



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN240223C
行程名稱： 山口絕景大蒐秘 4 日》元乃隅神社、海豚遊覽船、鍾乳石秋芳洞、和服
抹茶體驗·草莓採菓樂、秘境名湯饗宴
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

山口絕景大蒐秘 4 日》元乃隅神社、海豚遊覽船、鍾乳石秋芳洞、和服抹茶體驗·草莓採菓樂、秘境名湯饗宴

* 行程特色

🔥新品企劃，再遊日本的新選擇—前進日本最後淨土
~ 搭乘【中華航空】直飛日本本州最西端【山口宇部空港】。

山口縣~位於日本本島最西端，東與廣島、島根接壤，西與九州福岡縣接壤。三面環海 - 日本海、瀨戶內海、響海，約1500公里的綿長海岸線，呈現出翠綠的海洋、美麗的沙灘、絕美的懸崖、奇形怪狀等多種風情。被洶湧的海浪侵蝕的岩石，以及海上小島嶼的寧靜景色。

- ◆【錦帶橋】日本三大名橋。全長約200公尺的5連木造拱橋，不僅是日本的象徵，更是國家指定名勝。
- ◆【元乃隅神社】CNN列為最美麗景點之一。位在海邊知名的神社，擁有123座赤紅色的鳥居是日本絕景之一，祈求漁獲豐收、商業繁榮及航海安全的神社。
- ◆【防府天滿宮】與京都的北野天滿宮和福岡的太宰府天滿宮合稱為日本三天神。* 特別安排親自體驗手作抹茶，一邊啜飲香濃抹茶，一邊欣賞雅緻的日式庭園。
- ◆【秋吉台·秋芳洞】日本最大鐘乳石洞。與岩手縣龍泉洞、高知縣龍河洞並稱日本三大鐘乳石洞。
- ◆【菜香亭·日本庭園】您可在擁有美麗日本庭園的歷史性建築中來一場* 和服穿著體驗。真的是不虛此行啊。
- ◆【花之海園藝農場】西日本最大規模的綜合園藝農場。* 特別安排親自體驗邊採草莓邊吃的樂趣。
- ◆【青海島觀光汽船】有「海上阿爾卑斯」之稱。乘遊覽船，觀賞入選日本 100 佳海灘的壯景。
- ◆【琉璃光寺】國寶級景點！是一座被指定為國寶的曹洞宗寺院。

第01天

桃園國際機場 / 日本中國地區、本州最西端山口宇部空港 → 全日本最大的石灰岩洞 * 秋吉台高地 · 日本第一大的地下鐘乳石洞窟群 * 秋芳洞 → 新名所散策 * 湯田溫泉·狐狸的足跡 → 湯田溫泉鄉

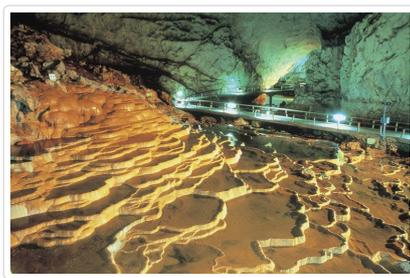
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於 **桃園國際機場**，由本公司專業導遊協辦搭機手續之後，搭機飛往 **日本本州最西端—山口宇部空港**。

探索 **山口縣**，位於日本本島最西端，東與廣島、島根接壤，西與九州福岡縣接壤。三面環海 - 日本海、瀨戶內海、響海，約1500公里的綿長海岸線，呈現出翠綠的海洋、美麗的沙灘、絕美的懸崖、奇形怪狀等多種風情。被洶湧的海浪侵蝕的岩石，以及海上小島嶼的寧靜景色。。

