PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN250216B
行程名稱： 台中出發【冬戀四國小豆島 6 日】四萬十川屋形船．石鎚山霧冰x戲雪趣．足摺星空秘境．西島園藝採草莓．海賊燒BBQ．神隱少女油屋
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

台中出發【冬戀四國小豆島 6 日】四萬十川屋形船．石鎚山霧冰x戲雪趣．足摺星空秘境．西島園藝採草莓．海賊燒BBQ．神隱少女油屋

* 行程特色

★四國～對足跡遍布日本各地的台灣遊客來說，仍還是一塊處女地！這樣美麗的旅遊景點，自然不容愛嚐鮮的您錯過！這裡保有著最日

本的原始風貌更重要的是文化和歷史，未經雕琢的淳樸自然景觀，與現代城市風光截然不同的人文景色，走訪每一處場景都讓人能產生強烈共鳴，期待我們精心挑選的行程等著您去探訪感受四國自然之美。
★遊覽日本四國，內容深度且具休閒性質，不論初訪或重遊日本均為首選。
★搭乘星宇航空台中直飛四國高松空港，有別市場經由大阪進出省去舟車勞頓時間。
★造訪四國奇蹟的清流仁淀川X道後溫泉神隱少女油屋X訪隈研吾美學小鎮~檮原町。
★【日本最後清流～四萬十川】位於日本高知縣西部渡川水系的幹流，全長196公里，是四國最長的大河。被列入名水百選、日本秘境100選之一，也被稱為「日本最後的清流」。
★【四萬十川屋形船】特別安排一邊欣賞沈下橋一邊品嚐當地風味御膳。
★【小豆島橄欖樹公園】園內栽植了來自世界各地各式各樣多達19樣品種約2000棵的橄欖樹。除此之外，還有希臘式的風車、廣場等，讓人有如置身於浪漫的地中海小鎮。
★【天使之道】傳說相愛的戀人一起牽手走過天使步道，戀情將會長長久久，在小島上不時可看見許多祈願繪馬懸掛在樹枝上，戀人們的山盟海誓處處可見，歡迎您也來感受一下這浪漫的魅力。
★【寒霞溪】日本三大溪谷美景之一的寒霞溪是瀨戶內海國立公園著名的風景名勝。
★【四國最南端~足摺岬】足摺岬是四國最南端的岬角，擁有270度的開闊視野，讓遊客能夠親眼見證地球的曲線。
★【讚岐烏龍麵DIY體驗】香川縣的名產。在這裡從搓揉麵粉開始，可體驗到大約1～2小時的製麵過程，也可以品嘗所完成的自製烏龍麵。
★【金刀比羅宮】日本全國信仰深厚的神宮，鎮守於象頭山琴平山東側山腹，起源可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代。 參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮，同為庶民百姓畢生所期。
★【神隱少女油屋】千年古湯道後溫泉街散策～帶您造訪「神隱少女油屋」一同來尋找湯婆婆及千尋的身影；或是前往欣賞『少爺音樂鐘』在每個整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中形形色色的人偶陸續登場隨著繽紛的音樂擺動多麼輕快愉悅啊。
★【大步危峽谷遊覽船】能近距離欣賞大步危峽谷的美麗景色，您能在船上一邊聽著資深船夫講解，一邊欣賞眼前的絕佳景致。
★【栗林公園】米其林最高等級的3星評價是日本四國地區最著名的庭院，四季呈現不風貌同，整個庭園景緻優美，可與三大名園媲美，從日本江戶時期就一直聞名至今。
★【弘人市場】」是讓高知縣民與觀光客都能享用佳餚的美食聖地，位於高知城旁，從高知鄉土料理炙燒鰹魚以及匯集了屋台餃子、土佐和牛、拉麵...等四國特色美食應有盡有。
★【道後溫泉】相傳開池至今已3000年歷史之道後溫泉，號稱天下第一古湯。早在日本古書「萬葉集」中就已經出現，上至日本天皇下到平民老百姓都曾享受過這裡的溫泉。
★【季節美食】土佐風味+性飲料酒類喝到飽&溫泉飯店精選當地食材御膳料理&海上食堂海賊ＢＢＱ&香川讚岐烏龍麵。

