PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN180309F
行程名稱： 《發現心日本獲首獎行程》四國高松德島～丹後半島～天之橋立五日遊(高松進大阪出、不進免稅店)
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

《發現心日本獲首獎行程》四國高松德島～丹後半島～天之橋立五日遊(高松進大阪出、不進免稅店)

* 行程特色

丹後地區位於兵庫縣及京都府的北端，面向日本海。海岸階地和錯綜複雜的里阿斯式海岸，還有連續延長的白色海濱等，連著多種多樣的姿態的海岸線。從丹後半島達到大江山的景觀，形成山陰海岸國立公園，丹後天橋立大江山國定公園，若狹灣國定公園的一部分。在

那裡有日本三景之一的天橋立。有船屋群的伊根地域被選定為重要傳統建造物群的保存地區。舞鶴紅磚倉庫群是以前的海軍設施，現在被指定為重要文化遺產。
四國的香川縣與德島縣是四國地區最有觀光價值的二縣，有著栗林公園、金刀比羅宮及大步危V 型峽谷等觀光地，當然代表性的美味料理烏龍麵更當不能錯過。
■嚴選特殊景點■

- 【栗林公園】已有300年歷史，是四國境內最具規模的日本迴遊式庭園，佔地淩駕日本三大名園而聞名全國；純粹為日本式的迴遊式庭園。
- 【金刀比羅宮】鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。
- 【大步危峽谷遊覽船】位於橫切四國山脈的吉野川上流，延續約8公里的V字溪谷名勝。碧綠色的河川和灰褐色的岩石表面構成美麗的對比。特別安排搭乘觀光船欣賞自然造型之美。
- 【姬路城】天空的白鷺～姬路城，經過6年的世紀大維修之後，總算在2015年3月27日正式開城。也是築城400周年的紀念。由於其白色的外牆，也被稱為白鷺城，和熊本城、名古屋城合稱日本三大名城。
- 【但馬大佛】世界最大的木製三大佛。
- 【餘部鐵橋～空之駅】餘部鐵橋是JR【山陰本線】沿線上的一座橋樑，在1912年完工，地理位置在日本海的峽灣處，因此吸引了不少鐵道迷前來，目前在舊鐵橋的一段橋體興建天空之站做為展望台用。。
- 【天橋立傘松公園】天橋立位於天橋立在京都府西北地方的丹後半島地區的宮津灣內，主要特色就是一道長約三公里、寬約40-100公尺的沙洲，沙洲長滿了八千多棵的古松將海灣隔開，走在沙洲上可以看到兩側都是海，古松夾道海潮聲響，是日本三景之一。
- 【天橋立纜車】搭纜車登高前往俯視天橋立的觀景台，可觀賞到天橋立「斜一文字」景觀。用「跨下望」(是指彎腰從兩腿之間望向後方的動作)望向天橋立的話，天橋立會像是架在天上的橋一樣。
- 【伊根船屋】丹後伊根灣內，濱海的一排漁村，就有如一幅十分美麗的風情畫，景色別緻，叫人感動，建構出特有的古老船屋特色，也被選為「全日本最美麗的十八個村莊」之一，被列為受保護的傳統建築物群，保留住這份獨特的美麗。
- 【不進免稅店】本行程不進免稅店，以保留更多的時間觀光旅遊 。

