



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN180216J
行程名稱： 日本神話秘境～四國山陰山陽5 + 1日遊
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

日本神話秘境～四國山陰山陽5 + 1日遊

* 行程特色

山陰、山陽：地處於日本本州西南部的鳥取縣、岡山縣、島根縣、廣島縣、山口縣的狹長陸地，在日本稱為「中國」地區，受到中國中央山地橫跨兩側，被分為山陰及山陽地兩個地方；山的北邊則稱做「山陰」，靠近日本海的山陰地方主要是鳥取及島根兩縣，因為長年受到西伯利亞寒流影響，不但氣候陰溼多變，是屬山陰地區；而在山的另一側，卻是常年日照充足的山陽地方，緊鄰瀨戶內海的岡山、廣島及山口3縣，年平均降雨量低於1mm，並享晴朗王國的美名，所以一般稱做「山陽」。

■嚴選景點特色■

- 【栗林公園】已有300年歷史，是四國境內最具規模的日本迴遊式庭園，佔地凌駕日本三大名園而聞名全國；純粹為日本式的迴遊式庭園。
- 【金刀比羅宮】鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。
- 【大步危峽谷遊覽船】位於橫切四國山脈的吉野川上流，延續約8公里的V字溪谷名勝。碧綠色的河川和灰褐色的岩石表面構成美麗的對比。特別安排搭乘觀光船欣賞自然造型之美。
- 【宮島～嚴島神社】日本三景之一，也是世界遺產，以巨大的鳥居聞名；漲潮時分，鳥居看似漂浮水面，蔚為奇觀。
- 【出雲大社】擁有規模宏大的古殿社建築、日本第一的大鳥居牌坊，瀟灑靜謐莊嚴的氣氛，參拜者絡繹不絕，出雲大社也被視為結緣之神，日本求緣最靈驗的神社。
- 【松江城堀川遊船】環繞著築於1611年的松江城的【堀川】，搭乘小船巡遊總長約3.7公里的河道，是只有在松江才能欣賞得到的觀光路線，眺望山陰唯一現存的天守閣及武家屋敷等風情萬種的街景，穿越橋墩時十分刺激精彩，絕不可錯過！
- 【足立美術館】米其林GREEN GUIDE JAPAN三顆星評價，美國日本庭園專業雜誌評選～連續十年蟬聯日本第一，庭園本身就是一幅畫。
- 【鳥取砂丘】乘砂丘吊纜欣賞日本規模最大的海岸砂丘。
- 【倉敷美觀地區】白壁宅邸與倉敷川沿岸柳樹所形成的街道，為國家重要傳統建造物群保存地區。
- 【美食饗宴】特別安排日式和風御膳、豐盛自助晚宴、地方風味日式定食、日式會席料理等，每日富變化的餐食。
- 【本行程不進免稅店】本行程堅持全程不進免稅店，維持高格調的旅遊品質。

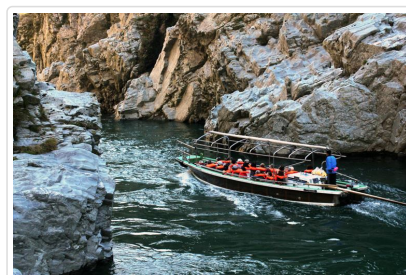
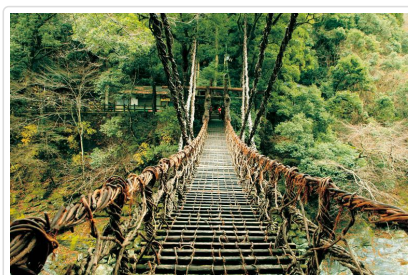
第01天

桃園國際機場／四國高松國際空港／日本三大祕境：祖谷溪～祖谷葛橋(日本三大奇橋)～大步危峽谷遊船／塩江溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘豪華客機，直飛日本四國香川縣【高松空港】。【高松市】位於日本的四國島東北岸，是香川縣的首府，面臨瀨戶內海，始建於1588年，1890年設市，在過去是香川縣郡，目前是四國地方的政治、經濟、文化中心，以機械、鋼鐵、食品、木材加工、造紙為主，同時也是海陸交通心，以高松市為中心的都市圈人口大約有67萬，是四國地區人口最多的都市圈，高松市港口以前是進入四國的主要渠道，直到瀨戶大橋在1988年開通後，便提供聯繫本州的新方法，從高松車站有各條鐵路通向四國各地，高松港內還有去瀨戶內海各島的渡船。

【大步危溪谷遊船】素有日本三大祕境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的祕境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐普通車可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受，我們特別安排各位貴賓從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船沿途遍佈櫻花、岩杜鵑、楓樹紅葉等四季時令花卉更是將峽谷渲染得五彩繽紛更是透過另一個角度欣賞大步危溪谷的另一種美。