第01天

台中國際機場 / 高松空港→日本三大祕境．飽覽沿岸溪谷之美《大小步危峽谷遊覽船》→重要文化遺產．天守與本丸御殿同存的百大名城《高知城》→高知的廚房．美食大集合《弘人市場》→住宿飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

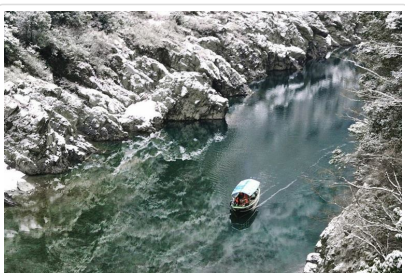
今日帶著愉快雀躍的心情集合於 **臺中國際機場** ，搭乘星宇航空客機飛往 **讚岐烏龍麵的故鄉『香川』降落於高松空港。**
隨即展開四國風情巡禮行程。四國大門~香川縣高松位於香川縣北部、面對瀨戶內海。作為四國的大門口，高松市既是交通要地，也是香川縣的政治、經濟和文化的中心。

大步危峽谷遊船

因吉野川貫穿四國山脈而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷自然奇景，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。「大步危峽谷遊覽船」能近距離欣賞大步危峽谷的美麗景色，您能在船上一邊聽著資深船夫講解，一邊欣賞眼前的絕佳景致，讓遊人都為之著迷。

弘人市場

是讓高知縣民與觀光客都能享用佳餚的美食聖地，位於高知城旁，從高知鄉土料理炙燒鰹魚以及匯集了屋台餃子、土佐和牛、拉麵...等四國特色美食應有盡有。在充滿懷舊氣氛的市場內，聚集了攤販形式的餐飲商家、充滿氣勢的鮮魚商與鮮肉商、獨特別緻的雜貨店與服飾店等65家店鋪。



餐食 早餐：溫暖的家 午餐：花壽司餐盒+茶飲乙瓶（車上享用） 晚餐：土佐風味御膳+啤酒、?酎、清酒、梅酒軟性飲料無限暢飲
住宿 メルキュール高知土佐リゾート＆スパ或JRクレメントイン高知或オリエントホテル高知或HYPER RESORT VILLA 鹽江或同級

第02天

住宿飯店→★冬季限定．高知最大規模水果樂園．特別安排《草莓吃到飽》→★食尚玩家推薦《浮橋》海上食堂→百年漁師町散策．江戶風情《久禮大正町市場、西岡酒造店》→佐田沉下橋→四國秘境．星空露天溫泉～足摺溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

西島園藝園區採草莓吃到飽

西島園藝團地採用溫室栽培各式水果，是高知縣最大的花果樂園，腹地有6公頃之大，比阪神甲子園還要大上三倍呢草莓品種「幸之香、紅臉頰」大顆多汁，每年1月至6月初盛產期，可體驗採草莓，一次40分鐘任您採任您吃，還附贈煉乳愛吃草莓的朋友絕對幸福感爆棚。

※特別說明: 西島園藝團地採草莓季節1-6月，若遇草莓產季不足則改贈送當季水果+哈密瓜冰淇淋每人一份敬請了解!

久禮大正町市場

久禮大正町市場」是極受在地居民喜愛的百年魚市場，始於土佐漁師的妻子為了販售自家捕獲的漁貨，至今發展成販售飲食、用品的魚市場。舉凡當天現撈的新鮮漁貨、各式手作醬菜、蔬果，還有據說是高知縣內最好吃的炙燒鰹魚的「田中鮮魚店」，可說是當地平民廚房。市場及港町保有漁師町的百年歷史風華，近年更被選定為日本重要文化景觀。 。

西岡酒造店

土佐一本釣之地～中土佐町造訪百年港町魚市，自江戶時代創業至今有240年歷史，酒藏建築充滿日式古味，可免費參觀酒造內宛如博物館的珍貴釀造文物與收藏品，還可買到好喝清酒。

