



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN241108C  
行程名稱： 台中出發【璀璨四國 6 日】小豆島寒霞溪・足摺秘境・四萬十川・鯉魚  
炙燒+烏龍麵體驗・大步危峽・金刀比羅宮・松山城・溫泉饗宴  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## ■ 行程內容

台中出發【璀璨四國 6 日】小豆島寒霞溪・足摺秘境・四萬十川・鯉魚炙燒+烏龍麵體驗・大步危峽・金刀比羅宮・松山城・溫泉饗宴

\* 行程特色

■ 四國星發現

★四國~對足跡遍布日本各地的台灣遊客來說，仍還是一塊處女地！這樣美麗的旅遊景點，自然不容愛嚐鮮的您錯過！這裡保有著最日本的原始風貌更重要的是文化和歷史，未經雕琢的淳樸自然景觀，與現代城市風光截然不同的人文景色，走訪每一處場景都讓人能產生強烈共鳴，期待我們精心挑選的行程等著您去探訪感受四國自然之美。

★遊覽日本四國，內容深度且具休閒性質，不論初訪或重遊日本均為首選。

★搭乘星宇航空台中直飛四國高松空港，有別市場經由大阪進出省去舟車勞頓時間。

★造訪四國奇蹟的清流仁淀川 x 道後溫泉神隱少女油屋X訪隈研吾美學小鎮~禰原町。

帶爸媽出發旅行囉!!

**樂齡優惠**

**璀璨四國 樂齡補助專案!**

最高折 **8,000**元

帶爸媽出發旅行囉!!

**樂齡優惠**

**璀璨四國 樂齡補助專案!**

最高折 **8,000**元

帶爸媽出發旅行囉!!

**樂齡優惠**

**璀璨四國 樂齡補助專案!**

最高折 **8,000**元

# 第01天

台中清泉岡國際機場 / 四國高松空港→日本三大祕境~大小步危峽谷遊覽船(飽覽溪谷之美)→高知的廚房~弘人市場→高知土佐皇家溫泉飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過


今日帶著愉快雀躍的心情集合於【臺中清泉岡國際機場】，搭乘【星宇航空】客機飛往讚岐烏龍麵的故鄉『香川縣』【高松空港】。隨即展開四國風情巡禮行程。四國大門~香川縣高松位於香川縣北部、面對瀨戶內海。作為四國的大門口，高松市既是交通要地，也是香川縣的政治、經濟和文化的中心。

## 大歩危峽谷遊船

因吉野川貫穿四國山脈而切割出令人讚嘆不已的小歩危大歩危峽谷自然奇景，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「歩危」是用來形容大步走也危險小歩走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大歩危之稱。「大歩危峽谷遊覽船」能近距離欣賞大歩危峽谷的美麗景色，您能在船上一邊聽著資深船夫講解，一邊欣賞眼前的絕佳景致，讓遊人都為之著迷。

## 弘人市場

是讓高知縣民與觀光客都能享用佳餚的美食聖地，位於高知城旁，從高知鄉土料理炙燒鰹魚以及匯集了屋台餃子、土佐和牛、拉麵...等四國特色美食應有盡有。在充滿懷舊氣氛的市場內，聚集了攤販形式的餐飲商家、充滿氣勢的鮮魚商與鮮肉商、獨特別緻的雜貨店與服飾店等65家店鋪。【特別安排】高知最知名的夜來祭為主題的居酒屋，品嚐使用高知在地食材製作的土佐風味料理，除了提供軟性飲料酒類喝到飽外，高知酒造的土佐地酒在這裡都喝得到！店內木質裝潢也特別有氛圍，另外最大特色莫過於每個晚上的夜來祭舞蹈表演了！店家獨創曲&傳統版的夜來祭正調，還準備嗶嗶與在場客人同樂，感受祭典所帶來的奔放熱情呢。

 **餐食** 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：土佐風味御膳+啤酒、燒酎、清酒、梅酒軟性飲料無限暢飲

 **住宿** [メルキュール高知土佐リゾート&スパ](#)或同級

# 第02天

住宿飯店→高知必訪四季絕景~牧野植物園(欣賞四季花卉)→土佐鰹魚道場炙燒體驗→日本名海岸百選~桂濱公園~坂本龍馬銅像→道之站→Aguri窪川(贈送品嚐四萬十米豚肉包)→佐田沈下橋→足摺溫泉(星空露天溫泉)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

