋手)-大小步危峽谷遊覽船~飽覽溪谷之美-祖谷葛藤橋~日本三大奇橋-塩江溫泉 或 琴平溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【後免門雞料理】後免門雞為珍稀的100%純種門雞，肉質扎實、味道鮮濃、雞皮口感Q彈有勁。因產量僅佔市售雞0.07%又稱「夢幻門雞」。來到高知縣南國市千萬別錯過這道令當地人引以為傲的美食！

「大步危小步危」是由橫貫四國山地的吉野川的激流歷經2億年沖積而成的，是個長約8km的溪谷，以彷彿矗立著大理石雕刻一般的美麗景觀而聞名。其略顯奇特的名稱由來有二說，其一為源自意指斷崖的古語「HOKI(HOKE)」，其二為源自「大步走的話很危險所以稱為大步危」、「小步走也很危險所以稱為小步危」。而且，由於可以近距離看到美麗的岩石並且從其V形峽谷可以理解日本列島的結構，大步危峽即使在日本也非常罕見，已經被指定為國家天然紀念物。特別安排搭乘★【大步危峽遊覽船】可以近距離欣賞大步危峽的溪谷之美。由經驗老道的船夫為您引導，請好好欣賞眼前展開的美景。

★【祖谷葛藤橋】橋身是用山谷間野生的攀緣莖製成的，做為生活之用原來這樣的橋到處都有，但如今僅存無幾。自橋上向腳下山谷望去，會令人不由地腿腳痠軟。現已成為日本著名的三大奇橋之一。今晚安排入住【塩江溫泉鄉】或【琴平溫泉鄉】

「塩江溫泉」位在與靠近德島縣邊境的溫泉之鄉。沿著溪谷，在被稱作鹽江街道的溫泉街上，保留著古老日本優雅閑靜的風情，可以看得出當時因溫泉而開始讓鹽江漸漸繁華興盛的跡象。據說鹽江溫泉為1300年前被一位名僧行基發現，而後透過來此修行的真言宗的始祖空海，以可以治療各種疾病的溫泉「湯治」傳播後，漸漸成為人人皆知的溫泉。鹽江溫泉的泉質為硫磺泉和放射泉，泡在裡面不僅肌膚呈現滑順的觸感，連身體內部也暖烘烘。除了溫泉外，還能享受溪水及瀑布、春天的櫻花及秋天的紅葉等依四季變化而改變的優美景色。

「琴平溫泉」是日本四國地區數一數二的知名溫泉街。從發掘溫泉至今僅20年，雖然屬於比較新的溫泉，但因具有3種泉質因此廣受歡迎，而且此處每年都會入選「日本溫泉100選」。不但能感受金比羅山的象頭山與雄偉大自然風景，更能享受琴平町智光院溫泉的療癒體驗。



坂本龍馬：來自高知的日本革新者



大小步危峽谷遊覽船



祖谷葛藤橋

 **餐食** 早餐：溫暖的家 / 機上餐食 午餐：後免門雞料理 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

 **住宿** 新樺川觀光或琴平華之湯-櫻之抄SAKURA或湯元金比羅溫泉華之湯 紅梅亭或同級

第02天

高松港—搭乘瀨戶內海渡輪前往「日本地中海」之稱～小豆島—搭乘纜車登上～日本三大溪谷～寒霞溪-日本橄欖樹栽培發源地～小豆島橄欖公園—(途經)金氏記錄世界第一窄峽～土洩海峽 - 小豆島最大規模的露天溫泉旅館～眺望瀨戶內海小島

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

「瀨戶內海」是日本最大的內海，像是希臘的地中海，海面總是非常平靜。寧靜的海面，遍佈眾多的島嶼，白沙和青松的自然海濱和人文景觀形成一體，構成瀨戶內海獨特而有親近感的景觀。