第01天

桃園國際機場／高松國際空港／日本三大祕境：祖谷溪～祖谷葛橋(日本三大奇橋)～大步危峽谷遊船／高松市或塩江溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭乘豪華客機，直飛日本四國香川縣【高松空港】。【高松市】位於日本的四國島東北岸，是香川縣的首府，面臨瀨戶內海，始建於1588年，1890年設市，在過去是香川縣郡，目前是四國地方的政治、經濟、文化中心，以機械、鋼鐵、食品、木材加工、造紙為主，同時也是海陸交通心，以高松市為中心的都市圈人口大約有67萬，是四國地區人口最多的都市圈，高松市港口以前是進入四國的主要渠道，直到瀨戶大橋在1988年開通後，便提供聯繫本州的新方法，從高松車站有各條鐵路通向四國各地，高松港內還有去瀨戶內海各島的渡船。
★【大步危溪谷遊船】，素有日本三大秘境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐普通車可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受，我們特別安排各位貴賓從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船沿途遍佈櫻花、岩杜鵑、楓樹紅葉等四季時令花卉更是將峽谷炫染得五彩繽紛更是透過另一個角度欣賞大步危溪谷的另一種美。

餐食 早餐：機上享用 午餐：祖谷或大步危日式溪魚定食 晚餐：綜合自助餐或飯店內日式御膳
住宿 HYPER RESORT VILLA 鹽江或大倉·丸龜或高松 JR HOTEL CLEMENT或同級

第02天

高松市或塩江溫泉／米其林三星景點～栗林公園(號稱日本四國最美之庭園) ／一生一次必去的景點～金刀比羅宮(海上守護神)／途經瀨戶大橋／鷲羽山吹上溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【栗林公園】，日本三大名園之一同時也是四國最著名的庭園，於1625年由當時代代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積75公頃的公園裡共有6個湖泊和13個假山以阪10多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』，以翠綠的紫雲山為背景，建造了小橋、流水、涼亭、松林錯落有致，在春天繁花似錦、夏天蓮花亭亭、秋攻楓紅成片、冬天銀雪遍佈，天

然景致和後天的人工栽培融為一體更顯得立體有深度，而這屬於江戶時代的大名(藩主)庭園雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更是被指定為日本國家的特殊名勝更是高松人最為自豪的珍珠。
◎【金刀比羅宮】，日本全國信仰深厚的神宮鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上365個石階才能到達神社大門或您也可以自費乘坐只有在古裝劇中才會出現的「石階駕龍」交通工具，讓您可以享受到古代駕龍的樂趣也可以輕鬆的到達神社大門，而從神社大門需再行走785 階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉著「大物主神」及「崇德天皇」，大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望，而無法前往參拜的平民便將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜金刀比羅宮至今在此仍可看見大名鼎鼎的「金刀比羅犬雕像」，這種託人代為參拜的「代參」在古代時期時有所聞也相當有趣。
【瀨戶大橋】，瀨戶大橋是橫跨瀨戶內海、連結本州岡山縣和四國香川縣的本州-四國大橋。瀨戶大橋是沿島連接岡山和香川縣之間5個島的6座橋的總稱，橋樑全長達9.4km，花費約10年歲月于1988年開通。

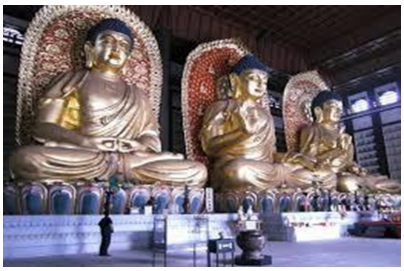
餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式名物香川烏龍麵套餐 晚餐：飯店內日式會席料理或倉敷日式創作御膳
住宿 鷲羽山吹上溫泉WASHU BLUE RESORT 風籠(舊鷲羽HIGHLAND HOTEL)或鷲羽山下電HOTEL或岡山國際HOTEL或同級