## 牧野植物園

高知縣立牧野植物園一名源於被譽為日本植物學之父的牧野富太郎博士。沿著園內的蜿蜒小徑漫步，就能欣賞3,000多種的奇花異草，以及由牧野博士發現的野生特有種植物。園區占地6公頃，規劃出許多展區供人探索。

## 桂濱公園

桂濱是高知縣具代表性的風景名勝之一，位於高知市浦戶灣口的桂濱海灘，有著高約13公尺的巨大龍馬銅像以及美麗月牙般的弓形海灘，能一望美麗太平洋美景，是自古以來的知名賞月聖地，據說也是幕末志士「坂本龍馬」的鍾愛之地。商業設施也於2022年全面整修升級，以「桂濱海之露台」之姿的全新登場。美麗的景色吸引了許多遊客前來觀賞。

## 土佐鰹魚道場

動手烤出絕妙滋味。一艘彷彿漂浮在海上的「鰹魚船」，可以親自用稻草炙燒鰹魚。先將清晨現撈的鰹魚用大火豪邁烤過之後，再交由餐廳工作人員切片、擺盤，最後再依個人口味搭配豐富佐料。炙燒使用的是四萬十町契約農戶的稻草，厚片鰹魚咬起來外酥多汁，豐富的油脂在口中化作絕倫的滋味，果然自己動手烤更美味。

## 道之站Aguri窪川


位於四萬十町的道之站Aguri窪川，外觀為筒倉風格，這裡不僅販售了四萬十的各式各樣的特產和原創商品，還有當地新鮮的蔬菜、水果以及工藝品。另外「四萬十米豚」製成的肉包，不僅肉味鮮甜，內餡多到毫不手軟還有香氣逼人的豬肉串都不可錯過。

## 佐田沈下橋

是橫跨在保有清澈通透的水質與豐沛水量，有「日本最後的清流」之稱的四萬十川之上的橋樑。四萬十川雖然有許多沈下橋橫跨其上，但其中最知名的就是佐田沈下橋。

## 足摺溫泉

足摺溫泉是位於日本四國的最南端，突出於太平洋的足摺半島最前端有足摺岬，邊眺望太平洋讓身心靈都達到滿足！品嚐土佐的鄉土料理入夜後欣賞滿天星空視覺與味覺的雙重饗宴。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：高知名物炙燒鰹魚御膳 晚餐：飯店內迎賓會席料理

 **住宿** [足摺國際](#)或[The Mana Village\(舊：足摺パシフィックホテル花椿\)](#)或[足摺海景Thermae飯店 Ocean View Resort Hotel Ashizuri Thermae](#)或同級

# 第03天

住宿飯店→四國最南端~足摺岬(米其林二星絕景)→日本最後的清流~四萬十川~特別安排屋型船遊覽→隈研吾美學X禰原町小鎮(禰原町綜合廳舍、四國最美~雲之上圖書館、木造劇院禰原座)→道後溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

## 足摺岬

足摺岬是四國最南端的岬角，擁有270度的開闊視野，讓遊客能夠親眼見證地球的曲線。在突出於蔚藍太平洋上的足摺半島最前端岬角，於展望台上擁有超過180度的廣寬視線，矗立在懸崖上方的足摺岬燈塔，是日本規模最大的燈塔之一，也是高知必訪的秘境。

## 四萬十川遊船

日本最後的清流流域，四萬十川是四國第二大河，發源自四國山地的不入山又因不若其他河流湍急再加上上游沒建水壩所以水質清澈見底約有150種魚類棲息於此堪稱日本第一，展現出人與大自然融合的景象也讓我們更要珍惜這得之不易的最後清流；遊玩於此我們特別搭乘觀光遊覽屋形船順流遊覽四萬十川的明媚風光，今日午餐特別安排屋形船旬味御膳。

※若因天候或其他不可抗拒因素影響而無法搭乘，則每人退費日幣2000，造成不便敬請見諒！

## 沉下橋

搭乘屋形船順流而下，沿途幾乎看不到任何水泥堤防、房屋、馬路等人造設施，途中會通過象徵四萬十川的兩座「沉下橋」，四萬十川沿岸有許多沉下橋，而位於最下游的佐田沉下橋是當中最長的一座。它的橋柱漆成可愛的藍色，讓人一眼就能認出。