安排搭乘★【渡輪】至有「日本地中海」之稱的小豆島：擁有豐富大自然、眾多美景勝地及充滿魅力的離島，沿途享受瀨戶內海的島嶼美景。

★【寒霞溪】被譽為日本三大美麗溪谷之一。沿著數百公尺長的奇岩絕壁上，層層新綠、杜鵑花與紅葉所點綴的美景堪稱一絕，搭乘纜車沿著峭立的溪谷進行空中漫步，美景一覽無遺。

◎【橄欖公園】小豆島被稱為是日本橄欖樹栽培的發源地。島上目前約種有3萬多棵橄欖樹，主要集中在橄欖公園。公園位於在山坡上，除了有橄欖園，還有香草園以及希臘風車等；漫步在橄欖園內，居高遠眺湛藍大海，讓人恍如置身於地中海的小山村。

◎【土洲海峽】位於日本瀨戶內海中前島與小豆島之間的海峽。全長2.5公里、最寬處約400公尺、最窄處只有9.93公尺，是世界上最狹窄的海峽。1996年登錄金氏世界紀錄。

今晚入住【小豆島溫泉旅館】飯店內享用美味百匯自助餐，稍作休息後可前往緊靠大海的溫泉大浴場，一邊眺望靜謐海面上的幻化風情，一邊悠閒地享受日本式露天溫泉泡湯，讓人仿若沈浸在浩瀚大海中享受溫泉浴！



瀨戶內海渡輪



日本三大溪谷～寒霞溪



小豆島橄欖公園

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：小豆島橄欖風味御膳 晚餐：溫泉旅館內會席晚宴

 **住宿** [小豆島OLIVEAN HOTEL](#)或[小豆島Bay Resort Hotel](#)或[小豆島國際飯店](#)或[天空ホテル](#) [海廬](#)或同級

第03天

天使散步道～小豆島最美的緣份之路～瀨戶內海戀人聖地 - 搭乘瀨戶內海渡輪～高松港 - 金刀比羅宮～日本人此生必去一次的神宮—高知城(重要文化遺產·日本百名城) - 日本最後清流～四萬十川(遊船)·舟母浪漫·屋形船

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【天使散步道】小豆島最美的緣份之路。瀨戶內海戀人聖地。天使的散步道(ANGEL ROAD)，是陸連島地形，一天只有2個退潮時間會露出中間連結的白色砂州，傳說走過天使之路，就會得到幸福，還有一說，戀人手牽手走到沙洲正中央，天使會降臨賜福，讓有情人終成眷屬。浪漫的傳說，讓此地變成日本最熱門的戀人聖地之一。

◎【金刀比羅宮】有「金比羅」暱稱的神社，也是日本全國各地冠有「金刀比羅」或「金比羅」之名神社的總本宮，自古以來就是海神信仰的中心，石階長達1368階，下半部石階周邊有咖啡廳、茶館、禮品店及烏龍麵店林立，登完上半數的石階，就抵達神社的正殿，這裡供奉的是主掌農業、養殖、醫藥及海上守護的神明，宮裡有極為精緻的天井畫，另外這裡還能求得美麗的幸福黃色護身符。

◎【高知城】位於高知縣高知市(舊土佐國土佐郡高知)，其4層5樓的天守閣是日本僅存12座的現存天守之一，極為珍貴。城郭的形式是梯郭式平山城(城郭構造的一種)。高知城位於高知平原的中央，巧妙的利用鏡川與江口田川作為外圍的護城河。現在留存的天守閣、御殿、追手門等15棟建築，皆被列為日本重要文化遺產。擁有天守閣的本丸是日本全國唯一由天守閣和御殿等建築組合而成，非常珍貴。現在高知城作為高知公園開放，本丸御殿及天守閣共稱為懷德館，是歷史資料館。重要文化遺產，國家史跡，日本百名城。