第03天

鷲羽山吹上溫泉／世界文化遺產日本國寶第一名城～姬路城／老松酒造(參觀酒藏及試飲)／但馬大佛(但馬長樂寺～世界最大的木製三大佛)／湯村溫泉(中心地～荒湯溫泉街) / 天皇之宿～佳泉鄉井筒屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【姬路城】，是代表日本近代城郭的古城，因為其美麗的白色漆城牆，型態優美，彷彿展翅的白鷺所以也被稱為白鷺城。姬路城、熊本城及松本城同稱日本三大名城，姬路城也和松山城、和歌山城合稱日本三大連立式平山城。因為保持著築城時的風貌，所以也被稱為「天下名城」或是「日本第一名城」。由於整座城外觀又白又美，許多古裝連續劇和古裝電影在此拍攝外景。
◎【老松酒造】，酒造創業於江戶中期的明和5年(1768年)，有將近250年的歷史；宍粟地區周圍被山群圍繞，這裡適合種植釀米的酒米；這裡的酒採用古法的手工釀造，搭配著溫潤美味的地下水，受到許多愛酒人士的歡迎。
◎【但馬大佛】世界最大的木製三大佛，大門、五重塔、迴廊等都可細細欣賞。
◎【湯村溫泉】，是位於兵庫縣美方郡新溫泉街的溫泉，是848年被發現的有歷史的溫泉。源泉有”荒湯”之稱，以每分鐘470 L的速度湧出98度的溫泉，是日本屈指可數的高熱的溫泉。1981年成為了NHK播放的電視劇《夢千代日記》的外景地。溫泉街的中心流著春來河水，沿著河邊設有”足湯”，很多遊客一邊眺望著眼前的河流一邊泡足浴，悠閒地度過時光。本日安排入住宿有著湯村溫泉～佳泉鄉井筒屋飯店，位於溫泉街絕佳位置，天皇伉儷多次造訪的指定住宿，自江戶時代開業，堪稱百年老店，被網友評為”還想再來住”，11年獲入選”五星溫泉旅館”，獲得JTB協定旅館連盟之最優秀旅館，日本旅行新聞日本百選溫泉旅館之一，純日式傳統和風旅宿，館內佈滿各式各樣的花卉，以及日本文化三道(茶道、華道、香道)誠心款待每位客人。
※或本日安排入住湯村溫泉最富特色的和風之宿～朝野家飯店，日本旅行新聞日本百選溫泉旅館之一，飯店位於湯村溫泉的高地位置，由於朝野家族原是武士家族出身，所以將飯店外觀建成像城堡的樣子，是繼承桃山時代的文化傳統的城堡旅館，到達時會提供抹茶及和菓子去迎接每位客人。穿著傳統和服的女將，以日本文化三道(茶道、華道、香道)誠心款待每位客人。晚餐傳統日式宴會餐，享用但馬地區地元料理。
※佳泉鄉井筒屋及朝野家飯店皆為丹後但馬地區最頂級的渡假飯店，訂房經常一房難求，故以此二間飯店擇一住宿，以出發前通知的飯店為準，敬請了解。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式和風料理 晚餐：飯店內日式會席料理

住宿　湯村佳泉鄉井筒屋或湯村朝野家或同級

第04天

湯村溫泉 / 餘部鐵橋(百年歷史空の駅) / 玄武洞公園／天橋立松林步道散策／傘松公園展望台／「日本三景」～天橋立(上下搭乘纜車)／伊根船屋(搭乘觀光船欣賞有如飄浮在海上的船屋)／神戶市或西脇市

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【餘部鐵橋】，餘部鐵橋是JR山陰本線沿線上的一座橋樑，在1912年完工後因為不同一般鐵橋的美式構造加上地理位置在日本海的峽灣處，因此吸引了不少鐵道迷前來，可惜在1986年時列車行經餘部鐵橋遭遇強風，造成列車掉落的重大事故，在2010年為了行車安全興建水泥新橋，目前在舊鐵橋的一段橋體興建天空之站做為展望台用。

◎【玄武洞公園】位於兵庫縣豐岡市赤石円山川東岸，與城崎溫泉僅距離約5公里，為日本國家自然保護區，這是160萬年前火山活動熔岩冷卻形成的的柱狀節理，公園內有5處參觀重點:玄武洞、青龍洞、白虎洞、北朱雀洞、南朱雀洞。為日本地質百選之一。