## 禰原町小鎮

位在高知縣西北邊四國山地內愛媛縣境界，為坂本龍馬脫藩之道，也是個不折不扣的杉林小鎮。近來使禰原町竄紅的，是2020年為東京奧運暨殘奧新國立競技場設計操刀的知名建築師「隈研吾」在這座小鎮裡設計的5大建築！

## 雲之上圖書館

大量使用町產杉木以禰原町森林為意象打造的森林圖書館，素雅的外觀與背後翠綠的山林融合，內部則以隈氏建築擅長的木條堆疊手法打造宛如森林般的枝幹垂葉，層層階梯猶如千枚田。

## 禰原町綜合廳舍

禰原町綜合廳舍是為禰原町的象徵，建造上大量使用四萬十川孕育出的禰原町產杉木，所到之處充滿木質溫度，1樓大廳設置了具有禰原町歷史情懷的「茶堂」，旨在期許提供到來的人們一個溫暖的交流休憩空間。

## 木造劇院禰原座

隈研吾與禰原町結下深厚緣份的契機是小鎮上的木造劇場「禰原座(禰原公民館)」，禰原座是高知縣內少數保留大正時期和洋折衷樣式的建築，彌足珍貴。

## 道後溫泉

道後溫泉這裡不但是日本最古老的溫泉，更因為「道後溫泉本館」據說很像吉卜力動畫《神隱少女》中的湯屋而成為人氣景點，漫步道後溫泉街，讓人沉浸在濃濃的傳統日式風情裡。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：屋形船四萬十川旬味御膳 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

 **住宿** 道後溫泉 茶玻璃 CHAHARU或湯快渡假村 道後溫泉 道後彩朝樂或同級

# 第04天

住宿飯店→米其林三星景點~道後溫泉街散策(神隱少女油屋、少爺音樂鐘)→米其林二星景點~松山城(搭乘纜車)→香川名物~讚岐烏龍麵手作體驗→日本人一生必經參拜之道~金刀比羅宮(海之守護神)→免稅店→香川

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

## 道後溫泉街散策

來到這裡一定要參觀的是著名的道後公共溫泉湯屋「道後溫泉本館」，因日本天皇、文學家夏目漱石下榻而聲名大噪。古樸的三層木造建築物，也是當年宮崎駿動畫「神隱少女」湯婆婆的油屋取景地之一。另外，道後溫泉車站前的放生園中，現在已成為道後代表性地標的「少爺音樂鐘」，從早上八點到晚上十點，每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中，形形色色的人偶陸續登場，配合悅耳旋律精采演出，吸引在場每位大人小孩的目光。

## 松山城

又名金龜城、勝山城，位在四國愛媛縣松山市市中心海拔132公尺的小山丘之上，與姬路城、和歌山城名列日本三大連立式平山城。是賤ヶ岳合戰當中有名的七本槍的其中一人加藤嘉明所建築的四國最大的城。巧妙的配置了門櫓、狹間、石落、石垣等裝置，是攻守機能優越的日本第一的連立式天守。平成18年被選定為日本百名城，並與道後溫泉一同選定為美麗日本的歷史的風土百選。

## 讚岐烏龍麵手作體驗

說到香川縣，腦中就已經浮現超美味烏龍麵畫面了吧！日本三大烏龍麵之一，以人口密度計算，不管產量或是消費量都是日本第一的「讚岐烏龍麵」就是來自於有「烏龍麵縣」之稱的香川縣。比較傳統的讚岐烏龍麵特色是比較彈牙有嚼勁，60~90分鐘的課程中可以完整學習如何調配小麥粉的比例調整麵條口感，以及如何製作湯頭、桿麵、揉麵團等烏龍麵必備知識。除了可以現場品嚐自己親手做的烏龍麵成品外，還可以將做好的麵條帶回家。

## 金刀比羅宮

座落在標高521公尺的象頭山腳下，境內供奉的是大物主神和崇德天皇，自古以來就以保佑海上安全、五穀豐收等聞名，因此許多造船廠在新船下水前會先來祈求平安。金刀比羅宮最著名的就是參道總計有1368階石階，儘管參拜需要些體力，但每年還是吸引超過400萬人前來參

拜，是全國知名的能量聖地，也是自古以來許多日本人心目中「一生一定要去朝聖一次」的重量級景點。

#### 免稅店

免稅店您可在這裡盡情選購免稅物品，以及選購饋贈親友的小禮物或土產。

**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：香川名物～讚岐烏龍麵御膳風味 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