🍴 餐食 早餐：機上享用 午餐：祖谷或大步危日式溪魚定食 晚餐：綜合自助餐或飯店內日式御膳

🏠 住宿 HYPER RESORT VILLA 鹽江或同級

第02天

塩江溫泉／米其林三星景點～栗林公園(號稱日本四國最美庭園)／一生一次必去的景點～金刀比羅宮(登高785階、海之守護神)／午餐香川名物～讚岐烏龍麵+DIY烏龍麵製作體驗／途經瀨戶大橋／倉敷美觀地區(日本白壁和舊民宅林立的街道、獲得米其林2星級評價)／岡山市(岡山站前商店街、高島屋、桃太郎大通等)(岡山縣)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【栗林公園】日本三大名園之一同時也是四國最著名的庭園，於1625年由當時代代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積75公頃的公園裡共有6個湖泊和13個假山以阪10多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』，以翠綠的紫雲山為背景，建造了小橋、流水、涼亭、松林錯落有致，在春天繁花似錦、夏天蓮花亭亭、秋攻楓紅成片、冬天銀雪遍佈，天然景致和後天的人工栽培融為一體更顯得立體有深度，而這屬於江戶時代的大名(藩主)庭園雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更是被指定為日本國家的特殊名勝更是高松人最為自豪的珍珠。

【金刀比羅宮】日本全國信仰深厚的神宮鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上365個石階才能到達神社大門，而從神社大門需再行走785階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉著「大物主神」及「崇德天皇」，大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望，而無法前往參拜的平民便將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜金刀比羅宮至今在此仍可看見大名鼎鼎的「金刀比羅犬雕像」，這種託人代為參拜的「代參」在古代時期時有所聞也相當有趣。

【讚岐烏龍麵 DIY製作體驗】在栽培小麥盛行的這個地區，被稱為「讚岐烏龍麵」的粗胖又具黏度之麵條，正是香川縣的名產。在這裡從搓揉麵粉開始，可體驗到大約1~2小時的製麵過程，也可以品嚐所完成的自製烏龍麵。

【倉敷美觀地區】，白壁宅邸與倉敷川沿岸柳樹所形成的街道，為國家重要傳統建造物群保存地區，於1600年代，作為運送物資集散地而繁榮至今。將歷史傳統融合於現代生活，悠閑的氛圍令人著迷。

夜宿岡山市，岡山市位於中國地區中部，是縣的行政和經濟中心，也是山陽地區的中心城市，並成為連接山陰、四國的交通樞紐。特安排時間讓您一逛熱鬧的站前商圈、桃太郎大通等，這裏有高島屋、BIC CAMERA、DOREMI之街等應有盡有。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：香川名物~日式讚岐烏龍麵套餐 晚餐：綜合自助餐料理
🏠 住宿 岡山GRANVIA HOTEL或同級

第03天

岡山市/岡山縣大原町(宮本武藏之里~青年宮本武藏像) / 鳥取砂丘(乘砂丘吊纜欣賞日本規模最大的海岸砂丘) / 二十世紀梨紀念館 / 鳥取縣大榮町(柯南之里CONAN NO SATO) / 大山溫泉(鳥取縣)

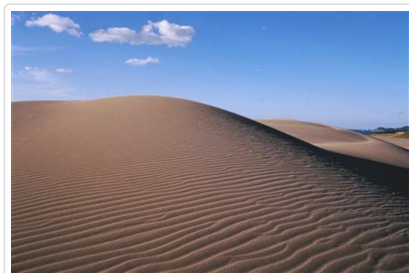
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後來到日本人視為劍聖的【宮本武藏】故鄉--大原町，宮本武藏在日本人心中，在劍道技藝的造詣，傲視當代，無人能出其右，他自創的雙刀流劍法，更因為與佐佐木小次郎在嚴流島一役，大獲全勝後，在武道界的地位更加不可動搖。宮本武藏1584年出生於岡山縣英田郡大原町；在這個純樸的鄉野小鎮，幾乎所有的重心都圍繞著宮本武藏。

來到了鳥取必定要去一次的【鳥取砂丘】。位於山陰海岸地質公園的鳥取砂丘地帶，南北橫跨2.4公里，東西縱橫16公里為日本規模最大的海岸砂丘。乘坐吊車下到海岸線，可以欣賞到一望無邊的大海與砂丘融為一體的雄偉廣闊的景觀及由日本海的風與砂丘的沙所形成的美麗風紋，令人著迷。以及從「馬之背」小高丘上，可以一覽日本海的絕佳景色。

之後前往日本唯一的一座以梨為主題的【二十世紀梨紀念館】，在此可了解全世界種類繁多的梨類資源，並可品嚐梨及以梨為原料的梨料理。接著前往著名漫畫、卡通【名偵探~柯南的故鄉】，首先看到的是柯南大橋，全長70公尺，橋上許多有關柯南的立體雕刻，您要仔細看哦！