★【秋吉台·秋芳洞】與岩手縣龍泉洞、高知縣龍河洞並稱日本三大鐘乳石洞。秋吉台鄰近山口縣美禰市，以迥異於日本其他地方的景色而出名。約三億年前，秋吉台地區還是汪洋大海，而且有一片珊瑚礁。經年歲月之後，整個地區被推上陸地，久受雨水雕蝕延續至今，形成令人驚豔的石灰岩與鐘乳石。秋吉台是一片岩石滿布、草原遍野的高原，多條蜿蜒小徑穿行其間。探索大地風景前，可先造訪日本第一大的地下鐘乳石洞窟群「秋芳洞」。穿過樹林、走過廊橋，秋芳洞便會映入眼簾。秋芳洞很大，而且洞內的棧道維護良好。洞內會籠罩一層柔光，別有一番意境。洞內原本已經蔚為壯觀的鐘乳池、鐘乳石和石筍，更因這柔光而綻放流彩。澗水流過溶洞，發出潺潺水聲之外，同時也如一把自然神斧，將洞內的石灰岩蝕刻成無與倫比的奇形異狀。秋芳洞是日本最大的溶洞，全長 11 公里，但只有 1,000 米的洞區對外開放。洞內有兩個著名的景點：百枚皿和黃金柱。百枚皿是一個巨大而重疊的石灰岩平台，外觀如成堆洗乾淨的盤子，隨時準備上菜宴客；第二個景點是一根名為黃金柱的巨大鐘乳石柱，石柱高逾 15 米、直徑達 4 米。秋吉台超現實的喀斯特地形—秋芳洞內有一部電梯，當您參觀完時可以搭乘直達秋吉台地面。走出電梯再沿著山坡向高處攀登，走五分鐘的山路即可到達秋吉台展望台。在高原的茵茵青草上，喀斯特地形的壯觀景象映入眼簾。洞內氣溫常年保持在攝氏17度左右，即使夏天也需要穿長袖。

◎【狐狸的足跡】座落於山口縣有一處令縣民驕傲的「湯田溫泉」，流傳著一隻白狐狸受傷時而浸泡痊癒的傳說，因此被命名為「白狐之湯（白狐の湯）」，白狐也因此成為湯田溫泉的守護神。湯田溫泉有著超過600年的開湯歷史，在縣內頗富人氣的溫泉區，其中在巷弄間觀光迴游據點設施「狐狸的足跡」，是一家擁有觀光情報提供、土產販售、餐飲服務、溫泉足湯等多主題經營的設施。由於建築設計時尚、環境優美、受許多年輕人的喜愛，也經常舉辦各種主題展。。



🍽️ **餐食** 早餐：機上精緻套餐 午餐：瓦片蕎麥麵鄉土料理 ¥ 3000 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 **住宿** 湯田溫泉 常盤西之雅或湯田溫泉龜福或同級

第02天

宿泊旅館 → 錦帶橋 * 日本三大奇橋 · 岩國城 * 日本百大名城 → 日本最早創建、祭祀天神的 **天滿宮** * 防府天滿宮 * 抹茶體驗 → 西日本最大級農園 * 花之海 * 採草莓體驗 → **YOUME TOWN**購物中心 → 湯田溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【錦帶橋】日本三大名橋。全長約200公尺的5連木造拱橋，不僅是日本的象徵，更是國家指定名勝。無論在木材配置、調整橋樑的弧度等，其精巧且獨特的精湛木工技術，打造出這座構造極美，堪稱世界上獨一無二的木造拱橋。走上這座橋，親身實際去感受這座橋的鬼斧神工，仔細欣賞這座橋優雅動人的姿態。不僅如此，還能欣賞四季更迭交織出的美景，春天賞櫻、夏天璀璨煙火和傳統捕魚法「鵜飼（鷓鷯捕魚）」、秋天則有紅葉、冬天銀白雪景。在四季的迷人風景映襯之下，讓錦帶橋更具特色，錦帶橋的另一端佇立著岩國城，亦是一大朝聖景點喲。

★【岩國城】是由初代岩國領主吉川廣家於1608年所建造的山城。三層四樓（在城堡第三層之上，搭建一層平面寬度超出三層的瞭望台）的桃

山南蠻風格建築，但於竣工8年後，江戶幕府突然發布「一國一城令」，限制各地領主僅能保留一處作為住居或行政單位的城堡。岩國城因此被拆毀。現在的天守閣是1962年重建的新版。天守閣內展示了極為精密的錦帶橋模型、相關照片、武器、盔甲等文物。最上層的天守閣具有瞭望功能，從這裡遠眺岩國市的街景，景色秀麗令人難忘。