佐田沈下橋

是橫跨在保有清澄通透的水質與豐沛水量，有「日本最後的清流」之稱的四萬十川之上的橋樑。四萬十川雖然有許多沈下橋橫跨其上，但其中最知名的就是佐田沈下橋。

足摺溫泉

足摺溫泉是位於日本四國的最南端，突出於太平洋的足摺半島最前端有足摺岬，邊眺望太平洋讓身心靈都達到滿足! 品嚐土佐的鄉土料理入夜後欣賞滿天星空視覺與味覺的雙重饗宴。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：海賊燒B.B.Q風味餐 晚餐：飯店內迎賓會席料理

住宿 足摺國際或The Mana Village(舊：足摺パシフィックホテル花椿)或足摺園或同級

第03天

住宿飯店→米其林二星絕景．四國最南端《足摺岬》→日本最後的清流《四萬十川》★特別安排屋型船遊覽→日本最美無人車站．神隱少女場景《下灘駅》→愛媛米其林三星巡禮．道後溫泉街散策《神隱少女油屋．少爺音樂鐘》→日本三大古泉．道後溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

足摺岬

足摺岬是四國最南端的岬角，擁有270度的開闊視野，讓遊客能夠親眼見證地球的曲線。在突出於蔚藍太平洋上的足摺半島最前端岬角，於展望台上擁有超過180度的廣寬視線，矗立在懸崖上方的足摺岬燈塔，是日本規模最大的燈塔之一，也是高知必訪的秘境。

四萬十川遊船

日本最後的清流流域，四萬十川是四國第二大河，發源自四國山地的不入山又因不若其他河流湍急再加上上游沒建水壩所以水質清澈見底約有150種魚類棲息於此堪稱日本第一，展現出人與大自然融合的景象也讓我們更要珍惜這得之不易的最後清流；遊玩於此我們特別搭乘觀光遊覽屋形船順流遊覽四万十川的明媚風光，今日午餐特別安排屋形船旬味御膳。

※若因天候或其他不可抗拒因素影響而無法搭乘，則每人退費日幣2000，造成不便敬請見諒!

沉下橋

搭乘屋形船順流而下，沿途幾乎看不到任何水泥堤防、房屋、馬路等人造設施，途中會通過象徵四萬十川的兩座「沈下橋」，四萬十川沿岸有許多沉下橋，而位於最下游的佐田沉下橋是當中最長的一座。它的橋柱漆成可愛的藍色，讓人一眼就能認出。

日本最美無人車站～下灘駅

想拍出宮崎駿動畫《神隱少女》海上軌道的夢幻場景嗎？位於日本四國愛媛縣伊予市的下灘站，因為是全日本最靠近海的車站，不僅成為鐵道迷的朝聖地，更吸引許多旅人、攝影愛好者慕名而來。這裡不僅有和動畫如出一轍的奇幻鐵道美景，更是欣賞瀨戶內海美景的絕佳地點。

道後溫泉街散策

來到這裡一定要參觀的是著名的道後公共溫泉湯屋「道後溫泉本館」，因日本天皇、文學家夏目漱石下榻而聲名大噪。古樸的三層木造建築物，也是當年宮崎駿動畫「神隱少女」湯婆婆的油屋取景地之一。另外，道後溫泉車站前的放生園中，現在已成為道後代表性地標的「少爺音樂鐘」，從早上八點到晚上十點，每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中，形形色色的人偶陸續登場，配合悅耳旋律精采演出，吸引在場每位大人小孩的目光。

道後溫泉

道後溫泉這裡不但是日本最古老的溫泉，更因為「道後溫泉本館」據說很像吉卜力動畫《神隱少女》中的湯屋而成為人氣景點，漫步道後溫泉街，讓人沉浸在濃濃的傳統日式風情裡。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：屋形船四萬十川旬味御膳 晚餐：飯店內總匯自助餐 或 飯店內會席料理