【四萬十川】位於日本高知縣西部渡川水系的幹流，全長196公里、流域面積2270平方公里。是四國第二大河。該河幹流未建設任何大型水庫，而有「日本最後的清流」之稱，並與柿田川和長良川並稱為日本三大清流。名水百選、日本秘境100選之一。全年可見四季的不同風景，已入選重要文化景觀。由於繞山間而行，迂迴曲折的河道特色不利於建設開發，且未興建任何大型水庫阻斷主流的水流，因此得以保留河川原始的自然面貌，群山與潺湲的河川交織出日本最原始的自然風光，正是四萬十川屹立不搖的魅力所在。★【沉下橋】搭乘屋形船順流而下，沿途幾乎看不到任何水泥堤防、房屋、馬路等人造設施，途中會通過象徵四萬十川的兩座「沈下橋」，四萬十川沿岸有許多沉下橋，而位於最下游的佐田沉下橋是當中最長的一座。它的橋柱漆成可愛的藍色，讓人一眼就能認出。橋身上不設側欄，且水位上漲時會沒入水中，藉此降低橋樑被洪水沖垮的風險。這種低矮堅固的橋樑現已成為四萬十地區的象徵，比傳統橋樑更能融入自然景觀。穿越沒有欄杆的沉下橋是很刺激的體驗，同時也讓遊客能夠坐在橋邊眺望四萬十的自然景致。由於未建造任何大型水庫，每遇大雨水位便會上升形成洪水，為了因應這樣的河川特性，沈下橋捨去欄杆，遇河水高漲時會沉入水中，減少水流的阻力，也象徵著當地人尊重自然的法則、長久以來與大自然共存的精神。



天使散步道



金刀比羅宮



四萬十川屋形船

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：烏龍麵風味套餐/ 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐



第04天

踏入日本最棒的植物園，盡情擁抱花間綠意~牧野植物園+竹林寺-鯉魚船~土佐鯉魚道場親自炙燒-高知龍馬空港 / 台北(桃園國際機場)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【竹林寺】據傳建於724年，是長達1200公里的四國88寺朝聖之旅的第31站，若由字面判斷，竹林寺四周應有竹林環繞，但比起占地不廣的幾叢竹子，這裡每逢秋季就會將境內染成一片金紅的楓樹更受歡迎，竹林寺的環境相當清幽，爬上一段石階，穿過寺院的山門後，就像是踏進了一片無人秘境似的。沿著大門後方的青苔小徑前行，就能看見寺廟的主要建築、紅色的五重塔以及雅緻的庭園，竹林寺供奉掌管智慧的文殊菩薩，考季來臨時學生經常到此參拜，祈求金榜題名。

★【牧野植物園】為表彰出生於高知的日本植物分類學之父牧野富太郎博士的功績，本植物園於1958年開園，種植有約3000種與博士相關的植物，它們將四季點綴上美麗的色彩，不僅是美麗的庭園，其植物溫室、展示室更可做為學術研究的設施。

★【土佐鯉魚道場】動手烤出絕妙滋味。一艘彷彿漂浮在海上的「鯉魚船」，可以親自用稻草炙燒鯉魚。先將清晨現撈的鯉魚用大火豪邁烤過之後，再交由餐廳工作人員切片、擺盤，最後再依個人口味搭配豐富佐料。炙燒使用的是四萬十町契約農戶的稻草，厚片鯉魚咬起來外酥多汁，豐富的油脂在口中化作絕倫的滋味，果然自己動手烤更美味。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

註3：若因航空公司或不可抗力因素，而變動包機航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。



牧野植物園



令人驚喜的靜謐竹林寺



土佐鯉魚道場親自炙燒

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：炙燒鯉魚料理 晚餐：機上精緻套餐

🏠 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

6. 住宿飯店請隨時扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

一、電壓：100V-220V

二、時差：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）

三、匯率：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。（匯率浮動僅供參考）

四、如何撥打電話

* 韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。

五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛衣褲。

* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快