PHOENIX TOURS™ 鳳凰旅遊

Tour Member Handbook

旅客手冊

團　　號： JPN250508E
行程名稱： 四國南淡路物語三溫泉五日｜大步危遊船、淡路ONOKORO、烏龍麵DIY、松山城
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

四國南淡路物語三溫泉五日｜大步危遊船、淡路ONOKORO、烏龍麵DIY、松山城

* 行程特色

【飯店介紹-僅供參考非正式定案】

今治國際飯店Imabari Kokusai Hotel 今治国際ホテル

今治國際是四國地區擁有最多客房的飯店，幾乎從今治市的各個角落都能看到高達23層樓的本館，現已成為城市的標誌性建築。所有客房面積都超過27.7平方公尺相當寬敞，飯店內有日式、中式和西式等多樣化的料理選擇。飯店還有大浴場、露天浴池和三溫暖等充滿療癒效果的設施，讓客人舒緩旅途的疲勞。

坂出格蘭大酒店Sakaide Grand Hotel 坂出グランドホテル

坂出格蘭大酒店位於日本香川縣坂出市，酒店內提供多種設施，館內餐廳磯之匠，以新鮮的當季海鮮、讚岐雞及生魚片等料理為特色，適合各種聚會場合。距離酒店步行約3分鐘的大浴場治癒之鄉Sarai，擁有戶外浴、烏龜浴和桑拿等設施，讓旅客可以徹底放鬆。

德島grandvrio グランヴィリオホテル

德島GRANDVRIO酒店位於日本德島市中心，眼前可以欣賞到河畔風景，擁有207間舒適寬敞的客房，提供絕佳的住宿體驗。館內的餐點有日式、西式和正宗中華料理提供您享用，合併設置便利商店。飯店將為所有客人提供舒適完美的服務。

神戶蒙特利酒店Hotel Monterey Kobe ホテルモントレ神戸

從熱鬧的街區往上稍稍爬一小段坡道後，迎面便是四季鮮花盛開的神戶蒙特利酒店。經由飯店前庭的噴水池，登上石階穿過迴廊就可步入飯店內。在洋溢著異國風情的港口城市神戶，溫和寧靜高雅的室內裝飾和充實的設備，讓您盡享舒適。

第01天

桃園國際機場/松山空港→最高海拔的城堡～松山城→今治毛巾美術館→飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【松山城】 百大名城，與姬路城、和歌山城共列為日本「三大連立式平山城」，也是日本僅存12天守中，海拔最高的城堡，其城樓、乾櫓、戶無門等21棟建築，更被評定為「日本國家級重要文化遺產」。除了大天守閣外還有數個小天守閣亙相連接，看起來更為壯觀，在天守閣的最上層可以360度欣賞整個城市的風景。

【今治毛巾美術館】 是全世界第一家以毛巾美術為主題的美術館。館內可參觀120公尺長的毛巾製作過程，以及利用精密的電腦程式與許多日本知名的畫家、動畫家等合作，所創作出的精彩作品並定期更新藝術品及畫展。毛巾美術館園區打造成歐式風格，本館的4、5樓為美術館，其餘樓層為毛巾和瀨戶內海特產賣場。此外在購物中心裡各式各樣顏色款式的毛巾，讓人忍不住想大肆採購，絕對會讓你逛到過癮並滿載而歸。

餐食 早餐：機上餐點 午餐：日式涮涮鍋或日式鄉土料理 晚餐：飯店內自助餐或宴會餐

住宿 今治國際HOTEL或同級

第02天

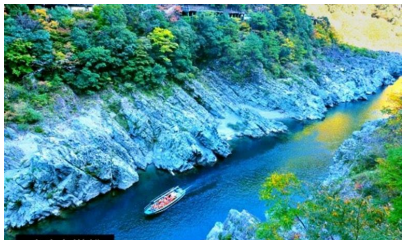
飯店→大步危溪谷～遊船→日本三大奇橋之一～祖谷葛藤橋→免稅店→飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【大步危遊船】 素有日本三大秘境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，峭立的岩石像刀砍斧削一般。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐普通車可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，我們特別安排各位貴賓從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船，透過另一個角度欣賞大步危溪谷的另一種美。

【祖谷葛藤橋】 四國中部的祖谷地區，自然壯觀的美景為日本三大秘境之一，祖谷屬於劍山國定公園，四國第二高峰的劍山為四國山地的群峰所包圍，形成吉野川源頭的祖谷川的清流，蜿蜒曲行於群山之間形成深深溪谷。祖谷川上長約45米、寬約2米，距離水面約15米的葛藤橋，是用藤蔓編製的。是日本三大奇橋之一，被指定為國家的重要民俗文化財產。

【免稅店】 店內有馳名豐富的禮品，琳瑯滿目供您選購精美禮品自用或饋贈親友。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：大步危套膳 晚餐：飯店內自助餐或宴會餐

住宿 坂出グランドホテル或同級

第03天

飯店→栗林公園→讚岐烏龍麵體驗→屋島展望台→阿波舞會館→飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【栗林公園】 占地凌駕日本三大名園而聞名全國。總面積23萬坪(75公頃)，園內有6個池泉和13座假山，純粹為日本式的迴遊式庭園。此園是以一步一景的變化形式為基礎，經過精心巧妙的設計所構成的，以綠意蒼蒼的紫雲山為背景，形成出一幅極致的東瀛風情畫，歷經340年的歲月，至今所呈現出的風貌還是相當美麗而優雅。