住宿 湯快渡假村 道後溫泉 道後彩朝樂或奧道後 壹湯之守或道後溫泉　茶玻瑠　CHAHARU或道後王子飯店或同級

第04天

住宿飯店→★冬季限定．南國戲雪趣．搭乘《石鎚山纜車》欣賞冬季絕麗霧冰+雪盆戲雪→香川名物．讚岐烏龍麵手作體驗→日本人一生必經參拜之道．海之守護神《金刀比羅宮》→免稅店→住宿飯店

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

石鎚山纜車+雪盆戲雪

石鎚登山纜車從1968年開始營運，總長約1.8公里，整段車程時間約8分鐘，乘車的旅客沿途可以欣賞如詩如畫的壯麗景色。 這裡因為能眺望到美麗瀨戶內海海景而被人熟知。晴天時可瞭望瀨戶內海與中國地區遠景而廣為人知的石鎚滑雪場，一片銀白大地，遊客們可以在此盡情享受各式雪上活動以及戲雪樂趣，在滑雪場最下方設有「雪橇、玩雪遊樂場」不管是要和孩子一同滑雪盆還是堆雪人，隨己所好地度過最棒的時光吧！

※特別說明: 如遇雪場雪量不足或遇天候不佳、雪場未開放、纜車停駛之狀況，則改前往參觀松山城+纜車來回，無另外退費敬請了解!

讚岐烏龍麵手作體驗

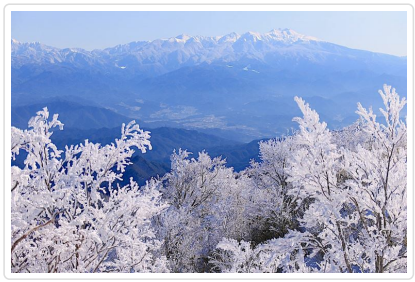
說到香川縣，腦中就已經浮現超美味烏龍麵畫面了吧！日本三大烏龍麵之一，以人口密度計算，不管產量或是消費量都是日本第一的「讚岐烏龍麵」就是來自於有「烏龍麵縣」之稱的香川縣。比較傳統的讚岐烏龍麵特色是比較彈牙有嚼勁，60~90分鐘的課程中可以完整學習如何調配小麥粉的比例調整麵條口感，以及如何製作湯頭、桿麵、揉麵團等烏龍麵必備知識。除了可以現場品嘗自己親手做的烏龍麵成品外，還可以將做好的麵條帶回家。

金刀比羅宮

座落在標高５２１公尺的象頭山腳下，境內供奉的是大物主神和崇德天皇，自古以來就以保佑海上安全、五穀豐收等聞名，因此許多造船廠在新船下水前會先來祈求平安。金刀比羅宮最著名的就是參道總計有１３６８階石階，儘管參拜需要些體力，但每年還是吸引超過４００萬人前來參拜，是全國知名的能量聖地，也是自古以來許多日本人心目中「一生一定要去朝聖一次」的重量級景點。

免稅店

您可在這裡盡情選購免稅物品，以及選購饋贈親友的小禮物或土產。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：香川名物～讚岐烏龍麵御膳風味 晚餐：飯店內總匯自助餐 或 飯店內會席料理 或 外用海鮮居酒屋料理

住宿 小豆島OLIVEAN HOTEL或天空海蘆溫泉飯店或雷歐瑪之森溫泉渡假飯店或琴平溫泉 琴參閣或新樺川觀光或同級

第05天

住宿飯店→搭乘《瀨戶內海渡輪》途經世界最窄土渕海峽→★米其林綠指南一星景點．日本三大溪谷《寒霞溪》→魔女宅急便掃帚公園．白色風車《小豆島橄欖公園》→戀人聖地《天使的散步道》→《高松AEON購物商城》或《四國中央商店街》

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

小豆島渡輪（高松港～土庄港～土渕海峽）

土渕海峽（路過參觀）途經土渕海峽是流經小豆島本島跟前島之間的海峽，全長2.5公里，兩島之間距離最短的地方，就像是小河川一樣，所以在平成8年1月，被金氏記錄認定為世界上最狹小的海峽。