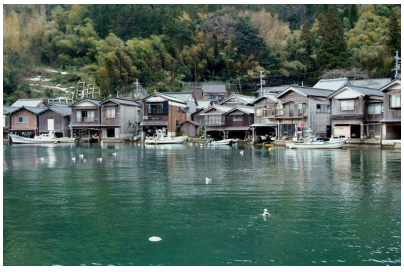
◎【天橋立松林步道】在天橋立的沙洲，在長約三點六公里的砂堤上約八百姓多棵茂密的松樹，已有5～6百年的古老綠松，在白砂海水的襯托下，形成一幅絕妙的景緻，雖然狹窄的沙洲兩面就緊鄰著海面，但在沙洲下方的地下水脈卻是淡水，沙洲中段處設有一口稱為「磯清水」的古井，從裡面打出的井水是可以飲用的淡水，名列日本名水百選之一。

◎【傘松公園展望台】位於成相山山腰上，是可將天橋立周邊美景盡收眼底的最佳地點，站在著名的ｃ胯間展望台ｊ灣下腰由兩腿之間看出去，讓天幕與海面顛倒過來，天橋立彷彿是－條在空中騰雲駕霧的飛龍，又像是一座從天而降的一字橋，您可以讓想像力自由奔馳，靜心觀察大自然優美絕妙的巧奪天工。

◎【天橋立】位於日本京都府北部的宮津市宮津灣，是一個特殊的自然景觀，因為地殼的推擠作用，在海上形成一個沙洲地形，被日本人譽稱為丹後之天橋立（丹後の天橋立），其與安藝之宮島及陸奧之松島共同被稱為「日本三景」。

搭乘著名的★【天橋立纜車】隨著高度緩緩爬升，天橋立全景也慢慢盡現眼前。

★【伊根船屋】位於丹後半島東側的伊根町，為了出海捕魚之便，沿著海灣周圍5公里約有 230棟的船屋林立，棋盤式建造方式，漲潮時房屋彷彿飄浮在海上，為日本非常獨特且稀有的景觀，今日搭乘觀光船出海去觀賞。



餐食　早餐：飯店內用 午餐：松井物產日式海味定食 晚餐：日式壽喜燒涮鍋料理

住宿　神戶大倉飯店或神戶美麗堅公園東方酒店或同級

第05天

神戶市／北野異人館 / 大阪城公園(不上天守閣) / 關西臨空城 RINKU PREMIUM OUTLETS／關西國際空港／台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【北野異人館】神戶是日本最早接觸西方文化的城市之一，北野一帶留下許多外國人的洋房被稱為「異人館」。其中較具代表性的有「風見雞館」，1909年由德國商人所建，以屋頂上一隻風見雞形狀的風標而著名；另一為「萌黃之館」，1903年建造，曾是美國駐神戶總領事的家，淡綠色的外觀十分雅致 **（風見雞館、萌黃之館不入內）** 。

◎【大阪城公園】，大阪城為戰國時代名將豐臣秀吉於１６世紀權力達到巔峰時期所興建，城廓與巨石群蔚為壯觀，一磚一瓦的雕刻，表現的淋漓盡致，在春櫻時分，櫻花遍佈城濠，粉櫻爛漫，秋天又展現不同的景致，是大阪最熱門賞櫻名所之一。

◎【關西臨空城 RINKU PREMIUM OUTLETS】，位於機場附近的大型RINKU PREMIUM OUTLETS，集合了 160 間國際及日本品牌店舖，提供知名品牌，優質的優惠，其中包括各類的豪華商品、設計師及流行商店，它們代表了時尚與宜室宜家，你可以在此享受高品質購物。

集合之後，帶著滿滿豐富精采的回憶，驅車前往大阪關西國際機場，搭乘豪華客機飛台灣，在親朋好友的歡迎下，結束此趟愉快的日本之旅。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：X

住宿 或同級

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護唇膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

> 外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅

行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快