【讚岐烏龍麵體驗】 香川縣舊稱「讚岐」，絕佳地理環境、氣候條件適合小麥生長，烏龍麵成了香川縣代名詞，家喻戶曉的「讚岐烏龍麵」就是發源自此。來到香川縣，不但要吃烏龍麵更一定要來參加這個烏龍麵的製作體驗過程哦。

【屋島展望台】 位於日本香川縣高松市的屋島山頂，海拔約290公尺，提供壯麗的瀨戶內海全景，山頂有三大主要展望台，其中「談古嶺」適合觀賞日出和日落，「獅子之靈巖展望台」以其奇特岩石形狀著名，並被選為日本夕陽百選，是欣賞夕陽的理想場所，「遊鶴亭」則提供瀨戶內海群島的美麗景色。

【德島阿波舞會館】 阿波舞為四國德島著名傳統舞蹈，而網羅馳名世界的阿波舞資料於一堂的「阿波舞會館」誕生於1999年7月。阿波舞已有400年的歷史，起源是在德島縣（古代的阿波國）開始盛行的一種祭典舞蹈，目前仍以德島市所舉辦的最為盛大，為四國三大祭典、日本三大舞蹈之一，與高圓寺阿波舞及南越谷阿波舞祭典又合稱日本三大阿波舞。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：烏龍麵套膳 晚餐：飯店內自助餐或宴會餐

住宿 Grandvrio Hotel Tokushima或同級

第04天

飯店→世界三大漩渦之一～大鳴門橋→淡路島世界公園ONOKORO→明石大橋→異國風情～北野異人館→飯店

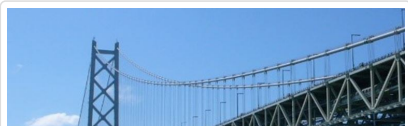
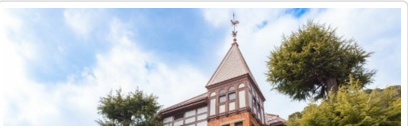
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【大鳴門橋】 是連接日本四國德島縣鳴門市與淡路島的橋樑，長約1.6公里，於1985年完工，這座橋橫跨著名的鳴門海峽，該地的海流速度可達每秒10公尺，形成壯觀的漩渦現象，並被譽為世界三大漩渦之一。遊客可以在「渦之道」步道上走，透過玻璃地板觀賞海面下的漩渦，橋旁的大鳴門橋建橋紀念館提供詳細的橋樑建設及鳴門漩渦資訊，吸引眾多遊客前來觀光。

【淡路島世界公園ONOKORO】 園內擁有多個主題區域，其中包括「迷你世界」，以1/25比例重現世界著名建築，如凱旋門和萬里長城等；「恐龍世界」展示各種恐龍模型，吸引喜愛史前生物的遊客；「童話森林」則以童話故事為主題，提供親子同樂的遊樂設施。公園內還設有摩天輪、滑索等遊樂設施，並有露天足浴步道，讓遊客在玩樂之餘享受海景與放鬆。

【明石大橋】 是連接日本本州神戶市與淡路島的跨海大橋，全長約4公里，主跨距達1991公尺，為世界上主跨距第二長的懸索橋。該橋於1995年阪神大地震中經受考驗，雖震中距離橋址僅4公里，但大橋安然無恙。位於橋下的「明石海峽公園」提供理想的觀賞位置，是欣賞這座壯麗大橋全景的最佳場所。

【北野異人館】 是一個可以在俯瞰大海的山丘上體驗外國文化和歷史的小鎮，歐美風格的洋樓與傳統的日式房屋混合交叉，呈現著風格獨特的街道景觀。街區的每一座建築都擁有匠心獨具的設計風格。有神戶異人館的象徵性建築物「風見雞之館」；保留著優雅的淡綠色外牆的「萌黃之館」；還有用約3000塊天然板岩瓦片打造出宛如魚鱗般外牆的「魚鱗之家」等。在這裡不僅能欣賞到各種充滿異國情調的美麗建築，了解當時外國人在神戶的生活樣貌，還能從高處飽覽神戶的城市風光。

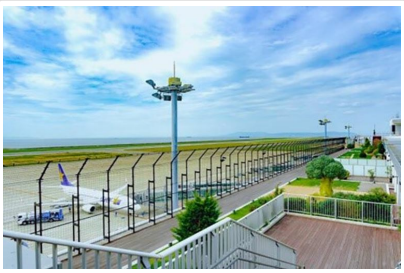
餐食 早餐：飯店內用 午餐：淡路牛陶板御膳 晚餐：方便逛街,敬請自理

住宿 神戶蒙特利酒店或神戶ANA或同級

第05天 飯店 – 神戶空港/桃園機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

旅程結束後，沉澱一下這幾天遊玩的心情，細細回想一下在這幾天當中有那些地方、哪些景點讓您心曠神怡、回味無窮？又是哪些地方讓您流連忘返的呢？仔細回味過後，帶著笑容前往機場，準備回到您溫暖的家與親朋好友們同分享您此趟的豪華旅程。抵達機場後由本公司專業導遊協辦離境手續後，搭乘豪華客機返回台北，結束此次愉快的旅程，回到您溫暖的家與親朋好友們一同分享您此趟的美好旅程。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：溫暖的家

住宿 或同級

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。

5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

一、 **電壓**：100V-220V
二、 **時差**：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）
三、 **匯率**：1美元約＝1000韓幣；1台幣約＝35韓幣。(匯率浮動僅供參考)
四、 **如何撥打電話**
＊韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。
五、 **氣候**：
韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。
3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。
6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。
9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。
12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。
＊冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。
六、 **其他**
1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		

☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快