**🏠 住宿** 小豆島OLIVEAN HOTEL或天空海蘆溫泉飯店或雷歐瑪渡假飯店或琴平溫泉 琴參閣或同級

## 第05天

住宿飯店→搭乘瀨戶內海渡輪～途經世界最窄土瀨海峽→日本地中海～小豆島→★米其林綠指南一星景點～寒霞溪（日本三大溪谷）→小豆島橄欖公園～白色風車→戀人聖地～天使的散步道→高松AEON購物商城或四國中央商店街

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 小豆島渡輪（高松港～土庄港～土瀨海峽）

土瀨海峽（路過參觀）途經土瀨海峽是流經小豆島本島跟前島之間的海峽，全長2.5公里，兩島之間距離最短的地方，就像是小河川一樣，所以在平成8年1月，被金氏記錄認定為世界上最狹小的海峽。

### 小豆島

從高松港搭乘渡輪約1小時。有「日本地中海」之稱的小豆島。小豆島橄欖公園宮崎駿的真人版電影《魔女宅急便》場景，故事背景充滿歐陸色彩。擁有豐富大自然、眾多美景勝地及充滿魅力的景點，全年氣候溫暖，無論是小豆島橄欖公園，或是日本三大美麗溪谷之一的「寒霞溪」，都是極受歡迎的美景勝地。

### 寒霞溪

寒霞溪與大分的「耶馬溪」、群馬縣的「妙義山」並稱為日本三大溪谷。寒霞溪谷歷經二百萬年的歲月刻劃，肌理層次分明的奇岩怪石、懸崖絕壁、奇峰連綿，青蒼翠綠的山林樹，四季之美如詩如畫，為小豆島上高人氣景點。安排搭乘纜車登高觀賞奇岩峭壁及小豆島的美景。

### 小豆島橄欖公園

佔地面積3公頃，園內栽植了來自世界各地各式各樣多達19樣品種約2000棵的橄欖樹。除此之外，希臘風情洋溢的園內也栽培了薄荷、薰衣草...等共120種香草植物的「香草園」，還有希臘式的風車、廣場等，讓人有如置身於浪漫的地中海小鎮。

### 天使之道

為小豆島超人氣的自然奇景，因海水潮汐之故，每日僅有兩次的乾潮期才會浮現約500公尺長的細白色沙洲步道，每日兩次的機會讓陸地與銀波浦內海外灘的小島呈現與海天完美弧線的連結，據說只要與生命中重要之人一起牽手走過就可實現願望的浪漫之地。

### 高松AEON MALL

永旺購物中心高松，是一間能滿足吃喝玩樂買等需求的大型購物中心。由多家時裝店、雜貨店、餐廳、專賣店及各種綜合服務設施構成。可以欣賞現代藝術和香川傳統工藝的藝術景點該美術館毗鄰商店街，地腳便利，是一座具有現代風格和沈靜氛圍的藝術景點。傲人的展示面積在四國地區首屈一指。

**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：小豆島橄欖風味御膳 晚餐：方便逛街敬請自理

**🏠 住宿** 高松 JR HOTEL CLEMENT或高松東急REI或ホテルルートイン高松屋島或同級

## 第06天

住宿飯店→米其林三星美景～栗林公園（典型日本庭園的繪畫世界）→高松空港 / 台中國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 米其林三星美景 - 栗林公園

栗林公園除了是國家名勝外，更獲得米其林最高等級的3星評價，號稱一步一景，分為南、北兩個庭園，南庭為迴遊式庭園，北庭是近代的準洋式庭院。總面積約75公頃，從日本江戶時期就一直聞名至今的名勝，栗林公園的自然美，使它一年四季都值得拜訪。

帶著您滿滿的行李及美好的回憶，隨後前往高松空港辦理登機手續準備搭機返回台中國際機場，揮別團員互道珍重，結束此次愉快的四國之旅。

**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

**🏠 住宿** 甜蜜的家

## 📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

## 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其他手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。

2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

#### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

#### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

#### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

#### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

#### 四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

#### 五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

#### 韓國旅遊實用資訊

一、電壓：100V-220V

二、時差：韓國較台灣快1小時（台灣時間+1小時）

三、匯率：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。（匯率浮動僅供參考）

#### 四、如何撥打電話

\* 韓國手機系統與台灣不同（CDMA），如有需要請旅客逕行租用手機。

#### 五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有二寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

\* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

#### 六、其他

1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及

高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。

- 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩，由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快