◎【**防府天滿宮**】是「日本最初的天滿宮」，裡面供奉著作為學問之神而備受尊崇的菅原道真，與京都的北野天滿宮和福岡的太宰府天滿宮合稱為日本三天神。防府天滿宮創建於西元904年，是日本最早祭祀學問之神「菅原道真」的神社。參拜完壯麗的本殿之後，特別安排前往*茶室「芳松庵」親自體驗手作抹茶，一邊啜飲香濃抹茶，一邊欣賞雅緻的日式庭園。

★【**花之海園藝農場**】西日本最大規模的綜合園藝農場。「花之海」有4個品種，可以一次品嚐四種不同風味的草莓是*現採草莓最大的樂趣。註：若因天候因素產品不佳不宜採摘，則改以贈送當季水果，或退費日幣每人1000。敬請知悉懇請見諒。

◎【**YOUME TOWN購物中心**】販售的商品包羅萬象，從服飾、珠寶首飾到家電產品都有。



🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：岩國壽司御膳 ¥3000 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 **住宿** 湯本觀光HOTEL西京或ホテル西長門リゾート或同級

第03天

宿泊旅館⇒菜香亭·日本庭園 * 和服體驗⇒青海島觀光汽船 * 乘遊覽船，觀賞入選日本 100 佳海灘的壯景⇒CNN列為最美麗景點之一 * 元乃隅神社⇒湯本溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**菜香亭 日本庭園**】位於有著豐富歷史遺產的山口市。2004年10月山口市菜香亭作為觀光景點正式開館。菜香亭內公開展示有井上馨、伊藤博文和佐藤榮作等多位名人的題詞及相關收藏品。菜香亭的庭院再現了1925年建成時的形態。是一座典型的日本庭園。其中巨大的庭石和石燈籠皆為當時的原物。庭池未放水，為“枯山水”形式。

★**特別安排【和服體驗】**讓您在擁有美麗日本庭園的歷史性建築中拍美美照，體驗日本獨特的氛圍。

★【**青海島觀光汽船**】青海島擁有著美麗的海岸景觀，周長約40公裏，位於北長門海岸國家公園中心，也被稱為“海上阿爾卑斯山”。乘坐著可愛的海豚遊覽船，盡情地觀賞大自然創造的洞穴、石柱等岩石藝術作品。翠綠的大海，白色的浪花，奇特的岩層，蔚藍的天空，這真是一副如詩如畫的景象啊！

註：若遇不可抗力之因素船班欠航，則退費2000日幣/大人，1000日幣/小人。敬請知悉，感謝配合。

◎【**元乃隅神社**】位於傍山傍海，保佑交通安全、生意興隆等。神社的鳥居隧道，上下層共有123座鳥居總共花費了10年修建，穿梭其中，宛如置身於仙境。從底層登上坡道後，再回頭眺望，會看到藍色的大海與紅色的鳥居相輔相成，十分動人。元乃隅稻成神社之所以人氣鼎沸，不僅僅是靠著它美麗的景色，這裡的香火錢箱也是獨樹一幟。



🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：萩市劍先烏賊特色料理 ¥3000 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 **住宿** ホテル西長門リゾート或湯本觀光HOTEL西京或同級

第04天

宿泊旅館⇒琉璃光寺 * 國寶級景點！⇒山口宇部空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**琉璃光寺**】國寶級景點！是一座位在日本山口縣山口市香山町被指定為國寶的曹洞宗寺院。此寺廟為象徵大內氏全盛時期大內文化的象徵，也是「西之京·山口」的代表景點，寺內區域包括五重塔被合稱為「香山公園」，也是著名的賞櫻和賞梅景點。

註：【琉璃光寺五重塔】維修中~預計2026年完成。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往宇部空港，搭乘 **中華航空直飛包機** 飛返台北，結束了豐富的 **山口縣秘境之旅**。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯

示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。

14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