小豆島

從高松港搭乘渡輪約1小時。有「日本地中海」之稱的小豆島。小豆島橄欖公園宮崎駿的真人版電影《魔女宅急便》場景，故事背景充滿歐陸色彩。擁有豐富大自然、眾多美景勝地及充滿魅力的景點，全年氣候溫暖，無論是小豆島橄欖公園，或是日本三大美麗溪谷之一的「寒霞溪」，都是極受歡迎的美景勝地。

寒霞溪

寒霞溪與大分的「耶馬溪」、群馬縣的「妙義山」並稱為日本三大溪谷。寒霞溪谷歷經二百萬年的歲月刻劃，肌理層次分明的奇岩怪石、懸崖絕壁、奇峰連綿，青蒼翠綠的山林樹，四季之美如詩如畫，為小豆島上高人氣景點。安排搭乘纜車登高觀賞奇岩峭壁及小豆島的美景。

小豆島橄欖公園

佔地面積3公頃，園內栽植了來自世界各地各式各樣多達19樣品種約2000棵的橄欖樹。除此之外，希臘風情洋溢的園內也栽培了薄荷、薰衣草...等共120種香草植物的「香草園」，還有希臘式的風車、廣場等，讓人有如置身於浪漫的地中海小鎮。

天使之道

為小豆島超人氣的自然奇景，因海水潮汐之故，每日僅有兩次的乾潮期才會浮現約500公尺長的細白色沙洲步道，每日兩次的機會讓陸地與銀波浦內海外灘的小島呈現與海天完美弧線的連結，據說只要與生命中重要之人一起牽手走過就可實現願望的浪漫之地。

高松AEON MALL

永旺購物中心高松，是一間能滿足吃喝玩樂買等需求的大型購物中心。由多家時裝店、雜貨店、餐廳、專賣店及各種綜合服務設施構成。可以欣賞現代美術和香川傳統工藝的藝術景點該美術館毗鄰商店街，地腳便利，是一座具有現代風格和沈靜氛圍的藝術景點。傲人的展示面積在四國地區首屈一指。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：小豆島橄欖風味御膳 晚餐：方便逛街,敬請自理

住宿 高松東急REIまたは高松 JR HOTEL CLEMENTまたはホテルルートイン高松屋島または同級

第06天

住宿飯店→米其林三星美景《栗林公園》一步一絕景★經典日式庭園→高松空港 / 台中國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

米其林三星美景 - 栗林公園

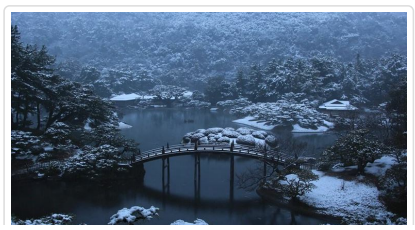
栗林公園除了是國家名勝外，更獲得米其林最高等級的3星評價，號稱一步一景，分為南、北兩個庭園，南庭為迴遊式庭園，北庭是近代的準洋式庭院。總面積約75公頃，從日本江戶時期就一直聞名至今的名勝，栗林公園的自然美，使它一年四季都值得拜訪。

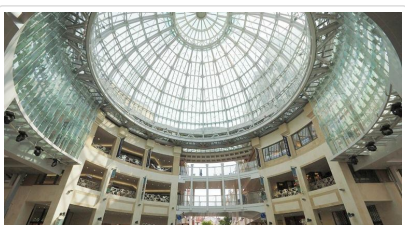
帶著您滿滿的行李及美好的回憶，隨後前往 **高松空港** 辦理登機手續準備搭機返回 **台中國際機場** ，揮別團員互道珍重，結束此次愉快的四國之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

註3：若因航空公司或不可抗力因素，而變動包機航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。





餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上套餐 晚餐：溫暖的家
住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行**

李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為

兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

＊春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

一、 電壓：100V-220V

二、 時差：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）

三、 匯率：1美元約＝1000韓幣；1台幣約＝35韓幣。(匯率浮動僅供參考)

四、 如何撥打電話

＊韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。

五、 氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

＊冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、 其他

1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快