接著來到【柯南博物館】，了解作者「青山剛昌」的瘋狂創作世界，介紹有關柯南的點點滴滴，極為有趣。今夜入住著名的大山溫泉，享受露天岩風呂泡湯溫泉美食之樂，遠眺有「米子富士山」之稱的米子大山。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式海之幸蒸籠御膳 晚餐：飯店內日式會席料理或綜合自助餐
🏠 住宿 めるきゅる鳥取大山リゾート&スパ或皆生TURUYA或同級

第04天

大山溫泉 / 足立美術館(日本第一美極的庭園之景) / 松江城(搭乘堀川遊船遊覽城下町) / 出雲大社(日本最古老的神社、歡迎結因緣) / 玉造溫泉(美肌之湯)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【米其林GREEN GUIDE JAPAN三顆星評價】【美國日本庭園專業雜誌評選~連續十年蟬聯日本第一!!】，庭園本身就是一幅畫，位於島根縣的【足立美術館】，美的像幅人間仙境、活靈活現的名畫，以五萬坪的庭園當作畫布，一草一木一樹一景、小橋流水瀑布、四季變幻、天氣陰晴，當作畫筆，每次來，都能有不同的感動，這就是日本島根縣足立美術館的迷人之處。進入美術館後歡迎我們的是那一幅福的美麗庭園風光，利用窗戶的框框，讓每個人眼前的風光都成了一幅幅「動態」的畫作，足立美術館的庭園造景，除了你眼前看到的景外，其實後方的山頭，以「借景」的概念也是造景內的設定，大部份的造景，都是以人的眼睛視角去作設計，不用抬頭、仰頭、低頭，就能欣賞到美景；

【松江城】是松江開府始祖松江城堀尾吉晴于慶長16年(1611)建造的城池，以其屋簷呈優美的飛鳥展翅狀而被稱為「千鳥城」。圍繞著松江城的堀川是松江城築城之時所建，用來保衛松江城和城下町，以及作為物資運輸和人流往來的通道和生活用水的來源，這條堀川也是富饒的漁場，現在更成為代表松江風情的觀光水道。搭乘遊覽船瀏覽松江城的護城河！

環繞著築於1611年的松江城的【堀川】，搭乘小船巡遊總長約3.7公里的河道，是只有在松江才能欣賞得到的觀光路線，眺望山陰唯一現存的天守閣及武家屋敷等風情萬種的街景，穿越橋墩時十分刺激精彩，絕不可錯過！

【出雲大社】擁有規模宏大的古殿社建築、日本第一的大鳥居牌坊，瀟灑靜謐莊嚴的氣氛，參拜者絡繹不絕，出雲大社也被視為結緣之神，日本求緣最靈驗的神社。玉造溫泉是島根縣松江市山陰地區的代表溫泉，入浴一次玉造溫泉肌膚可以返老還童，第二次有包治百病的效果，人們稱之為神溫泉，從很久以前美肌的效果就非常出名。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式穴道湖珍珠御膳 晚餐：飯店內日式會席料理

🏠 住宿 HOTEL 玉泉或長生閣或同級

第05天

玉造溫泉 / 廣島三次 WINERY葡萄酒莊 / 宮島口棧橋~宮島渡輪~宮島(世界遺產~日本三景之一) / 嚴島神社(海上大鳥居) / 廣島平和公園(車窗觀賞) / 廣島紙屋町或中央通商店街自由活動

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後參觀廣島三次 WINERY葡萄酒莊，體驗製酒過程並可試飲葡萄酒。

【宮島】是神社島的意思，主要是因為嚴島神社位於此島嶼。宮島俗稱「安藝之宮島」，和宮城縣的松島及京都府的天橋立並稱日本三景。

【嚴島神社】因其建在海上的獨特大膽創意和被稱作“寢殿式樣”的華麗建築風格為人們所周知。最早創建於西元593年建成了現在的社殿，藍色的大海及綠色的山巒映襯下的朱紅色的社殿，漲潮時好像漂浮在海面上一樣，是與周圍的自然景觀融為一體的壯觀的歷史文化遺產。

下午回到廣島市前往市區座落在元安川和本川之間的三角地帶的平和公園。然後於廣島市最繁華的鬧區【紙屋町商店街或中央通商店街】自由活動，百貨大樓、時裝商店雲集，您可於此輕鬆逛街、購物。




🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式牡蠣定食或日式燒肉餐無限享用 晚餐：退費日幣2000元可體驗廣島燒等地方小吃自由食

🏠 住宿 廣島空港飯店或Hotel Areaone Hiroshima Wing或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往廣島空港，趁著些許時間您可自行前往機場商店街逛街、購物後搭乘豪華噴射客機返台，結束此日本深度之旅，期待下一次的相聚。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要，但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

◦ 第一航廈 (03) 398-2143~4

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】 夏季【6-8月】 秋季【9-11月】 冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快